

長浜バイオ大学ドーム トレーニング室使用講習会 実施要項

1、趣 旨 トレーニング室使用希望者を対象に、事前にトレーニング機器等の使用法やトレーニング理論の指導を行うことにより、安全かつ効果的な使用をしていただくことを目的とし実施する。

2、主 催 (公財) 滋賀県スポーツ協会 滋賀県立長浜ドーム

3、日 時 毎 月 第 2 日曜日 10:00~12:00
火曜日 14:00~16:00
第 4 日曜日 14:00~16:00
木曜日 19:00~21:00

※施設の利用(大会や展示会等の開催)に伴い、上記日程で実施できない場合がございます。

4、場 所 長浜バイオ大学ドーム トレーニング室

5、対 象 中学生以上

6、定 員 10名

7、内 容 ・トレーニングについて
・トレーニング機器の使用方法について
・その他

※始め60分程度説明させていただいた後は、自由に使用していただけます。

8、受 講 料

| | | | |
|-----|------|----------|------|
| 中学生 | 240円 | 65歳以上 | 350円 |
| 高校生 | 380円 | 障がい者 中学生 | 120円 |
| 一 般 | 540円 | 高校生 | 190円 |
| | | 一 般 | 270円 |

※2019年4月1日より、トレーニング室の使用区分に、65歳以上の料金と障害をもたれる方の料金設定を追加しました。65歳以上の方は年齢確認をできるものを、障害をお持ちの方は障害者手帳等の提示をお手数ですがお願いいたします。

9、申込方法 講習会の開催日までに、長浜バイオ大学ドームの事務所にて受付します。
(電話での申込みも可)

10、申 込 先 長浜バイオ大学ドーム 〒526-089 長浜市田村町1320
TEL 0749-64-0808

11、そ の 他 ・講習会に来られる際は、運動の出来る服装・上靴シューズ・タオル・飲み物を必ず持参してください。
・講習会の10分前には、受付を済ませてください。
・開始時間を過ぎての途中入室による受講はできません。
・他施設の利用経験がある場合でも、講習会を必ず受けていただきます。
・受講された方は、トレーニング室使用パスポートを発行します。
・その他、ご質問等がありましたら、申込先までお問い合わせください。