

ポル・ド・ブラを実施！
バレエの要素を取り入れた
コアトレーニング♪

姿勢・体質・生活リズムなどの
改善におすすめです。
ハマる方続出…！！

H30年度

子育てママのプリティネス&ヨガ教室

in 長浜バイオ大学ドーム

第1期



ママのキレイを
全力応援♪♪



魅力はなんといっても **託児所** があるところ！！



保育のプロが多数在中し
ママのキレイをサポートいたします☆

4月5日(木) 8:30~受付開始！

(公財)滋賀県体育協会 長浜バイオ大学ドーム
(滋賀県立長浜ドーム)
〒526-0829 滋賀県長浜市田村町1320
TEL:0749-64-0808 FAX:0749-62-2006
HP: <http://www.bsn.or.jp/dome/>

※詳しくは開催要項をご覧ください。