

滋賀県民総スポーツの祭典 滋賀県スポーツ・レクリエーション大会の分  
兼 関西マスターズスポーツフェスティバル 2018

# エアロビック

- 趣旨 愛好家や友人で編成されたチームがチーム演技を発表する形式の「エンジョイ・チーム部門」と、初心者レベルの一般の方でも参加できリードインストラクターによるレッスン形式で行う「エンジョイ・エクササイズ」を開催。

これらを通して健康・体力・仲間づくり、生涯スポーツとしてのエアロビックの普及を目指す。

- 主催 滋賀県 大津市 大津市教育委員会 滋賀県レクリエーション協会

- 共催 中日新聞社

- 後援 滋賀県スポーツ推進委員協議会

- 主管 滋賀県エアロビック連盟

- 期日 平成 30 年 7 月 16 日（月）海の日 開場 10:00

受付 11:00～

競技開始 エンジョイ・チーム部門 14:00～

エンジョイ・エクササイズ 15:30～

- 会場 守山市民体育館（滋賀県守山市三宅町 100 TEL／077-583-5354）

- 参加区分 ①エンジョイ・チーム部門 ②エンジョイ・エクササイズ

- 参加資格及び参加料

- ① エンジョイ・チーム部門

【参加資格】・滋賀県内在住、在勤、在学者を含むチーム

・年齢制限無し、年齢性別自由

・1 チーム 3 名～10 名程度

・上位入賞チームを全日本総合エアロビック選手権大会滋賀県代表チームとして選出する。

【参加料】 一名あたり 1,000 円（傷害保険料含む）

- ② エンジョイ・エクササイズ

【参加資格】 滋賀県内在住、在勤、在学者

【参加料】 一名 500 円（傷害保険料含む）

10. 実施規則

- ① エンジョイ・チーム部門：「JAF チームチャレンジ競技規則」に準じる。

- ② エンジョイ・エクササイズ：出場者全員がフロアでリードインストラクターに合わせてエクササイズし、エンジョイ度により審査します。（30 分程度）

11. 審査方法 JAF 認定審判員により審査します。

12. 表彰

① エンジョイ・チーム部門

MVP 賞、チームワーク賞、コリオグラフィー賞、ミュージカリティ賞、パフォーマンス賞、オリジナル賞、スマイル賞、特別賞など

② エンジョイ・エクササイズ

大人こども各 5 名程度を表彰

13. 申込み方法：滋賀県エアロビック連盟ホームページより申し込みください。

14. 申込締切

① エンジョイ・チーム部門：平成 30 年 6 月 11 日（月）～7 月 10 日（火）

② エンジョイ・エクササイズ：大会当日の受付となります

15. 申込先：滋賀県エアロビック連盟ホームページより申し込みください。

16. その他

・怪我に留意し準備体操をしっかり行って大会に臨んでください、大会中の傷害については応急処置のみ行います。

・一旦納入された参加料は返金致しません。