

平成30年度なかよしスポーツ教室
スポーツテスト結果

キッズ①コース		前期			後期		
20m走	平均	初回	最終	差異	初回	最終	差異
		5.87秒	5.46秒	0.41秒	5.85秒	5.66秒	0.19秒
	教室受講人数	24人			19人		
	記録を伸ばした人数	24人			14人		
	記録を伸ばした割合	100%			74%		
立ち幅跳び	平均	初回	最終	差異	初回	最終	差異
		86.00cm	97.00cm	11.00cm	92.00cm	93.00cm	1.00cm
	教室受講人数	24人			19人		
	記録を伸ばした人数	23人			10人		
	記録を伸ばした割合	96%			53%		

キッズ②コース		前期			後期		
20m走	平均	初回	最終	差異	初回	最終	差異
		5.63秒	5.02秒	0.61秒	5.04秒	4.72秒	0.32秒
	教室受講人数	26人			14人		
	記録を伸ばした人数	26人			13人		
	記録を伸ばした割合	100%			93%		
立ち幅跳び	平均	初回	最終	差異	初回	最終	差異
		99.0cm	109.0cm	10.0cm	107.0cm	113.0cm	6.0cm
	教室受講人数	24人			14人		
	記録を伸ばした人数	23人			7人		
	記録を伸ばした割合	96%			50%		

小学生コース		前期			後期		
25m走	平均	初回	最終	差異	初回	最終	差異
		5.65秒	5.33秒	0.32秒	5.72秒	5.38秒	0.34秒
	教室受講人数	36人			16人		
	記録を伸ばした人数	36人			14人		
	記録を伸ばした割合	100%			88%		
立ち幅跳び	平均	初回	最終	差異	初回	最終	差異
		115.0cm	122.0cm	7.00cm	121.0cm	125.0cm	4.00cm
	教室受講人数	35人			16人		
	記録を伸ばした人数	34人			9人		
	記録を伸ばした割合	97%			56%		