

平成29年度 長浜バイオ大学ドーム ジュニアスポーツアカデミー

4・5・6年生にも事業拡大!

集まれ!
未来のアスリート!

友だちを作って元気いっぱい
運動してほしい!

好きなスポーツを
見つけてほしい!

いろんな
スポーツがしたい!

ボールに慣れてほしい!



その声にお応えします!!

申込等詳細はHPをご覧ください



【体づくり】

走力、ジャンプ力などの
測定を行います。

5月11日(木)
3月1日(木)



【陸上競技】

あらゆるスポーツの基礎、「走る」

走る運動から基礎体力を高め、神経系や巧みな動きのバランス感覚の発達をうながします!

5月18・25日 6月1・8・15・22・29日 (予備日 7月6・13日) 各木曜日



【アメリカンフットボール】

長浜の地域スポーツ、アメリカンフットボール

最初は、腰にタグをつけて行うためぶつかる心配はありません。走りながら友だちとパスをつないだり、ボールをキャッチしたりアメリカンフットボールの楽しさを体験してみてください!

7月20日 8月10・24・31日 9月7・14・21日 (予備日 9月28日 10月5日) 各木曜日



【サッカー】

「見て、考えて、行動する」

サッカーの楽しさや、友だちと協力する大切さを知るために、学年ごとのミニゲームを毎回行います。チームワークの大切さを学びながらみんなでゴールをめざしてシュートを決めよう!

10月11・25日 11月1・15・22・29日 12月6日 (予備日 12月13・20日) 各水曜日



【ソフトテニス】

楽しく、丁寧に学べる少人数指導

最初はラケットを使ってボールをうつことに慣れることから!

最終的にはネットを挟んで友だちとラリーをし、道具を使ったスポーツの楽しさを学びましょう!

1月11・18・25日 2月1・8・15・22日 各木曜日



ネットで教室の状況を見ることができます。

Ustream(ユーストリーム): <http://www.ustream.tv/channel/J8DwpQsDtMg>



長浜バイオ大学ドーム (滋賀県立長浜ドーム)
〒526-0829 滋賀県長浜市田村町1320番地
TEL 0749-64-0808 FAX 0749-62-2006
E-mail: dome@bsn.or.jp
<http://www.bsn.or.jp/dome/>

