



所在地(市町名)

野洲市 (旧 中主町)

さざなみスポーツクラブ

【クラブ紹介】

旧中主町を中心に近隣の市町からの会員も増えているさざなみスポーツクラブです。年齢・性別を問わず気軽に楽しく身体を動かせる、そんなスポーツ教室、サークル活動をしています。クラブはひとつの入り口であって、健康づくりや仲間づくりを通して「新しい公共」を築く地域の拠点になれば、と願っています。最近、子ども達の体力が低下傾向にあるということで、キッズプログラムに力を入れています。



連絡先

〒520-2423

所在地 野洲市西河原2400 野洲市北部合同庁舎2階

さざなみスポーツクラブ事務局

TEL : 077-532-4968

FAX : 077-532-4968

E-mail sazanami-sports-club@nike.eonet.ne.jp



会員数

450名

【内訳：男性180名、女性270名(子ども192名、大人258名)】

■参加延べ人数 11,989名



スタッフ

日体協公認クラブマネジャー 0名

日体協公認アシスタントマネジャー 0名

クラブマネジャー講習会受講者 2名

スポーツ指導者NETしが登録者 4名



クラブの自慢メニュー

最近子どもの体力が落ちてきていることが問題になっています。子どもに大切な【3つの間】→時間・空間・仲間がなくなっているのが原因です。クラブではそれを補うことを目的に、色々なキッズプログラムを作り、とにかく「身体をうごかすことって楽しい!」そんな子どもを増やしたいと考えています。

・フリースポーツ

サンテスポーツ、アラカイトスポーツ

・スクール

わんぱく塾、熱中塾、健康太極拳、貯筋運動

キッズ陸上、フラダンス、リラクソヨガ、

いきいき体操、楽しくチャレンジ教室、キッズスイミング

・イベント

ハイキング年5回シリーズ、グラウンドゴルフ月例会、

さざなみまつり、桜ツアー、ドラゴンカヌー・会員交流会

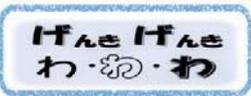
・サークル

ウォーキング、バドミントン、テニス、オカリナ

ひよ子スポーツサロン



貯筋運動教室



和・輪・話の仲間づくり

*クラブ名の由来

当地区が琵琶湖に面した位置にあることから、琵琶湖の「さざなみ」のように、絶えることなく人々を癒し続ける、そんなクラブでありたいとこの名がつけました。

クラブ設立 平成15年4月1日

対象区人口 約12,100人

教育環境 幼稚園1園、小学校1校、中学校1校

指導者数 20名

入会金 なし

年会費 2歳以下500円、3歳以上中学生以下3,000円、高校生以上5,000円、ファミリー10,000円

活動日数 週5回

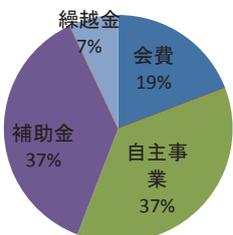
活動場所 海洋センター、コミュニティーセンターなど

既存団体との関わり

スポーツ推進委員協議会からの指導者の支援

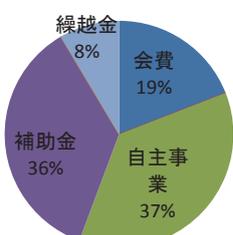
平成26年度実績

【総額 8,415千円】



平成27年度予算

【総額 8,500千円】



会員さんからの一言

最近自分自身の身のこなしがなんだか鈍くなってきているな、と感じたことがきっかけで、貯筋運動教室に参加しています。若い時は運動が好きで、体力にも自信があったけど、もうそろそろ自分の身体をしっかりメンテナンスしなければ・・・先生のご指導で、ちょっとした時つま先立ちしたり、エレベーターでなく階段を使ったりして、毎日の生活の中でも筋肉を蓄えられると意識するようになりました。たくさん貯筋するぞ!! (70歳代 男性)

スタッフからの一言

クラブでは、就学前のキッズ達と60歳以上の年齢の方が、すこぶる元気です。この二つの世代を対象とするメニューも豊富になってきました。中間層の私たちも頑張らなくては。会員登録の時、手伝える事があったら言ってね。と、言葉をかけてくださる多くの方に支えられています。