

長浜ドーム & 彦根総合運動場



長浜ドーム 施設点検日・休館日

以下の日程は全日利用できません

1月4日

共通休館・休場日
1月1日～1月3日

休場日：1月10日・16日・23日・24日・30日

彦根総合運動場整備日

野球場 1月13日・20日・27日

庭球場 1月5日 多目的広場 1月17日・31日

お間違えのないようにお気をつけ下さい

滋賀県立長浜ドーム

ドームグラウンド・ゴルフ大会

1月①大会（12日）、1月②大会（19日）、

1月③大会（26日）

スタート時間：1部→9：00、2部→11：00

3部→13：00

※お一人様1日1回のみでの参加となります

参加料：1日1回 500円

24ホールストロークマッチで行います。

上位6位まで表彰あり！！

12月19日より受付中の

1月③大会（26日）定員に空きあり！！

12月27日現在での情報となりますので

すでに定員の場合もごさいます。

空き状況は長浜ドームまでお気軽にお問い合わせ下さい！！

1月23日より

2月②大会（16日）、2月③大会（23日）、3月大会（1日）

受付開始します。

みなさんのご参加お待ちしております。

奮ってご参加ください！！



彦根総合運動場

近江ふれあいグラウンド・ゴルフ3月大会

期 日：3月7日（水）

時 間：午前の部

8：00～12：00

午後の部

13：00～17：00

参加料：1人700円 午前午後一括1000円

参加資格：一般男女

2月1日（水）から受付を開始しております。

みなさん奮ってご参加ください。



庭球場

個人利用料金（1面：2時間単位）

	午前	午後	夜間
小・中・高校生	570円	860円	1130円
一 般	750円	1200円	1200円
土 日	1130円	1710円	2280円

庭球場の空き情報は彦根総合運動場まで

お気軽にお問い合わせください。



血行を良くし、冷え性を解決！！

冷え性の原因は血行不良、改善にはジョギングによる血行の促進が効果的といわれて言います。継続的に筋肉を動かし身体の循環能力を向上させることで冷え性は改善されます。しかし、これからの季節は運動の機会を失ってしまう人も多いでしょう。血行の促進であれば簡単な運動であっても可能です。例えば、椅子に腰掛けた状態で踵を上下させ、ふくらはぎの筋肉を刺激したり手首や足首の関節をクルクルと回すことで血液の循環を促進することができます。運動は継続することが大切です。無理をせず季節にあった運動で身体を健康に保ちましょう。

ご意見・お問い合わせ

げん気 UP！！

やる気 ON！！

でん気 OFF！！

続けます！節電！

滋賀県立長浜ドームおよび滋賀県立彦根総合運動場は
指定管理者として（財）滋賀県体育協会が管理しております。

滋賀県立長浜ドーム 〒526-0829 長浜市田村町 1320

<http://www.bsn.or.jp/dome/> TEL:0749-64-0808 FAX:0749-62-2006

滋賀県立彦根総合運動場 〒522-0002 彦根市松原町 3028

<http://www.bsn.or.jp/hikone/> TEL:0749-23-4911 FAX:0749-26-3103