

スポーツ教室情報 8月

○ だれでも参加できる

■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る

◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ/TEL等
8	1~10	夏季 学休期	飛込教室 8/1(火) 8/2(水) 8/3(木) 8/4(金) 8/5(土) 8/6(日) 8/7(月) 8/8(火) 8/9(水) 8/10(木)	県下唯一の飛込プールを活用して、子どもたちが飛込競技を体験する機会を提供するとともに、基本的知識・技術を習得することにより飛込に対する興味・関心を育てる。飛込の技術を高めるためには、その高さを克服し、自分に合った技にチャレンジする必要があり、その一瞬のために計画的にトレーニングを行う自主性と集中力を養う。	滋賀県立彦根総合運動場 スイミングセンター 飛び込みプール		滋賀県立彦根総合運動場 0749-23-4911
8	2	水	スポーツアカデミー 1期 3・4・5 KIDS	マット運動・鉄棒・跳び箱・体操・動き作りトレーニング・トランポリンなど	滋賀県立スポーツ会館 2階 アリーナ	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301
8	2	水	スポーツアカデミー 1期 ジュニアコース	マット運動・鉄棒・跳び箱・体操・動き作りトレーニング・トランポリンなど	滋賀県立スポーツ会館 2階 アリーナ	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301
8	2	水	ピラティス コンディショニング 1期	柔軟体操を主としたエクササイズをすることにより、骨格を中心とした身体の深層部を刺激し、姿勢改善、身体のバランス能力アップ、腰痛・肩こり解消、新陳代謝促進などによる、美容と健康づくりのため開催し、生活習慣病予防および健康・体力づくりの習慣化を図る。	滋賀県立スポーツ会館 3階	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301
8	3	木	バレーボール教室(全5回)	小学生を対象に基礎からゲームまで	市内小学校体育館	■	守山市体育協会事務局 077-583-3113
8	3	木	スポーツアカデミー 1期 ジュニアコース	マット運動・鉄棒・跳び箱・体操・動き作りトレーニング・トランポリンなど	滋賀県立スポーツ会館 2階 アリーナ	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301

スポーツ教室情報 8月

○ だれでも参加できる

■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る

◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ先/TEL等
8	3	木	スポーツアカデミー 1期 アスリートコース	マット運動・鉄棒・跳び箱・体操・動き作りトレーニング・トランポリンなど	滋賀県立スポーツ会館 2階 アリーナ	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301
8	3・10 17 24・31	木	シニアいきいき運動教室	介護予防運動教室	栗東市民体育館 会議室	○	(公財) 栗東市体育協会 077-553-4321
8	中旬		子ども卓球教室	小学3～6年生を対象にした初歩的な卓球教室。全6回	栗東市民体育館 第1アリーナ	○	(公財) 栗東市体育協会 077-553-4321
8	中旬		ミニバスケットボール教室	初歩的なミニバスケット教室 小学3～6年生を対象。全6回	栗東市民体育館 第1アリーナ	○	(公財) 栗東市体育協会 077-553-4321
8	15・29	火	すっきり体操	誰でも楽しめる体操講座 当日受付/1回200円	栗東市民体育館 第1アリーナ	○	(公財) 栗東市体育協会 077-553-4321
8	19・26	土	ジュニア・アスリートクラブ 5/13.20.27 6/3.17 7/8.15.22.29 8/19.26 9/2.9.30	「ゴールデンエイジ」である小学生4年生から6年生を対象に、動きの巧みさをもっとも習得しやすいその特徴を生かし、陸上競技を基本とした走・跳の運動を取り入れ、将来多種目競技に適応する身体づくりを行い、競技レベルを向上を目指した活動を展開する。	滋賀県立彦根総合運動場 陸上競技場		滋賀県立彦根総合運動場 0749-23-4911
8	25	金	ホッケー教室 (全8回)	クラブ員を対象に、ホッケーを教える	県立伊吹運動場	○	いぶきスポーツクラブ 0749-58-1155

スポーツ教室情報 8月

- だれでも参加できる
- 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る
- ◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ先/TEL等
8	26	土	キッズサッカー教室（土曜コース） 5/13.20.27 6/17 7/15.22.29 8/26 9/2.9.30	プレゴールデンエイジからゴールデンエイジ期にある幼児・小学生を対象としたサッカー教室。子どもの運動能力や体力の低下に歯止めをかけるとともに、サッカーの楽しさを知ってもらう。	滋賀県立彦根総合運動場 陸上競技場		滋賀県立彦根総合運動場 0749-23-4911
8	26	土	初心者のための弓道教室(全10回)	市内在住・在勤・在学の16歳以上(高校生可)の未経験者	市民体育館弓道場	■	守山市体育協会事務局 077-583-3113
8	27	日	大津市民インディアカ教室	ニュースポーツ・インディアカのルール及び競技法の指導	大津市立瀬田公園体育館	○	大津市インディアカ協会 会長・安田（090-8983-4287）
8	30	水	健康グラウンド・ゴルフ教室 (全6回)	市内在住・在勤者を対象にルール、マナーから習得	運動公園スポーツ広場他	■	守山市体育協会事務局 077-583-3113
8	下旬		第21回フットサル教室	初歩的なフットサル教室 小学1～3年生対象。全6回	栗東市民体育館 第1アリーナ	○	(公財) 栗東市体育協会 077-553-4321
8	下旬		ショートテニス教室	初歩的なテニス教室。全5回 年長児・小学1年生対象	栗東市民体育館 第1アリーナ	○	(公財) 栗東市体育協会 077-553-4321