

スポーツ教室情報 7月

○ だれでも参加できる

■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る

◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ/TEL等
7	1・8 15	金	長浜バイオ大学ドーム 幼児体操教室（1期）	子どもの体力および運動能力の向上を 目的に開催する。	練習室	○	長浜バイオ大学ドーム 0749-64-0808
7	2	土	キッズサッカー教室（前期）	4才～小学校就学前の幼児を対象 （5/14～全8回）	三ツ池運動公園	■	公益社団法人草津市体育協会 T E L 077-568-5300
7	2	土	ガールズサッカー教室（前期）	小学校1～3年生女子を対象（5/14～全 8回）	三ツ池運動公園	■	公益社団法人草津市体育協会 T E L 077-568-5300
7	2・23	土	相撲教室	気軽に相撲を体験する中で、本格的な 取り組みへの足がかりとする。	滋賀県立武道館	○	滋賀県立体育館・武道館管理セン ター TEL 077-524-0221
7	5.12	火	すっきり体操	誰でも楽しめる体操講座 当日受付/1回200円	栗東市民体育館 第1アリーナ	○	（公財）栗東市体育協会 077-553-4321
7	5・12	火	柔道教室	県内の柔道の普及・振興と底辺拡大に 寄与する。	滋賀県立武道館	○	滋賀県立体育館・武道館管理セン ター TEL 077-524-0221
7	5・12	火	剣道教室	県内の剣道の普及・振興と底辺拡大に 寄与する。	滋賀県立武道館	○	滋賀県立体育館・武道館管理セン ター TEL 077-524-0221
7	5・12	火	合気道教室	合気道を通して心身ともに健康でたく ましく活力ある生活の実現に寄与す る。	滋賀県立武道館	○	滋賀県立体育館・武道館管理セン ター TEL 077-524-0221
7	6・13	水	なかよしスポーツ教室	スポーツへの興味・関心を高める幼少 期に必要な神経感覚の育成に努める。	滋賀県立体育館	○	滋賀県立体育館・武道館管理セン ター TEL 077-524-0221
7	6・13 20	水	ビームライフル射撃教室	ジュニア期からの取り組みにより底辺 拡大と育成に努める。	滋賀県立武道館	○	滋賀県立体育館・武道館管理セン ター TEL 077-524-0221

スポーツ教室情報 7月

○ だれでも参加できる

■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る

◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ先/TEL等
7	7・14	木	トレーニング室無料開放	65歳以上の方を対象に講習を30分行った後、各自でトレーニングを行っていただく。	トレーニング室	○	長浜バイオ大学ドーム 0749-64-0808
7	7・14 21・28	木	いきいき運動教室	介護予防運動教室	栗東市民体育館 会議室	○	(公財) 栗東市体育協会 077-553-4321
7	7・14 21・28	木	ジュニアなんでも運動教室	基礎運動能力を高める教室 年少児～小学3年生対象	栗東市民体育館 第2アリーナ	○	(公財) 栗東市体育協会 077-553-4321
7	7・14 21	木	弓道小学生・中学生コース	ジュニア期からの一貫した指導理念に基づいた選手強化事業として定着させる。	滋賀県立武道館	○	滋賀県立体育館・武道館管理センター TEL 077-524-0221
7	7・14 21	木	弓道教室	初心者を対象に弓道の心構えと技術を教授し、弓道の普及、振興を図る	滋賀県立武道館	○	滋賀県立体育館・武道館管理センター TEL 077-524-0221
7	7・14 28	木	フラダンス教室	心身のリフレッシュを図り、健康、体カづくりの増進に努める	滋賀県立武道館	○	滋賀県立体育館・武道館管理センター TEL 077-524-0221
7	7・14 28	木	ジュニア強化剣道教室	ジュニア期からの一貫した指導理念に基づいた選手強化事業として定着させる。	滋賀県立武道館	○	滋賀県立体育館・武道館管理センター TEL 077-524-0221
7	9・13	土・水	リズム体操	誰でも楽しめる体操講座 当日受付/1回200円	十里体育館	○	十里体育館 077-553-1701
7	14	木	長浜バイオ大学ドーム 子育てママのピラティス&ヨガ教室 (1期)	子育て期の女性を対象に、ヨガやピラティスのエクササイズを行うことにより、健康・体カづくりの習慣化を図る。当施設内に託児所を設ける。	教室・練習会 託児・会議室	○	長浜バイオ大学ドーム 0749-64-0808

スポーツ教室情報 7月

○ だれでも参加できる

■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る

◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	教室名	内 容	場 所	記号	問合先/TEL等
7	14・21 28	木	長浜バイオ大学ドームジュニアスポーツアカデミー	競技団体専門コーチが各種目の指導を実施する。	屋外グラウンド	○	長浜バイオ大学ドーム 0749-64-0808
7	16	土	初球～上級テニス教室（全5回）	小学5年生以上を対象とした教室	運動公園テニスコート		守山市体育協会事務局 077-583-3113
7	18	月/祝	第14回 みずべで遊ぼう	いかだづくり ドラゴン競争	オーパル	■	大津市スポーツ少年団 077-528-2914
7	23	土	ソフトテニス教室（全7回）	小学4年生以上を対象とした教室	運動公園テニスコート		守山市体育協会事務局 077-583-3113
7	23-26	土～火	7月短期スケート教室	スケート基礎技術の習得	滋賀県立アイスアリーナ	○	滋賀県立アイスアリーナ 077-547-5566
7	26-29	火～金	ジュニアバドミントン教室	小学4～6年生を対象にした初歩的なバドミントン教室	栗東市民体育館 第1アリーナ	○	(公財) 栗東市体育協会 077-553-4321
7	28	木	バレーボール教室（全5回）	小中学校生を対象とした教室	守山市吉身小学校体育館 守山市民体育館多目的アリーナ	○	守山市体育協会事務局 077-583-3113
7	各週	水	幼児スポーツ教室 1期	体づくり運動・鉄棒・マット・跳び箱・トランポリン・縄跳びなど	滋賀県立スポーツ会館 2階 アリーナ	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301
7	各週	水	ジュニアスポーツ教室 1期	体づくり運動・鉄棒・マット・跳び箱・トランポリン・縄跳びなど	滋賀県立スポーツ会館 2階 アリーナ	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301

スポーツ教室情報 7月

○ だれでも参加できる

■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る

◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ先/TEL等
7	各週	木	ジュニアアスリート教室	小学生を対象に、感覚・筋力・柔軟性を養い、多種目競技に適應する身体をつくり、将来、国体を目指す選手の育成・強化を図る。	滋賀県立スポーツ会館 2階 アリーナ	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301
7	各週	火	リラックスヨガ教室 春コース	姿勢、呼吸、瞑想を主としたエクササイズ。リラクゼーションを取り入れることにより、筋肉をゆるめ血液やリンパの流れを促し自然治癒を取り戻し、むくみや冷え性、疲労など体質改善、姿勢改善、骨盤矯正を行い、生活習慣病予防および健康・体力づくりの習慣化を図る。	滋賀県立スポーツ会館 3階	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301
7	各週	火	ピラティス健康教室 春コース	柔軟体操を主としたエクササイズをすることにより、骨格を中心とした身体の深層部を刺激し、姿勢改善、身体のバランス能力アップ、腰痛・肩こり解消、新陳代謝促進などによる、美容と健康づくりのため開催し、生活習慣病予防および健康・体力づくりの習慣化を図る。	滋賀県立スポーツ会館 3階	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301
7	各週	水	ピラティス コンディショニング教室 1期	柔軟体操を主としたエクササイズをすることにより、骨格を中心とした身体の深層部を刺激し、姿勢改善、身体のバランス能力アップ、腰痛・肩こり解消、新陳代謝促進などによる、美容と健康づくりのため開催し、生活習慣病予防および健康・体力づくりの習慣化を図る。	滋賀県立スポーツ会館 3階	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301

スポーツ教室情報 7月

○ だれでも参加できる

■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る

◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	教室名	内 容	場 所	記号	問合先/TEL等
7	下旬		キッズスイミング	全6回対象：4歳児～小学6年生	中主B&G海洋センタープール	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968