

# 長浜バイオ大学ドーム トレーニング室使用講習会 実施要項

1、趣 旨 トレーニング室使用希望者を対象に、事前にトレーニング機器等の使用法やトレーニング理論の指導を行うことにより、安全かつ効果的な使用をしていただくことを目的とし実施する。

2、主 催 (公財) 滋賀県体育協会 滋賀県立長浜ドーム

3、日 時 毎 月 第 2 日曜日 10:00～12:00  
火曜日 14:00～16:00  
第 4 日曜日 10:00～12:00  
木曜日 19:00～21:00

※大会・展示会等のため臨時に中止や変更する事があります。

4、場 所 長浜バイオ大学ドーム トレーニング室

5、対 象 中学生以上の男女

6、定 員 10名

7、内 容 ・トレーニングについて  
・トレーニング機器の使用方法について  
・その他  
※始め50分程度説明させていただいた後は、自由に使用していただけます。

8、受講料 中学生等 240円  
高校生等 380円  
一 般 540円

9、申込方法 講習会の開催日まで、長浜バイオ大学ドームの事務所にて受付します。  
(電話での申込みも可)

10、申込先 長浜バイオ大学ドーム 〒526-0829 長浜市田村町1320  
TEL 0749-64-0808

11、その他 ・講習会に来られる際は、運動の出来る服装・上ぐつを必ず持参してください。  
・講習会の10分前には、受付を済ませてください。  
・開始時間に遅れられた場合受講できません。  
・受講された方は、トレーニング室使用パスポートを発行します。  
・その他、ご質問等がありましたら、申込先までお問い合わせください。