

平成30年度 長浜バイオ大学ドーム

幼児体操教室

神経系,柔軟性,巧緻性,平衡性,協調性など



今はじめれば ぐんぐん伸びるチャンス!!

STEP1

遊びを入れながら友だちや器具に慣れる



STEP2

体幹を強くしながら正しい形で技を覚える



STEP3

できるようになった技の応用や少し難しい技に挑戦する

コース名	対象	時間	日程	回数
金曜日コース	年中	14:45 ~15:45	5/11, 18 6/1, 8, 15, 22, 29 7/6, 13, 20 9/7, 14, 21, 28 10/5, 12, 26	30回
	年長	16:00 ~17:00	11/2, 16 12/7 1/11, 18, 25 2/1, 8, 15, 22 3/1, 8, 15	
月曜日コース	年長	14:45 ~15:45	6/4, 18, 25 7/2, 23 8/27 9/10 10/22, 29 11/19, 26 12/3, 10, 17	20回
	年中	16:00 ~17:00	1/7, 28 2/4, 25 3/4, 11	

今年度より追加!!

※詳しくは開催要項をご覧ください。

長浜バイオ大学ドーム(滋賀県立長浜ドーム)

〒526-0829 滋賀県長浜市田村町1320番地

TEL 0749-64-0808 / FAX 0749-62-2006

E-mail: dome@bsn.or.jp / HP: www.bsn.or.jp/dome/

