

スポーツ教室情報 6月

○ だれでも参加できる

■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る

◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ/TEL等
6	1・8・15・ 22・29	金	幼児サッカークラブU-6 (前期) Aコース	未就園児を対象とした スポーツ教室	ビッグレイク (Bコート)	■	公益財団法人守山市文化体育振興事業団 ビッグレイク 077-584-3366
			幼児サッカークラブU-6 (前期) Bコース	未就園児を対象とした スポーツ教室	ビッグレイク (Bコート)	■	公益財団法人守山市文化体育振興事業団 ビッグレイク 077-584-3366
			ジュニアサッカークラブU-8 (前期)	小学生を対象とした スポーツ教室	ビッグレイク (Bコート)	■	公益財団法人守山市文化体育振興事業団 ビッグレイク 077-584-3366
6	2	土	キッズサッカー教室 (前期)	4才~小学校就学前の幼児を対象 (5/12~全8回)	未確定	■	公益社団法人草津市体育協会 TEL 077-568-5300
6	2	土	ガールズサッカー教室 (前期)	小学校1~3年生女子を対象 (5/12~全8回)	未確定	■	公益社団法人草津市体育協会 TEL 077-568-5300
6	4・11・ 18・ 25	月	幼児スポーツクラブ (I期)	未就園児を対象としたボールを 使う運動や体操マット・鉄棒などを 楽しむ教室	市民体育館	■	公益財団法人守山市文化体育振興事業団 市民体育館 077-583-5354 ※申込時期が異なります。 お問い合わせ下さい。
			ジュニアスポーツクラブ (I期)	小学生を対象とした色々な スポーツを体験する教室	市民体育館	■	公益財団法人守山市文化体育振興事業団 市民体育館 077-583-5354 ※申込時期が異なります。 お問い合わせ下さい。
6	4・11・ 18・ 25	月	健康体操クラブ (I期)	50歳以上の方を対象とした 健康増進を図る教室	市民体育館	■	公益財団法人守山市文化体育振興事業団 市民体育館 077-583-5354 ※申込時期が異なります。 お問い合わせ下さい。
6	5・12・19・ 26	火	ヨガストレッチ 春コース	姿勢、呼吸、瞑想を主としたエクササイズ。リラクゼーションを取り入れることにより、筋肉をゆるめ血液やリンパの流れを促し自然治癒を取り戻し、むくみや冷え性、疲労など体質改善、姿勢改善、骨盤矯正を行い、生活習慣病予防および健康・体力づくりの習慣化を図る。	滋賀県立スポーツ会館 3階	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301
6	5・12・19・ 26	火	気軽にピラティス 春コース	柔軟体操を主としたエクササイズをすることにより、骨格を中心とした身体の深層部を刺激し、姿勢改善、身体のバランス能力アップ、腰痛・肩こり解消、新陳代謝促進などによる、美容と健康づくりのため開催し、生活習慣病予防および健康・体力づくりの習慣化を図る。	滋賀県立スポーツ会館 3階	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301
6	6・13・20・ 27	水	スポーツアカデミー 1期 4・5KIDS	マット運動・鉄棒・跳び箱・体操・動き作りトレーニング・トランポリンなど	滋賀県立スポーツ会館 2階 アリーナ	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301
6	6・13・20・ 27	水	avexダンスプログラム ダンスボックスクラス	avexの楽曲を使った各種ダンス	滋賀県立スポーツ会館 2階 アリーナ	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301

月	日	曜日	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ先/TEL等
6	6・13・20・27	水	ピラティス コンディショニング 1期	柔軟体操を主としたエクササイズをすることにより、骨格を中心とした身体の深層部を刺激し、姿勢改善、身体のバランス能力アップ、腰痛・肩こり解消、新陳代謝促進などによる、美容と健康づくりのため開催し、生活習慣病予防および健康・体力づくりの習慣化を図る。	滋賀県立スポーツ会館 3階	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301
6	6・13・20・27	水	輝き・シニアスポーツデー 1期	各種レクリエーションまたは健康体力づくり運動 卓球・バドミントンなどフリーにスポーツを楽しんでもらう	滋賀県立スポーツ会館 2階 アリーナ	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301
6	6 27	水	親子リトミック教室（前期）	2歳児を対象とした親子で楽しむ教室	市民体育館	■	公益財団法人守山市文化体育振興事業団 市民体育館 077-583-5354 ※申込時期が異なります。 お問い合わせ下さい。
6	7	木	もりやま卓球教室 （1クール目）（全4回）	県内在住卓球愛好者を対象とし、基礎から応用まで練習	市民体育館	■	守山市体育協会事務局 077-583-3113
6	7・14・21・28	木	avexダンスプログラム ダンスマスタークラス	avexの楽曲を使った各種ダンス	滋賀県立スポーツ会館 2階 アリーナ	○	滋賀県立スポーツ会館 077-522-0301
6	7・14・21・28	水	エクササイズクラブ（Ⅰ期）	エアロピクスやストレッチボールを使って肩こり体のゆがみを改善する教室	市民体育館	■	公益財団法人守山市文化体育振興事業団 市民体育館 077-583-5354 ※申込時期が異なります。 お問い合わせ下さい。
6	7・14・21・28	木	初めてのテニスクラブ（Ⅰ期）	成人を対象としたテニス教室	新テニスコート	■	公益財団法人守山市文化体育振興事業団 市民体育館 077-583-5354 ※申込時期が異なります。 お問い合わせ下さい。
6	8・15・22・29	金	ジュニアバドミントンクラブ（Ⅰ期）	小学生を対象としたバドミントン教室	市民体育館	■	公益財団法人守山市文化体育振興事業団 市民体育館 077-583-5354 ※申込時期が異なります。 お問い合わせ下さい。
			ジュニア卓球クラブ（Ⅰ期）	小学生を対象とした卓球教室	市民体育館	■	公益財団法人守山市文化体育振興事業団 市民体育館 077-583-5354 ※申込時期が異なります。 お問い合わせ下さい。
6	8・15・22・29	金	太極拳クラブ（Ⅰ期）	誰でも簡単にでき、心と身体にやさしい太極拳教室	市民体育館	■	公益財団法人守山市文化体育振興事業団 市民体育館 077-583-5354 ※申込時期が異なります。 お問い合わせ下さい。

月	日	曜日	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ先/TEL等
6	9	土	キッズサッカー教室（前期）	4才～小学校就学前の幼児を対象 （5/12～全8回）	未確定	■	公益社団法人草津市体育協会 TEL077-568-5300
6	9	土	ガールズサッカー教室（前期）	小学校1～3年生女子を対象 （5/12～全8回）	未確定	■	公益社団法人草津市体育協会 TEL077-568-5300
6	10	日	合気道教室 （6～11月第2,4日曜日：全12回）	小学2年生以上を対象に未経験者の内容 からスタート	守山中学校武道場	■	守山市体育協会事務局 077-583-3113
6	16	土	キッズサッカー教室（前期）	4才～小学校就学前の幼児を対象 （5/12～全8回）	未確定	■	公益社団法人草津市体育協会 TEL077-568-5300
6	16	土	ガールズサッカー教室（前期）	小学校1～3年生女子を対象 （5/12～全8回）	未確定	■	公益社団法人草津市体育協会 TEL077-568-5300
6	17	日	小学生ヨット体験教室	ヨットの知識、ロープワーク、基礎技 術の習得	滋賀県立柳ヶ崎ヨットハーバー	■	滋賀県立柳ヶ崎ヨットハーバー 077-527-1141
6	23	土	大津市バウンドテニス交流会	交流大会と体験教室	大津市瀬田公園体育館	○	滋賀県バウンドテニス協会 浅野 077-579-3054
6	23	土	キッズサッカー教室（前期）	4才～小学校就学前の幼児を対象 （5/12～全8回）	未確定	■	公益社団法人草津市体育協会 TEL077-568-5300
6	23	土	ガールズサッカー教室（前期）	小学校1～3年生女子を対象 （5/12～全8回）	未確定	■	公益社団法人草津市体育協会 TEL077-568-5300
6	30	土	キッズサッカー教室（前期）	4才～小学校就学前の幼児を対象 （5/12～全8回）	未確定	■	公益社団法人草津市体育協会 TEL077-568-5300
6	30	土	ガールズサッカー教室（前期）	小学校1～3年生女子を対象 （5/12～全8回）	未確定	■	公益社団法人草津市体育協会 TEL077-568-5300
6	30	土	親子で楽しむヨット教室	ヨットの知識、ロープワーク、基礎技 術の習得	滋賀県立柳ヶ崎ヨットハーバー	○	滋賀県立柳ヶ崎ヨットハーバー 077-527-1141
6	中旬	金	バスケット教室	クラブ員を対象にバスケットを教える ※いぶきスポーツクラブに加入が条件 です	伊吹山麓体育館	○	いぶきスポーツクラブ 0749-58-1155