

Bispo!+

ビスボ Vol.09

TAKE
FREE

オリンピアンからの
メッセージ 宮崎奈美

滋賀県企業スポーツ振興協議会
株式会社いづみ21

将来の有望選手

比叡山高校・高島B&G
中村海渡(水泳)

滋賀県立聾話学校
高居千絵(陸上・走高跳)

未来に輝く子どもたち
びわっこ 愛知川剣道スポーツ少年団

スポーツと私の素敵な関係

大谷香名美

湖国トライアスロン
再び

びわ湖
トライアスロン
in近江八幡

卷頭
特集

•2015 省が創る近畿総体
•100年目の
甲子園 夏 特別対談
比叡山高等学校硬式野球部

滋賀県体育協会は
おかげさまで
創立90周年を迎えました
(公財)滋賀県体育協会
90th
おかげさまで90周年







「スポーツを愛するあなたへ」
～オリンピアンからのメッセージ～

[巻頭コラム]

宮崎奈美

誰かのために
プレーすることが力になる。

今でこそ3大会連続出場とか言われていますけど、当時はオリンピックどころかワールドカップも予備予選から。2000年頃からその予選で確実に勝てるようになって、オリンピック予選に出て、またそこから4年間の下積みがありました。8年10年かけて先輩たちの苦労があって、いろんな選手・スタッフが関わるなかで夢が具体化され、出場を実現した。その過程に関われたことはいま振り返ると財産だなって思います。

でも、そのあたりになると看板を背負っちゃってるんですよ。義務感とか使命感のほうが大きくなって、ホッケーに対する感じ方が変わってきました。その頃、競技を辞めようと考えていました。

それまでは、ナショナルチームで練習しなければ上手くならないって公言し、利己的な人間だったのですが、あるトレーナーの方に「そんな考え方をしてるから上手くならんのやわ」とはっきりと言われた。最初は「なんだこの人?」って思いました(笑)。ただ、プレーのこと、考え方、ものの見方とかもそうですし、その人の言ってる事が少しづつ分かるようになって、社会人大会や全日本選手権で優勝して、大会MVPもいたぐなど結果が出た。自分のプレースタイルも選手との関係性もどんどん良くなって、何より、ホッケー人生の中でアテネの後の2005年が一番楽しかった。

好きだから一生懸命になれる。上手くなれるし、のめり込める。私は、20代後半でそのことを学びました。聖泉の選手たちには、ホッケーを楽しんで欲しいし、その感覚を落としこんでいるような感じです。利己的でなく利他的に、ありがとうといえる人になりなさいとも日々言っています。



オリンピックとか国体を目指している選手っていうのは、多分、期待されていると思うんです。もちろん自分が望んでいるからこそ



N A M I
M I Y A Z A K I

みやざき なみ

春照スポーツ少年団でホッケーを始める。伊吹高校1年生からゴールキーパーにコンバート、各年代の日本代表に選出される。2004年アテネオリンピック出場後に引退を決意するが、南都銀行で競技を続け、2005年には各大会MVPに選出されるなど自身最高の戦績を残す。引退後は聖泉大学女子ホッケー部監督兼選手として、自身の豊富な経験を選手たちに還元する。

結果も出るとは思うけど、競技を始めた頃の気持ちに近づくことができれば、楽しむ気持ちを持ち続けることができれば、今以上に力が出せる気がします。

2年前、チームが全日本選手権初出場、インカレベスト4に入ることができたんです。その時、選手たちがスタッフを連れていてあげたい、チームのためにもう一つ上にいきたいって言葉に出してくれて、本当にそれが実現した。誰かのためにプレーするって、一番力が出るんだってことを実感しました。

技術的なところっていうのは100%に近いものはあるかもしれない。でも人間的なところは100%は無いですよね(笑)。ポジティブに自分を磨いて欲しい。誰かのために自分は何ができるか。人のために動くことが、最終的には自分を磨くことになる。ベースは人であり、ベースのところが変わればプレーヤーとしても変われる。

創部間もないチームの監督になったのも、与えられているのものが、まだ何かある。いまだ成長の過程と思っています。人間性のところでまだ足りないところがあるから、「自分を磨きなさい」って。その立場がずっと続いているのかなって思います。(談)

〈巻頭コラム〉 「誰かのためにプレーすることが力になる。」

～オリンピアンからのメッセージ～ 宮崎 奈美

卷頭
特集

湖国トライアスロン、再び。

びわ湖トライアスロン in 近江八幡



感動と興奮の
大会と
なりました。

・2015君が創る近畿総体

01

・100年目の甲子園 夏 特別対談
比叡山高等学校 硬式野球部

06



感動をありがとう。
一生懸命
戦い抜きました。

特集

県内スポーツ情報 スポーツと私の素敵な関係（大谷香名美）

11

連載 企業スポーツ振興協議会 Vol.01 (株式会社 いずみ21)

12



輝く女性
アスリートを
応援します。

連載 スポーツドクター部会「スポーツによる肩関節脱臼」（田久保 興徳）

13

連載 スポーツ科学部会 [遊び感覚とコミュニケーションを取り
入れることで子どもの運動能力は向上する]（岡本 直輝）

14



目指すは
「マッパン」!!
若き有望選手に
インタビュー。

連載 コンディショニング部会「スポコン通信 Vol.06」（林中 和也）

15

将来の有望選手（水泳自由形 中村海渡）（走り高跳び 高居千絵）

16



地域の支え!!
伝統ある愛知川
剣心会にスポット!!

びわっ子now 愛知川剣道スポーツ少年団

18



施設紹介。
様々な大会が
開催される
県立体育馆を特集!!

施設紹介(滋賀県立体育馆)

20

支える笑顔を引き出す技（西脇博子）

21

Topics ● 滋賀県体育協会創立90周年 / ラジオ体操派遣指導

22

Topics ● 第47回近畿スポーツ少年大会 兼 第48回滋賀県スポーツ少年大会

23

Topics ● 企業スポーツ振興協議会 平成27年度理事会・総会

24

平成27年度 賛助会員

25

締めのコラム

inside outside LAKE-SIDE (フリーランスライター/吉村 淳)

26



ビスボ第9号 読者の方すべてにチャンス!!

Bispo 読者プレゼント

Team SHIGA

「オリジナルポロシャツ
ホワイト」3名様を
抽選でプレゼント!!



応募ハガキ記載内容

- ①郵便番号 ②お名前 ③性別 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥ご職業
- ⑦以下の内容についてお答えください。
- ・お希望商品(1つ) -面白くなかった内容
- ・Bispo+をご覧になった場所 -掲載を希望される内容
- ・Bispo+へのご意見・ご感想等 -面白かった内容

(Sサイズ 胸囲:85-91 身長:162-168)

応募方法

郵便ハガキに必要事項を記入の上、下記宛までご郵送ください。
〒520-0037 滋賀県大津市御陵町4-1県立スポーツ会館2F
(公財)滋賀県体育協会[Bispo+プレゼント]係

応募締切

2015年11月30日(月)必着
当選の発表は商品の発送をもって見えさせていただきます。

《個人情報の取り扱いについて》個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を厳守し、滋賀県体育協会は個人情報保護規定に基づき取り扱います。

なお、応募内容に関する確認などでご連絡させていただく場合があります。

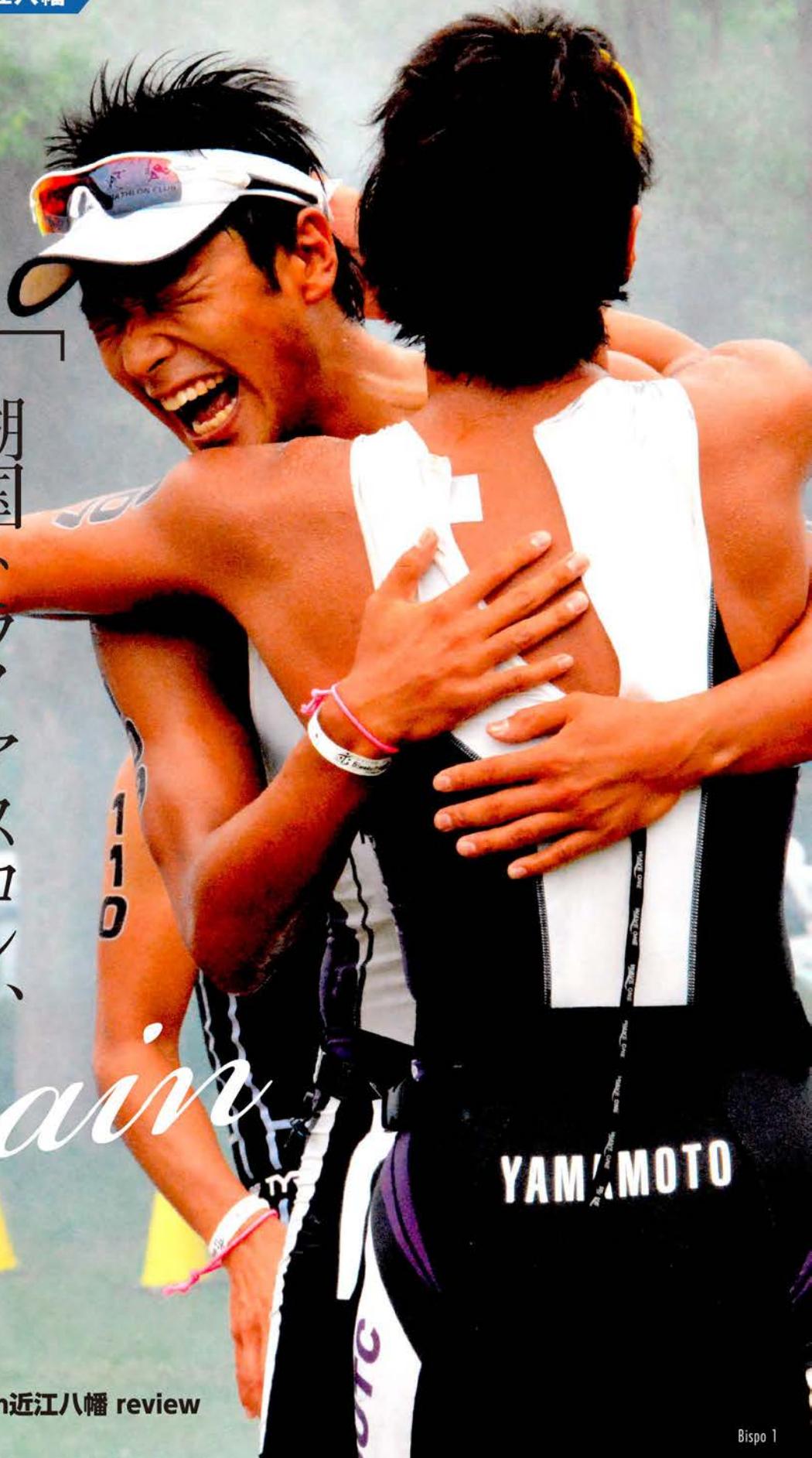


びわ湖トライアスロン in 近江八幡

再び

Again

湖国トライアスロン、



Biwako Triathlon in OMIHACHIMAN



滋賀トライアスロンの新たな幕開け

6月14日の6:00。宮ヶ浜から眺める琵琶湖は波ひとつなく、再び滋賀で始まる熱闘を穏やかに待っているかのようだった。

この日、滋賀のトライアスロン関係者が待ち望んだレースが開催された。近江八幡市で開催された「びわ湖トライアスロンin近江八幡」は、日本トライアスロン連合(JTU)エイジグループポイントランキング対象大会に指定され、パラの部も同時に開催するうえ、第68回滋賀県民体育大会も兼ねているという、まさに「全部入り」の大会。第1回の大会としては異例の規模での開催となった。

参加した417名の選手は、沖の島を望む宮ヶ浜で力泳、西の湖・大中の湖干拓地のバイクコースを疾走し、再び宮ヶ浜に戻ってトランジットを通過した後、長命寺の山裾、琵琶湖を望む湖岸のランコースを駆け抜けた。

滋賀のトライアスロンを振り返ってみたとき、真っ先に思い浮かぶのが「アイアンマン・ジャパン・インびわ湖」。1985年から1997年まで、彦根市の松原水泳場をスタートして長浜の豊公園や滋賀県立長浜ドームをゴールとした過酷なレースだ。長浜地区では、このレースを契機として多くのトライアスロン愛好者が生まれ、今も地域で活動を続けている。その後、高島市で初心者にも門戸を開く大会が開催されてきたが、このスタンダードディスタンスのレースが開催されることによって、再び湖国でトライアスロンの熱い闘いが繰り広げられることになった。関係者にとって、この日のレースはいろんな思いが詰まった特別なものであったことだろう。

スポーツで取り戻す地域の力

この大会は近江八幡商工会議所とちまん青年経営者会が実行委員会の中心となって企画運営とともに、滋賀県トライアスロン協会が満を持して競技を主管。運営に多くのボランティアが関わったことも2024年滋賀国体の開催を控え、ボランティアの育成が欠かせない本県としてはトピックスだ。

全国各地から数多くのトライアスリートが集まるため、おもてなしの心を大切にした大会運営を目指したであろうことも感じられる。観光物産展を同時開催し、地元近江八幡だけでなく県内の物産を紹介するとともに、コンサートや地引き網体験、小学生のあきない体験などを開催。近江八幡休暇村を拠点とするロケーションを生かし、長命寺港からの無料シャトル船を運行させるなど選手・一般の観戦者を楽しませる工夫を随所に見ることができた。

70歳オーバーの参加者や、ジュニア、パラの部の参加者を受け入れた体制も見事だ。選手層の幅広さは、トライアスロン競技ならではの懐の深さではあるが、これらのカテゴリの選手たちを無事にゴールまで導くのは実行委員会、主管団体の手腕が問われるところ。大きなトラブル無く、選手たちを笑顔でゴールに導いた。

滋賀県トライアスロン協会の田島一成会長は、「どうせやるなら、できることは全部やってしまおう」と、開催までの準備を進めてきたという。大会プログラムを開くと、「私たちは、全ての人に優しい大会を目指しています」の文字が目に入る。このコンセプトどおりの大会だった。

■ TRIATHLON in Omihachiman photo Caption



■ トライアスロンが人々を魅了するわけ

トライアスロンの大会は全国各地で行われ、当然、そのレース環境は様々。荒れたスイムコース、向かい風に晒されるバイクパートやアップダウンの激しいラン。選手たちは自分自身と闘いながら、同時にそんな環境にも挑む。自分の能力に応じてスイムで攻めるのか、ランで粘るのか。選手が知力と体力を振り絞ってレースを攻略していく。これもトライアスロンの魅力だろう。

バイクパートでは、道具を使う競技としての面白さがみえてくる。基本的には集団走行(ドラフティング)が禁止されているので、前方の選手を風よけとして使うことができない。空気抵抗を減らし、体力の消耗を抑えつつタイムを維持することが重要になる。ロードレース用のバイクのなかでも、フレームが扁平構造でシートポストが高く、より前傾姿勢で乗車するタイムトライアル用のバイクを使用する選手も多い。

長時間の持久的運動を続けるため、エネルギーが涸れてしまわないような事前の食事内容やレース中の補給食の選択も重要だ。レースを完走するために突き詰めていかなければならない要素は多岐にわたる。気軽に参加できそうな間口の広さがありながら、その道を究めようとした時、トライアスロンは実に奥の深さを感じさせる。

全国各地のトライアスリートとのふれあい、仲間との交流も魅力だという。レース後の選手たちはみんな笑顔で、会場が明るい雰囲気に包まれている。他のスポーツにはない面白さがたくさん詰まったトライアスロン。人々を魅了するわけだ。

■ 滋賀のトライアスリートが躍動

日本デュアスロン選手権2012大会で優勝、世界選手権にも出場した実績を持つ滋賀県トライアスロン協会選手強化担当理事の川村好平さんは、この大会を起点とした更なる競技力の向上に期待する。滋賀県の選手が地元で開催される大会で活躍するために日々のトレーニングに励む。そんな環境がつくれられたことの意味を誰よりも深く受け止めているひとりだ。

川村さんは、今大会での滋賀県勢の活躍に笑顔を見せた。

■ トライアスロン競技とは…

トライアスロンは1974年にカリフォルニア州サンディエゴで初めて開催された比較的新しい競技で、オリンピックでは2000年のシドニーカンガラム大会から正式競技として採用された。パラリンピックでは2016年リオデジャネイロ大会からの採用が決定している。国民体育大会においては、2009年のトキメキ新潟国体で公開競技として採用され、2016希望郷いわて国体から正式競技になる。東京オリンピック開催を控え、競技人口の拡大と競技力の向上がいっそう期待される競技だ。

滋賀トライアスロンのアイコン、室谷浩二選手がエイジの部で2位、総合で26位に入り、滋賀出身の岡本治樹選手がエイジの部で1位、総合で14位の好成績を残す。同志社大学トライアスロン部の二人、奥村悠樹選手が総合29位、法寿庵諒選手が総合32位に入った。また、斎藤俊之選手が30位、吉川隆裕選手が31位と続けてフィニッシュ。女子の部では、立命館大学トライアスロン部の恒川由衣選手が女子総合2位に入り、日本選手権への出場権を手に入れた。ジュニアの部でも長浜北高校3年生の山口世奈選手が総合2位に入り、エイジパラの部では、競技を始めて間もない宇田秀生選手が2位に入る健闘をみせた。

川村さんは、「関西では同志社大学トライアスロン部が頭一つ抜けているが、関東勢にはまだまだ対抗できない」という。ジュニア層の育成など課題は多いが、県内のトライアスロン競技の普及と競技力の向上といったところでも、この大会が開催された意義は大きい。

■ この言葉の持つ意味を考えてみる

「もっと若いのが頑張って欲しいよね！」

県体の部の表彰式。1位になった室谷選手の口から思わず出たこの一言が印象深い。これまで滋賀のトライアスロンシーンを牽引してきた室谷選手の、滋賀のトライアスロン界の未来を見据えた心からの言葉ではなかっただろうか。この大会の開催を契機に、室谷選手が「これからはお前に任せた！」と言えるような選手が育って欲しいものだ。

近江八幡を丸ごと楽しめるこの大会が回を重ねるごとに成熟し、滋賀のトライアスリートを育むとともに、地域を元気にすることを期待したい。



県体の部では1位の室谷浩二選手 エイジパラの部で2位の宇田選手 トライアスロン協会の川村さん

びわ湖トライアスロンの競技種目は「スタンダードタイプ」。スイム1.5km、バイク40km、ラン10kmの合計51.5kmの距離で闘うレース。一般的には「ショートディスタンス」や「オリンピックディスタンス」と呼ばれる。

ルールとしては、第三者の手を借りてはいけないことがある。バイクのメカニカルトラブルが発生した場合でも、自ら対応しなければならない。また、バイクパートではドラフティングが禁止されている。ただし、「エリート」と呼ばれるオリンピック出場を目指す選手が出場するレースでは、ドラフティングが認められている。これによって、よりスピード感溢れるレースが展開され、観客に「魅せる」要素が強くなっている。

Biwako Triathlon in OMIACHIMAN



奥村悠樹

恒川由衣

法寿庵諄



県民体育
大会の部
1位



恒川由衣(つねかわゆい)

草津市出身 立命館守山高校→立命館大学(3年生)

同志社大学トライアスロン部の奥村悠樹選手が総合29位、県民体育大会の部で2位に入った。小学校から草津イトマンスイミングスクールで水泳を続けていた奥村選手。恒川選手も草津イトマン出身で、二人は幼なじみの関係だそうだ。

膳所高校から同志社大学に進学した奥村選手は、スクールで身につけた技術と心肺持久力の高さを活かしてトライアスロン競技に挑戦。今大会では19分13秒のタイムを叩き出して、全競技者中1位でスイムアップ。しかし、「バイクとランではいいところなく終わってしまった」と、スイムで得たアドバンテージを活かすレース展開に持ち込めなかったことを悔やんだ。

奥村選手は、トライアスロンは3種目ごとに楽しさがあって、「見て飽きないし、やって飽きない」という。目標はインカレ出場。そこで「結果を残す」と力強い言葉で答えてくれた。

立命館大学トライアスロンクラブの恒川由衣選手が女子の部2位、県民体育大会の部ではダントツの1位でフィニッシュ。この大会は第21回日本トライアスロン選手権近畿ブロック代表選手選考大会を兼ねているため、男女上位3位までの選手に与えられる出場権を獲得した。ひとまずの目標は達成したが、「滋賀県出身なので、やっぱり優勝したかった」と残念そうな表情を見せた。

スイムアップの時点で3位だった恒川選手は、バイクで追いあげて2位に付けるものの、「1位の選手は見えなかった」という。いわゆる“ひとり旅”はペースをつかむのが難しい。レースでは、このようなシチュエーションも「良くある」そうで、ひたすらリズムを崩さないことを意識したという。昨年のインカレ観音寺大会では8位に入った恒川選手の次なる目標はインカレ「優勝」だ。



県民体育
大会の部
2位



奥村悠樹(おくむら ゆうき)

草津市出身 舛所高校→同志社大学(2年生)

奥村選手と同じ同志社大学トライアスロン部に所属する法寿庵諄選手が総合3位、県体の部3位でフィニッシュした。

法寿庵選手も水口ウェル・ビで身につけたスイムの技術がベースにある。「ランは調子が良かったけど、不完全燃焼だった」とレースを振り返る彼は、この大会の前週に開催された「アイアンマン70.3セントレア知多半島ジャパン」に出場したばかり。「疲労が抜けきらなかった」というが、アイアンマンディスタンスの半分、総距離70.3マイル(約113.1km)のレースと今大会の2週連続で完走を果たす体力には驚かされる。

これまでインカレ出場を目標としてきたが、アイアンマン世界大会出場にシフトされつつある様子。ハワイ・コナへの切符を勝ち取る。大学では国際関係のカリキュラムを学び、海外に目を向ける法寿庵選手にはそれがよく似合うような気がした。



法寿庵諄(ほうじゅあんあつし)
甲賀市出身 石山高校→同志社大学(3年生)



山口世奈(やまぐちせな)
長浜市出身 長浜北高校(3年生)

長浜北高校3年生の山口世奈選手がジュニアの部総合3位に入った。この大会にも参加していたお父さんの影響を受け、中学3年生からトライアスロンのトレーニングを始める。「もっと上を目指す」ために、高校1年生からチームBigLakeに所属、湖北支部で活動を続けてきた。

山口選手は3種目それぞれの目標タイムを設定し、「届かないと思ったら届かないし、"ゆるめない"ように」意識して厳しいトレーニングを自らに課す。得意はランだが、滋賀県トライアスロン協会の川村さんは、「バイクもシニアと比べても遜色ないレベル」という。課題のスイムに磨きをかけ、将来は「企業に入ってトライアスロンチームを立ち上げる」夢を持つ。

しかし、それも「20歳あたりまでに実力がついていたら」と現実的だ。トライアスロンを心から楽しんでいる山口選手。いつかその夢を実現して欲しい。



番外編



松居智咲(まついちさき)

愛知県から参加された高校2年生の松居智咲選手がジュニア女子の部1位、男女総合でも2位の好成績でゴールした。第1回目の大会ということで「1番を狙っていた」が、トップの選手にもう少しのところで届かなかつたことがかなり悔しかった様子。

実は、松居選手のお父さんの文智さんは伊吹町の出身。かつてはSIA(日本職業スキー教師協会)のトップデモンストレーターとして活躍し、冬季国体スキー競技ではチーム滋賀の一員としてアルペン競技成年の部に出場したスキーアーダ。

偶然、滋賀に縁のある選手と出逢うことができた。エリートレースの参加を目指してトレーニングに励む松居選手の姿は我々にとっても嬉しいもの。今後の活躍を応援しています!

宇田秀生選手がアジア選手権で優勝!!

8月15日にフィリピンで開催された「ASTCパラトライアスロンアジア選手権」において、宇田秀生選手がPT3男子の部で優勝。大会から帰国して間もなくお話を伺った。

宇田選手が競技を始めたのは何と今年の4月。2年前に大怪我を負った後、沸き上がる「何かしたい」という思い。この思いが宇田選手をトライアスロンに導いた。

慌ただしく準備を整えて出場したびわ湖トライアスロンでは、目標の3時間を大幅に上回る2時間30分10秒の好記録でフィニッシュ。ここでかなりの「手応え」を掴み、アジア選手権にエントリーしたそうだ。

それにしてもこんな短期間で結果を出せるものだろうか。宇田選手のお話から、リハビリを兼ねて始めた水泳競技と、信楽スポーツ少年団、水口高校を経て大学時代まで「これだけは一生懸命やってきた」というサッカーがベースにあることが見えてきた。

それともうひとつ。「ポジティブですね」と問いかけると「良く言われます」と笑う宇田選手。「落ち込んでいても仕方ない」と笑い飛ばせる前向きさも強みだろう。

「パラの選手は少ない。競技人口が増え、一緒に競い合えたらうれしい」と話す。バイクやトランジションなど「課題は多い」というが、東京パラリンピック出場を目指して頑張って欲しい。



2015君が創る近畿総体

が開催されました

高校生最高・最大のスポーツの祭典、全国高等学校総合体育大会（インターハイ）が近畿2府4県で開催されました。

大会の愛称は「2015君が創る近畿総体」。7月28日に和歌山ビッグホエールで行われた総合開会式を皮切りに、30競技・2万8千人の参加により8月20日までの日程で開催。この大会には、選手・監督等あわせ589名の滋賀県選手団が参加しました。

滋賀県の歓喜の瞬間

伊吹高校男子ホッケー部が3年ぶり3度目の優勝！



今年3月に行われた春の選抜では1回戦で山梨学院大附属高校に無念の敗退。そこから力をつけた伊吹高校男子ホッケー部は、今大会3回戦で春の選抜3位、栃木の今市高校を4-2で下して勢いに乗った。京都府グリーンランドみずほホッケー場で行われた決勝では、春の選抜王者、島根の横田高校を相手に熱闘を演じ、シュートアウト(SO)戦の末に、見事「春のリベンジ」を果たした。



大津商業高校アーチェリー部女子が30年ぶり4度目の優勝！



奈良県橿原公苑陸上競技場で行われたアーチェリー競技団体戦決勝で、大津商業高校アーチェリー部女子が、三重の四日市四郷高校を破って優勝を果たした。田中彩乃、松川智子、田中千尋、井上綾乃の4人で臨んだ団体予選では1位で通過し、団体決勝トーナメントでは、4戦中3戦で延長戦のシュートオフを制し、母校に30年ぶりの優勝をもたらした。



栗東高校体操部 寺地祐次郎が男子個人跳馬で 日本一に輝く！

大阪市中央体育館で行われた体操競技で、栗東高校体操部の寺地祐次郎が、自身の得意種目である個人跳馬で1位、総合でも17位に入った。寺地を筆頭に、出場した選手が力を合わせた結果、栗東高校は男子団体総合でも8位に入賞した。



大会を通じて、11競技27種目の入賞がありました。

順位	競技名	種目	氏名	学年	学校	順位	競技名	種目	氏名	学年	学校
1位	体操	男子 個人 跳馬	寺地祐次郎	2	栗東	4位	ポート	女子 ダブルスカル	杉江・前野	一	大津
	アーチェリー	女子 団体	大津商業高校	一			カヌー	女子200m カヤックペア	宮崎・川部	一	大津
	ホッケー	男子	伊吹高校	一		5位	アーチェリー	女子 個人	田中 千尋	2	大津商業
2位	水泳	男子 100m自由形	中村 海渡	3	比叡山	6位	ポート	男子 ダブルスカル	伴・川端	一	瀬田工業
	柔道	女子 個人63kg	伊藤 友希	2	比叡山	7位	ポート	男子舵手つき クォドルブル	森本・児玉・ショーベック 藤本・小田	一	大津
	ポート	女子舵手つき クォドルブル	野中・奥村・古川・丸山・村上	一	大津	8位	体操	男子 団体	栗東高校	一	
	カヌー	女子200m カヤックフォア	宮崎・川部・寺田・森田	一	大津		ウェイトリフティング	105kg級 クリーン&ジャーク	中村 夏樹	2	安曇川
	カヌー	女子500m カヤックフォア	宮崎・川部・寺田・森田	一	大津	ベスト8	水泳(水球)	男子 団体	長浜北星高校	一	
3位	ポート	男子 シングルスカル	橋本 昌樹	3	高島		柔道	男子 シングル	杉本 隆太	3	比叡山
	レスリング	男子 個人84kg級	藤井 達哉	3	栗東		柔道	男子 個人60kg級	杉本 基	3	比叡山
	カヌー	男子200m カナディアンペア	河野・中島	一	大津		柔道	男子 個人66kg級	田中 大我	2	比叡山
	カヌー	男子500m カナディアンペア	河野・中島	一	大津		柔道	男子 個人81kg級	大村 優太	3	比叡山
	カヌー	女子 団体	大津高校	一			柔道	女子 個人52kg	滝川 萌	1	比叡山
							柔道	女子 個人78kg級	清水 美緒	1	伊香

水泳競技男子100m自由形で2位の成績を残した中村海渡くんの特集16ページの「将来の有望選手」をチェック!!

滋賀県では3競技が開催



卓球競技

日程:平成27年8月9日(日)~14日(金)
会場:滋賀県立体育館

男女とも学校対抗、ダブルス、シングルスの各種目が5日間にわたり行われた。

男子では、学校対抗で青森山田高校(青森)が2年連続、17度目の優勝を果たした。滋賀県から出場した草津東高校は、1回戦で大阪桐蔭高校と対戦、1-3で敗退。近江高校は1回戦で埼玉栄高校(埼玉)と対戦、0-3で敗退した。

女子では、学校対抗で四天王寺高校(大阪)が圧巻の3年連続20度目の優勝。滋賀県から出場した長浜北高校は、1回戦で明誠高校(島根)と対戦、0-3で敗退。滋賀学園高校は1回戦で福井商(福井)と対戦、0-3で敗退した。



登山競技

日程:平成27年8月7日(金)~11日(火)
会場:高島トレイル(乗鞍岳・大谷山) 比良山系(蛇谷ヶ峰) 高島市民会館 今津コミュニティセンター

インターハイの登山競技は、4人で1パーティを組み、安全登山に必要な体力、技術そして山の知識を競う。天気図作成や気象学、救急法などの知識テストの後、テントでの3泊4日の登山行動を行う。

男子では、修道高校(広島)が9年ぶり5度目の優勝を果たした。滋賀県から出場した膳所高校が近畿勢トップの10位、東大津高校が25位の記録を残した。女子では、盛岡一高校(岩手)が98.8点の高得点で見事に初優勝を果たした。滋賀県から出場した水口東高校が11位、膳所高校が22位となった。



ソフトボール競技

日程:女子:平成27年8月2日(日)~6日(木)
男子:平成27年8月8日(土)~12日(水)
会場:守山市民運動公園 守山市民球場・スポーツ広場・ソフトボール場 守山市立守山中学校グラウンド

守山市を舞台に、スピード感溢れる高校生のプレーが展開された。

男子では、佐世保西高校(長崎)が千葉敬愛高校(千葉)と対戦。5-2で佐世保西高校が3年ぶり3度目の優勝を果たした。滋賀県から出場した彦根工業高校は1回戦で飛龍高校(静岡県)と対戦し、敗退。栗東高校は2回戦で御調高校と対戦し、敗退した。

女子では、木更津総合高校(千葉)が東海学園高校(愛知)と対戦。2-1で木更津総合高校が8年ぶり3度目の優勝。滋賀県から出場した滋賀短大附属高校は1回戦で創志学園高校(岡山)と対戦し、敗退。大津商業高校は1回戦で飛龍高校(静岡)と対戦し、敗退した。





閉ざされ続けた扉。

100周年を迎える記念すべき2015年の甲子園。比叡山高校野球部がその重い扉を開き、16年ぶりの出場を決めた。「古豪」と呼ばれて久しい比叡山高校を率いて4年目。自身もOBであることのプレッシャー、周囲の期待と現場のギャップ。河畠監督はどのようにして生徒たちを鍛え、あの大舞台で、観る者的心を震わせるプレーを披露することができたのか—かつて彦根東高校野球部を甲子園出場に導いた、当協会競技力向上担当次長の今井義尚が話しを伺った。

今井一 滋賀における高校野球の創生期といえば比叡山と伊香。この二校には搖るぎない歴史があります。かつては選手として、現在は監督として、その歴史をどのように感じておられますか。

河畠一 選手でやっていた時には、その重みは分からなかっただすね。伝統というより「今が強い」というイメージで飛び込みました。しかし、指導者側に立って「これはとてつもないものを預かっているんだな」と。私の就任の年が創部100周年で、「引き出物は甲子園」とも言われていました。子どもたちにとっては1年1年が勝負でも、OBや関係者の皆さんにとっては100年積み立ててきた節目の年。改めて「伝統校なんだな」と感じました。

今井一 歴史の重み、それは励みにもなるし、同時に逆の力が働くこともある。強豪校でありながら、ここ16年間は甲子園から遠ざかっていた。

河畠一 「遠ざかって、忘れ去られる前に何とかしたい」という思いがありました。その頃はまだ私の考えも浅はかで、持てる知識を駆使すれば「いけるだろう」くらいに思っていましたが、色んな方と交流を持たせていただくなかで、「このままでは勝てないな」と。野球のスタイルは模索しながらも、甲子園は絶対狙わないといけないと思っていた。

今井一 實力がありながらも、もうひとつ勝ちきれないのは、チームとしての課題がどこにあるものです。今年のチームは、どうしてその壁を越えられたのでしょうか。

河畠一 夏の大会が終わって、現役生たちが一番納得できる体制をつくってあげることが必要かなと。自分たちが納得のいくかたちでキャプテン・副キャプテンを決めさせました。そこで挙がってきたのが河合であり、県大会決勝でスクイズを決めた宮崎、三塁ベースコーチをしていた西沢。私としても、「その3人で来たら面白いな」という子を自分たちでも選んでくれた。これは楽しみだぞと思いました。

今井一 監督にとっても、キャプテンの決め方はひとつの改革だったと。さて、それに応えてくれたチームの県大会。印象的だったのは、北大津高校との準々決勝延長13回の宮崎くんのスクイズ。

河畠一 中島が同点でヒットで出て、歩かされて一・二塁。バントのためだけに西沢を代打に派出して、1球で良いところにきちんと決めてくれました。二・三塁になって、7番山本のところに打順が回ってきて、当然、満塁策になるだろうと。途中交代で8番に入っていた宮崎がネクストに向かう前、ちょうど私の隣にいたんで「満塁になるからスクイズいけるか?」と聞いたら、にこっと笑って「大丈夫です」と(笑)。河合を含めこの3人で負けたら仕方ないと腹をくくった場面でした。ピッチャーの草野くんから簡単にタイムリーを打てるとは思ってませんでしたし、勝負掛けるなら「ここしかないと」。最初ボールが一つ目についたので、3球目に(サインを)出したら、やっぱり草野くんも凄いですね、その仕草を見て外角低めに外してきた。宮崎が飛びついで当ってくれたので、あの瞬間、この子らが支えてきたんだなって改めて思いました。

今井一 河畠野球のひとつの集大成。公式戦でスクイズを出したことが無いと聞いていたのですが。監督が信頼を寄せるというよりも、本当にもう「心中する」というのか、このチームを支えてきたメンバーと監督の意志との繋がり。滋賀県大会を制する大きな要因でしたね。

河畠一 この大会、うちに運もあったなあというのは思いますね。甲子園に出るということよりも、これだけやってくれたことが、目の前の、この子らが凄いということの方が大きかったです。本当に優勝しちゃったなあという(笑)。大会を迎えるまでの成長よりも、大会中の成長率の方が高かった。

今井一 この大会を見る限り、監督の意思、選手のやろうとしているプレイがピタッとはまっていましたね。監督を見ていても、これまでの3年間とは違

うと感じたことで、チームに対しても「今年の比叡山は違うな」と。
河畠一 采配していて、そういうズレは確かに少なかったと思いますね。今回、「覚悟」を決めて、ここだけはもう自分で動こうと思ったのは北大津のスクイズだけなんです。ゲームの前に仕込みは終わって、後はそれまでやってきたことを使って、好きにやっていいからと。そうすると意外と子ども達が伸び伸びとやってくれて。

今井一 さあ、いよいよ甲子園。

河畠一 うちの試合の日も(早実の)清宮くんが出てくるし、連覇がかかっている気比と、初戦を負けたことが無いと言われる明徳がうちの前に試合をされて。3試合目に近畿勢、しかも初戦のカードでは一番お客さんが入るであろう土曜日で、本当にもう試合が始まる前からたくさんのお客さんで。ここに来させてもらったこと、こんな中で野球が出来るのかと。「お前ら幸せやな」って。子どもたちに言ってたんですが、「俺、現役やつたらお前らが羨ましくてしゃあないわ」って。

今井一 その言葉は出ますね。監督冥利につきるし、選手たちと少しでもこの場所に一緒にいたいという思いを持つ。大阪偕星高校との初戦。

河畠一 研究もしていたし、大体のイメージは掴めていたのですが、「やんちゃ集団」と言われるチームだけあって、もう臆することなく「振ってくるなあ」という感じで。私も気づいてやればよかったんですが、緊張していないように見えて、やっぱり「硬かったのかな?」っていうのは思いますが。やはり「立ち上がりだったんだな」と。

今井一 そうなってしまうんですね。それを「想定内」にしておく。

河畠一 そうですね。ある方からも甲子園の初戦で、「攻撃から入ったほうが落ち着くよ」と聞いていたので、先行を取ることも一つの手とは思っていました。まあ、うちの河合はじゃんけんが非常に弱くてですね(笑)。夏の県大会でも、じゃんけんを勝ったのは北大津さんの時だけ。実はそれが一番のファインプレイで(笑)。心配したとおりと言えば、そのとおりなんんですけど…。「あー、バタバタしている間にやられてしまったな」という気はしていましたね。

今井一 ただ、焦りはなかったように思います。

河畠一 はい。1回が終わって2点で納まって、選手が戻ってきて、ここでキャッチャーの西川が開口一番、「いけるいける、大丈夫。全く問題ない」と。山崎のボールで思い通りに投げてくれたら抑える自信はあると。そんなことをあの子が口にしたので、この子が落ち着いていれば大丈夫だと思ったんですね。

今井一 5人のピッチャーを束ねた西川くん。そういったところでも彼がポイントになっていました。

河畠一 この状況になつたら走てもいいよとか、向こうの癖とかは、最終的には本人たちが研究して盗んでくれたので。使えるのであれば、どんどんやりなさいと。あの日、実は私は「フリ」だけでサインを出したのは2回か3回くらいなんです。本当に彼らが自分たちの目と判断で、どんどん自分の良いところを見てもらうんだと言わんばかりにやってくれた。

今井一 あの見事な3盗塁。完璧に相手を研究し尽くしたうえでのプレーで、相手にとってはショックが大きかったはず。ああいうやられ方はしたこ



とがないという雰囲気でした。相手が微妙に狂ってきてているというのはあったと思います。

河畠一 そうですね。

今井一 試合が進んでいて、シーソーゲームに。このあたりは?

河畠一 恐れていた空中戦には持ち込まれなかった。5回の整備でベンチに帰ってきて、子どもらの口から「光田くんのボールがきてない」と。これは本当にミーティングどおり、後半勝負になったらいけると。その矢先、バント処理で併殺を取りに行って、セカンドからファーストへの転送のボールが高くなつて、残ったランナーで点数を取られてしまった。県大会では「そういう点数の取られ方はしてなかつたなあ」と思いながら。自分達は守りを固めてここまで頑張ってきたというなかで、守り崩れて失点している自分達が「らしくないなあ」と思いつながら見ていたんですね。最終的にはその1点が重くのしかかりました。

今井一 後半はいよいよ総力戦というのか、比叡山の持っているカードをどんどん切りましたね。

河畠一 8回、9回とチャンスが出来上がって、8回のゲットーで流れが止まるかなと思ったのですが、9回に1アウトから山本がヒットを打ってくれた。「最後、劇的なキャプテンの同点打」っていうふうに皆さん言ってくださるんですが、実はそれまでに伏線があって、2回ほど河合を代打に出そくと思って準備はさせていたんです。チャンスマイクのために河合を出し

て、火付け役にしてやろうと。1アウト一塁、ノーアウト一塁で河合を出すわけにはいかない、「ちょっと待て」と。

今井一 前の打者がアウトになつたら河合くんだと。

河畠一 そうです。でも、前の打者が出塁して先に先に出て行って、河合を温存、温存となって。あのタイミングで山本がヒットを打って、「河合待ちなさい、古橋が先に」というケースが出来上がつた。向こうの守備を見て、「セーフティーバントで崩せるときは絶対に崩しにいく」と言っていたので、古橋をバントにいかせた。向こうがきっちり守つて2アウト二塁になつたのですが、1・2番が控えている状態で1点差で歩かされることはないだろうと。そこで「河合行くぞ!」と。

今井一 見事な三遊間。セカンドランナーも良いスタートでした。





河畠一 あれはウチの作戦でして、インコースのストレートが読めるタイミングで、2ストライクで追い込まれていたらスタートを切れと。そのスタートが見えたときにはインコースを狙い打てと言ってあったのですが、それをあの土壇場で見事にやってくれた。「とんでもない所でエンドランを使うな」と言われるんですけど、あれは練習でやっていたことをそのままやっただけです。

今井一 そういう意味でも、自分達の思っているプレーが出せるというのは「強さ」。

河畠一 それぞれが役に徹してくれましたね。本当に。

今井一 そして同点に追いついて延長に入りました。

河畠一 球場の空気自体が、すごく比叡山の応援してくださるような雰囲気に変わって(笑)。西村も2アウトまでパッパッと取ってくれた。

今井一 ポテンヒットからね…。

河畠一 2アウト2ストライクから西川はボールでいいと思って配球しているところを中に入ってきてしまって、そこからですよね…。ストライクゾーンをめがけて投げてしまったところを、次から次へとバットを合わされてしまった。思い返せば、私が初めて采配した夏と同じような現象に陥ってしまったなと思う。あのような大舞台で、ひとつ打たれ出すと、そうなってしまうのかなと思います。

今井一 甲子園は終わったけれども、伝統校という重みを背負いながらの闘

いはどのようなものでしたか?

河畠一 16年空いてしまっていたので、関係各位、OBを含め、皆さんから何というか、「おめでとう」というより、むしろ「ありがとう」と。そのような言葉をたくさんいただきて。うちの学校の関係上、(延暦寺の)お山の方々がたくさんおられるんで、そういった方が本当に涙ぐんで喜んでくださった。いざ甲子園に行くことになると、こんなにたくさんの人たちが関係してくださって、喜んでくださるんだなあって、改めて実感させてもらったなあと。

今井一 それが高校野球の力でもあります。改めて伝統校でやるというこの意味は。

河畠一 ブレッシャーはありますが、そういう意味ではやりがいを感じます。誰もが出来ることではない。預からせてもらう以上は是非ともその期待に応えて。

今井一 最後に今後の抱負を。

河畠一 子どもたちのお陰で、やっと「重い扉」がもう一度開きました。皆さん言われることで、あの舞台に立つと今度は勝ちたくなる(笑)。行くことを目標にするではなくて、勝てるだけの力を身につけていきたいなど。甲子園で校歌を流したいと素直に強く思いました。是非そこにチャレンジできるチームをつくっていきたいと思います。

今井一 今回のことを一つのきっかけとして、伝統に新しい力が加わった、そんな比叡山高校を目指して欲しいと思います。

河畠一 ありがとうございます。

「声援」が力になった



河合拓巳

自分としては何もしてなかつたですね。メンバー全員が良い雰囲気をつくってくれた。後は積み重ねてきたことをやるだけ。

甲子園でも地方大会と変わらず「やるだけ」という雰囲気でした。普通にやれば勝てる、負ける気はしないって思っていました。

9回の代打の場面、あそこで出てもらったことに感謝しています。最後の打席、自信を持ってやれることをやろうと思って、「打つしかない」とボールに集中しました。めちゃくちゃ冷静でした。

県大会の決勝や甲子園では、みんなの声援が嬉しかった。力になりましたし、出せる力は出し切ったなって。

大学でも野球は続けたい。(あのタイミングで)偶然ではないことを証明できるように、重ねられるように頑張りたいと思っています。

「比叡山」の看板を背負って



西川尚希

春の1回戦負けで、そこで気持ちが入った。シードが無いなかで、守備を固めていく、「挑戦者」としてやっていくこと気持ちは

ひとつになりました。甲子園は小さい頃からの夢でしたし、堅くなつて自分たちの試合ができなければ意味がないので、見ていてくれる方の応援を力に「楽しく」プレーしようって決めていました。

2年生のピッチャーはこの大会で悔しい思いをしたはず。でも次に繋がってくれると思っています。来年も頑張つて、結果を出してくれたら。

スタメンでの場所に立たせてもらって、社会に出ても色々なことがあるなかで、ここで3年間学んだことを活かして、「比叡山」の看板を背負つて立派な大人になりたい。この感謝の気持ちを、両親に返したいと思っています。

「常連校」と言われるように



山崎僚太

メンバー発表の後、3年生の中野友揮が中心になって、応援団長として、外れたメンバーも含め、みんなをまとめてくれたことで

「ひとつになられました。

自分自身、緊張はしなかつたですし、多くのお客様がいて、むしろ楽しみでした。初回に点数を取られて、エラーがらみとはいえ最後に取られたのは自分。7回2失点を目標にしていたのですが、でも、(2回裏のタイムリーで)自分で1点は取ったので(笑)。みんな全力でプレーしたし、誰のせいでもない。とにかく楽しかったですね。

甲子園には絶対行こうと行っていたので、実現できて良かった。これからは「常連校」と言われるように頑張って欲しい。将来は教員になって、野球部の顧問として、甲子園に行って校歌を流したいと思っています。

「悔しさ」をしっかりと持って



中島昇悟

県大会の北の大津戦がキーポイントでした。「めっちゃしんどい試合」でしたが、自分たちのプレーができた勢いが出ました。そ

れほど役に立ったとは言えませんが、延長12回をゼロで抑えられましたし、自分でヒットも打ったので。

甲子園は、比べものにならないくらいのお客さんで、内野でも声が通らないほど。初回は緊張しましたが、途中からは楽しくやれた。野球人生のなかで一番楽しかった。出場を決めて、歩いていると声をかけてくださって、凄く応援してくださった。しっかりと自分たちの野球ができた、「感動した」と言ってもらえたことは嬉しかったです。

あの舞台に立てたことは自信になります。次はこの「悔しさ」をしっかりと持って、これから的人生に活かしていきたいと思っています。

スポーツと私の素敵な関係♥

～輝く女性アスリートを応援します～

充実した日々を過ごすため、種目やレベルを問わずにスポーツを生活の一部として取り入れることがとても上手な女性たち。

出産や育児、身体の問題など、女性特有の課題を抱えながら、スポーツとの素敵な関係を続けていくためにはどうすればいいのでしょうか。滋賀に縁のある女性アスリートのみなさんから、そのヒントを探ります。

今回は、大谷香名美さん（馬術競技）にお話を伺いました。



日々の生活と競技の両立。 何か秘訣はあるのでしょうか？

私の場合、主人が広島アジア大会や全日本選手権でも優勝している「同じ道の人」で、その分理解がある、そこが一番大きいところです。手伝うという感覚ではなく、お互い、当然のこととして家事や育児を捉えてくれています。

子どもがいれば、子どもの病気や怪我で競技に出られなくなることもあるし、ご迷惑をおかけすることになる。でも、いろんな人の手を借りつつ、その力に勇気づけられました。土日は子どもを水口乗馬クラブに連れてきて、その間、クラブのみなさんが遊んでくれる。そういうことに恵まれてきました。

女性アスリートが競技を 続けていくことって難しい？

日本では続けること自体が困難っていうことも。「何歳までやってるんだろう」と偏見もあると思うし、「まだ続けたい」と思いながら辞めていく方も少なくないと思うんです。子育てに挫けたり、周りの目を気にしてしまったり。

馬術はもっと女性が続けられて輝ける、オープンな競技になると思うんですね。海外では私より年配の女性ライダーが凄く多いです。経験と技術を兼ね備えた年配のライダーが尊敬されるような、そういう世界が日本にも来て欲しいと子どもの頃から思っていました。だから、許される限りは競技者でいたいですね（笑）

コンディショニングで気を ついているところは？

出産後の競技って、ほんとにきつい（笑）。妊娠中は動くことがなくなるので、筋力も低下します。秋田国体のとき、ママになるってこんなに辛いことなんだって思いました。

三人目の子どもを出産した後から、走るようにしています。馬に乗っている時間って限られる。馬は機械じゃないので、人間の練習のためにいっぱい乗るのは勝手な話ですから。であれば、自分の身体をケアするくらいしかないと。

充実した日々の生活を送る ための秘訣はありますか？

大人になって、いろんな人と新たに深く関わることってないじゃないですか。特に女の人はそうだと思う。子育てをしていて、主婦をしているなかで、あいさつできるくらいの人とはいっぽい出会いうけど、何かのことについて深く掘り下げるってない。

私は、二人目の子どもを出産した後、お菓子の世界に飛び込んで、凄いなって思うシェフの方たちとお会いしました。刺激を受けるし、常にわくわくできる。人の出会いを大切にしたいですね。

それから…何事にもあきらめないでいたい。あきらめずに毎日進めば、何かがあるって思うんです。出会いや気づき。退屈な日常にも何か意味があると思います。

水口乗馬クラブで「戦友」のドリームタイムロードと



プロフィール

大谷香名美(おおたに かなみ)

昭和50年生まれ 大阪府出身

草津市在住

小学6年生の頃から馬術競技を始め、1992年山形へばな国体に初出場。結婚を機に滋賀に転居後は、Team Shigaのメンバーとして今和歌山国体にも出場する予定。お菓子づくりの腕も確かな三児の母。



1年間、強化選手の授業料を免除し、交通費を負担

滋賀・大阪・兵庫でイトマンスイミングスクールなどを運営する「株式会社いすみ21」。今年4月、滋賀県企業スポーツ振興協議会に加入した。「国体に向けて、滋賀県の水泳競技を盛り上げなくてはという想いからです」と富江常務。同時に、東近江市から運営管理を受託している「能登川プール」を選手強化の拠点とし、小6・中1を中心とした18名を強化指導し始めた。「週1回の休み以外、毎日練習です。県内各地から来るので、1年間は交通費を当社が負担。授業料と合宿費も免除にしました(富江常務)」。

現在、この強化チームを指導するのは、廣瀬さんともう一人のコーチ。廣瀬さんの指導法は「一人一人に合わせること」だそうだ。「男女差、体格差、性格によって、選手の伸ばし方は異なります。生活態度なども含めて、個性や伸ばし方を見極めなければならない。特に女子が難しいですね」。

こうした水泳の強化チームが組まれるのは、県内では初めて。

「ここ数年で、全国レベルの選手が増えてきました。この強化選手たちが県の水泳界をリードする存在になればいいですね(廣瀬さん)」。ただ、優秀な成績を収めていても、進学や就職で滋賀県を離れてしまう選手は多い。「いま進めているのが、滋賀県内にある大学との連携です。県内で水泳を続けられる環境があれば、逆に他府県から優秀な選手が滋賀に集まることも考えられますから」と富江常務。廣瀬さんも「もっと指導者の数を充実させて、ジュニア層の競技力も厚くしていきたい」と意気込む。未来を見据えた選手強化と環境づくりに着手した「いすみ21」。近い将来、ここから「水泳王国・滋賀」の名が全国に広がっていくかもしれない。



常務取締役 富江 泰隆さん



ヘッドコーチ 廣瀬 智己さん



能登川プール いすみ21

滋賀県東近江市垣見町50

TEL : 0748-42-6767

FAX : 0748-42-6504





最大限のパフォーマンスのために 知ろう。 スポーツによる 肩関節脱臼。

重要な役割を果たす肩関節

肩関節は人体の関節の中で最も可動域の大きな関節であり、スポーツのパフォーマンスを高めるために重要な役割を果たす事も多いです。スポーツによる「ケガ(傷害)」として「外傷」と「障害」があり、「外傷」とは一度の大きな力で生じる急性の「ケガ」であり、「障害」は繰り返しの微小な力で少しづつ生じてくる慢性の「ケガ」です。今回は肩関節のスポーツ外傷の代表である「肩関節脱臼」についてお話ししたいと思います。

反復性肩関節脱臼の危険性

肩関節脱臼はコンタクトスポーツであるラグビー、柔道、レスリング等や、転倒などで上肢に不意に強い力が掛かりやすいスノーボード等で起こりやすい外傷です。肩関節脱臼を整復し、上腕骨と肩甲骨の骨同士の位置関係を元に戻す事はそれほど難しい事ではありませんが、一度肩関節脱臼を起こすと、肩関節を安定させる関節唇という軟骨や韌帯が損傷して緩んでしまう(図1)ために、これら関節唇や韌帯を含めて、本当の意味で正常な状態に肩関節を治す事が難しくなります。10~20歳台の若年者で初回脱臼すると軽微な力(伸びをしたなど)で何度も脱臼を繰り返す「反復性脱臼」へと移行しやすくなります。こうなってしまうとスポーツを高いパフォーマンスで行う事は困難となり、

日常生活でも不便が出てきます。



図2.「外旋位固定」
ていますが、この状態を常に維持して日常生活を行う事はなかなか困難であり、それなりの再脱臼率も報告されていますので、経験の豊富

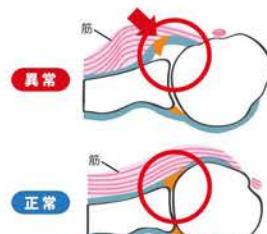


図1.肩関節脱臼後の状態

肩関節脱臼の治療

初回脱臼の場合、「外旋位固定」といって上肢を下げる手を横に広げる肢位で装具固定する方法(図2)も行われていますが、この状態を常に維持して日常生活を行う事はなかなか困難であり、それなりの再脱臼率も報告されていますので、経験の豊富

な肩関節外科医は手術をお勧めする事も多いと思います。反復性脱臼になってしまふと外旋位固定や筋トレで治す事は困難となり、手術が必要になります。

肩関節脱臼の手術療法は、損傷して緩んだ関節唇や韌帯を元の場所に修復する関節鏡視下手術(鏡視下バンカート修復術(図3))が基本となります。関節唇や韌帯の損傷がひどい場合や、早期のコンタクトスポーツ復帰を希望される人には、骨付きの筋肉を移植して補強するブリストー変法(図4)を行う事もありますが、肩関節が固くなりやすく(外旋制限)、上肢を頭の上で良く動かすスポーツ(オーバーヘッズスポーツ:野球、テニス、バレー、ボルダリングなど)ではパフォーマンスが低下する事もあります。



図3.鏡視下バンカート修復術

術後の再脱臼率は鏡視下手術で5~10%程度で、ブリストー変法は0~5%程度です。術後のスポーツ復帰は、鏡視下手術の場合は6ヵ月~1年程度であり、ブリストー変法では移植した骨が癒合すれば術後3ヵ月程度でコンタクトスポーツ復帰も可能です。

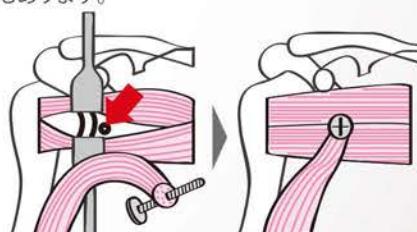


図4.ブリストー変法

肩に不安を抱えたままでスポーツのパフォーマンスを上げる事は困難です。
肩に不安定感のある方は一度専門医に相談されてはいかがでしょうか。



田久保 興徳

生田病院 整形外科
・医学博士
・日本体育協会公認スポーツドクター
・日本整形外科学会認定専門医
・日本整形外科学会認定スポーツ医
・全日本スキー連盟公認ドクター(トロール)

遊び感覚とコミュニケーションを取り入れることで子どもの運動能力は向上する

岡本 直輝 立命館大学スポーツ健康科学部教授

子どもたちの運動に、遊び感覚を取り入れることが大切です。またその遊びの中で、友達と「見て、上手くできたよ!」、「失敗した!もう一回だ!」といったコミュニケーションが、子どもの運動能力を向上させる一つの要因だと言われています。それは、子ども自身が、自分の出来栄えを評価しているメッセージなのです。我々は、そんな子どもたちのメッセージをもっとたくさん引き出すプログラムを考えるべきかと思います。

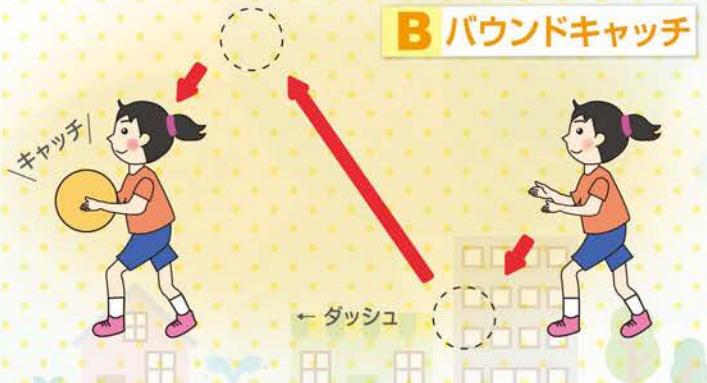
前回は、腕を引っ張られたり体を押されたといった時、筋肉内の感覚センサーが外部からの力を察知し、その情報を使って自分の力の出し方を修正する運動をいくつか紹介しました。今回は、認知機能を向上させるボール運動を紹介します。

Aの運動(ターンキャッチ)は、ボールを頭上に投げ、くるっと一回転してボールをキャッチします。この運動は、くるっと一回転する時間を子どもたちが予測し、頭上へボールの投げ方を調整します。ボールが落下するまでに時間が長いと容易にキャッチできますが、短いとキャッチできません。その時間を予測し、ボールへの力の入れ方を調整します。



A ターンキャッチ

Bの運動(バウンドキャッチ)は、ボールを前方のフロアに叩きつけて、跳ね返って落下するボールをキャッチします。できるだけ遠くでキャッチできることを目標にすると、子どもたちはフロアにボールを叩きつける力や方向などを調整します。ボールは、ドッジボールよりもテニスボールの方が跳ね返りが大きく、子どもらにとって遠く、そして速く走ることの楽しさが増します。



B バウンドキャッチ

Cの運動は、走りながら左右どちらかに立っている人にボールをパスします。いわゆる流鏑馬(やぶさめ)投げです。オーバーハンドパスやアンダーハンドパスなど、どのような投げ方でもいいですが、できるだけキャッチする人が真横にいる時に投げるように工夫しましょう。走りながら左右にボールを投げることは難しく、ボールが目標位置よりも進行方向に飛んでしまうことが多いでしょう。2チームで競争すると、より楽しいのではないですか?



C やぶさめ投げ

今回示しました3つの運動は、ボールの落下位置へ体を移動させる「反応能力」、ボールのスピード・ボールとの距離・落下点等を「予測する能力(定位能力)」、予測した情報をもとに「ボールに力を加える調整力(識別能力)」を向上させることができます。

冒頭にも示しましたが、子どもたちが順番を待っている間に、なぜ失敗したのかを楽しく話す機会をたくさん設けてあげることが大切です。子どもらに運動成果を評価させ、次に工夫せざるが子どもの脳の活性化に役立つと言われています。また予測し、動作を調整することは、スポーツでしか学べない能力です(賢い脳づくり)。特にボールを使った運動は、無数にあります。指導者やご父母の方は、今回の事例を参考にして様々なボール運動を、子どもたちと一緒に実践していただきたいと願っています。

Check!

「坐骨支持での正しい座り方」

今回は、アスリートにとって大切な姿勢について取り上げてみます。姿勢は運動する際の開始、準備、つまり“ヨイドン”的な状態です。普段の姿勢がパフォーマンスに影響を及ぼし、腰、肩、膝などのスポーツ障害とも関係してきます。例えば1日の内で時間的に大きな割合を占める授業中、仕事中の「座り方」が重要になってきます。不良姿勢が続くとそこから脱却できなくなり

知らない間に身体を支える体幹の機能が低下することがあります。比較的若い学生アスリートの年代においても、機能不全のため正しい姿勢で座ることが出来ない人もたくさんいます。正しい姿勢で座ることが良いトレーニングになっているともいえます。みなさんも普段の自分自身の姿勢を前向きに見直してみて下さい。



骨盤が起きており背骨が伸びている。
ポイントは坐骨で座ること!!

GOOD 正しい座り方のポイント

1



①坐骨の一番尖っている部分が座面に当たるように骨盤が起こせている。(坐骨支持ができている)

2



②背筋が上から引っ張られているようなイメージで伸びている。
(坐骨支持ができれば自然に伸びる)

3



③頭が骨盤の真上に位置している。上手く座れれば、軽くお腹の奥にジワッと力が入る感じがします。

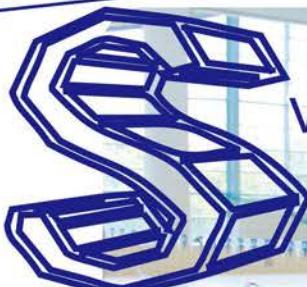
BAD

骨盤が後に倒れて背骨が「ぐにゃり」と曲がってしまって非常に姿勢が悪い状態です。背中の後のツッパリで支える力を使わずに座りますが、体幹を支える機能は低下してしまいます。



林中 和也
琵琶湖大橋病院所属
・理学療法士
・柔道整復師
・NSCA-CSCS

将来の有望選手



中村海渡



Nakamura Kaito

比叡山高校 3年 高島B&G 水泳:自由形

5歳から水泳を始める。専門は100m自由形。大会によっては200m自由形やリレーに出ることも、高島B&Gに所属すると同時に、比叡山高校水泳部のキャプテンでもあり、「常に周りから『見られている』ことを意識していますね。競技で結果を出すことはもちろん、人として信頼される選手でなくてはいけないと思っています」と自分に厳しい。

今年7月に神戸で開催された「近畿高等学校選手権」の100m自由形で、みごと優勝に輝いた中村選手。タイムは51秒73の自己ベスト。「この日は自己ベストを出せると確信していました」と言う。彼は高島B&Gの選手として全国大会へ10年連続で出場しているほか、ジュニアオリンピックで上位入賞を果たすなど、小学生の頃からすでに有望選手としての成績を収めてきた。こうした経験の積み重ねと、182cmの身長、長い手足というアドバンテージによって、着実に全国トップクラスのアスリートへと成長している。

そんな中村選手の練習法のモットーは「量より質」。たくさん泳ぐよりも、スピードを上げてそれを維持するための試行錯誤に取り組んでいる。「キックは強いが、腕の筋力が弱い(竹川コーチ)」ことから、全身バランスをよくするための筋力トレーニングも欠かさない。

水泳は個人競技のイメージが強いが、中村選手は「チームの支えや応援が、泳ぐ楽しさにつながります。僕は比叡山高校のキャプテン



だけ、部員がみんなしっかりしているので、あまり頑張り過ぎず、任せることろは任せていますね」と話す。竹川コーチ曰く「チームを大事にする選手。面倒見もよくて、よく小学生たちと遊んでいますよ」。水中では一人でも、その後ろには頼れる仲間やかわいい後輩がいる。彼の原動力は、こうしたところにあるのかもしれません。

「小2のジュニアオリンピックで1位になった時から、夢はオリンピック出場でした。東京五輪を目指して頑張ります!」と意欲的な中村選手。その夢の一歩とも言える、先ごろ行われたインターハイではまた自己ベストを更新し、51秒64で全国2位に!比叡山高校水泳部顧問の久保田和子先生は「創部以来の快挙を成し遂げてくれました。でも大会に勝った時も謙虚だし、勉強もトップクラス。さらにキャプテンになってからの頑張りと成長ぶりには目を見張るものがあります。そ



ういう選手だから、身長とからだの厚みのバランスが取れたらもっと伸びると思うし、オリンピックもねらえるでしょう」と太鼓判を押す。日本の水泳界を担うエースになるであろう中村選手の今後の活躍に、大いに注目したい。



竹川 浩二
Takekawa Koji

師匠が語る

高島 B & G 竹川 浩二 コーチ

実際に指導にあたるようになったのは2年ほど前からですが、小学生の頃から見ていて、キックの強さと柔軟性に注目していました。これまであまり優勝の経験がなく、「勝つこと」が課題になっていたので、7月の近畿大会で優勝したことは大きなステップになると考えています。まずは国内の大会で上位をねらうこと。さらに51秒台をコンスタントに出せるようにして、世界に通用するトップ選手を目指してほしいですね。

「バーを越えた瞬間、『よっしゃあ!』という気持ちになります(笑)。空を近くに感じることも気持ちがいい」と走り高跳びの魅力を語る高居選手。身長184cmのすらりとした体躯が宙に舞う様子は、見ている者にまで爽快感をもたらしてくれる。高居選手が走り高跳びを始めたのは、高校入学後。経験年数はまだ浅いが「全国聾学校陸上競技大会」で過去2年間優勝しているという実績に驚きだ。今年の10月に愛知県で開催される同大会で優勝すれば、3連覇という快挙を成し遂げることになる。

去年まではなかなか記録が伸びなかったそうだが、高居選手は6月に和歌山県で開催された近畿総体(インターハイの近畿地区予選会)では、191cmという自己ベスト記録を出した。190cmの壁を越えたことで、これまで以上に高く跳ぶことへの意欲が出てきているという。「本番で自己ベストを出したことが嬉しかったし、この大会でもっと高く跳べる手応えを感じました」と頼もしい。

高跳びを始めて間もない選手ながら、短期間で大きく成長した高居選手に、ふだんの練習に何かコツがあるのかどうか、聞いてみた。学校では、股関節をやわらかくするためにハーダルを取り入れた練習をしたり、高跳びでもっと大切だという踏みきりのリズムをつかむためにスキップでグラウンドを周回したりと、持ち前のジャンプ力を

活かすための工夫も欠かさないそうだ。さらに「家で心がけていることは、お風呂あがりのストレッチと、睡眠や1日3回の食事をしっかりとること。それから休日も生活リズムを崩さないこと」と、シンプルだが、継続して実践するのはなかなか難しい体調管理法を教えてくれた。こうした堅実な自己管理も、良い記録に結び付く一端となっているのだろう。

いま目の前にあるのは「全国聾学校陸上競技大会で、2mを跳んで全国制覇すること。それから、去年の全国障害者スポーツ大会では2位だったので、今年の和歌山大会では優勝すること」という2つの目標。さらに、少し先の目標には「世界」がある。高居選手は2017年にトルコで開催されるデフリンピック(聴覚障害者の国際大会)の強化指定選手であり、すでに関連の強化合宿などにも参加している。そうした合宿や練習会などで高跳び専門の先生に指導を受けられる機会もいっそう増えており、今後ますます大舞台へ向けての雄飛が期待される選手だ。



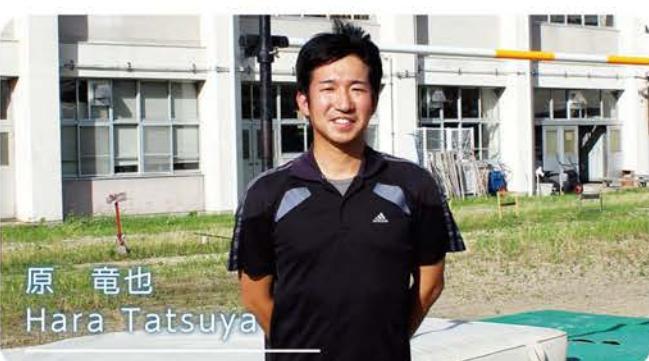
高居千紘



Takai Kazuhiro

滋賀県立聾話学校(3年)
陸上:走り高跳び

中学校ではバレーボール部に所属し、レフトアッタッカーとして活躍。県の選抜候補にも挙げられた。名前に入められた意味は「友達を千人つなぐ」というもの。原先生曰く「真面目で素直な人柄もあって、名前通り周りに人を引き寄せる」。現在、陸上部の部長として部員をまとめる役割も担っている。



原 竜也
Hara Tatsuya

師匠が語る

滋賀県立聾話学校 原 竜也 教諭

身長の高さ、そしてバレーボールで培ったジャンプ力が彼の大きな武器。今まであまり闘志を見せるタイプではなかったのですが、近畿総体以降「もっと高く跳びたい」という気持ちを感じられるようになりました。今後は競技の経験値を上げていき、専門の指導を受けることで、ますます成績は伸びていくと思います。まずはデフリンピック出場を果たし、さらにオリンピックを目指す選手に育ってほしいですね。

びわっこ

NOW

未来に輝く子どもたち



OBや保護者もたくさん集う交流の場

愛荘町剣道スポーツ少年団 愛知川剣心会

今年創立50周年を迎えた「愛知川剣心会」。今年度の団員は62名。剣心会出身のOBを中心とする12名の指導者が、週4日間の活動日に交代で指導にあたる。しかし、それだけではない。練習日には、実際に多くの人が愛知川武道館に集まってくる。部活動を終えた高校生や大学生、仕事帰りの社会人といった剣心会のOBたち。そして現役会員の保護者や家族。ここに来れば、子どもたちが老若男女を問わずいろいろな人と稽古し、コミュニケーションを取ることができるので。

「親子二代・三代にわたって入団している家族が多いこともあります、ここは剣道を通して、地域の交流が深まる場なんです。地元から離れたOBが帰省のたびに顔を出してくれるし、稽古をした後、食事会や同窓会をすることも多いですね。『とりあえず、剣心会に集合!』なんです(笑)」と同会の理事・山田英人さん。

こうした地域のつながりの深さ



稽古の前に、まずは全員で床の拭き掃除

もあり、また練習後も自主練に励む子が多いため、剣心会の活躍はめざましい。他府県で開催される交流試合に招かれることも多く、近畿大会や全国大会で優秀な成績を修める剣士もいる。「強くなりたい」と思う気持ちに応えてくれる先輩や大人が身近にたくさんいることが、子どもたちにとって何よりの励みになっているのだろう。

保護者会の会長であり、自身も剣心会出身の村山治さんは「剣道は個人競技ですが、チームワークや団結力も大事。そういうことや礼儀作法など、大切なことも教えてもらいます」と言う。一方、送迎や応援といった保護者会の密なサポートが、剣心会のスムーズな運営に欠かせないことはいうまでもない。地域と保護者。その確かな連携こそが、剣心会の強さ・楽しさの秘訣であり、子どもたちの健やかな育成の原動力なのだろう。少年・少女剣士たちの礼儀正しい挨拶や元気な稽古姿を間近で見て、そう実感した。



先生の話を真剣に聞くことも稽古の一つ



威勢の良い声が武道館のあちこちに響く



事務室には数々の盾やトロフィーが並ぶ

団員の子ども達にInterview



神馬健太くん(小学6年生)

おじいちゃんとお父さんが剣心会出身で、小学1年生の時に入団しました。剣心会は中学生や高校生、それに大人と練習できる場所。だから強くなれるんだと思います。特に面や二段打ちが早い中学生の先輩がいて、自分もそういう剣士になりたいと目標にしています。



村山綾音さん(小学6年生)

小学3年生の時に入団しました。今までで一番嬉しかったことは、今年6月の「決戦関ヶ原剣道錬成大会」に、次鋒で出場して優勝したこと。10月には「紫式部杯(滋賀県の女子大会)」があるので、今度は個人で上位の成績を収められるようにがんばります。

Regional Sport



Vol.9



総合型地域スポーツクラブ

気軽に楽しめる「スポーツクラブ」

「総合型地域スポーツクラブ」とは、地域に住む「皆さん」が主役となって、自ら運営・管理をする新しいスポーツクラブのシステムです。いろいろな種目を、様々な人々がその興味・関心や競技レベルを問わずそれぞれのスタイルで気軽に楽しむことができます。

伴谷BANBANクラブ

当クラブは”バンバン集まってバンバン楽しもう”と、甲賀市の北部にある人口11,000人の伴谷学区に2003年11月に発足しました。

主な活動は、子どもを対象にした『よさこいキッズ』『わんぱく陸上』『わんぱくキッズ』などで、スポーツや自然体験活動を通して地域の人々との交流を図り、仲間の輪を広げてきました。

BANBANクラブの活動が10年を経過したのを機に、子どもたちのクラブから大人も楽しめるクラブにしようと、ヨガやフラダンス、山歩き会など新しい教室を始めました。

地域の人々誰もが、いつでも気軽に参加でき、楽しみながら一緒に企画・運営していくクラブを目指しています

TEL.0748-62-5379

滋賀県甲賀市水口町伴中山1004-1



治西ゆうあいスポーツクラブ

治西ゆうあいスポーツクラブは今年で創立12年目を迎えました。

創立以来より重点を置いていた方針の一つに、子どもたちのスポーツへの関心を上げることがあります。

この課題の具体策として「治西版ギネスに挑戦」を毎年、夏休みの始まる最初の土曜日に実施される「健康フェスティバル」の行事の中で実施しています。6つの種目で記録を競うだけでなく、自分のレベルを知ってもらい、その中から関心のあるスポーツを見つけてもらう狙いもあります。

種目は①万歩計ゲーム②靴飛ばし③ストラックアウト④フリースロー⑤わなげ⑥卓球ラリーの6種目で、競歩力、脚力、投球力と正確度、対応力を競うと共に、ゲーム感覚でスポーツに取り組み、自分のレベルを知ってもらい、次年度にまた挑戦してレベルアップを図っていくことを期待しています。

TEL.077-553-7633

栗東市小柿5丁目1番8号



夢・感動アリーナ



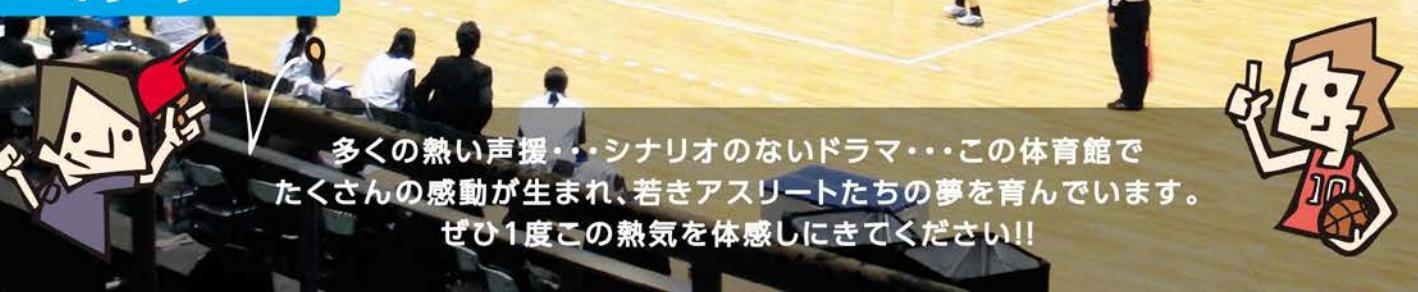
滋賀県立体育館

ファイトだ。粘りだ。東レアローズ

東レアローズ

Vリーグ

多くの熱い声援…シナリオのないドラマ…この体育館で
たくさんの感動が生まれ、若きアスリートたちの夢を育んでいます。
ぜひ1度この熱気を体感しにきてください!!



滋賀県立体育館は、心身の健全な発達とスポーツの普及振興を目的に1970年に開設されました。プロスポーツなどの興行や全国規模の大会、県内のスポーツ活動の拠点として、年間10万人以上の方に利用されています。

＼“滋賀県立体育館”は、スポーツ競技やイベントに利用されています。／

全日本卓球選手権大会



県立高等学校アピールコンベンション



Information

〒520-0801 滋賀県大津市におの浜4丁目2-12

TEL:077-524-0221 FAX:077-522-9637 HP:<http://www.bsn.or.jp/gym/>

開館時間:8:30~21:30 休館日:毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌火曜日、その他年末年始休館日有り)

支える

Support Vol.09

引き出す
笑顔を
西躰さん、
技
わざ



ライフアップスポーツ

健康体力づくりやレクリエーション、軽スポーツを楽しんで健康・体力アップ!
教室前には西躰さんによる健康チェックがあります。

対象:40歳以上 日時:火曜日10:00~11:30 参加費:1回500円

県立体育館では、40歳以上の男女を対象に、「生活のクオリティアップ」を目指すライフアップスポーツを開催しています。教室前後の健康チェックを担当するのは西躰博子さん。血圧や脈拍を測定しながら、食事や体調に関する相談にも応じられています。旅行などの楽しい話題も提供し、西躰さんの周りには自然に笑い声と笑顔が広がっています。運動前のベストなコンディションづくりを心がけるだけでなく、教室中は参加者に拍手や声援を送り、いつも雰囲気を盛り上げてくれています。

西躰さんは、食事を楽しんだり、会話を楽しんだり、何をする時にも、いつも楽しみを見つけ出して生活をされているようです。

「元気のプレゼントのやりとり」が参加者の皆さんを笑顔と健康へと導く。参加するだけで元気になれるライフアップスポーツに、ぜひ参加してみてください。



西躰 博子さん

■各種病院で看護師として勤務された後、社会福祉事業団やスポーツ施設で看護業務に携わられ、現在は、当体育館ライフアップスポーツの健康相談員として事業をサポートされている。



なかよしスポーツ教室

4歳から小学3年生対象に運動能力向上と運動好きを育てます。

日時:毎回水曜日 参加費:各期8,000円+保険料
キッズフォー /13:30~14:20
キッズファイブ /14:50~15:40
小学生 /16:00~16:50



スポーツデー

卓球・バドミントン・トランポリンなど自由に楽しめます。

日時:水曜日17:30~21:00 参加料:(2時間利用)
一般500円/高校生300円/幼・小・中200円



県体協90周年事業無料開放デー

卓球・バドミントン・トランポリンなど楽しめる他、フリーマーケットも開催。

日時:10月24日(土)10:30~15:30

おかげさまで、滋賀県体育協会は創立90周年を迎えました

滋賀県体育協会は、大正14(1925)年5月に創立され、今年で90周年を迎えます。

1世紀近くに及ぶ長い歴史の中で、本協会は本県のスポーツ界の中心的な存在として、加盟団体の皆さまと一致協力して、生涯スポーツの普及振興と競技力向上の推進に尽力してまいりました。

この記念すべき節目を迎えるにあたり、これまでの足跡をたどるとともに、来たるべき2024年滋賀国体、そして100周年に向けて、これから私たちの果たすべき役割と使命を広くアピールするため、様々な記念事業の実施を計画しています。是非ご参加ください。

公益財団法人
滋賀県体育協会

びわ湖男女駅伝フェスティバル2015

2015.11.22[sun] 希望が丘文化公園

一般の部 中学生の部 小学生の部

8月17日より申込開始!
エントリー期間
8.17[mon]~10.19[mon]

参加者募集しています!

コカ・コーラかけっこアカデミーin滋賀ジュニアランニング指導者講習会&かけっこクリニック

【指導者講習会】平成27年10月10日(土)~11日(日)

【かけっこクリニック】平成27年10月11日(日)

■問い合わせ先:滋賀県立長浜ドーム

■TEL:0749-64-0808

滋賀県立体育馆無料開放デー

卓球・バドミントン・トランポリン・スリーオンスリーなど
楽しめる他、フリーマーケットも同時開催します。

平成27年10月24日(土)滋賀県立体育馆

■申込方法:当日体育馆受付で行います。

■問い合わせ先:滋賀県立体育馆 ■TEL:077-524-0221

滋賀県体育協会では、「滋賀県体育協会創立90周年記念事業募金」を募っています。詳しくはホームページをご覧ください
<http://www.bsn.or.jp/about/project/>

滋賀県体育協会 検索

ラジオ体操で心も身体も健康に 滋賀県体育協会ではラジオ体操の派遣指導をおこなっています



みなさん、突然ですが、「ラジオ体操」と聞いて何を想像されますか？

「ラジオ体操といえば夏休み！」、「第1は学校の体育で教わった」、「第2って難しいよね」と答えが返ってきてしそうですね。

実は、ラジオ体操には幻の「第3」があることをご存知ですか？

最近、話題になりブームにもなっているこの「第3」は、龍谷大学社会学部安西教授と井上教授が約70年ぶりに再現されました。大学内にもサークルができ、各市町に指導に出向き広められています（体協スタッフも指導を受けました）。

ラジオ体操は子どもからお年寄りまでが出来る運動で、運動強度は第1よりも第2が強く、特に動きが大きくダイナミックな第3はこれからはじめる健康づくりにも役立ちます。

是非みなさんも、夏休みだけでなく、ラジオ体操を地域や職場のみなさんと一緒に、気軽に実践してみませんか？



龍谷大学一般同好会「幻のラジオ体操第3」の皆さんと

Information

公益財団法人滋賀県体育協会事務局 生涯スポーツ担当

〒520-0037 滋賀県大津市御陵町4-1
TEL:077-521-8001 FAX:077-521-8484

平成27年度 第47回近畿スポーツ少年大会 兼 第48回滋賀県スポーツ少年大会を開催しました。



希望が丘文化公園青年の城を主会場に、「第47回近畿スポーツ少年大会」が8月7日(金)から9日(日)の日程で開催されました。

この大会は近畿6府県のスポーツ少年団で組織する「近畿ブロックスポーツ少年団」が主催するもので、今年度は滋賀県が担当。例年この時期に開催している滋賀県スポーツ少年大会を兼ねることで、指導者・リーダーを含む総勢260名の参加がありました。

大会初日の最初のプログラムから団員たちが打ち解けられるように、滋賀県のリーダーたちが中心となって盛り上げてくれました。夜のプログラム「ナイトウォーキング」を済ませ、翌日に備えて早々に就寝しました。

大会2日目。朝の清掃活動や身の回りの準備を整えた後、大型バスに乗車して大津市雄琴にあるオーパルまで移動し、びわ湖を満喫するプログラムを体験。ドラゴンボート体験、手作りいかだレース、よし紙笛づくりの3班に分かれての行動となりました。希望が丘文化公園に帰ったあとは、キャンプファイヤー。たくさんのプログラムがぎっしり詰まった一日を終えて、団員たちはぐっすり眠れたことでしょう。

大会最終日、お別れの会では、リーダーたちが夜を徹して制作した大会期間中の写真を振り溜めてのスライドショーを上映。感想文を書き終えて、団員たちは指導者やリーダーのサインを色紙に書いてもらうために走り回っていました。

慣れない環境に体調を崩す団員もありましたが、大きな怪我もなく無事に全日程が終了。期間中、ドリンクコーナーを複数に設置し、熱中症予防には万全の態勢で臨みました。氷の準備やドリンクづくりは予想以上に大変な作業でしたが、指導者のみなさんのきめ細やかな配慮で猛暑を乗り切ることができました。

来年は大阪府での開催。閉会式では滋賀県リーダー会の田畠亮太朗会長から、大阪府リーダー会の鶴田真唯さんに近畿ブロックスポーツ少年団旗が手渡され、次年度開催に向けた決意が述べられました。

他府県の団員とも交流がもてる、日頃のスポーツ活動とはひと味もふた味も違った魅力のあるこの大会。来年は参加されてはいかがでしょうか?



滋賀県企業スポーツ振興協議会 平成27年度 理事会・総会を開催しました。



去る6月30日(火)大津プリンスホテル「伊吹」において、平成27年度滋賀県企業スポーツ振興協議会理事会・総会が、28社の参加を得て開催されました。

この協議会は、企業におけるスポーツの振興・発展のため相互の連携を図ることを目的として平成6年(1994年)に設立されました。会員増加に向けた取り組みの結果、6月30日現在で会員企業数は71社にのぼり、昨年度末と比べ14社の企業に新たに会員になっていただきました。

今回の理事会・総会の冒頭、大道良夫会長(株式会社滋賀銀行頭取)から「今後、滋賀県の企業として国体への関り方が大きなテーマになってくる」というお話しがあり、国体に向け、企業の力で滋賀県を一層活性化するという視点において議論を深めました。

また、「2024年滋賀国体」との関わりについて、本県企業スポーツの一つの事例として、たねやグループの所属選手の活動などについて紹介するとともに、県国体準備室と競技力向上対策本部から、それぞれの進捗状況について情報提供があり、国体成年種別の競技力の現状と向上策をめぐり、出席者の皆さんが積極的に意見交換を行いました。

理事会・総会終了後に行われた講演会では、学校法人聖パウロ学園光泉高等学校バスケットボール部 寺田 均 監督に「企業スポーツを活かすために」というテーマでご講演をいただきました。寺田監督はトヨタ自動車女子バスケットボール部を率い、ナショナルチーム女子強化委員を務めた実績をお持ちで、36年間の指導生活を振り返り、指導理念や企業スポーツを生かすための提言などお話しいただきました。その後の情報交換会において、寺田監督にも参加を願い、会員間で交流を深めました。



大道良夫会長



寺田均監督

私たちは滋賀のスポーツを応援しています!

公益財団法人滋賀県体育協会『平成27年度 賛助会員』

特別会員

コカ・コーラウエスト㈱ (公財)スポーツ安全協会滋賀県支部

法人会員

5口

株滋賀銀行
綾羽㈱
(公財)河本文教福祉振興会

4口

株ニシレク

3口

キンキダンボール㈱
株寺崎製作所
株NTTファシリティーズ滋賀支店

2口

㈱JTB西日本 大津支店
㈱MNK
京セラ㈱滋賀蒲生工場
びわこ成蹊スポーツ大学
『無記名希望 1社』

1口

滋賀県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会
㈱滋賀フーズ
㈲島村商店
オーパルオブテックス㈱
㈱ストロング商会

大津マルヰ㈱

滋賀短期大学

びわ湖放送㈱

琵琶湖汽船㈱

㈱近新

瀬田町漁業協同組合

Fantasia Square

倉田建設㈱

滋賀県農業協同組合連合会

みずほ証券㈱大津支店

㈱金子工務店

㈱奥村組

新木産業㈱

滋賀ダイハツ販売㈱

(公財)青樹会 滋賀八幡病院

大同塗料㈱滋賀工場

滋賀県中小企業団体中央会

アマナエレン(㈱)

㈱村田自動車工業所

㈱野村石材店

滋賀県信用保証協会

㈱竹田勝写室

東西化学産業㈱

㈱ナショナルメンテナンス

㈱田中誠文堂

㈱エスケイカンボスト

㈱プリンスホテル 大津プリンスホテル

滋賀県製薬㈱

㈱エスサーフ

福生映像教育研究所

㈱スマイ印刷工業

桑野造船㈱

滋賀文教短期大学

㈱ロイヤルオーカリゾート

東レ㈱滋賀事業場

日本電気硝子㈱

滋賀県国民健康保険団体連合会

近江鉄道㈱

㈱アヤハゴルフリンクス ジャパンエースゴルフ俱楽部

(公社)滋賀県防犯協会

㈱ワケン

サーティーンスポーツ

綾羽高等学校教育後援会

㈱日本保安警備管理協会

(一社)滋賀県建設業協会

㈱田設工業㈱

ビッグ・スポーツ

名鉄観光サービス㈱大津支店

㈱近江の館

甲賀カントリー俱楽部

㈱村光工務店

G企画社 スポーツショップ チエ

㈱中山スポーツ

びわこ学院大学

松井工業㈱

パナソニック㈱アプライアンス社

関西アーバン銀行㈱

荏原冷熱システム㈱

㈱いすみ二ー

滋賀ヤサカ自動車㈱

『無記名希望4社』

競技団体

滋賀県水泳連盟

(公社)滋賀県サッカー協会

滋賀県スキー連盟

滋賀県テニス協会

滋賀県ボート協会

滋賀県ホッケー協会

滋賀県リードボール協会

滋賀県バスケットボール協会

滋賀県スケート連盟

滋賀県ウェイトリフティング協会

滋賀県ハンドボール協会

滋賀県自転車競技連盟

滋賀県ソフトテニス連盟

滋賀県軟式野球連盟

滋賀県相撲連盟

滋賀県乗馬連盟

滋賀県柔道連盟

滋賀県ソフトボール協会

滋賀県フェンシング協会

滋賀県弓道連盟

(一財)滋賀県剣道連盟

滋賀県山岳連盟

滋賀県ラグビーフットボール協会

滋賀県力士協会

滋賀県アーチェリー協会

滋賀県空手道連盟

滋賀県欽劇道連盟

滋賀県なぎなた連盟

滋賀県ボクシング連盟

滋賀県高等学校野球連盟

滋賀県少林寺拳法連盟

滋賀県ゲートボール連盟

滋賀県アイスホッケー連盟

滋賀県グラウンド・ゴルフ協会

滋賀県武術太極拳連盟

滋賀県トライアスロン協会

(一社)滋賀県ドラゴンボート協会

滋賀県エアロビック連盟

滋賀県高等学校体育連盟

滋賀県中学校体育連盟

郡市体協

大津市体育協会

彦根市体育協会

長浜市体育協会

(一社)草津市体育協会

守山市体育協会

(公財)栗東市体育協会

甲賀市体育協会

野洲市体育協会

湖南市体育協会

高島市体育協会

東近江市体育協会

米原市体育協会

犬上郡体育協会

愛知郡体育協会

個人会員

六佐 秀雄

福永 吉平

坂井田 稔

木戸口 修

川村 正

松田 良男

青谷 藤代一

勝見 直樹

天野 達

須田 克己

河島 敏

國松 善次

高橋 祥二郎

福地 茂

若野 哲夫

中嶋 良民

村上 元庸

大西 美和

大道 戴夫

久保 九二雄

山本 博一

南井 加津雄

奥 博

野坂 尚宏

黒川 かず江

松岡 伊久男

野尻 徳太郎

森津 陽太郎

小林 芳夫

松田 善雄

麻生 伸一

井花 春美

渋谷 俊浩

長 伊充

木村 隆

橋本 俊和

山田 將人

市岡 ひろみ

河上 ひとみ

西川 甫

金田 隆市

田中 正克

早川 庄吉

河本 英典

久保 清一

夏原 健次

『無記名希望 8名』

平成27年8月31日現在 順不同・敬称略

『賛助会員』募集

公益財団法人滋賀県体育協会では、賛助会員(個人または法人)を募集しています。当協会は、県民の心身の健全な発達と明るく豊かなライフスタイルの形成に寄与するため、生涯スポーツ、地域スポーツの充実ならびに県民に夢と感動を与える競技力の向上を推進し、本県の体育・スポーツの普及に努めています。これらの事業をさらに充実させるため、皆様の温かいご支援ご協力をお願いいたします。

会費

特別会員 1口: 100,000円~

法人会員 1口: 10,000円~

個人会員 1口: 5,000円~

目的

ご協力いただきました賛助会費は、本県の体育・スポーツ普及振興事業に使わせていただきます。

特典

・HPや情報誌への会員名簿記載
・スポーツ情報誌の提供 等

本件に関する申込み・お問い合わせは…

公益財団法人滋賀県体育協会 総務・財務担当まで TEL:077-521-8001

Bispo 25

(I can't get no) Satisfaction.

縁もゆかりもなかった滋賀に引っ越してきて丸5年。トライアスロンの取材をするようになって早15年。

頑ってはいたが、こんなに早くスタンダードディスタンスのレースが滋賀で実施されることになるとは思わなかった。滋賀とトライアスロンは縁が深い。トライアスロンの象徴ともいえるアイアンマンレースの日本最初のシリーズ戦は、もともと滋賀の長浜周辺で始まっている。そんな歴史があるからこそ、「再開」を待ち望んでいた。

今回の近江八幡の大会は、JTU(日本トライアスロン連合)エイジグループのランキング対象大会であり、10月にお台場で行われる日本選手権の近畿ブロック選考大会でもある。単なるローカルレースに終わらせず、ここまでステータスをつけた関係者の徹底した姿勢には「すげ~」という言葉しかない。

レースの模様は特集ページに譲り、ここではトライアスロンの別の側面に触れてみたい。

トライアスロンは、まったく性質の異なる3種目を連続して行うという競技性だけではなく、独特の空気感を持ったスポーツだ。マラソン経験者からは、マラソンのスタート地点は悲壮感が漂っているが、トライアスロンのそれはやたらに明るくて驚いたという感想をよく聞く。海外レースで多いが、会場にハードロックが流れている大会もある。要するに華やかなのだ。

それでいて、トライアスロンは若者だけのものではなく、生涯スポーツでもある。「過酷」や「鉄人」といったイメージが一人歩きしている感があるが、

ロングと呼ばれる距離の長いレースでの参加選手のボリュームゾーンは、40~50代、60歳以上の選手も当たり前の存在だ。

もうひとつの特徴として、観光との親和性の高さがある。海や湖など泳げる場所があることが会場の前提となり(小さな大会の場合プールで泳ぐこともあるが)、さらに一定の距離のバイクとランのコースが必要になるので、風光明媚な地域で開催されることが多い(ここで泳ぐかというようなスイムコースもないことはないが)。ほとんどの参加者は、名所巡りや地域の特産物を楽しみにしていて、レース後の仲間や家族との飲み会や食事が4種目めというのは、トライアスリートの決め文句だ。

大会開催は、地元に、普通の地域振興のやり方では得られなかつた恩恵をもたらしてくれることもある。トライアスロン大会は、スポーツイベントとしてだけではない可能性を秘めているスポーツだと思う。

もちろん、生活道路を封鎖することへの周辺住民の理解や、ライフガードをはじめとするボランティアの確保をはじめ、クリアしなければならないさまざまな課題はある。今回も、関係者はかなりの苦労をされたようだ。

このような運営の大変さと得られる恩恵のバランスの微妙さゆえに、トライアスロン大会は、始めたはいいが継続は難しい。人気があったはずなのに消えていった大会をいくつも知っている。

今回、見事にオーガナイズされてデビューした近江八幡の大会は素晴らしい。素晴らしいからこそ、僕はまだ満足できていない。継続して、さらに素晴らしい大会に成長するまで、あえて満足はしないことにする。

吉村 淳くよしむら じゅん>

1962年生まれ。長野県出身。広告制作プロダクションを経て、現在、フリーランス・ライター。スポーツ、食事、栄養などの分野を中心に、広告、編集のライティングとプランニングを手がける。

皆さまのお便りを募集します

本誌へのご意見・ご感想のほか、地域のスポーツ情報、チーム自慢、指導現場におけるお悩み、団体に向けた提言などなど、何でもかまいません。読者の皆さまのお便りをお待ちしています。

■宛先(郵送) 〒520-0037 滋賀県大津市御陵町4-1
公益財団法人滋賀県体育協会「ビスボ係」
FAX:077-521-8484 E-mail:shigataikyo@bsn.or.jp

※〒住所、氏名(年齢)、性別、競技名をお書き添えください。
※お寄せいただいた感想は、誌面にて掲載させていただく場合がございます。なお、誌面の都合上、いただいたお便りに多少手を加えることがあります。あらかじめご了承ください。
※お送りいただいた情報については、掲載、案内発送以外の用途では利用いたしません。

■県民のスポーツを応援する情報マガジン Bispo!+(ビスボ)

編集発行 公益財団法人滋賀県体育協会
〒520-0037 滋賀県大津市御陵町4-1
TEL:077-521-8001 FAX:077-521-8484
<http://www.bsn.or.jp/>
制作 株式会社滋賀毎日広告社
発行人 中嶋良立
writer 高橋順子 吉村淳

©滋賀県体育協会 本誌掲載記事・写真等の無断複数載をお断りします。
※記事のなかで一部敬称を省略しているところがあります。ご了承ください。
※Vol.8「将来の有望選手」のページにおいて、井上晴絵さんのお名前が誤って表示されている箇所がありました。お詫びして訂正申し上げます。

■ビスボの主な設置場所(敬称略・順不同)

- アヤハディオ県内各店舗
- 滋賀銀行135支店
- 関西アーバン銀行52支店
- 京都信用金庫13支店
- 滋賀中央信用金庫30支店
- 滋賀トヨペット12店舗
- 滋賀イトマン10店舗
- スポーツオーリティ・イオンタウン彦根店
- スポーツショップキムラ3店舗
- 高島B&G海洋センターブール
- 県内図書館49館
- 草津市総合体育館
- 滋賀県立スポーツ会館
- 滋賀県立彦根総合運動場
- 滋賀県立体育館・武道館
- 滋賀県立琵琶湖漕艇場
- 滋賀県立長浜ドーム
- 滋賀県立栗東体育館
- 滋賀県立アイスアリーナ
- 滋賀県立柳ヶ崎ヨットハーバーほか

まかせて
安心



傷害保険

賠償責任保険

突然死葬祭費用保険

スポーツ安全保険

5
5名以上の団体・グループで
ご加入ください。

対象となる事故

団体活動中の事故 / 往復中の事故

保険期間

平成27年4月1日午前0時から平成28年3月31日午後12時まで
(申込受付は平成27年3月から)

加入区分・掛金・補償額

団体活動を行う 5名以上の方々でご加入ください。加入区分は加入者ごとにご選択ください。

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免費金額なし)	突然死葬祭 費用保険 支払限度額
				死 亡	後遺障害 (最 高)	入 院	通 院		
子ども <small>中学生以下 特別支援学校 高等部の 生徒を含む。</small>	スポーツ活動 文化・ボランティア・地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故5億円 ただし、対人賠償は1人1億円。 対人・対物賠償 合算1事故5億500万円 ただし、対人賠償は1人1億500万円	突然死 <small>急性心不全 脳内出血など</small> 葬祭費用 180万円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象 <small>AW区分の特徴：個人活動・個人練習なども補償の対象となります。</small>	AW	1,450円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	対人・対物賠償 合算1事故5億円 ただし、対人賠償は1人1億円。 対人・対物賠償 合算1事故5億500万円 ただし、対人賠償は1人1億500万円	対象外
高校生 以上 <small>65歳以上 の方も加入 できます。</small>	文化・ボランティア・地域活動、団体員の送迎、応援、準備、片付け <small>*スポーツ活動を行う場合は対象となります。</small>	A2	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故5億円 ただし、対人賠償は1人1億円。	突然死 <small>急性心不全 脳内出血など</small> 葬祭費用 180万円
大人 <small>65歳以上 の方も加入 できます。</small>	スポーツ活動 スポーツ活動の指導・審判 <small>※C区分でも加入可</small>	C	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故5億円 ただし、対人賠償は1人1億円。 <small>◆自動車事故によって賠償責任 を負った場合は、補償の対象 となりません。</small>	突然死 <small>急性心不全 脳内出血など</small> 葬祭費用 180万円
65歳 以上	スポーツ活動 <small>※C区分でも加入可</small>	AC	1,300円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円	対人・対物賠償 合算1事故5億円 ただし、対人賠償は1人1億円。 <small>◆自動車事故によって賠償責任 を負った場合は、補償の対象 となりません。</small>	突然死 <small>急性心不全 脳内出血など</small> 葬祭費用 180万円
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	B	1,000円	600万円	900万円	1,800円	1,000円	対人・対物賠償 合算1事故5億円 ただし、対人賠償は1人1億円。 <small>◆自動車事故によって賠償責任 を負った場合は、補償の対象 となりません。</small>	突然死 <small>急性心不全 脳内出血など</small> 葬祭費用 180万円
D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円				



携帯電話から資料請求ができます。

スポーツ安全協会 検索
インターネットからも
加入受付を行っており
ます。詳しくは、ホーム
ページをご覧ください。

公益財団法人 スポーツ安全協会 滋賀県支部

（公財）滋賀県体育協会内）

〒520-0037 大津市御陵町4-1 TEL077-523-3860 電話受付時間：午前9時～午後5時（土、日、祝日及び年末年始を除く。）

保険の詳しい内容、資料の請求は、
ホームページをご覧ください。

<http://www.sportsanzen.org>

●資料請求は、インターネットより受付けております。

この広告はスポーツ安全保険(スポーツ安全保険特約書に基づく傷害保険(スポーツ安全協会傷害保険特約・スポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)・突然死葬祭費用担保特約付普通傷害保険)、賠償責任保険(スポーツ安全協会賠償責任保険特約付帯施設賠償責任保険及びスポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)付普通傷害保険賠償責任担保条項))の概要についてご紹介したものです。ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書によりますが、ご不明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。

（引受幹事保険会社）
東京海上日動火災保険株式会社(担当課)公務第2部公務第1課
TEL 03-3515-4133(平日9:00～17:00)

（共同引受保険会社）(平成27年4月予定)
あいおいニッセイ同和 共安火災 損保ジャパン日本興亜 大同火災 東京海上日動
新火災 富士火災 三井住友海上

平成26年12月作成 14-T-09668

B
spo!+

ビスボVol.09(平成27年9月30日)

編集発行／公益財団法人 滋賀県体育協会 〒520-0037 滋賀県大津市御陵町4-1 県立スポーツ会館2F 電話 077-521-8001 ホームページhttp://www.bsn.or.jp/ 制作／株式会社 滋賀毎日広告社



Move You.

カラダを動かす、毎日が動き出す。
動くカラダの水分バランス **NEW AQUARIUS**

(公財)日本学校保健会推薦

コカ・コーラウエスト株式会社 (コカ・コーラ指定会社) <http://www.ccwest.co.jp/>

AQUARIUSとアクエリスはThe Coca-Cola Companyの登録商標です。Yes!リサイクル No!ポイ捨て