

スポーツ教室情報 5月

○ だれでも参加できる

■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る

◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ先/TEL等
5	2・9・16・ 23・30	水	avexダンスプログラム ダンスボックスクラス	avexの楽曲を使った各種ダンス	滋賀県立スポーツ会館 2階 アリーナ	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301
5	2・9・16・ 23・30	水	輝き・シニアスポーツデー 1期	各種レクリエーションまたは健康体力 づくり運動 卓球・バドミントンなどフリーにス ポーツを楽しんでもらう	滋賀県立スポーツ会館 2階 アリーナ	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301
5	3・10・17・ 24・31	木	avexダンスプログラム ダンスマスタークラス	avexの楽曲を使った各種ダンス	滋賀県立スポーツ会館 2階 アリーナ	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301
5	8・15・22・ 29	火	ヨガストレッチ 春コース	姿勢、呼吸、瞑想を主としたエクササ イズ。リラクゼーションを取り入れる ことにより、筋肉をゆるめ血液やリン パの流れを促し自然治癒を取り戻し、 むくみや冷え性、疲労など体質改善、 姿勢改善、骨盤矯正を行い、生活習慣 病予防および健康・体力づくりの習慣 化を図る。	滋賀県立スポーツ会館 3階	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301
5	8・15・22・ 29	火	気軽にピラティス 春コース	柔軟体操を主としたエクササイズをす ることにより、骨格を中心とした身体 の深層部を刺激し、姿勢改善、身体 のバランス能力アップ、腰痛・肩こり解 消、新陳代謝促進などによる、美容と 健康づくりのため開催し、生活習慣病 予防および健康・体力づくりの習慣化 を図る。	滋賀県立スポーツ会館 3階	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301
5	9・16・23・ 30	水	スポーツアカデミー 1期 4・5KIDS	マット運動・鉄棒・跳び箱・体操・動 き作りトレーニング・トランポリンな ど	滋賀県立スポーツ会館 2階 アリーナ	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301
5	9・16・23・ 30	水	ピラティス コンディショニング 1期	柔軟体操を主としたエクササイズをす ることにより、骨格を中心とした身体 の深層部を刺激し、姿勢改善、身体 のバランス能力アップ、腰痛・肩こり解 消、新陳代謝促進などによる、美容と 健康づくりのため開催し、生活習慣病 予防および健康・体力づくりの習慣化 を図る。	滋賀県立スポーツ会館 3階	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301
5	10・17・ 24	木	初めてのテニスクラブ（I期）	成人を対象としたテニス教室	新テニスコート	■	公益財団法人守山市文化体育振興事業団 市民体育館 077-583-5354 ※申込時期が異なります。 お問い合わせ下さい。
5	10・17・ 24・31	木	エクササイズクラブ（I期）	エアロピクスやストレッチボールを 使って肩こり体のゆがみを改善する教 室	市民体育館	■	公益財団法人守山市文化体育振興事業団 市民体育館 077-583-5354 ※申込時期が異なります。 お問い合わせ下さい。

月	日	曜日	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ先/TEL等
5/10~7/5		木	テニス教室	初心者、初級者向け 【木曜コース】 (開催回数：各8回)	愛荘町 中央スポーツ公園	■	愛荘町体育協会 0749-37-3383
5/11~7/6		金	テニス教室	初心者、初級者向け 【金曜コース】 (開催回数：各8回)	愛荘町 中央スポーツ公園	■	愛荘町体育協会 0749-37-3383
5	11・25	金	幼児サッカークラブU-6 (前期) Aコース	未就園児を対象とした スポーツ教室	ビッグレイク (Bコート)	■	公益財団法人守山市文化体育振興事業団 ビッグレイク 077-584-3366
			幼児サッカークラブU-6 (前期) Bコース	未就園児を対象とした スポーツ教室	ビッグレイク (Bコート)	■	公益財団法人守山市文化体育振興事業団 ビッグレイク 077-584-3366
			ジュニアサッカークラブU-8 (前期)	小学生を対象とした スポーツ教室	ビッグレイク (Bコート)	■	公益財団法人守山市文化体育振興事業団 ビッグレイク 077-584-3366
5	11・18・ 25	金	太極拳クラブ (I期)	誰でも簡単にでき、心と身体に やさしい太極拳教室	市民体育館	■	公益財団法人守山市文化体育振興事業団 市民体育館 077-583-5354 ※申込時期が異なります。 お問い合わせ下さい。
5	12	土	キッズサッカー教室 (前期)	4才~小学校就学前の幼児を対象 (5/12~全8回)	三ツ池運動公園	■	公益社団法人草津市体育協会 TEL077-568-5300
5	12	土	ガールズサッカー教室 (前期)	小学校1~3年生女子を対象 (5/12~全8回)	三ツ池運動公園	■	公益社団法人草津市体育協会 TEL077-568-5300
5	14・28	月	健康体操クラブ (I期)	50歳以上の方を対象とした 健康増進を図る教室	市民体育館	■	公益財団法人守山市文化体育振興事業団 市民体育館 077-583-5354 ※申込時期が異なります。 お問い合わせ下さい。
5	14・28	月	幼児スポーツクラブ (I期)	未就園児を対象としたボールを 使う運動や体操マット・鉄棒などを 楽しむ教室	市民体育館	■	公益財団法人守山市文化体育振興事業団 市民体育館 077-583-5354 ※申込時期が異なります。 お問い合わせ下さい。
			ジュニアスポーツクラブ (I期)	小学生を対象とした色々な スポーツを体験する教室	市民体育館	■	公益財団法人守山市文化体育振興事業団 市民体育館 077-583-5354 ※申込時期が異なります。 お問い合わせ下さい。

月	日	曜日	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ先/TEL等
5	16・23	水	親子リトミック教室（前期）	2歳児を対象とした親子で楽しむ教室	市民体育館	■	公益財団法人守山市文化体育振興事業団 市民体育館 077-583-5354 ※申込時期が異なります。 お問い合わせ下さい。
5	18・25	金	ジュニアバドミントンクラブ（Ⅰ期）	小学生を対象としたバドミントン教室	市民体育館	■	公益財団法人守山市文化体育振興事業団 市民体育館 077-583-5354 ※申込時期が異なります。 お問い合わせ下さい。
			ジュニア卓球クラブ（Ⅰ期）	小学生を対象とした卓球教室	市民体育館	■	公益財団法人守山市文化体育振興事業団 市民体育館 077-583-5354 ※申込時期が異なります。 お問い合わせ下さい。
5	19	土	キッズサッカー教室（前期）	4才～小学校就学前の幼児を対象（5/12～全8回）	三ツ池運動公園	■	公益社団法人草津市体育協会 TEL077-568-5300
5	19	土	ガールズサッカー教室（前期）	小学校1～3年生女子を対象（5/12～全8回）	三ツ池運動公園	■	公益社団法人草津市体育協会 TEL077-568-5300
5	26	土	キッズサッカー教室（前期）	4才～小学校就学前の幼児を対象（5/12～全8回）	三ツ池運動公園	■	公益社団法人草津市体育協会 TEL077-568-5300
5	26	土	ガールズサッカー教室（前期）	小学校1～3年生女子を対象（5/12～全8回）	三ツ池運動公園	■	公益社団法人草津市体育協会 TEL077-568-5300
5	27	日	小学生ヨット体験教室	ヨットの知識、ロープワーク、基礎技術の習得	滋賀県立柳ヶ崎ヨットハーバー	■	滋賀県立柳ヶ崎ヨットハーバー 077-527-1141
5	上旬	火	卓球教室	クラブ員を対象に卓球を教える ※いぶきスポーツクラブに加入が条件です	伊吹山中学校体育館	○	いぶきスポーツクラブ 0749-58-1155
5	上旬	～	なかよしスポーツ教室	幼児・小学生を対象にスポーツへの興味・関心を高める。	ウカルちゃんアリーナ（滋賀県立体育館）	○	ウカルちゃんアリーナ（滋賀県立体育館）：077-524-0221
5	上旬	～	弓道教室	各自の技能や能力に応じた指導を行います。	滋賀県立武道館	○	滋賀県立武道館 ：077-521-8311
5	上旬	～	柔道教室	各自の技能や能力に応じた指導を行います。	滋賀県立武道館	○	滋賀県立武道館 ：077-521-8311
5	上旬	～	剣道教室	各自の技能や能力に応じた指導を行います。	滋賀県立武道館	○	滋賀県立武道館 ：077-521-8311
5	上旬	～	合気道教室	心身共に健康で活力ある生活の実現に寄与する。	滋賀県立武道館	○	滋賀県立武道館 ：077-521-8311

月	日	曜日	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ先/TEL等
5	上旬	～	フラダンス教室	ストレスの解消、心身のリフレッシュなど。	滋賀県立武道館	○	滋賀県立武道館 : 077-521-8311
5	上旬	～	ジュニア強化剣道教室	滋賀国体に向けてのジュニア育成事業。	滋賀県立武道館	○	滋賀県立武道館 : 077-521-8311
5	中旬	水	テニス教室	クラブ員を対象にテニスを教える ※いぶきスポーツクラブに加入が条件です	伊吹テニスコート	○	いぶきスポーツクラブ 0749-58-1155
5	未定	土	体験教室（含ジュニア）	体験教室	大津市和邇市民体育館	○	未定