



所在地(市町名)

東近江市(旧 湖東町)

けんこうゆめ

ことう健康夢クラブ

【クラブ紹介】

クラブ設立後10年が過ぎましたが当初からの理念である「スポーツやレクリエーションを通じて地域住民の体と心の健康づくりを目指す」を基本に活動を進めています。クラブの特徴として、当初設立時のアンケートから、既存のスポーツ団体とは別に、スポーツをしたいが機会がないという方をターゲットにした関係か、比較的平均年齢が高く、競技を競うのではなく、参加者の多くが本当に楽しんでスポーツに取り組んでおられるようです。この楽しみ方をもっと多くの方に知ってもらって広めていけるようにしていきたいと思っています。地域の住民・会員の自主的な活動により生涯スポーツとして多くの仲間が頑張っています。



連絡先

〒527-0113

東近江市池庄町495 湖東コミュニティセンター内

ことう健康夢クラブ

TEL: 0749-45-0950

IP電話: 050-5801-0950

FAX: 0749-45-2049

E-mail: yumeclub@e-omi.ne.jp

URL: http://members.e-omi.ne.jp/yumeclub



会員数

119名

【内訳: 男性39名、女性80名(子ども4名、大人115名)】

■参加延べ人数 3,950名



スタッフ

日体協公認クラブマネジャー	1名
日体協公認アシスタントマネジャー	2名
クラブマネジャー講習会受講者	2名
スポーツ指導者NETしが登録者	2名



クラブの自慢メニュー

ヨガ教室、バリバリビーチボール、ウォーキング

・スポーツ事業

美シェイプ(健康体操)、バリバリビーチ(ビーチボール)、ビーチボール(ファミリー)、卓球、ヨガ、バドミントン、エアロビクス、テニス、ウォーキング、グラウンドゴルフ

・健康づくり事業

体力チェック、健康体操、体活性運動、ヨガ、ヘルシー料理教室、健康相談 など

・会員交流事業

ハイキング、ボウリング大会、グラウンドゴルフ大会、スポーツ交流会、スキース/ボ教室、スポーツ観戦など



*クラブ名の由来

競技を競うのではなく、スポーツ活動を通じて、各自の健康体力を維持・増進することにより、心身共に健康な社会生活を送ることをミッションとしている

クラブ設立 平成17年1月11日

対象区人口 約9,300人

教育環境 幼稚園3園、小学校3校、中学校1校

指導者数 12名

【内訳: スポーツ推進委員3名、一般住民6名、講師3名】

入会金 1,000円

年会費 個人6,000円、ファミリー10,000円(保険代含まず)

活動日数 週6日(9教室)+各種イベント(年10回程度)

活動場所 中学校体育館、湖東体育館など

既存団体との関わり

体育協会とのタイアップを図る(特に指導者の連携)



バリバリビーチ

健康体操

会員さんからの一言

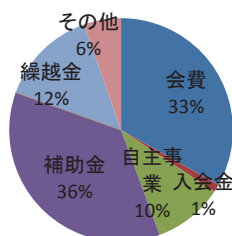
健康のためだと思います、毎週水曜日の「ヨガ教室」に参加しています。先生の親切な指導と、他の会員の皆さんとの和気あいあいの中で、今ではすっかり生活の一部となっています。会員交流イベントで開催されたハイキング等にも参加しました。クラブに入らなければお話しすることもないであろう会員の方々と楽しい時間が持て友達の輪も広がりました。

スタッフからの一言

クラブ名に「健康」と名付けているように、スポーツやレクリエーションを通して、皆さんが快適な日常生活が過ごせるよう、サポートしたいと考えています。健康になりたい人の参加をお待ちしています。

平成26年度実績

【総額 1,791千円】



平成27年度予算

【総額 1,604千円】

