



# SCLしが 2015年12月 《創刊号》 ネットワーク

滋賀県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会



滋賀県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会  
会長 大原 克彦

広報紙創刊にあたって

総合型地域スポーツクラブは、平成七年に当時の文部省が育成モデル事業をスタートさせたことから全国的に創設・育成が始まったと言われています。平成二十四年に策定されたスポーツ基本計画では、政策目標として「住民が主体的に参画する地域のスポーツ環境を整備するため総合型地域スポーツクラブの育成を図る」ことが明記されました。しかし、スポーツを取り巻く環境は決して明るくはなく、小中学生の運動能力の低下、スポーツをする子、しない子の二極化、人間関係の希薄化など深刻な問題を抱えています。そのような環境下で、滋賀県内では五四のクラブが、また、全国では三〇〇〇以上のクラブが設立され、それぞれの地域で活動を展開されています。

総合型地域スポーツクラブは、地域住民にスポーツの場を提供することにより、健康づくり、まちづくり、ひとづくりを実現することができます。新たなコミュニティ・システムとして期待が高まっています。

この度、滋賀県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会では、多くの県民の皆様に総合型地域スポーツクラブを知って頂くことを目的とし、広報紙「SCLしがネットワーク」を創刊する運びとなりました。

本紙が皆様のご協力を得て充実したものとなりますとともに、県民の皆様をはじめ行政機関、関係団体におかれましては、これまで以上のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願いし創刊のご挨拶といたします。

## 平成27・28年度滋賀県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会役員

役職	氏名	クラブ所在地	クラブ名	クラブでの役職
会長	大原 克彦	甲賀市	NPO法人こうかさすけくらぶ	副理事長
副会長	外田 順一	野洲市	NPO法人YASUほほえみクラブ	クラブマネジャー
理事	河上ひとみ	野洲市	さざなみスポーツクラブ	クラブマネジャー
理事	奥村三千代	栗東市	治西ゆうあいスポーツクラブ	事務局員
理事	曾根尚義	東近江市	NPO法人能登川総合スポーツクラブ	事務局長
理事	前田昭治	東近江市	コミスポようかいち	クラブマネジャー
理事	横田仁司	米原市	NPO法人カモンスポーツクラブ	クラブマネジャー
理事	橋本孝子	長浜市	きのもと e y e ' s	クラブマネジャー
理事	荒木陽平	高島市	認定NPO法人TSC	クラブマネジャー
監事	桂 壽郎	多賀町	NPO法人多賀やまびこクラブ	クラブマネジャー
監事	久保幸平	大津市	NPO法人BIWAKO SPORTS CLUB	クラブマネジャー

# 滋賀県総合型地域スポーツクラブ 連絡協議会の取組み

## 幼児の運動遊び教室 乳幼児とお母さんの運動教室 開催

平成二十七年九月から十一月の間、県内3つの総合型地域スポーツクラブで県連絡協議会事業「地域コミュニティ促進事業」を実施した。同事業は幼児から小学校低学年を対象とした運動遊び教室「ちびっ子元氣アップ教室」と、乳幼児と母親を対象とした運動教室「ひよこスポーツサロンの2つのプログラム」からなる。六月の県連絡協議会総会で事業説明をおこない、その後、事業実施の申し出があった3クラブでの実施が決定した。

県の連絡協議会事業として子どもたちの運動遊びに取り組むケースは全国でもあまり例が無く、県外のクラブ運営者からも注目されている。学校や行政ではなく、地域の住民が主体となり運営をする総合型地域スポーツクラブがおこなうことで地域の課題を住民自らが解決に繋げることには大きな意義がある。県連絡協議会では将来的には県内各地でそれぞれの地元クラブが中心となり、同事業の実践・定着を目指している。



【ちびっ子元氣アップ教室】  
幼児から小学校低学年を対象とした運動遊び教室を、九月五日から十一月十四日の間、NPO法人カモンスポーツクラブ(米原市)で、十月七日から十一月十八日の間、伴谷BANBANクラブ(甲賀市)で、講師に滋賀大学教育学部大学院生の明石愛先生を迎え、それぞれ6回の教室を開催した。子どもの体力は、文部科学省が実施している「体力・運動能力調査」によると、平成十三年から約十年間にわたり概ね低下傾向に歯止めがかかってきており子どもの

【ひよこスポーツサロン】  
乳幼児と母親を対象とした運動教室を、九月二十九日から十一月十日の間、あいとうスポーツクラブ(東近江市)で、講師にびわこ学院大学講師の竹内早耶香先生を迎え6回の教室を開催した。



近年、乳幼児期に足指を鍛える運動が不足していることから体幹のバランスが取れず、真っ直ぐに前へ進むことができない子どもが増えていると言われている。教室では、はいはいやジャンプなど乳幼児期の発育に必要とされる動きを遊びに取り込まれたプログラム構成となっている。また、講師の提案で、親子のスキンシップにも重点がおかれ、運動だけではなく抱っこやおんぶも取り入れられた。教室は笑顔あふれる温かい雰囲気での終始進められた。

体力向上に関するこれまでの施策は全体的に効果が出てきているが、体力水準が高かった昭和六十年頃と比較すると、基礎的運動能力は依然として低い状況にあると言われている。

# 滋賀県民総スポーツの祭典

## 総合型地域スポーツクラブ スポーツ交流大会開催

県内クラブ間の交流を目的とし、今年もスポーツ交流大会が、九月にボウリング、十月にグラウンドゴルフ、十一月にはビーチボールとソフトバレーボール、卓球の計5種目の競技大会が開催される。また、三月には文化活動発表会「藪美祭」の開催も予定されている。

### 【ボウリングの部】

九月十四日、湖南省ちよいスポクラブが主管となり、スポーツ交流大会ボウリングの部がボウル滋賀(湖南省)で開催された。ボウリングの部は、はじめての開催でもあり、参加人数の予測がつかなかったが、県内9クラブ、全79名と多くの参加があった。開会式、ラジオ体操に続き、脳の活性化と集中力を高めるための運動としておじやめ(お手玉)遊びが紹介された。ゲームは4人1チームとし、3ゲームの総スコアで争われた。また、年齢、性別に応じハンディキャップが設けられ、中高齢者や女性でも順位争いが楽しめる工夫がされ、一球ごとに熱のこもった投球が見られた。



ボウリングは、「身体・脳・心」の健康を維持するのに効果的なスポーツである。投球動作は脳からつま先まで集中力を高めておこなう全身運動であり、脂肪を燃焼する効果は

抜群で消費カロリーはウォーキング並みと言われている。ボウリングは五感のすべてを使ってプレイすることから、脳の老化や認知機能の低下を防ぐ効果もある。適度な運動量により有酸素運動で自律神経が良好なバランスを保つことで免疫力の低下を抑えることができる。また、室内スポーツであることから天候に左右されず日常的に運動ができることも人気の理由である。

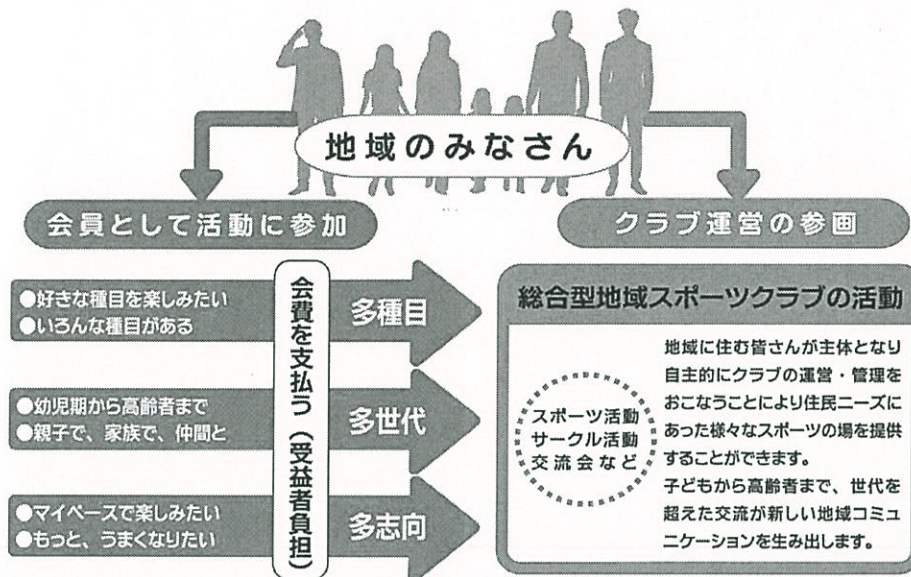
参考資料…公益財団法人日本ボウリング場協会発行「ボウリングを活かした健康づくり」

### 【グラウンドゴルフの部】

十月二十二日、NPO法人YASUほほえみクラブが主管となり、スポーツ交流大会グラウンドゴルフの部が野洲川河川公園陸上競技場特設コース(野洲市・全32ホール)で開催された。今回も高島市や米原市など遠方からの申込みがあり、県内9クラブ、計113名の参加となった。昨年度は九月上旬開催であり、暑さの影響で体調を崩される参加者もいたが、今回は天候が比較的穏やかな十月開催としたことで、事故怪我も無く参加者全員がプレイを楽しむことができた。グラウンドゴルフの部は、平成十八年度の第2回交流大会から開催しており、平成二十四年度には約200人が集う人気種目となった。同競技は、運動場、河川敷、公園など、どこでも自由にコース設定ができ、準備が簡単、ルールもわかりやすいことや適度な運動量で運動不足の解消にも繋がることから中高齢者を中心に愛好者も多い。県内のほとんどのクラブが、グラウンドゴルフのサークル活動や大会開催に取り組んでいる。



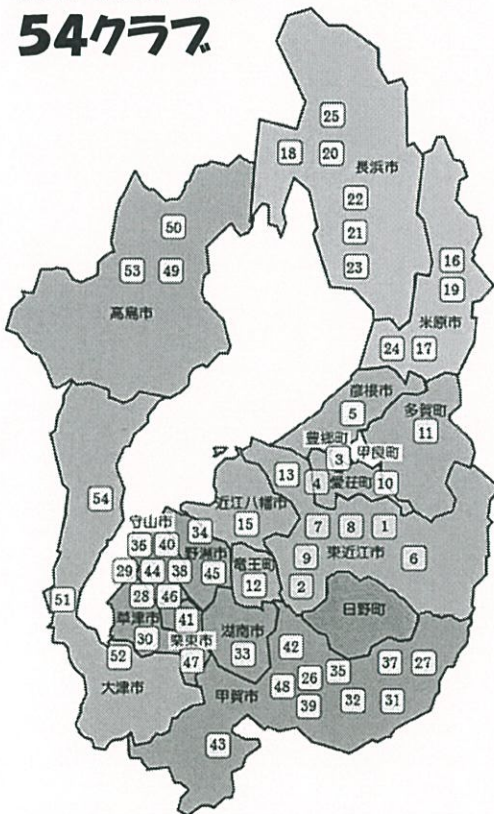
# 総合型地域スポーツクラブを知っていますか



総合型地域スポーツクラブは、地域住民が主体となり自らが運営、管理をおこなう新しいコミュニティ・システムです。スポーツなどの活動を通して人が繋がり地域の輪が広がります。また、クラブは、「健康づくり・ひとづくり・まちづくり」の実現を目指します。



## 滋賀県内の54クラブ



### 湖東エリア

- 1 あいとうスポーツクラブ(東近江市)
- 2 あかねスポーツクラブ(東近江市)
- 3 NPO法人 アザックとよさと(豊郷町)
- 4 エスポ・えちがわ(愛荘町)
- 5 NPO法人 エスピロッサ(彦根市)
- 6 典永源寺スポーツクラブ(東近江市)
- 7 健康倶楽部ごかしょう(東近江市)
- 8 ことろ健康専科(東近江市)
- 9 コミスボようかいち(東近江市)
- 10 NPO法人 ジョイスボはたしょう(愛荘町)
- 11 NPO法人 多賀やまびこクラブ(多賀町)
- 12 ドラゴンスポーツクラブ(竜王町)
- 13 NPO法人 能登川総合スポーツクラブ(東近江市)
- 14 彦クラブ(彦根市)
- 15 近江八幡市総合型地域スポーツクラブ(近江八幡市)

### 湖北エリア

- 16 いぶきスポーツクラブ(米原市)
- 17 近江スポーツクラブ(米原市)
- 18 典びわ湖スポーツクラブ(長浜市)
- 19 NPO法人 カモンスポーツクラブ(米原市)
- 20 きのもとeye's(長浜市)
- 21 こほくEクラブ(長浜市)
- 22 高月総合型スポーツクラブピース(長浜市)
- 23 長浜スポーツコミュニティクラブ(長浜市)
- 24 NPO法人 MOSスポーツクラブ(米原市)
- 25 余呉はごろもクラブ(長浜市)

### 湖南エリア

- 26 綾野ゆうゆうクラブ(甲賀市)
- 27 鮎子クラブ(甲賀市)
- 28 小津クラブ(守山市)
- 29 かわにしスポーツクラブ(守山市)
- 30 NPO法人 くさつ健・交クラブ(草津市)
- 31 NPO法人 こうかサスケくらぶ(甲賀市)
- 32 KOHNAN忍にんスポーツクラブ(甲賀市)
- 33 湖南市ちよみスポーツクラブ(湖南市)
- 34 さざなみスポーツクラブ(野洲市)
- 35 城山あいあいクラブ(甲賀市)
- 36 タマツクラブ(守山市)
- 37 スポーツクラブCiao(甲賀市)
- 38 中洲わいわいクラブ(守山市)
- 39 はーと貴生川スポーツクラブ(甲賀市)
- 40 ハヤノクラブ(守山市)
- 41 治西ゆうあいスポーツクラブ(栗東市)
- 42 伴谷BANBANクラブ(甲賀市)
- 43 ほほんた倶楽部(甲賀市)
- 44 守山物部スポーツクラブ(守山市)
- 45 NPO法人 YASUほほえみクラブ(野洲市)
- 46 吉身立入が丘スポーツクラブ(守山市)
- 47 総合型クラブ NPO法人いっとう(栗東市)
- 48 NPO法人 レインスポーツクラブ(甲賀市)

### 湖西エリア

- 49 一般社団法人 いまづジョイナスクラブ(高島市)
- 50 Enjoyマキ/(高島市)
- 51 大津市体育協会総合型地域スポーツクラブ(大津市)
- 52 NPO法人 瀬田漕艇倶楽部(大津市)
- 53 認定NPO法人 TSC(高島市)
- 54 NPO法人 BIWAKO SPORTS CLUB(大津市)

「SCしがネットワーク」に対するご意見・ご感想をお待ちしています。

公益財団法人滋賀県体育協会 滋賀県広域スポーツセンター  
〒520-0037 滋賀県大津市御陵町4-1 県立スポーツ会館2階  
TEL 077-511-3132 FAX 077-521-8484 E-mail:kouiki@bsn.or.jp