

## スポーツ教室情報 12月

○ だれでも参加できる

■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る

◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ/TEL等
12	2	土	軟式野球教室	未定	草津グリーンスタジアム	■	公益社団法人草津市体育協会 TEL077-568-5300
12	2・9 16・23	土	かんたんエアロ教室	誰でも楽しめる体操講座 当日受付/1回300円	十里体育館	○	十里体育館 077-553-1701
12	5・12 19	火	輝き・シニアスポーツデー 2期	各種レクリエーションまたは健康体力 づくり運動 卓球・バドミントンなどフリーにス ポーツを楽しんでもらう	滋賀県立スポーツ会館 2階 アリーナ	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301
12	6	水	ジュニアスポーツアカデミー	小学生を対象としたスポーツ教室 (サッカー競技) 申込締切10/5	ドーム屋外グラウンド	○	長浜バイオ大学ドーム 0749-64-0808
12	6・13 20	水	スポーツアカデミー 3期 3・4・5KIDS	マット運動・鉄棒・跳び箱・体操・動 き作りトレーニング・トランポリンな ど	滋賀県立スポーツ会館 2階 アリーナ	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301
12	6・13 20	水	スポーツアカデミー 3期 ジュニアコース	マット運動・鉄棒・跳び箱・体操・動 き作りトレーニング・トランポリンな ど	滋賀県立スポーツ会館 2階 アリーナ	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301
12	6・13 20	水	ピラティス コンディショニング 3期	柔軟体操を主としたエクササイズをす ることにより、骨格を中心とした身体 の深層部を刺激し、姿勢改善、身体の バランス能力アップ、腰痛・肩こり解 消、新陳代謝促進などによる、美容と 健康づくりのため開催し、生活習慣病 予防および健康・体力づくりの習慣化 を図る。	滋賀県立スポーツ会館 2階 アリーナ	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301
12	7	木	フラダンス教室	ストレスの解消、心身のリフレッシュ など。	滋賀県立武道館	○	滋賀県立武道館 077-521-8311
12	7・14	木	ジュニアなんでも運動教室	基礎運動能力を高める教室 年少児～年長児対象	栗東市民体育館 第2アリーナ	○	(公財)栗東市体育協会 077-553-4321

月	日	曜日	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ先/TEL等
12	7・14 21	木	スポーツアカデミー 3期 ジュニアコース	マット運動・鉄棒・跳び箱・体操・動き作りトレーニング・トランポリンなど	滋賀県立スポーツ会館 2階 アリーナ	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301
12	7・14 21	木	スポーツアカデミー 3期 アスリートコース	マット運動・鉄棒・跳び箱・体操・動き作りトレーニング・トランポリンなど	滋賀県立スポーツ会館 2階 アリーナ	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301
12	7・14 21	木	いきいき運動教室	介護予防運動教室	栗東市民体育館 会議室	○	(公財)栗東市体育協会 077-553-4321
12	8	金	ストレッチ教室	ストレッチやいす等の家庭にあるものを使用したトレーニング (平成29年12月8日から平成29年12月22日までの毎週金曜日)	甲南B&G海洋センター	○	甲賀市教育委員会事務局 文化スポーツ振興課 0748-86-8023
12	12・26	火	すっきり体操	誰でも楽しめる体操講座 当日受付/1回200円	栗東市民体育館 第1アリーナ	○	(公財)栗東市体育協会 077-553-4321
12	14	木	ジュニア強化剣道教室	滋賀国体に向けてのジュニア育成事業。	滋賀県立武道館	○	滋賀県立武道館 077-521-8311
12月下旬			冬休みファームステイ	宿泊乗馬クラブ体験	水口乗馬クラブ	○	水口乗馬クラブ 0748-52-9568