

太極拳教室

新規事業

～いきいき!心身コンディショニング～

主催 会 日	催 場 時	(公財)滋賀県スポーツ協会 滋賀県立彦根総合運動場 滋賀県立彦根総合運動場 野球場 会議室 2019年10月～12月 9:30～11:30 (木曜日) (10/3・10・17・24・31 11/7・14・21・28 12/5・12・19)計12回
対象・定員	指 導 者	一般男女 計15名 外部講師 小川 圭子 先生(公認太極拳B級指導員)
指 受 申	講 料 込	お一人様 6,600円/12回(保険料含む) 滋賀県立彦根総合運動場にて申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えてお申し込みください。 電話・FAXの場合は、①氏名(ふりがな)②性別③年齢④住所(郵便番号)⑤電話番号をお伝えの上、1週間以内に受講料の納入をお願いします。
受 付		2019年8月20日(火) 8:30～ 申込受付開始(先着順) 午前8時30分～午後5時(月曜日は休場日です)

初心者の方、
お友達同士の参加
大歓迎です!

- ・コアトレーニング・美容に最適!
- ・新陳代謝の活性化
- ・肩こり・腰痛改善
- ・デトックス効果で身体の中から綺麗に



○知り得た個人情報には正当な目的以外に使用しません
○教室中の写真をチラシやHPに掲載させていただく場合があります。

【お問い合わせ・お申し込み】

公益財団法人滋賀県スポーツ協会 滋賀県立彦根総合運動場
〒522-0002 滋賀県彦根市松原町3028
TEL 0749-23-4911 FAX 0749-26-3103
E-mail hikone@bsn.or.jp URL <http://www.bsn.or.jp/hikone>