

スポーツ教室情報 6月

○ だれでも参加できる

■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る

◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ先/TEL等
6	3	土	ソフトボール教室（全7回）	クラブ員を対象に、ソフトボールを教える	伊吹第1グラウンド	○	いぶきスポーツクラブ 0749-58-1155
6	3・10 17・24	土	キッズサッカー教室（前期）	4才～小学校就学前の幼児を対象 （5/13～全8回）	未確定	■	公益社団法人草津市体育協会 T E L 077-568-5300
6	3・10 17・24	土	ガールズサッカー教室（前期）	小学校1～3年生女子を対象 （5/13～全8回）	未確定	■	公益社団法人草津市体育協会 T E L 077-568-5300
6	3・17	土	ジュニア・アスリートクラブ 5/13.20.27 6/3.17 7/8.15.22.29 8/19.26 9/2.9.30	「ゴールデンエイジ」である小学生4年生から6年生を対象に、動きの巧みさをもっとも習得しやすいその特徴を生かし、陸上競技を基本とした走・跳の運動を取り入れ、将来多種目競技に適應する身体づくりを行い、競技レベルを向上を目指した活動を展開する。	滋賀県立彦根総合運動場 陸上競技場		滋賀県立彦根総合運動場 0749-23-4911
6	7・14 21・28	水	キッズサッカー教室（水曜コース前期） 5/17.24.31 6/7.14.21.28 7/5.12 9/6.13.20.27	「プレゴールデンエイジ」から「ゴールデンエイジ」期にある幼児・小学生を対象としたサッカー教室。子どもの運動能力や体力の低下に歯止めをかけるとともに、サッカーの楽しさを知ってもら	滋賀県立彦根総合運動場 陸上競技場		滋賀県立彦根総合運動場 0749-23-4911
6	7・14 21・28	水	キッズスポーツ教室 5/17.24 6/7.14.21.28 7/5.12 9/6.13.27	「ゴールデンエイジ」である小学生4年生から6年生を対象に、動きの巧みさをもっとも習得しやすいその特徴を生かし、陸上競技を基本とした走・跳の運動を取り入れ、将来多種目競技に適應する身体づくりを行い、競技レベルを向上を目指した活動を展開する。	滋賀県立彦根総合運動場 陸上競技場		滋賀県立彦根総合運動場 0749-23-4911
6	8	木	もりやま卓球教室 （1クール目）（全4回）	県内在住卓球愛好者を対象とし、基礎から応用まで練習	市民体育館	■	守山市体育協会事務局 077-583-3113

スポーツ教室情報 6月

○ だれでも参加できる

■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る

◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ先/TEL等
6	8・15 22・29	木	ステップアップ・ピンポン	中級者向けの卓球教室 1回300円	栗東市民体育館 第1アリーナ	○	(公財) 栗東市体育協会 077-553-4321
6	8・15 22・29	木	シニアいきいき運動教室	介護予防運動教室	栗東市民体育館 会議室	○	(公財) 栗東市体育協会 077-553-4321
6	8・15 22・29	木	ジュニアなんでも運動教室	基礎運動能力を高める教室 年少児～年長児対象	栗東市民体育館 第2アリーナ	○	(公財) 栗東市体育協会 077-553-4321
6	11	日	合気道教室 (6～11月第2、4日曜：全12回)	小学2年生以上を対象に未経験者対象 の内容からスタート	守山中学校武道場	■	守山市体育協会事務局 077-583-3113
6	11	日	大津市民インディアカ教室	ニュースポーツ・インディアカのルール 及び競技法の指導	大津市立瀬田公園体育館	○	大津市インディアカ協会 会長・安田 (090-8983-4287)
6	13・27	土	すっきり体操	誰でも楽しめる体操講座 当日受付/1回200円	栗東市民体育館 第1アリーナ	○	(公財) 栗東市体育協会 077-553-4321
6	17	土	キッズサッカー教室 (土曜コース) 5/13.20.27 6/17 7/15.22.29 8/26 9/2.9.30	プレゴールデンエイジからゴールデン エイジ期にある幼児・小学生を対象 としたサッカー教室。子どもの運動能 力や体力の低下に歯止めをかけると ともに、サッカーの楽しさを知ってもら	滋賀県立彦根総合運動場 陸上競技場		滋賀県立彦根総合運動場 0749-23-4911
6	18	日	小中テニス練習会	テニス経験の浅い 小中学生対象	希望ヶ丘文化公園	○	滋賀県テニス協会 湊 康一 0748-26-7606
6	各週	水	スポーツアカデミー 1期 3・4・5 K I D S	マット運動・鉄棒・跳び箱・体操・動 き作りトレーニング・トランポリンな ど	滋賀県立スポーツ会館 2階 アリーナ	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301
6	各週	水	スポーツアカデミー 1期 ジュニアコース	マット運動・鉄棒・跳び箱・体操・動 き作りトレーニング・トランポリンな ど	滋賀県立スポーツ会館 2階 アリーナ	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301
6	各週	木	スポーツアカデミー 1期 ジュニアコース	マット運動・鉄棒・跳び箱・体操・動 き作りトレーニング・トランポリンな ど	滋賀県立スポーツ会館 2階 アリーナ	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301

スポーツ教室情報 6月

- だれでも参加できる
- 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る
- ◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	教室名	内 容	場 所	記号	問合先/TEL等
6	各週	木	スポーツアカデミー 1期 アスリートコース	マット運動・鉄棒・跳び箱・体操・動き作りトレーニング・トランポリンなど	滋賀県立スポーツ会館 2階 アリーナ	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301
6	各週	火	ヨガストレッチ 春コース	姿勢、呼吸、瞑想を主としたエクササイズ。リラクゼーションを取り入れることにより、筋肉をゆるめ血液やリンパの流れを促し自然治癒を取り戻し、むくみや冷え性、疲労など体質改善、姿勢改善、骨盤矯正を行い、生活習慣病予防および健康・体力づくりの習慣	滋賀県立スポーツ会館 3階	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301
6	各週	火	気軽にピラティス 春コース	柔軟体操を主としたエクササイズをすることにより、骨格を中心とした身体の深層部を刺激し、姿勢改善、身体のバランス能力アップ、腰痛・肩こり解消、新陳代謝促進などによる、美容と健康づくりのため開催し、生活習慣病予防および健康・体力づくりの習慣化	滋賀県立スポーツ会館 3階	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301
6	各週	水	ピラティス コンディショニング 1期	柔軟体操を主としたエクササイズをすることにより、骨格を中心とした身体の深層部を刺激し、姿勢改善、身体のバランス能力アップ、腰痛・肩こり解消、新陳代謝促進などによる、美容と健康づくりのため開催し、生活習慣病予防および健康・体力づくりの習慣化	滋賀県立スポーツ会館 3階	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301
6	各週	火	輝き・シニアスポーツデー 1期	各種レクリエーションまたは健康体力づくり運動 卓球・バドミントンなどフリーにスポーツを楽しんでもらう	滋賀県立スポーツ会館 2階 アリーナ	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301
6	中旬		乗馬教室	乗馬教室。全6回 40歳以下の初心者対象	栗東トレーニング・ センター乗馬苑	■	(公財) 栗東市体育協会 077-553-4321

スポーツ教室情報 6月

- だれでも参加できる
- 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る
- ◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ先/TEL等
6		金	ひよこスポーツサロン	教室	コミュニティセンターひょうず	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968
6		土	たのしくチャレンジ	教室	中主B&G海洋センター	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968
6		土	アスリート教室	教室	中主B&G海洋センター	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968