



無理のない運動で 心も体も健康!

愛荘町

Eスポ・えちがわ

総合型地域スポーツクラブ「Eスポ・えちがわ」は、「E汗、E笑顔、E仲間、生涯スポーツを通じてみんなで作ろう

ヘルシーライフ! セーフティータウン」をキャッチフレーズに活動している。

「健康体操教室」は、ストレッチ体操を中心にした内容で、初心者でも気軽に参加できる。軽快な音楽に

合わせて指導してもらえるので、「分かりやすく、無理なく続けられる」とメンバーからは好評だ。常時30人以上の



ビーチボール

参加がある。

他にもビーチボール、フットサル、スポレック、テニス、バドミントン、ランニング、卓球などのサークルがあり、小学生から70歳代まで154人の会員が汗を流している。会員交流の目的で年間を通してボウリング大会、運動会、彦根シティマラソンの参加なども行われている。

(取材・藤井) 詳しくは www.gaido.jp/spo

お知らせ

健康体操教室【第1、3土曜日】9:30～11:30

- ◆場所: 愛知川体育館(愛知郡愛荘町愛知川13-7)
- ◆対象: 会員 ◆持ち物: 水筒、タオルなど
- ◆料金: 会員無料

Eスポ・えちがわ

【事務局】愛荘町立町民センター愛知川内(愛知郡愛荘町愛知川13-2)
★2006年6月24日設立。会員数154人。年齢層は小学生～70歳代。

問い合わせ **090-8148-8851**

<http://27.lets-sports.net/~e2echi>

健康体操教室



誰でも気軽に参加できるクラブ作りを目指しています。

ぜひ一度見学に来てください。町外からの参加も大歓迎です。

(事務局長・廣瀬猛さん)



事務局長の廣瀬さん(左)と理事の重森なみ江さん