

# スポーツ教室情報 4月-9月

- だれでも参加できる
- 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る
- ◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	教室名	内容	場所	記号	問合せ先/TEL等
4~9	毎週	火	フットサル	20:00~22:00	東近江市愛東地区 おくのの運動公園	○	東近江市・あいとうスポーツクラブ 0749-46-0227
4~9	毎週	水	ビーチボール	20:00~22:00	東近江市愛東地区 おくのの運動公園	○	東近江市・あいとうスポーツクラブ 0749-46-0227
4~9	毎週	木	シニアソフトボール	19:30~21:30	東近江市愛東地区 おくのの運動公園	○	東近江市・あいとうスポーツクラブ 0749-46-0227
4~9	毎週	金	軟式野球	20:00~22:00	東近江市愛東地区 おくのの運動公園	○	東近江市・あいとうスポーツクラブ 0749-46-0227
4~9	毎週	金	卓球	20:00~22:00	東近江市愛東地区 おくのの運動公園	○	東近江市・あいとうスポーツクラブ 0749-46-0227
4~9	毎週	土	リラックスエアロ	20:00~21:00	東近江市愛東地区 おくのの運動公園	○	東近江市・あいとうスポーツクラブ 0749-46-0227
4~9		水・金・土・日	幼児スケート教室	スケート基礎技術の習得	滋賀県立アイスアリーナ	○	滋賀県立アイスアリーナ 077-547-5566
4~9		水・金・土・日	ジュニアスケート教室	スケート基礎技術の習得	滋賀県立アイスアリーナ	○	滋賀県立アイスアリーナ 077-547-5566
4~9		日	ショートトラック教室	ショートトラックの基礎技術の習得	滋賀県立アイスアリーナ	○	滋賀県立アイスアリーナ 077-547-5566
4~9		土	アイスホッケー(レディース)教室	アイスホッケーの基礎技術の習得	滋賀県立アイスアリーナ	○	滋賀県立アイスアリーナ 077-547-5566
4~9	毎週	火・水・金	バドミントン	家族や友だちみんなと一緒に楽しく汗を流しましょう	能登川スポーツセンター 体育館	○	NPO法人能登川総合スポーツクラブ 0748-42-8400
4~9	毎週	火・木・金	ビーチボール	ビニール製のボールでおこなう4人制のバレーボール	能登川スポーツセンター 体育館	○	NPO法人能登川総合スポーツクラブ 0748-42-8400
4~9	毎週	火・木	スポレック	プラスチック製ラケットとスポンジボールで、安全性が高く幅広い年齢層で楽しめます	能登川スポーツセンター 体育館	○	NPO法人能登川総合スポーツクラブ 0748-42-8400
4~9	毎週	水・木・金	ピンポン	気軽に卓球がしたい方、温泉卓球の気分を楽しめます	能登川スポーツセンター 武道館	○	NPO法人能登川総合スポーツクラブ 0748-42-8400
4~9 8月は休講	毎週	土	陸上(小学4、5、6年生)	走ることはスポーツの基本 速く走りたい人集合!	能登川スポーツセンター グラウンド	○	NPO法人能登川総合スポーツクラブ 0748-42-8400
4~9	毎週	火	バスケットボール	少しレベルは高いけれど10分程度の試合を毎回繰り返しています	能登川中学校体育館	○	NPO法人能登川総合スポーツクラブ 0748-42-8400
4~9	開園日	火~日	グラウンドゴルフ	大自然の中でリフレッシュ、健康づくり仲間づくりの生涯スポーツとして人気	ふれあい運動公園 グラウンドゴルフ場	○	NPO法人能登川総合スポーツクラブ 0748-42-8400

月	日	曜日	教室名	内容	場所	記号	問合せ先/TEL等
4~9	毎週	火	リフレッシュヨガ	肩こり、腰痛、運動不足はもちろん日頃のストレスも発散できます	能登川コミュニティセンター	○	NPO法人能登川総合スポーツクラブ 0748-42-8400
4~9	毎週	金	リフレッシュヨガ	肩こり、腰痛、運動不足はもちろん日頃のストレスも発散できます	やわらぎホール	○	NPO法人能登川総合スポーツクラブ 0748-42-8400
4~9	月2回	金or土	フラダンス『Lei Kulaia』	ハワイアン音楽を聴きながらやさしいステップだけで、どなたでも踊れます♪	能登川コミュニティセンター	○	NPO法人能登川総合スポーツクラブ 0748-42-8400
4~9	月4回	土	ジュニアボート教室 ※滋賀レイクスターズ・瀬田漕艇倶楽部との共催	元日本代表コーチによる指導により、湖国の将来を担う子供たちに水上スポーツを体験できる環境を提供する。滋賀県の子ども達が、水上スポーツを体験でき、滋賀県の文化の一つとして根付いていくよう取り組む。	琵琶湖・瀬田川 (瀬田漕艇倶楽部集合)	○	公益財団法人 滋賀レイクスターズ ( <a href="http://lakesmagazine.shiga-saku.net/e1251026.html">http://lakesmagazine.shiga-saku.net/e1251026.html</a> ) 滋賀レイクスターズ 直通番号 077-527-6419
4~5			硬式テニスナイター教室	テニス教室	浅井文化スポーツ公園	○	長浜市浅井B&G海洋センター 0749-74-3355
4~6			ピラティス教室	ピラティス教室	長浜市浅井B&G海洋センター タートルレーニングルーム	○	長浜市浅井B&G海洋センター 0749-74-3355
4~6			ヨガ教室	ヨガ教室	長浜市浅井B&G海洋センター タートルレーニングルーム	○	長浜市浅井B&G海洋センター 0749-74-3355
4~6			幼児器械体操教室	体操教室	長浜市浅井B&G海洋センター ター体育館	○	長浜市浅井B&G海洋センター 0749-74-3355
4~6			ジュニア器械体操教室	体操教室	長浜市浅井B&G海洋センター ター体育館	○	長浜市浅井B&G海洋センター 0749-74-3355
4~6			はじめてのシニア卓球教室	卓球教室	長浜市浅井B&G海洋センター ター体育館	○	長浜市浅井B&G海洋センター 0749-74-3355
5~6		水	教室	ひよこスポーツサロン	豊積の里総合センター	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968
5~6		土	教室	たのしくチャレンジ	中主B&G海洋センター	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968
5~6		土	教室	アスリート教室	中主B&G海洋センター	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968
5~6			ジュニア硬式テニス教室	テニス教室	浅井文化スポーツ公園	○	長浜市浅井B&G海洋センター 0749-74-3355
5~7		水	ジュニアボート・カヌー教室	ボート・カヌー教室	県立琵琶湖漕艇場	○	滋賀県立琵琶湖漕艇場 077-545-2165
5~9	第2 第4	日	ボート体験教室	未経験者から初心者、経験者まで幅広い層を対象にしたボート体験乗艇教室。琵琶湖上や瀬田川に漕ぎ出す。 ※1名~グループ数人での申し込みが可能。 ※コースにより瀬田川沿いの橋の下をくぐることも可能。	琵琶湖・瀬田川 (瀬田漕艇倶楽部)	○	NPO法人瀬田漕艇倶楽部 ( <a href="http://www.setarc.jp/">http://www.setarc.jp/</a> ) 077-545-9961

月	日	曜日	教室名	内容	場所	記号	問合せ先/TEL等
5~9		水	はじめてのフィットネス フラダンス教室	フィットネス フラダンス教室	長浜市民体育館	○	公益財団法人長浜文化スポーツ振興事業団 0749-63-9806
5~9		水	～太極拳～タイチーダンス教室	太極拳舞踊教室	長浜市民体育館	○	公益財団法人長浜文化スポーツ振興事業団 0749-63-9806
5~9		水	初心者バドミントン教室	バドミントン教室	長浜市民体育館	○	公益財団法人長浜文化スポーツ振興事業団 0749-63-9806
5~9		月	ナイター硬式テニス教室	硬式テニス教室	長浜市民体育館	○	公益財団法人長浜文化スポーツ振興事業団 0749-63-9806
5~9		木	10歳若返り美身体づくり リンバストレッチ教室	軽ストレッチ	長浜市民体育館	○	公益財団法人長浜文化スポーツ振興事業団 0749-63-9806
5~9		木	姿勢改善・疲労回復ストレッチ ボール教室	ストレッチボールを使用し 体感筋力アップと姿勢改善	長浜市民体育館	○	公益財団法人長浜文化スポーツ振興事業団 0749-63-9806
5~9		水	ビューティヨガ教室夜コース	ヨガ教室	長浜市民体育館	○	公益財団法人長浜文化スポーツ振興事業団 0749-63-9806
5~9		火	ビューティヨガ教室昼コース	ヨガ教室	長浜市民体育館	○	公益財団法人長浜文化スポーツ振興事業団 0749-63-9806
5~9		月	ボディーケアヨガ教室①と②	ヨガ教室	長浜市民体育館	○	公益財団法人長浜文化スポーツ振興事業団 0749-63-9806
5~9		金	おやこDEあそびクス教室	音楽に合わせて 親子でリズム体操	長浜市民体育館	○	公益財団法人長浜文化スポーツ振興事業団 0749-63-9806
5~9			アーチェリー教室	初心者、初級者向け (開催回数：15回程度)	愛荘町 中央スポーツ公園	■	愛荘町体育協会 0749-37-3383
6~7			ぴょんきち水泳教室	水泳教室	長浜市浅井B&G海洋セン タープール	○	長浜市浅井B&G海洋センター 0749-74-3355
6~7			レベルアップ水泳教室	水泳教室	長浜市浅井B&G海洋セン タープール	○	長浜市浅井B&G海洋センター 0749-74-3355
6~7		金	レディースボート教室	ボート教室	県立琵琶湖漕艇場	○	滋賀県立琵琶湖漕艇場 077-545-2165
6~8		土	文スポKIDS体力向上事業 キッズ&ジュニア運動塾	走る・投げる・跳ぶを中心にした子 ども向けコーディネーショントレーニ ング	長浜市民体育館	○	公益財団法人長浜文化スポーツ振興事業団 0749-63-9806
6~9		月	親子リトミック教室	音楽を通して身体を動かす	高齢者福祉センター	■	余呉はごろもクラブ 0749-86-8126
7~8			幼児アクア水泳教室	水泳教室	長浜市浅井B&G海洋セン タープール	○	長浜市浅井B&G海洋センター 0749-74-3355
7~9			キッズスポーツ	体力向上プロジェクト	余呉小中学校体育館	■	余呉はごろもクラブ 0749-86-8126
8~9		土	文スポKIDS体力向上事業 キッズ&ジュニアかけっこ塾	走るフォームやスタート等速く走るコ ツを指導する子ども向けかけっこ教室	長浜市民体育館	○	公益財団法人長浜文化スポーツ振興事業団 0749-63-9806

月	日	曜日	教室名	内容	場所	記号	問合せ先/TEL等
	毎週	月・水・土	チビッコレスリング教室	レスリングの練習	日野高校	○	日野レスリングクラブ 0748-52-6138
	毎週	水・日	チビッコレスリング教室	レスリングの練習	栗東高校	○	栗東クラブ 077-553-3350
	毎週	土	チビッコレスリング教室	レスリングの練習	草津市立総合体育館	○	滋賀レイクスターズ 077-527-6419
	毎週	月～金	サッカー教室		彦根中G・多賀B&G・金亀公園 G・多賀勤労体育センター	■	NPO法人エスピロッサ 070-5503-5118 (雨森)
	毎週	土	陸上教室		多景公園	■	NPO法人エスピロッサ 070-5503-5118 (雨森)
	毎週	土	卓球教室		事務所	■	NPO法人エスピロッサ 070-5503-5118 (雨森)
	毎週	水	ブレスポーツ教室		稲枝地区体育館	■	NPO法人エスピロッサ 070-5503-5118 (雨森)
	毎週	火	ジュニアエアロビック体操教室 (仮)	子供向けのエアロビック運動を用いた 体操教室を企画中	滋賀県立スポーツ会館	○	ホームページ URL:エアロビック滋賀.jp
	毎週	水 19:00～ 20:30	小学生ハンドボール教室 小学生高学年対象	ハンドボール	彦根東中学校	○	滋賀県ハンドボール協会 前川和三 090-7093-1419
毎月	第1・2・3	火	教室	楽しくフラダンス	コミュニティセンターなかさと	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968
毎月	第1・3 第2・4	水 金	教室	リラックスヨガ	コミュニティセンターひょうず コミュニティセンターなかさと	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968
毎月	第2・4	水	教室	健康太極拳	コミュニティセンターひょうず	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968
毎月	第1・2・3	木	教室	貯筋運動	コミュニティセンターひょうず	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968
毎月	第1・2・3	木	教室	フラダンス	野洲市総合体育館	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968
毎月	第1・2・3	金	教室	いきいき体操	コミュニティセンターひょうず	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968
毎月	2回	日 9:30 ～ 11:30	小学生ハンドボール教室 小学生全学年対象	ハンドボール	ブリチストン体育館	○	滋賀県ハンドボール協会 前川和三 090-7093-1419
	夏休み		教室	キッズ陸上	中主B&G海洋センター	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968
	夏休み		教室	キッズスイミング	中主B&G海洋センター	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968
	夏休み		さざなみ教室	学習・運動	中主中学校・中主B&G海洋セン ター	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968
夏季	4回	未定	カヌー教室	恵まれた自然の中で楽しい夏の思い出 をつくろう	能登川水車とカヌーランド	○	NPO法人能登川総合スポーツクラブ 0748-42-8400

