

2019年度 太極拳教室～いきいき！心身コンディショニング～

実施要項

1. 趣 旨 誰でも気軽に行うことができる太極拳を行うことで、健康の保持増進や心身のリフレッシュを図ることを目指します。
2. 主 催 公益財団法人 滋賀県スポーツ協会 滋賀県立彦根総合運動場
3. 日 時 2019年10月～12月 9:30～11:30 年間12回（木曜日）
10/3・10・17・24・31 11/7・14・21・28
12/5・12・19
4. 会 場 滋賀県立彦根総合運動場 野球場 会議室
5. 対象・定員 一般男女 計15名
6. 指 導 者 外部講師 小川 圭子 先生（公認太極拳B級指導員）
7. 受 講 料 1人6,600円（保険料を含む）
8. 申 込 方 法 滋賀県立彦根総合運動場にて、申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えてお申し込みください。
電話・FAXの場合は、①氏名（ふりがな）②性別③年齢④住所（郵便番号）⑤電話番号をお伝えの上1週間以内に受講料の納入をお願いします。
◇ 申込期日 2019年8月20日（火）8:30から受付開始（先着順）
◇ 時 間 午前8時30分～午後5時（月曜日は休場日です）
9. そ の 他 (1) 毎回、運動のできる服装で、水筒、タオルは各自で持参してください。
(2) 運動中に万一事故が発生した場合、応急処置は行いますが、以後の責任は保険の範囲内とします。
(3) 一旦納入された受講料は、返金できませんので予めご了承ください。
(4) お申し込みにより知り得た個人情報は、正当な目的以外には使用しません。
(5) 教室中の映像・写真等を、教室のPRのため、ポスターやホームページ等へお断りなく掲載させていただく場合がありますので、ご了承ください。
また、その掲載権は主催者に属します。
(6) その他詳細については、彦根総合運動場までお問い合わせください。

【申込・問い合わせ先】 〒522-0002
彦根市松原町3028 滋賀県立彦根総合運動場
Tel 0749-23-4911
Fax 0749-26-3103