

【クラブ紹介】

「20年後の体と心の健康づくりをめざして」をスローガンに活動しています。重点目標に五個荘地区の医療費の5%削減を掲げ、食事とスポーツの相関関係を学び、運動の日常化を充実させ、会員の一人ひとりの「健康寿命」アップにつなげたいと考えてます。その重点方策として、「体」「学」「癒」の3つの事業を柱に、特に運営面で驚きと感動を与える企画力とおもてなしの心(ホスピタリティ)を大切にしながら、全国に発信できるオンリーワンのスポーツクラブづくりを目指しています。



連絡先

〒529-1422
東近江市五個荘小幡町318
五個荘コミュニティセンター内

健康倶楽部ごかしょう

TEL : 0748-48-2737
FAX : 0748-48-6454



会員数

125名

【内訳：男性33名、女性92名(子ども0名、大人125名)】

■参加延べ人数 4,200名



スタッフ

日体協公認クラブマネジャー 0名
日体協公認アシスタントマネジャー 0名
クラブマネジャー講習会受講者 0名
スポーツ指導者NETしが登録者 0名

*クラブ名の由来

心と体の健康・生き生きスポーツづくりをコンセプトとした、20年先の健康づくりの推進や、食事とスポーツの相関関係確立の方向性を元に、クラブ名を公募し、39の応募の中から健康倶楽部ごかしょうと決定しました。

クラブ設立 平成16年8月21日
対象区人口 約12,000人
教育環境 保育園3園、小学校1校、中学校1校
指導者数 15名
【内訳：スポーツ推進委員5名、一般住民10名】
入会金 一般会員2,000円/人、家族会員1,000円/人
年会費 一般会員3,600円(300円/月/人)
家族会員2,400円(200円/月/人) ※保険料含まず
活動日数 週5日
活動場所 五個荘体育館、五個荘コミュニティセンター
きぬがさ公園テニスコート

既存団体との関わり
体協の活動はこれまで通り、クラブ賛同者が会員として参画



クラブの自慢メニュー

(体) 健康トレーニング
(学) ストレッチ&クッキング
(癒) 歴史ウォーク

・スポーツ事業(体)

ウォーキング、卓球、エアロビクス、ヨガ、テニス、健康ストレッチ、リズムウォーク、健康トレーニング、シェイプアップなど

・健康推進事業(学)

ヘルシークッキング、ストレッチ&クッキング、出前講座など

・イベント事業(癒)

ときめき歴史ウォーク、ボウリングなど



ときめき歴史ウォーク



ヘルシークッキング

会員さんからの一言

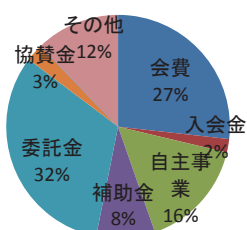
卓球に参加しています！
入会時から1年経過し、型も卓球と言えるような型になりました。週3日の練習に励んでいます。

スタッフからの一言

健康倶楽部では、健康ストレッチ・エアロビクス・リズムウォーク・シェイプアップなど気軽に体カトレーニングのできるメニューがたくさん揃っています。

平成24年度実績

【総額 14,940千円】



平成25年度予算

【総額 14,650千円】

