

# 平成29年度 長浜バイオ大学ドーム

# 幼児体操教室

今はじめれば

- 神経系の発達,柔軟性,巧緻性,平衡性,協調性などの向上 -

ぐんぐん伸びるチャンス!!



1期

遊びを入れながら  
友だちや器具に  
慣れよう♪

2期

体幹を強く  
していきながら  
正しい形で  
技を覚えよう!

3期

できるようになった  
技の応用や  
少し難しい技に  
挑戦しよう!!



**1年間でレベルUP!!**



効果は他にも...

- ・自信がついた。
- ・苦手な事にも挑戦するようになった。
- ・規則を守る、協調性が出てきた。(昨年度受講者アンケートより)

～ 教室開催日 ～

【1期】

5/12,19,26

6/2,9,16,23,30

7/7,21

【2期】

9/8,15,22,29

10/6,13,27

11/17,24

12/1

【3期】

1/12,19,26

2/2,9,16,23

3/2,9,16

長浜バイオ大学ドーム (滋賀県立長浜ドーム)

〒526-0829 滋賀県長浜市田村町1320番地

TEL 0749-64-0808 / FAX 0749-62-2006

E-mail : dome@bsn.or.jp / HP : <http://www.bsn.or.jp/dome/>

※申込等詳細はHPでご確認ください。