

## スポーツ教室情報 5月

○ だれでも参加できる

■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る

◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ先/TEL等
5	4	木	小中テニス練習会	テニス経験の浅い 小中学生対象	希望ヶ丘文化公園	○	滋賀県テニス協会 湊 康一 0748-26-7606
5	6	土	初級者テニス教室（全6回）	市内在住在勤初級者を対象に基礎から ゲームまで	運動公園テニスコート	■	守山市体育協会事務局 077-583-3113
5	6・13 20・27	土	ジュニアなんでも運動教室	基礎運動能力を高める教室 年少児～年長児対象	栗東市民体育館 第2アリーナ	○	（公財）栗東市体育協会 077-553-4321
5	9	火	卓球教室（全5回）	クラブ員を対象に、卓球を教える	伊吹山中学校体育館	○	いぶきスポーツクラブ 0749-58-1155
5	9・16 23・30	火	ヨガストレッチ 春コース	姿勢、呼吸、瞑想を主としたエクササイズ。リラクゼーションを取り入れることにより、筋肉をゆるめ血液やリンパの流れを促し自然治癒を取り戻し、むくみや冷え性、疲労など体質改善、姿勢改善、骨盤矯正を行い、生活習慣病予防および健康・体力づくりの習慣化を図る。	滋賀県立スポーツ会館 3階	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301
5	9・16 23・30	火	気軽にピラティス 春コース	柔軟体操を主としたエクササイズをすることにより、骨格を中心とした身体の深層部を刺激し、姿勢改善、身体のバランス能力アップ、腰痛・肩こり解消、新陳代謝促進などによる、美容と健康づくりのため開催し、生活習慣病予防および健康・体力づくりの習慣化を図る。	滋賀県立スポーツ会館 3階	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301

## スポーツ教室情報 5月

○ だれでも参加できる

■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る

◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ先/TEL等
5	10・17 24・31	水	ピラティス コンディショニング 1期	柔軟体操を主としたエクササイズをすることにより、骨格を中心とした身体の深層部を刺激し、姿勢改善、身体のバランス能力アップ、腰痛・肩こり解消、新陳代謝促進などによる、美容と健康づくりのため開催し、生活習慣病予防および健康・体力づくりの習慣化を図る。	滋賀県立スポーツ会館 3階	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301
5	10・17 24・31	水	スポーツアカデミー 1期 3・4・5 K I D S	マット運動・鉄棒・跳び箱・体操・動き作りトレーニング・トランポリンなど	滋賀県立スポーツ会館 2階 アリーナ	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301
5	10・17 24・31	水	スポーツアカデミー 1期 ジュニアコース	マット運動・鉄棒・跳び箱・体操・動き作りトレーニング・トランポリンなど	滋賀県立スポーツ会館 2階 アリーナ	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301
5	11・25	木	ステップアップ・ピンポン	中級者向けの卓球教室 1回300円	栗東市民体育館 第1アリーナ	○	(公財) 栗東市体育協会 077-553-4321
5	11 18・25	木	シニアいきいき運動教室	介護予防運動教室	栗東市民体育館 会議室	○	(公財) 栗東市体育協会 077-553-4321
5	11 18・25	木	ジュニアなんでも運動教室	基礎運動能力を高める教室 年少児～年長児対象	栗東市民体育館 第2アリーナ	○	(公財) 栗東市体育協会 077-553-4321
5	11 18・25	木	スポーツアカデミー 1期 ジュニアコース	マット運動・鉄棒・跳び箱・体操・動き作りトレーニング・トランポリンなど	滋賀県立スポーツ会館 2階 アリーナ	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301
5	11 18・25	木	スポーツアカデミー 1期 アスリートコース	マット運動・鉄棒・跳び箱・体操・動き作りトレーニング・トランポリンなど	滋賀県立スポーツ会館 2階 アリーナ	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301

# スポーツ教室情報 5月

○ だれでも参加できる

■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る

◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ/TEL等
5	13 20・27	土	キッズサッカー教室（前期）	4才～小学校就学前の幼児を対象 (5/13～全8回)	三ツ池運動公園	■	公益社団法人草津市体育協会 TEL 077-568-5300
5	13 20・27	土	ガールズサッカー教室（前期）	小学校1～3年生女子を対象 (5/13～全8回)	三ツ池運動公園	■	公益社団法人草津市体育協会 TEL 077-568-5300
5	13 20・27	土	キッズサッカー教室（土曜クラス） 5/13.20.27 6/17 7/15.22.29 8/26 9/2.9.30	プレゴールデンエイジからゴールデンエイジ期にある幼児・小学生を対象としたサッカー教室。子どもの運動能力や体力の低下に歯止めをかけるとともに、サッカーの楽しさを知ってもらう。	滋賀県立彦根総合運動場 陸上競技場		滋賀県立彦根総合運動場 0749-23-4911
5	13 20・27	土	ジュニア・アスリートクラブ 5/13.20.27 6/3.17 7/8.15.22.29 8/19.26 9/2.9.30	ゴールデンエイジである小学生4年生から6年生を対象に、動きの巧みさをもっとも習得しやすいその特徴を生かし、陸上競技を基本とした走・跳の運動を取り入れ、将来多種目競技に適応する身体づくりを行い、競技レベルを向上を目指した活動を展開する。	滋賀県立彦根総合運動場 陸上競技場		滋賀県立彦根総合運動場 0749-23-4911
5	16・30	火	すつきり体操	誰でも楽しめる体操講座 当日受付/1回200円	栗東市民体育館 第1アリーナ	○	(公財) 栗東市体育協会 077-553-4321
5	17・24	水	キッズスポーツ教室 5/17.24 6/7.14.21.28 7/5.12 9/6.13.27	ゴールデンエイジである小学生4年生から6年生を対象に、動きの巧みさをもっとも習得しやすいその特徴を生かし、陸上競技を基本とした走・跳の運動を取り入れ、将来多種目競技に適応する身体づくりを行い、競技レベルを向上を目指した活動を展開する。	滋賀県立彦根総合運動場 陸上競技場		滋賀県立彦根総合運動場 0749-23-4911

## スポーツ教室情報 5月

○ だれでも参加できる

■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る

◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ先/TEL等
5	17 24・31	水	キッズサッカー教室（水曜クラス前期） 5/17.24.31 6/7.14.21.28 7/5.12 9/6.13.20.27	プレゴールデンエイジからゴールデンエイジ期にある幼児・小学生を対象としたサッカー教室。子どもの運動能力や体力の低下に歯止めをかけるとともに、サッカーの楽しさを知ってもらう。	滋賀県立彦根総合運動場 陸上競技場		滋賀県立彦根総合運動場 0749-23-4911
5	毎週	金	はじめてのバドミントン	初心者のバドミントン教室	栗東市民体育館 第1アリーナ	○	(公財) 栗東市体育協会 077-553-4321
5	各週	火	輝き・シニアスポーツデー 1期	各種レクリエーションまたは健康体力 づくり運動 卓球・バドミントンなどフリーにス	滋賀県立スポーツ会館 2階 アリーナ	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301
5		金	ひよこスポーツサロン	教室	コミュニティセンターひょうず	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968
5		土	たのしくチャレンジ	教室	中主B&G海洋センター	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968
5		土	アスリート教室	教室	中主B&G海洋センター	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968
5	～		テニス教室	初心者向け	中央スポーツ公園	■	愛荘町体育協会 0749-37-3383
5	～		アーチェリー教室	初心者向け	中央スポーツ公園	■	愛荘町体育協会 0749-37-3383