

平成28年度なかよしスポーツ教室 スポーツテスト結果

キッズフォー		1期			2期		
20 m 走	平均	初回	最終	差異	初回	最終	差異
		6.09秒	5.82秒	0.27秒	5.70秒	5.81秒	-0.11秒
	教室受講人数	19人			23人		
	記録を伸ばした人数	13人			7人		
	記録を伸ばした割合	68%			30%		
立ち 幅 跳 び	平均	初回	最終	差異	初回	最終	差異
		76.70cm	86.42cm	9.72cm	87.86cm	93.64cm	5.78cm
	教室受講人数	19人			21人		
	記録を伸ばした人数	14人			15人		
	記録を伸ばした割合	74%			71%		

キッズファイブ		1期			2期		
20 m 走	平均	初回	最終	差異	初回	最終	差異
		5.51秒	5.34秒	0.17秒	5.34秒	5.64秒	-0.30秒
	教室受講人数	28人			26人		
	記録を伸ばした人数	20人			11人		
	記録を伸ばした割合	71%			42%		
立ち 幅 跳 び	平均	初回	最終	差異	初回	最終	差異
		99.55cm	113.29cm	13.74cm	98.39cm	108.38cm	9.99cm
	教室受講人数	27人			26人		
	記録を伸ばした人数	22人			19人		
	記録を伸ばした割合	81%			73%		

小学生		1期			2期		
25 m 走	平均	初回	最終	差異	初回	最終	差異
		5.53秒	5.29秒	0.24秒	5.60秒	5.60秒	0.00秒
	教室受講人数	37人			36人		
	記録を伸ばした人数	24人			13人		
	記録を伸ばした割合	65%			36%		
立ち 幅 跳 び	平均	初回	最終	差異	初回	最終	差異
		119.80cm	128.60cm	8.80cm	121.50cm	129.40cm	7.90cm
	教室受講人数	37人			36人		
	記録を伸ばした人数	33人			28人		
	記録を伸ばした割合	89%			78%		