

女性の方も  
大歓迎です。



# 相撲教室



受講者の声  
土俵に入れてうれしかった。  
筋力がついた。

期間：毎回土曜日 5月～11月

対象：小学生以上 20名

料金：4,500円

◆ (別途スポーツ安全保険料(年間)がかかります)

時間：18:30～19:30

場所：滋賀県立武道館 相撲場

◆ (問い合わせ先)TEL077-521-8311

## 四股の効果

柔軟性も高まり、筋力・体幹力を鍛えるのに効果的。  
是非相撲教室で四股を踏んでみよう。

相撲の稽古は、あらゆるスポーツの基礎トレーニングになります。

滋賀県立武道館

担当：北原

