

Bispo!+

ビスポ Vol.32

TAKE
FREE

巻頭特集

世界のフィールドを見据えて駆け抜ける
日本陸上界の次代のエースたち

立命館大学女子陸上競技部

壹岐あいこ
山本亜美

【国体特集】

2025滋賀国スポ・障スポ大会情報
国体注目選手・チーム紹介

【将来の有望選手】

北村温暉・稲葉大幸
（市立守山中学校 ソフトテニス部）

【★キラキラ★放課後タイム】

大津商業高校 アーチェリー部

【びわっ子NOW 未来に輝く子供たち】

河西ジュニアバレースポーツ少年団
近江守山排球クラブスポーツ少年団

【企業スポーツ振興協議会】

西川ローズ株式会社
田畑実菜・柳原隼

【topics】

滋賀県企業スポーツ振興協議会
スポーツ特別指導員紹介
びわ湖駅伝スポーツフェスティバル2022
塚本京平の号外アス・ロード
びわ湖マラソン情報



つなげていきます
スポーツへの想い

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。

スポーツに **BIG**

巻頭特集 世界のフィールドを見据えて駆け抜ける
日本陸上界の次代のエースたち
立命館大学女子陸上競技部
壹岐あいこ
山本亜美 02



競技への想いや
今後の目標を
伺います
●
壹岐あいこ
山本亜美

国体特集 **2025滋賀国スポ・障スポ大会情報** 04
国体注目選手・チーム紹介



栃木国体での
上位・日本一を
目指して!
●
柔道 少年男子・女子

〈将来の有望選手〉**北村温暉・稲葉大幸**(市立守山中学校 ソフトテニス部) 07

〈★キラキラ★放課後タイム〉**大津商業高校 アーチェリー部** 08



40年ぶりに
本国体への
出場が決定!
●
新体操 少年女子

〈健康豆知識〉ジュニア期のスポーツを考える「逆立ちに挑戦しよう!」**岡本直輝** 09

〈健康豆知識〉スポーツドクター情報提供「スポーツとアンチエイジング」**影山広行** 10

〈健康豆知識〉スポコン通信Vol.29「怪我の予防 パフォーマンスアップの
為に股関節の回旋動作を獲得しよう」**仲谷建太郎** 11



「2人で1本」の
プレーを存分に
見せてほしい
●
稲葉大幸
北村温暉

連載 **スポーツジュニアの食事サポート**(協力:株式会社 明治) 12

連載 **びわっ子NOW** **河西ジュニアバレースポーツ少年団** 13
未来に輝く子どもたち **近江守山排球クラブスポーツ少年団**



自ら考える人間力と
チームワークの良さで
全国的な強豪校に
●
大津商業高校
アーチェリー部

連載 **企業スポーツ** **田畑実菜**(ライフル射撃 エアピストル) 14
西川ローズ株式会社 **柳原隼**(陸上 競歩)

TOPICS **滋賀県企業スポーツ振興協議会** 15

スポーツ特別指導員紹介 16

びわ湖駅伝スポーツフェスティバル2022 17

塚本京平の号外アス・ロード 17



県大会・近畿大会
出場を目指して
「心をひとつに」
●
河西ジュニアバレー
スポーツ少年団
近江守山排球クラブ
スポーツ少年団

賛助会員情報 20



アットホームで
手厚いサポート
競技と仕事を
バランスよく両立
●
田畑実菜
柳原隼

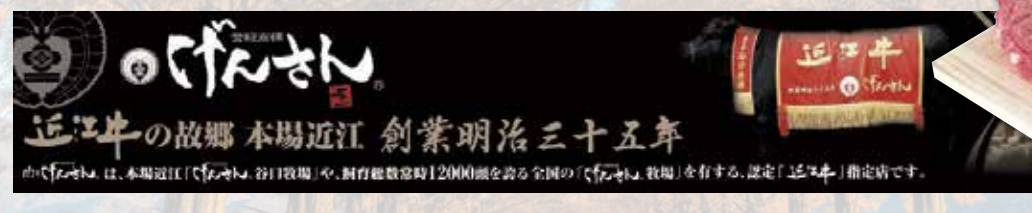
ビスポ第32号 読者の方すべてにチャンス!!

Bispo!+ 読者プレゼント

アンケートにご協力いただいた方に抽選でプレゼント!

肉のげんさん「すき焼き用近江牛」500グラム 《3名様》

★応募方法等詳しくはP20をご覧ください。



壹岐あいこ

Iki Aiko

●生年月日:2000年11月27日 ●出身:大津市 ●所属:立命館大学スポーツ健康科学部4年生
●自己ベスト:100m…11秒58/200m…23秒62

小学5年生の時に、大津市の「びわこRUNNERSクラブ」で本格的に陸上競技を始める。南郷中学校、京都橘高校で陸上部に所属。2018年のインターハイで200m優勝。2020年の全日本インカレで100m準優勝。2021年は全日本インカレの100mと200m、さらに日本選手権の100mでそれぞれ準優勝。東京オリンピック女子リレーの補欠メンバーとして登録された。2022年6月の日本選手権では100mで6位入賞、200mで5位に入賞している。

仲間がいたから続けてこられた陸上は「自分が唯一輝ける場所」



—陸上競技を始めたきっかけや競技の魅力、ご自身の強みなどを教えてください。

壹岐選手 マラソン大会では優勝できるのに、運動会の徒競走では大抵2番手。短距離でもっと速くなりたいと思って「びわこRUNNERSクラブ」に入りました。中学で陸上部に入っていた姉(壹岐いちこさん)の影響もありましたね。

陸上競技は、自分が唯一輝ける場所だなと思います。今まで続けてこられたのは、中学から大学までチームメイトやコーチに恵まれて楽しく走れたから。私は一人で追い込み練ができないタイプなので、みんなと頑張ったり、周りの人に支えられたりしながら陸上を楽しんできました。強みは…なんだろう?(笑)。強みより、できないポイントを意識して練習しています。課題は前半部分。スタートからの加速局面が苦手なので、そこを改善したいと思っています。



—今まで陸上競技を続けてきた中で、何か記憶に残っていることはありますか。

壹岐選手 嬉しかったことは、中学2年生の時に全中(全日本中学校陸上競技選手権大会)の4×100mリレーで優勝したこと。それと大学1年生の時に、姉と一緒に日本選手権リレーで優勝したことです。姉とは3歳違いなので、大学でやっと一緒にリレーチームになることができました。

—壹岐選手にとっては、リレーも欠かせない種目なんですね。

壹岐選手 はい。中学・高校はリレーが主軸でした。高校・大学も「リレーで勝ちたい、活躍したい」という思いから、強い選手や先輩がいる学校を選んだんです。まず仲間と頑張れるリレーがあって、個人種目…という感じですね。



—目標としている選手やライバルとして負けたくないという選手はいますか?

壹岐選手 特にいないかな。あ、でも亜美(山本選手)はすごいと思います!とてもポジティブだし、亜美がいるとその場が明るくなっていい雰囲気ができる。ムードメーカーですね。その一方、集中力があり、出さなければいけないところでしっかり結果を出せる選手です。

—集中力を高めたり逆に緊張をやわらげたりするためのルーティーンはありますか?お休みの日のリフレッシュ法などもあれば教えてください。

壹岐選手 緊張感をほぐすというより、私は緊張しないと気持ちが入らないんです。緊張を力に変えたいと思って、そのまま試合に臨んでいます。リフレッシュ法は、猫と遊ぶこと。姉がもう実家を出ているので、私がひとり占めています(笑)。

—直近の目標と、将来的な目標を教えてください。

壹岐選手 直近の目標は、9月9日~11日の全日本インカレでの女子総合優勝。100m、200m、4×100mリレーに出場するので、しっかりチームに貢献できる走りをする。将来的には大学卒業後も競技を続けて、世界の舞台でもリレーや個人種目で戦える選手になりたいですね。

今回の巻頭インタビューは、立命館大学女子陸上競技部の壹岐あいこ選手と山本亜美選手です。壹岐選手は100m・200m・4x100mリレーで活躍するスプリンター。山本選手は400mハードルをメイン種目とするハードラー。高校から同じ陸上部の先輩・後輩として切磋琢磨してきました。今後の日本陸上界をけん引することが期待される両選手に、競技への想いや目標を伺います。

巻頭 特集



世界のフィールドを見据えて駆け抜ける日本陸上界の次代のエースたち



山本亜美

Yamamoto Ami

●生年月日:2002年4月19日 ●出身:草津市 ●所属:立命館大学スポーツ健康科学部2年生
●自己ベスト:400mH(ハードル)…56秒38

小学生の頃はタグラグビーに取り組んでいた。草津市立松原中学校で陸上部に入り、京都橘高校へ進学。短距離走者だったが、高校2年生の時に400mハードルを始める。同年の茨城国体の400mHで優勝。さらに翌年、インターハイはコロナ禍で中止となるも、全国高校大会2020の400mHで優勝。2021年、立命館大学1年生の時に日本選手権で400mH優勝。今年6月の日本選手権の400mHで自己ベストタイム(56秒38)を出し、2連覇達成。

怖いものに向かう方が勝負できる陸上は「自分との戦いの場所」



—陸上競技を始めたきっかけや競技の魅力、ご自身の強みなどを教えてください。

山本選手 姉と母が陸上をしていた影響で、中学から陸上部に入りました。持久力に自信があったので長距離にしたかったのですが、中学ではおもに200mに取り組んでいました。でも短距離

では全国では通用しなくて、やはり距離を伸ばした方がいいのではないかと思います。高校に入ってから400m走にしました。その後、2年生の時にハードルを始めました。

陸上競技は「0.01秒でも速く」という自分との戦い。難しい挑戦だからこそ、自己ベストを出せた時は本当に嬉しい!実はハードルは怖いので好きじゃないんですけど(笑)、でも怖いものに向かう時の方が勝負できるんですよね。勝ちたいという気持ちがわいてきます。自分の強みは、そういうところかも。不安やプレッシャーがある時も「自分が一番速い、この試合を楽しもう」と思うようにしています。

—逆に強化したい課題や克服したいところは?

山本選手 もっと上手にハードリングすること。私は両足で交互に飛ぶんですけど、右足で抜く方が苦手なので強化したいです。それと、もっと前半から積極的なレースができるように、走力アップが必要かなと思っています。



—今まで陸上競技を続けてきた中で、何か記憶に残っていることはありますか。

山本選手 たくさんあるんですけど…一番成長できたポイントとしては、高2の国体で優勝したことかな。「これからハードルで勝負していくんだ」という手応えを感じられました。

—目標としている選手やライバルとして負けたくないという選手はいますか?

山本選手 種目は違うんですけど、あいこ先輩(壹岐選手)はカッコいい!中学の時は短距離だったので「壹岐選手みたいに強くなりたい」と思っていました。高校・大学でチームメイトになってからは、「みんなのために」という気持ちで走っているところがカッコいいと思います。特に、総合を争う大会ですごく強いんですよ!



—集中力を高めたり逆に緊張感をやわらげたりするためのルーティーンはありますか?お休みの日のリフレッシュ法などもあれば教えてください。

山本選手 ルーティーンはないけど、前日から緊張するような大会の時は、自分の想いをノートに書いたりします。考えるより書く!リフレッシュ法は、めっちゃ寝ることです。昨日、起きたらお昼の12時でした(笑)。あとは家族が大好きなので、家族と過ごす時間もリフレッシュになります。

—直近の目標と、将来的な目標を教えてください。

山本選手 まずは全日本インカレ。400mHとマイル(4×400mリレー)で優勝して、女子の総合優勝に貢献します。たぶん、あいこ先輩も総合優勝って言ってたでしょう?(笑)

将来的には、オリンピックや世界陸上などで、日本代表のユニフォームを着て走りたいですね。

滋賀県で陸上競技を頑張っている後輩アスリートの皆さんにメッセージをいただきました

《壹岐選手》 競技を続けていると悩むことがあると思います。私も悩みますが、でも不安なことがあると仲間や友人に話すようにしています。自分で考えることも大事ですが、誰かに話して気持ちが落ち着くことがあるかもしれません。お互いに一生懸命練習して、目標達成できるように頑張りたい! 《山本選手》 私が一番悔しいのが、自分に負けること。以前の自分よりも速くなりたい。そう思って練習に励んでいます。もちろん大会ごとに自分を上回るのは難しいのですが、目標に向かって取り組むことが大事だと思うんです。例えばタイムが伸び悩んでいる時も、諦めずに頑張ってくださいね。

2025年滋賀県での国スポ・障スポ大会 開催が正式決定!

内定から決定へ

2019年に内定していた第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会につきまして、2022年7月14日に開催された日本スポーツ協会理事会において、2025年に滋賀県で開催されることが正式に決定しました。

滋賀県での開催は1981年のびわこ国体以来、44年ぶりの2度目の開催となります。



公益財団法人滋賀県スポーツ協会 河本英典会長
2022年(令和4年)7月15日(金) 綾羽株式会社 大津本社にて

国民体育大会から国民スポーツ大会へ

「国民体育大会」という名称で開催されるのは、2023年の鹿児島県を最後とし、2024年の佐賀県で開催される大会からは、「国民スポーツ大会」に名称が変更になります。

会長のコメント

2025年に滋賀県で開催される第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会も、いよいよ3年後に迫ってまいりました。滋賀県選手団の全員が力を合わせ、天皇杯・皇后杯獲得を目指して邁進してまいります。また、この大会を機に、県民のみなさまがスポーツに興味を持ち、スポーツ活動のさらなる促進や健康増進につなげていきたいと考えております。県民のみなさま、応援のほどよろしくお願い致します。

がんばれチーム滋賀! Road to 2025 柔道競技

栃木国体での 上位・日本一を目指して!

柔道競技の少年男子と女子は、8月28日に開催される近畿スロック大会の上位3チームが栃木国体に出場できる。8月中旬におこなわれた県の高校強化練習を訪ね、滋賀県代表に選ばれている高校生選手5名に意気込みを語ってもらった。



■栃木国体出場の少年男子・女子の紹介■

男女とも団体戦。少年男子は、近江高校と比叡山高校からの選抜。女子は5年前の国体から「少年・成年」の区別がなくなり、「女子」での出場となる。今年的女子代表は、比叡山高校の選手3名と同校OGでもある大学生2名で構成。

- 少年男子
福田大和(比叡山高校2年生)
足達俊亮(比叡山高校3年生)
秋田ハル(比叡山高校3年生)
古賀宗也(近江高校2年生)
服部天功(近江高校2年生)
- 女子
足立美翔(比叡山高校2年生)
足達美佳(明治国際医療大学3年生)
篠原三奈(比叡山高校3年生)
本田万結(比叡山高校3年生)
杉村美寿希(東海大学1年生)

米富和郎 女子監督 ●比叡山高校柔道部監督

滋賀県は成年女子が少ないため先々を考えた育成をしてきたのですが、今年初めて比叡山高校生とOGでチーム編成できました。力のある選手が5名揃ったし、気心知れた同窓同士でまとまっています。比叡山高校は今年の金鷲旗とインターハイで2位だったので、まずは近畿スロックを1位で通過し、国体で日本一を成し遂げようと思っています。

向江村和也 少年男子監督 ●近江高校男子柔道部監督

普段はライバル校である比叡山と近江ですが、しのぎを削って切磋琢磨してきた両校が1つになることで、相乗効果が得られると期待しています。頻りに合同練習することが難しいので、集まった時には両校のコミュニケーションを重視してきました。各自持っている力を発揮すれば、このチームなら国体でもベスト4以上の成績をねらえるはずです。

秋田ハル 選手

(81kg級 / 2022年インターハイ2位、全国高校選手権3位)

競技自体はもちろんですが、人としての在り方を学ぶことが柔道の一善の魅力だと思います。自分の強みは粘り強さ。競った時に相手から離れず、最後まで「絶対投げたぞ!」という意地を見せるようにしています。課題としては、足技の組み合わせで勝負することが多いので、技のレパートリーを増やすこと。さらに体幹力強さ・技の切れといった全体のレベルを上げたいです。目標は近畿スロック大会1位通過。栃木国体でも上位を目指します。

服部天功 選手

(100kg超級 / 2022年インターハイベスト16)

高校で体づくりや技をしっかり学び、最近本当に柔道が楽しくて感えています。得意な技は内股と寝技。強みは投げられないことです。インターハイで負けた相手が準優勝したのですが、その選手との対戦でも一度も投げられなかったことは自信につながりました。近畿スロック・国体では大将として出場するので、前の4人がどう戦うのかを見極め、自分の役割をきちんと考えて試合に臨みます。近畿スロック1位で国体に出場し、国体でも優勝を目指します。

本田万結 選手

(70kg級 / 2022年インターハイ優勝、スペインジュニア国際大会優勝)

あまり立ち技で切れる技はないのですが、相手がつぶれた瞬間を逃すことなく寝技に持ち込むのが得意です。強みは、しぶとくて粘り強いところ。体力にも自信があります。GS(ゴールドスコア=延長戦)に持ち込めたらラッキーかもしれませんが(笑)。持ち前の粘り強さと合わせて、勝ちにいきます。課題の投げ技をもっと身に付けて、目指すは近畿スロック大会1位と国体での優勝。チーム一人一人がしっかりポイントを取り、全員で日本一をつかみ取りに行きます。

2025年滋賀県で国スポ・障スポが開催されます

湖国の感動 未来へつなぐ わたSHIGA輝く国スポ・障スポ 2025

第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会

●大会イメージソング「シャイン!!!」●

大会愛称やスローガンに込められた思いが反映された、明るく爽やかに親しみやすい、魅力的な曲です。

視聴・ダウンロードはこちら

●募金グッズ販売中!●

グッズ代金は募金として、国スポ・障スポでの活躍が期待される選手の発掘や育成・強化などのために活用されます。

販売グッズ購入はこちら

お問い合わせ先 **わたSHIGA輝く国スポ・障スポ実行委員会事務局**
(滋賀県文化スポーツ部国スポ・障スポ大会局内) TEL:077-528-3321 FAX:077-528-4832

大会HPはこちら

近畿スロック大会 結果《少年男子 2位》《女子 1位》いずれも栃木国体出場決定。おめでとう!

がんばれチーム滋賀!
Road to
2025
体操競技(新体操)

40年ぶりに 本国体への出場が決定!

新体操の少年女子チームが、近畿ブロック大会(7月16~17日)で4位に入賞し、栃木国体出場を決めた。滋賀県の新体操チームが本国体に出場するのは、1982年以来40年ぶりだという。狭き門をみごとに突破した新体操少年女子チームに、国体への意気込みを語ってもらった。



■栃木国体 出場選手■

近江兄弟社高校の新体操部および、クラスチーム「Stella R☆G」からの選抜チーム。個人4種目(フープ・クラス・ボール・リボン)の合計得点の平均値と、5名での団体競技(今年はフープ)の得点の総合点で順位が決まる。

- 横山真希 (日野高校3年生) Stella R☆G
- 田中日菜 (近江兄弟社高校1年生)
- 圓城希帆 (近江兄弟社高校2年生)
- 清水胡花 (近江兄弟社高校3年生)
- 佐川陽南 (近江兄弟社高校1年生)
- 仙波柚葉 (近江兄弟社高校1年生)
- 竹中乃愛 (県立守山高校1年生) Stella R☆G



北川礼子監督
●新体操クラス「Stella R☆G」代表
●滋賀県体操協会副理事長

団体練習の機会は限られていますが、仲間としての団結力がありません。個人一番手のフープには、滋賀県の顔としてチームがいいスタートを切れるように横山を、トリのリボンには、こぞという時に力を出せる圓城を配置しました。この2人がチームを引っ張っていて、メンバーそれぞれの技術レベルや質が上がってきています。近畿ブロックで4位だったので、栃木国体では近畿勢での3位以上を目指します。

横山真希選手 (キャプテン/フープ・団体戦で出場)

新体操は、他の競技より個性が出るスポーツです。ただし、団体競技でのチームワークも大事。みんなと一緒に踊るので、気持ちとしては安心感があるし心強いですね。個人種目では、4種目のうち一番手のフープを担当します。去年は2番手のボール担当だったのですが、僅差で近畿ブロック大会5位になり、国体出場を逃しました。今年出場できることになり、やっと家族や指導してくれた先生たちにいい報告ができると思うとすごく嬉しかったです。近畿ブロックでは自分のミスがあったので、本国体ではトップバッターとしての役割をきちんと果たしたいです。まずは、ジャンプの強さやスピード感をもっと高めることが課題。見てくださる方に「すごいな」と思ってもらえる演技をして、チームとしては10位以内を目標に頑張ります。

圓城希帆選手 (リボン・団体競技で出場)

去年は初めての近畿ブロック大会で防げるミスをたくさんしてしまい、悔しさと申し訳なさでいっぱいでした。だからこそ今年、本国体出場が決まった時は嬉しかったです。得意なリボンでの出場ですが、フープ、ボール、クラスと順番に演技がおこなわれている様子が見えますし、例えばチームメイトが手具を落としたりすると目にも入ってくるので、先生には「精神的にきつい位置」と言われています。でも劣勢であれば流れを変えなければいけないし、いい流れで回ってきたらきちんと締めくくりの役割を果たしたいと思います。もちろん出るからにはいい成績を残したいですね。本国体での演技が来年の近畿ブロックにつながることもありますし、このチームで踊る最後の演技なので、悔いが残らないようしっかりと練習して挑みます。

将来の有望選手 ~世界に羽ばたけ~ 滋賀のアスリートたち



稲葉大幸
INABA HIROYUKI

2007年9月3日生まれ。副キャプテン。前衛。小学1年生からソフトテニス 시작했다。昨年に続き全中に出場決定。2022年の全日本U-14男子に選出。憧れのプレイヤーはNTT西日本の上松俊貴選手。

北村温暉
KITAMURA HARUKI

2007年11月3日生まれ。キャプテン。後衛。小学2年生からジュニアクラブでソフトテニスを始めた。昨年に続き全中に出場決定。選手としてもキャプテンとしても、昨年のキャプテン・小山悠侍郎さんが目標。



ソフトテニスの強豪である市立守山中学校。3年生の北村・稲葉ペアが近畿大会個人戦(ダブルス)でベスト4に輝き、8月19日から旭川市で開催される全中(全国中学校ソフトテニス大会)への出場を決めた。2人は別々のジュニアクラブでソフトテニスを始めたが、小学生の時から大会などで顔を合わせていたと言う。やがて「一緒にプレーしたい」というお互いの思いが実現。守山中に入学してペアを組んだ。

ダブルスの魅力は「協力してプレーできること。前衛としては駆け引きする面白さもあります(稲葉選手)」「シングルスで強い選手に、ペアで勝てることもあります。自分がつないだボールを決めてくれた時の達成感も嬉しい(北村選手)」。

ペアの利点を生かして、2年生だった昨年個人戦・団体戦で全中に出場。団体戦でベスト16の成績を収めている。それぞれに相手の強みを尋ねてみると「僕の返球が短くなってネット際のプレーになった時に、負けないところ(北村選手)」「僕の守りを抜かれたボールでも、走ってつなげてくれるところ(稲葉選手)」と、お互いへの信頼と感謝が共通している。試合で劣勢の時は「ここがダメやから、どう変える?」としっかり相談しながら乗り越えていくそうだ。

関谷先生も奥西コーチも「最初は2人とも控えめな選手だった」と言う。しかし「北村は代替わりの時に、キャプテンに立候補したんです。自分を変えたいという覚悟が感じられました(関谷先生)」。「稲葉は先輩たちから「もっと自分を表に出そう」と学んだようです。率先して声を出したり動いたりするようになりました(奥西コーチ)」と、目に見えて変化している。



直近の目標は「全中優勝」。2人とも「気持ちで負けず、自分のプレーをしたい」と同じ思いを話してくれた。その先は、同じ高校でそのままペアを組みたいと話しているそうだ。さらに将来的な目標も聞いてみた。「まずは高校3年生の時に滋賀国スポがあるので、そこで優勝できるように頑張りたいです(北村選手)」。「今年U-14に選ばれましたが、それで満足せずU-17、U-20、さらにナショナルチームのメンバーに選ばれるように頑張ります(稲葉選手)」。

大きな舞台を視野に入れた今後の活躍に、ますます期待がかかる。「2人で1本」のプレーを存分に見せてほしい。



第53回 全国中学校ソフトテニス大会結果
8月19~21日 北海道旭川市で開催
北村・稲葉ペア ベスト16おめでとう!



師匠が語る
市立守山中学校 男子ソフトテニス部
監督 関谷篤史先生
コーチ 奥西裕子さん

■関谷先生 ■北村が後衛で屋台骨となり、前衛で稲葉が勝負する。そういうペアに成長しました。滋賀県の代表として、プレー面でももちろん行動面も含めて「ああいうふうになりたい」と憧れられる選手・人間に育ててほしいですね。
■奥西コーチ ■滋賀県・日本を背負う選手を目指して、自覚と自信を持ってほしい。自信を持つためには、努力が必要です。努力を惜しまないことで、「自分は頑張っている」と胸を張って言えるような選手になってくれたら嬉しいですね。

※このインタビューは2022年8月中旬におこなわれました。

キラキラ☆
放課後タイム



大津商業高校 アーチェリー部

自ら考える人間力とチームワークの良さで全国的な強豪校に

50年以上の歴史を誇り、これまでインターハイや国体に何度も出場してきた大津商業高校アーチェリー部。現在は、男女ともに2025年の滋賀国スポに向けた強化拠点校に指定されている。同校では高校からアーチェリーを始める選手が多い。「全国の舞台で戦うには相当な練習が必要。数年前は「練習量日本一」を自負するほど休みがありませんでした」と中井先生。しかし今は「引く張る指導から支えて持ち上げる指導」にシフトし、あえてオフ日を設けている。オフの使い方は、練習やトレーニングをする、勉強する、体をしっかり休めるなど個々の自主性に任せているようだ。「言われるまま練習していたのでは、卒業・進学後に伸び悩む場合もある。選手が自分で考えて判断し、組み立てることが大事なんです」。このスタイルを続けた結果いい循環が生まれて、昨年は6年ぶりにインターハイ女子団体優勝を果たした。

今は練習スケジュールやメニューも選手と一緒に考える。月に1回、キャプテン・副キャプテンが、課題や新しい取り組みを話し合っ中井先生に提案。「部全体を良くしようという視点がリーダーたちに芽生え、部員の意識も高まってきました。お互いの悩みや努力している部分も分かり合っているし、みんなが笑顔でプレーできるいい雰囲気があります。チームワークの良さが強みですね」。



その強みを掲げ、7月の近畿大会では女子が団体優勝、個人でも塩見キャプテンが優勝した。現在は8月9日・10日に香川県で開催されるインターハイでの団体2連覇を目標に、熱い闘志を見せている。



締めくくり、少し先の展望を中井先生に伺った。「まずは「3年間やり切った」と納得できる高校生活であってほしい。ここで身に付けたものが今後の人生に活かせるように願っています。競技では、2025年の滋賀国スポで成年チームの核になれるように。さらに、オリンピックなど世界を視野に入れた選手に育ってくれたら嬉しいですね」。

※このインタビューは2022年7月下旬におこないました。

部員にインタビュー



塩見栄央 選手 (3年生/キャプテン)
中学で部活動をしていなかったので練習に付いていけるのか心配でしたが、先生や先輩に相談してみても、3年間頑張ろうと思いました。大商アーチェリー部が大切にしているのは、笑顔とチームワーク。口角が下がるとプレーに影響することもあるため、お互いに自然と笑顔になるよう「ミッキー」と言葉にしたり、頬をつまんだりしています。現在の目標は、まずインターハイでの団体2連覇。近畿大会ではみんなへの声掛けはできていたものの自分の集中力が保てなかったため、インターハイではバランス良く臨みたいですね。

中学生対象のアーチェリー体験会開催
大津商業高校では、滋賀県アーチェリー協会主催の体験会を開催。中学1年～3年生が対象で、初心者も大歓迎。まずは問い合わせを。

日	11月12日(土)	10:00~11:00
日	11月13日(日)	16:00~17:00
日	11月19日(土)	16:00~17:00
時	11月20日(日)	10:00~11:00
時	11月23日(水)	11:30~12:30
時	11月26日(土)	13:30~14:30

お問い合わせ
Tel.077-524-4284
(大津商業高校/中井貴久先生)

ジュニア期のスポーツを考える

逆立ちに挑戦しよう!

逆立ちは難しいと感じている人が多いのではないのでしょうか。生活面で、行わない動作であることからマスターするのに時間がかかるのは仕方がないことです。しかし、写真1~4のトレーニングを何度も繰り返していると、必ず一人でできるようになります。まずは、写真1のように壁から大股で1歩程度離れた場所に手をつきます。この時、手はハの字の反対になるよう、指先を外側に向けましょう。そして、壁に足をかけて、上の方へ動かしていきます。続いて写真2のように手の位置を壁の方に寄せていきます。ここで注意することは、頭を反らせた状態で、額の位置が手の指先の真ん中の位置に来るようにしましょう。肘が曲がった状態にならないよう、しっかりと伸ばしてください。

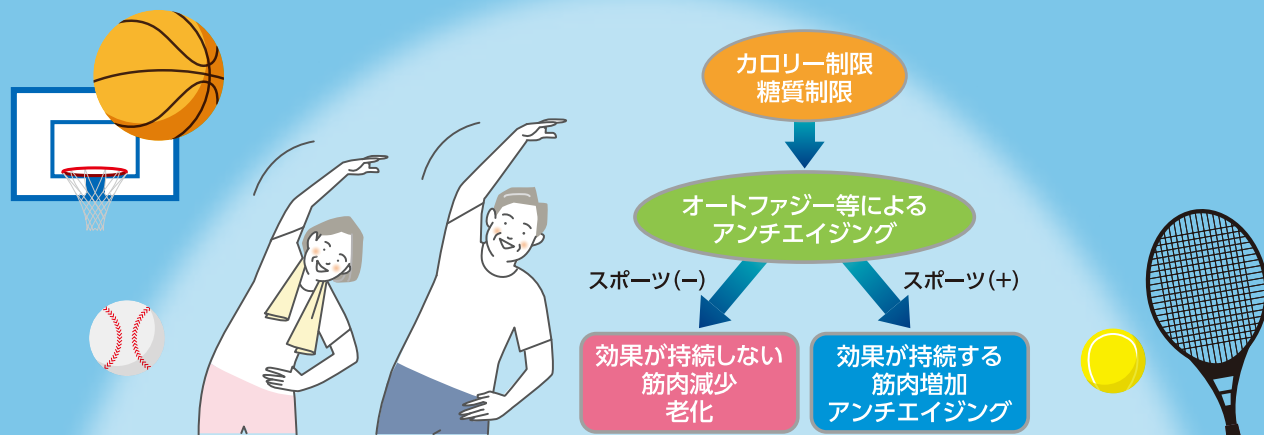
壁を使って逆立ちができるようになったら、写真3に示すように脚をゆっくりと開いてみましょう。少しバランスが取りづらいかもしれませんが、体幹の筋力強化が期待できます。体幹の筋力強化が期待できます。いわゆる、腕を使ったバランストレーニングと考えてください。上手くできる人は、写真4のように片手で逆立ちをしてみましょう。腰の位置は、身体を支えている腕の方に、ゆっくりと動かしてみましょう。



写真5のように両脚を揃える動作は、開いた時よりは難しいので、お父さんやお母さんに少し膝の部分を支えてもらいましょう。この逆立ちトレーニングは、腰回り、肩回り、背中や腕などのトレーニングに適しています。自宅でも簡単にできるトレーニングなので挑戦してみてください。

岡本直輝 立命館大学スポーツ健康科学部教授

スポーツとアンチエイジング



カロリー制限や糖質制限がオートファジーという細胞の自浄作用を誘導して若々しさを保てる。トレンドな考え方でテレビや雑誌などでよく紹介されています。今回は少し別の話をさせていただきます。運動をせずカロリー制限などの食事のみでアンチエイジングをしていると長期的には筋肉が減少して、最終的には老化が進むと考えられています。逆に、継続的に運動をすることで筋肉を減らすことなくアンチエイジング効果を長期的に持続させることができます。

理想的なスポーツとは.....

ウォーキング、ジョギングなどとても人気で、気軽に始めることができ、積極的に推奨している医師も多いと思います。筋肉を維持する効果もあり、ダイエットや生活習慣病対策にもある程度は有効ですが、比較的若くて十分な運動能力のある方にとっては効果不十分です。また、やり過ぎると関節を傷めることもあります。十分筋力のある人にとっては筋肉を減らしてしまう可能性もあるのです。

私は筋力トレーニングを加えることを積極的に勧めています。筋肉が増えるという直接効果に加え、骨髄の幹細胞に働きかけ、筋肉や骨を作る細胞を活性化して、怪我を予防する効果もありますし、アンチエイジング効果も期待できます。また、脳の前頭葉という運動や認知力を司る領域を強く刺激して、認知症を予防する可能性も示されています。

また、対戦型などのゲーム性のあるスポーツではさらに別の効果も期待できます。作戦を考えることは認知力、判断力を向上させ、認知症の予防に効果的と考えられています。

チームスポーツではコミュニケーション能力が向上すると考えられており、認知症予防のみならず、他者との繋がりにより社会的に孤立しにくくなります。

自分の能力や性格にあったスポーツを見つけて、できる限り積極的に参加して、結果を出すためにいろいろな工夫や努力をして、いつの間にか「若返っていた」なんていうのが、理想なのかもしれません。



影山 広行
放射線診断専門医
公認スポーツドクター
抗加齢医学専門医

スポ通信 Vol.29



仲谷 建太郎
所属
滋賀県競技力向上対策本部
医科学サポート事業
コンディショニング部門
資格
・日本スポーツ協会
アスレティックトレーナー
・柔道整復師

怪我の予防 パフォーマンスアップの為に 股関節の回旋動作を獲得しよう

- ①今回はスポコンでは股関節のストレッチとエクササイズをご紹介します。
- ②関節にはMobility(可動性)とStability(安定性)という二つのタイプがあり、股関節はMobility関節とされ、様々な方向に動かす事ができます。
- ③〈屈曲〉〈伸展〉〈内転〉〈外転〉〈内旋〉〈外旋〉という6つの動きが複合的になり股関節を動かしています。

重要 特に股関節に関しては捻る動きである〈内旋〉〈外旋〉の動き作りがとても重要になります。股関節の内旋、外旋の動き作りができていないと、腰や膝など下半身の怪我を予防でき、パフォーマンスの向上も出来るので一石二鳥です！また今回のエクササイズでは可動域を広げながら股関節のインナーマッスルも鍛えられます。ただ単に筋肉をストレッチして伸ばすだけでなく、股関節を動かしているというイメージを意識して実践して頂きたいです。

Lesson1 股関節のストレッチ

《スタート姿勢》
●床に座った状態で手を後ろにつく
●両膝を約90°程曲げておく
●背中ではできるだけまっすぐにする

●膝を曲げたまま伸ばす側の足を内側に倒す
●膝は90°をキープし、お尻をできるだけ地面につける!!

Lesson2 股関節可動域のストレッチ

●両手を上にした状態でスタート この時も背中まっすぐ

●背中まっすぐのまま 手を使わず両膝を進行方向に倒す

●膝と同じ方向に体を向ける

●お尻を高く上げる

●膝は90°に近い状態に

これを左右で1回10回連続でやろう!!

股関節を制するものは体を制する。みなさんも是非試してください!

スポーツジュニアが味方につけたいモノ～お弁当など家の外で食べるもの～

あなたの体はあなたが食べたものでできています！いい動きのできる、じょうぶな体をつくるには食べる以外の方法はありません。みなさんはスポーツをいつもがんばっていて、そして成長期です。背が伸びることを含めて体が発達していく時期ですので、ふつうのおとなよりも食べる事の重要性が高いのです！そのようなみなさんには栄養フルコース型の食事、①主食②おかず(主菜)2品③野菜(副菜)④くだもの⑤牛乳・乳製品の5つを1日3食、食べるやり方がおすすめなのはもう知っているよね！



さてお昼をはさむ練習や試合には何が必要ですか？お弁当持っていくますよね。みなさんのお弁当には何が入っていますか。自分がどれくらい食べれば1日活躍できるか？1日のスケジュールでお昼の時間は取れるのか？試合の合間に食べるのか？試合中、終わった後に何を食えるかなどなどを考えたうえで自分が食べたいものを用意しましょう。分けて食べたい、おなかのすく力がでない、食べてすぐは動きにくいなどあらかじめ自分のタイプを知っておくことも大切です。小さいおにぎりを何個も！なんてやり方もあります。これを食べると元気、やる気が出る「勝負メシ」を決めているトップアスリートもいます。お店で食べる、コンビニで選んで買う時も同じように考えて選んで食べたほうが活躍のチャンスがひろがります。

保護者の方にもお願いがあります。よく見かけるのが「差し入れ」です。せっかくなので練習中や試合後に食べるものにどんな意味があるのかを子供たちに伝えるように選んでみてはどうでしょうか。

メニューの基本はやはり栄養フルコース型ですが、試合であればエネルギーを優先で①主食④くだもの中心で考えましょう。運動の合間なので食べやすく消化がいいものにしたいです。

お弁当に適しているおかずのレシピをのせました。衛生面には気をつけることは忘れないように！さあ食べることも味方につければ、いつもの練習や目標の試合で100%の力をだせるようになります。よっしゃー！ヤッター！をスポーツでたくさん経験できるように応援しています。

【参考】柴田麗「ジュニアのためのスポーツ食事学」(学研)、明治の食育HP「スポーツジュニアのための食事サポート」



カッターチーズ入りチキンナゲット

パサつきやすい鶏むね肉が、カッターチーズ効果でふわふわに！



- 作り方**
- 下準備:カッターチーズを作って、冷ましておきます。分離した水分(ホエイ)は一部を衣に使います。
- 1) 鶏肉を粗く刻みます。
 - 2) ボウルに1)の半量とカッターチーズ・Aを入れ、ブレンダーなどでなめらかにしてから、残りの鶏肉を混ぜ合わせます。
 - 3) 10等分にわけてからスプーンなどで、小麦粉(材料外)をかけたバットに入れます。
 - 4) 表面に小麦粉をまぶしながら手で小判型に形を整えます。
 - 5) てんぷら粉を同量のホエイで溶いて衣を作っておきます。
 - 6) フライパンに油を深さ2cm程度入れて中温に熱し、4)に5)をつけてきつね色になるまで両面を揚げます。油をきって器に盛り、レモンやグリーンリーフを添えます。お好みでケチャップやマスタードをいただきます。

材料(4人分)

鶏むね肉(皮なし)	200g	*A	塩	小さじ1/2	天ぷら粉	適量	大きじ4
*カッターチーズ	250ml	卵	1/2個	ガーリックパウダー	小さじ1/2	レモン	適量
牛乳	250ml	玉ねぎ	1/4個	こしょう	少々	グリーンリーフ	適量
酢	大きじ1	パン粉	大きじ2	ナツメグパウダー	適量	トマトケチャップ	適量
						マスタード	適量

栄養価	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	食塩相当量	調理時間
1人分	382kcal	30.1g	119mg	1.4g	25分

チーズと野菜の豚肉照り焼き巻き

シャキシャキ野菜と、とろ〜りチーズの組み合わせはお弁当にもぴったり。



- 作り方**
- 1) ピーマンは細切りにし、にんじんは4cm長さの細切り、チーズは5mm幅の細切りにします。
 - 2) 豚肉は2枚一組にして、少しだけ重ねるようにして並べます。表面に塩、こしょうを軽くふって下味をつけ、1)を1/6量ずつのせて、手前から巻いて両端を少し折り込み、中のチーズが溶け出ないようにして包みます。同じようにあと5つ作り、巻き終わりと表面に小麦粉をうすくつけます。
 - 3) フライパンにサラダ油を熱し、2)の巻き終わりを下にして入れて焼き、全体を転がしながら焼き色をつけます。
 - 4) 酒を加えて蓋をし、弱火で蒸し焼きにしながら火を通したら、しょうゆとみりんを加え、強火にして照り焼きにします。食べやすい大きさに切って付け合わせの野菜と一緒に盛り付けます。

材料(4人分)

豚もも薄切り肉	12枚	にんじん	80g	みりん	大きじ2
塩、こしょう	各少々	スライスチーズ	6枚	サラダ油	大きじ1
小麦粉	適量	酒	大きじ1	*付け合わせ	
ピーマン	3個	しょうゆ	大きじ2	サラダ菜	適量

栄養価	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	食塩相当量	調理時間
1人分	372kcal	24.5g	175mg	2.1g	25分

びわっ子 NOW

未来に輝く子どもたち

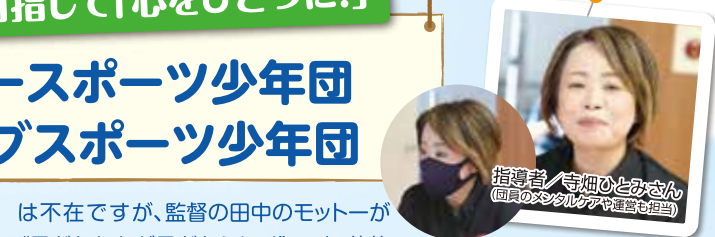


県大会・近畿大会出場を目指して「心をひとつに！」

河西ジュニアバレースポーツ少年団 近江守山排球クラブスポーツ少年団



1970年代に創設された「玉津ジュニア」と「河西ジュニア」が、2016年に統合。女子が全員、河西ジュニアの所属となる。一方、両チームに数名ずつ在籍していた男子は玉津ジュニアとして再編されるが「広く団員を募ろう」という意図から、2021年に「近江守山排球クラブ」の名で新たに始動した。



は不在ですが、監督の田中のモットーが「子どもたちが子どもらしく」です。体格や技術の違いはありますが、それを補い合い、個性を大事にしながらか成れる場であるように指導しています」と話す。

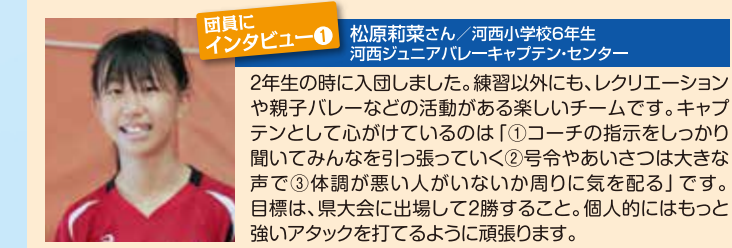
コロナ禍によって、一緒の場所での練習や例年開催されている交流イベントの開催も難しい状況だが、男女とも目標は同じ「県大会出場、近畿大会出場」だ。その目標を、「心をひとつに！」というスローガンが支えている。バレーボールにはチームワークが欠かせない。「誰かを助けたり、誰かに助けられたりするスポーツに携わっているからこそ、普段の生活でも相手の気持ちが分かる人になってほしい」と立石さんは話す。学年や

男女で名称が異なり、練習場所も玉津小と河西小の体育館を交替で使用しているが、同じスポ少仲間という意識を共有している。指導者陣も、男女全体を見るとという姿勢だ。

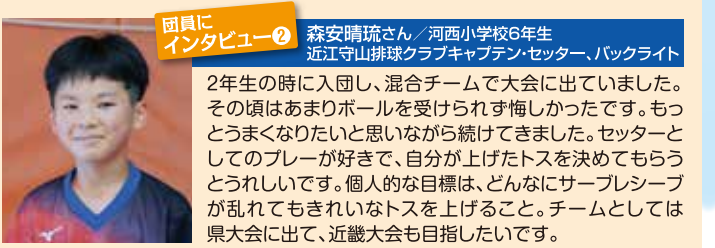
まず、女子をメインに指導する道谷さんの指導理念を伺った。「平等」です。昔は球拾いは下級生の役割でしたが、上級生になるまでプレーできないのでは楽しくありません。それに低学年からコートに入ってプレーすると、6年生の攻撃でも怖がらずにレシーブしに行くようになるんですよ。男子をメインに指導する立石さんは「今日



男女の垣根を越えたお互いへの思いやりが、活動への充実感やチームとしての強さにもつながっていくのだろう。締めくくりに、今後への期待を込めて道谷さんから団員たちへのメッセージを語ってもらった。「バレーを楽しんでほしい。そしてできれば、小学校卒業後も長く続けてくれたらうれしいです」。ここでの活動がかけがえのない思い出となり、この先もバレーボールに携わる原動力になることを願ってやまない。



2年生の時に入団しました。練習以外にも、レクリエーションや親子バレーなどの活動がある楽しいチームです。キャプテンとして心がけているのは「①コーチの指示をしっかりと聞いてみんなを引っ張っていく②号令やあいざつは大きな声で③体調が悪い人がいないか周りに気を配る」です。目標は、県大会に出場して2勝すること。個人的にはもっと強い攻撃を打てるように頑張ります。



2年生の時に入団し、混合チームで大会に出ていました。その頃はあまりボールを受けられず悔しかったです。もっとうまくやりたいと思いながら続けてきました。セッターとしてのプレーが好きで、自分が上げたトスを決めてもらうとうれしいです。個人的な目標は、どんなにサーブミスが乱れてもきれいなトスを上げること。チームとしては県大会に出て、近畿大会も目指したいです。

スポーツジュニアの食事サポート

明治の食育ではクラブ・部活向けにオンラインセミナーも実施しています。詳しくはHPへ。

meiji Copyright Meiji Co., Ltd. All Rights Reserved. ★このページは「株式会社 明治」にご協力いただき作成しました。

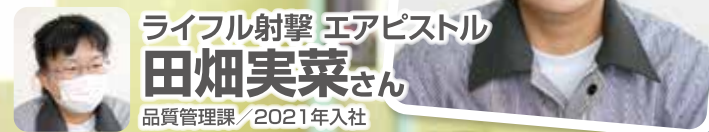
Interview / Report Vol.20

西川ローズ株式会社



Yanagihara Hayato

陸上 競歩
柳原隼さん
開発営業部 / 2022年入社



ライフル射撃 エアピストル
田畑実菜さん
品質管理課 / 2021年入社



Tabata Mina

アットホームで手厚いサポート 競技と仕事をバランスよく両立

甲賀市の「西川ローズ」に、「SHIGAアスリートナビ」制度によって2名の選手が入社した。田畑さんは、地元・甲賀市出身。水口高校入学後に「運動は苦手だけど、的当てならできるとして」ライフル競技を始めた。高校時代には選抜大会・若手国体・JOCカップで三冠を達成。びわこ学院大学在学中の2019年には、茨城国体に大会新記録で優勝している。本人は「いたってマイペースで「まくれです」と笑うが、自身の強みとする「一つのことに対する集中力」が格段に優れているのだろう。その集中力は仕事にも生かされており、大量の資材や試作品などの引っぱり強度を検査する業務に、コツコツと取り組んでいる。

一方、柳原さんは兵庫県出身。びわこ成蹊スポーツ大学を経て、今年入社した。長距離走者だった高校1年生の時に膝をケガしたが、リハビリの一環で始めた競歩にのめり込んだという。「競歩を初めてからは一度も故障がなく、継続して練習できています」と体の強さを自負する。今年5月には関西実業団選手権の5,000m競歩で2位に輝いた。仕事は、おもに自動車の内装材の営業。「まだまだ製品に関する知識などが勉強不足。しっかり覚えて、いずれ後輩にきちんと伝えていける社員になりたい」と初々しくも頼もしい。

2人とも平日も退勤後のトレーニングを毎日欠かさない。土日は終日、練習やトレーニングに励む。合宿や大会に参加する際の交通費支給、特別休暇扱いといった会社からの手厚いサポートもあり、競技と仕事を両立しやすい。時には上司や同僚が、試合の応援に来てくれることもあるそうだ。「陸上競技場や

射撃場に実際に行くという、今まで経験したことのない世界を見せてくれる2人に感謝です」と上司の岡尾さん。

2人の目標は「大きな大会で上位をねらいながら、2025年の滋賀国スポで優勝すること」。社会人としての成長と共に、アスリートとしての大きな躍進にも期待がかかる。

※SHIGAアスリートナビ / 滋賀県によるトップアスリートと県内企業のマッチング事業。

上司からのメッセージ

西川ローズ株式会社(取締役 執行役員 開発企画営業本部 本部長) 久保達也さん

田畑さんは癒しキャラ。会社の一員として活躍してくれているし、競技大会での成績も素晴らしい。とても誇りに思います。柳原君はまだ4カ月ですが、忙しい部署で日々鍛えられています。発言・発表時の物怖じしない姿勢は、さすがアスリート！見ていて頼もしいですね。

西川ローズ株式会社(執行役員 品質技術部長) 岡尾幸一さん

田畑さんは朝早く来て準備するなど、真面目に仕事をする姿と競技への姿勢がつかっているように感じます。でも競技ではもっと欲を出してもいいんじゃないかな...と思うことも(笑)。柳原君は継続する力が強い人。だからずっしり机に向かってる姿にいつも感心します。

西川ローズ株式会社

甲南事業所(本社)

住所 甲賀市甲南町葛木 30番20

TEL 0748-86-2363



滋賀県企業スポーツ振興協議会 令和4年度 第1回理事会・総会を開催しました



高橋祥二郎会長



村田和也氏

去る6月11日(水)びわ湖大津プリンスホテルコンベンションホール「淡海」において、令和4年度滋賀県企業スポーツ振興協議会第1回理事会・総会が、会員企業46社の参加を得て開催されました。

この滋賀県企業スポーツ振興協議会は、企業におけるスポーツの振興・発展のため相互の連携を図り本県の競技力向上に資することを目的として平成6年(1994年)に設立されました。会員増加に向けた取り組みにより、8月31日現在、会員企業数は299社にのびます。

今回の理事会・総会の冒頭、高橋祥二郎会長(株式会社滋賀銀行頭取)から「東京2020オリンピック・パラリンピックや北京冬季オリンピックでは、新型コロナウイルス感染症の影響により、様々な制限を余儀なくされ、国体は2年連続で開催されなかったのは残念であった。こうした中ではあるが本協議会においては、各種表彰や選手の活動支援など、国スポ・障スポ大会につながる活動を中心に力を入れ、組織力の強化

および会員拡大への取り組みを積極的に行っていきたい。今後、国スポ・障スポ大会をはじめ、本県のスポーツ振興に寄与していくためにどのように関わっていくべきかが大きなテーマとなってくる」というお話があり、企業の力、スポーツの力で滋賀県を一層元気に活性化したいという観点から議論が交わされました。

また、県国スポ・障スポ大会局と競技力向上対策本部から、2025滋賀国スポ・障スポ大会開催に向けた令和4年度の主な取り組みや、現在の進捗状況について情報交換があり、出席者の皆さんが積極的に意見交換を行いました。

理事会・総会終了後に行われた講演会では、アイヨガ公認インストラクター・ライフキネティック公認トレーナー村田和也氏に「『眼と脳を動かすトレーニング』～潜在能力を開花させ、笑顔溢れる人生を!～」といったテーマでご講演いただきました。

眼と脳の活性化でスポーツのパフォーマンス向上はもとより、集中力や記憶力、頭の切り替え能力の向上など、学校や職場、日常生活においても効果が発揮できるエクササイズを、バリエーション豊富にご紹介いただき、会場内は笑いが絶えず、出席者の皆さんも楽しみながら体験されてました。



公益財団法人滋賀県スポーツ協会 スポーツ特別指導員の紹介

(公財)滋賀県スポーツ協会では、第79回国民スポーツ大会での天皇杯・皇后杯獲得を目指し、優れた競技技術・経験を有する選手を「スポーツ特別指導員」として採用し、競技と仕事に取り組んでもらっています。今回は、令和4年度に採用した6名を紹介いたします。

応援よろしくお祈りします



五十嵐史弥 卓球競技

卓球競技の五十嵐史弥です。滋賀国スポでは、滋賀県の総合優勝に卓球競技が貢献できるよう上位進出を目指します。また、滋賀国スポに向けて、ジュニア世代の指導にも力を入れていき、成年、少年ともに活躍できるよう



頑張ります。滋賀県での活動を通して、多くの県民の皆様が卓球というスポーツの面白さを知っていただき、勇気と感動を与えられるようなプレーをお見せできるよう努力します。



石川謙太郎 クロスカントリースキー競技

今年度より滋賀県のスポーツ指導員となりました。クロスカントリースキー競技の石川謙太郎と申します。クロスカントリースキーはスキーのマラソン競技というイメージが強いと思いますが、冬山をスキーで滑りながら登ったり降ったりして、ゴールタイムを競う競技です。最短距離で1km、最長距離で50kmをスキーで走ります。ですので、



陸上競技で例えると100mの選手がフルマラソンも走って勝たなくてはならないという競技になります。2025年の滋賀国民スポでは個人の10kmの競技と団体リレーの2種目がありますので、10km競技では優勝を目標に、リレーでは入賞の8位以内を目指します。冬の競技はあまり馴染みがないかもしれませんが、私が活躍して滋賀県の冬の国体を盛り上げていきます。



板橋美波 水泳/飛込競技

今年度から滋賀県スポーツ協会特別指導員として活動させていただいております水泳/飛込競技の板橋美波と申します。飛込とは高飛込と飛板飛込の2種類に分類されます。飛込台から空中に飛び出し着水まで僅か約1.6秒しかありません。その短い時間のなかで身体を回転させたり、捻りを加えたり着水までの一連の動作、また美しさを競う競技です。自分の持ち味は151cmと低身長ではありますがそれを感ぜさせないダイナミックな演技です。滋賀国スポでは優勝を目指すのはもちろんですが、是非一度会場に足を運んでいただき会場でしか味わえない雰囲気や緊張感を体感してみてください。滋賀県の代表として精一杯頑張ります。

第77回国民体育大会 高飛込 優勝

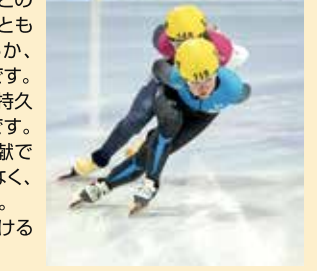


山名里奈 スケートショートトラック競技

今年度から、滋賀県スポーツ協会所属のスポーツ特別指導員として活動させて頂くことになりましたスケートショートトラック競技の山名里奈と申します。

ショートトラック競技は、1周111.12mのトラックを複数(4~6名)の選手が同時に滑る競技です。タイムではなく着順で順位を争うことから、相手との

駆け引きが魅力の競技で「氷上の競輪」とも呼ばれます。どのタイミングで仕掛けるか、先頭に出るか等、選手によって戦略は様々です。私は終盤でも先頭でスピードが落ちない「持久力」を活かした、積極的なレースが持ち味です。滋賀国スポでは、滋賀県の総合優勝に貢献できるよう、持ち味の持久力の強化だけでなく、弱点も克服していきたいと考えております。コロナ禍で不自由なく練習をさせて頂けることに感謝し、日々精進して参ります。



伊藤洸輝 水泳/飛込競技

滋賀県スポーツ協会スポーツ特別指導員、飛込競技の伊藤洸輝です。

私は、神奈川県出身で中学校3年生から国体に参加してきました。今年から滋賀県スポーツ協会様にお世話になり、はれて滋賀県民となりました。

こうして滋賀県を背負って国スポに参加させて頂けることを大変嬉しく思います。

2024年パリオリンピックに続き、2025年滋賀国スポに向け、責任と覚悟を持ち、自分に厳しく練習に励み、優勝して、滋賀県に、そして滋賀のスポーツ発展に尽力できるように頑張ります。

飛込は、見ていて鳥肌が立つくらい迫力ある競技です。

滋賀国スポ開催の年には、応援して頂けると私たちの力になりますので、是非会場に足を運んでください。

第77回国民体育大会 飛板飛込 3位、高飛込 4位



山本嶺 カヌースラローム競技

今年度より滋賀県のスポーツ特別指導員として活動させていただいているカヌースラローム競技の山本嶺と申します。

カヌースラローム競技とは、川の一定区間(最長300m)に不規則に設置された複数のゲートを上流から順に通過し、

ゴールまでのタイムを競う競技です。ゲートに接触したり、不通過したりするとペナルティタイムが加算されてしまいます。激流の中で自在にカヌーと自分の身体をコントロールし、ゲートギリギリを通過していく様子は迫力満点です。

2025年の滋賀国スポでは応援、サポートしていただいている滋賀県の皆様の結果で恩返しできるように全力を尽くします。



びわ湖駅伝スポーツフェスティバル2022



「びわ湖駅伝スポーツフェスティバル2022」を、自然に囲まれた希望が丘文化公園特設コースで開催します。ご家族・お友達・同僚の皆さんと楽しい1日を過ごしませんか。ご参加お待ちしております。



日時	令和4年11月20日(日) ※雨天決行
会場	滋賀県希望が丘文化公園スポーツゾーン(滋賀県野洲市北桜978)
種目	●プレミアムクラス(全長32km 7区間 1区間3~6km) ※女性限定区間あり 1チーム:9,000円
	●チャレンジクラス(5区間 1区3km) ※1名は女性であること 1チーム:6,500円
	●小学生クラス(5区間 1区1km) ※小学4~6年生 男子の部・女子の部・混合の部3種別 1チーム:3,000円
	●エンジョイミックスクラス(5区間 1区1km) ※小学4~6年生3名と成人2名のチーム構成 1チーム:3,000円
表彰	①1位~8位までの入賞チームに賞状と副賞 ②区間最高記録者に賞状と副賞 ③参加者全員に参加賞(前回、Tシャツ)

エントリー(FAXによる申込)に関する問合せは
びわ湖駅伝スポーツフェスティバルエントリー事務局
TEL:0794-70-8200
(株)チョッパー内(兵庫県小野市浄谷町2923-2 アスリートビル)



インターネットによるエントリーは
スポーツエントリーサイトからお申込ください。



大会に関する問合せ
びわ湖駅伝スポーツフェスティバル大会事務局
TEL:077-511-9955
公益財団法人滋賀県スポーツ協会内(滋賀県大津市松本1-2-20)
※大会に関する詳細は、大会専用サイトをご覧ください。



塚本京平の「アス・ロード」

②愛媛で出会った「二刀流」

塚本京平(つかもと しょうへい)
大津市出身のびわ湖放送アナウンサー。大学卒業後に入社した岩手県のテレビ局では花巻東高校時代の大会翔平選手などを取材し、2015年にびわ湖放送へ移籍。翌年から国体担当として滋賀県選手の取材を重ねる。現在は国スポ・障スポ特別番組「アス・ロード」のリポーター兼ディレクター。高校野球ハイライト等も出演。Twitterは@cathy_shiga。

今回は2017年、愛媛国体取材の振り返りです。ツラかったですね。何がツラかって、松山市でホテル予約が全く取れなかったのが全てです。12泊13日の取材期間、泊まった宿は実に8軒!早朝に大荷物をまとめてチェックアウトの繰り返しでした。洗濯物を部屋に干すこともできず、何より疲労度がとてつもない。観光地の混雑をナメていました。大反省です。

さて肝心の取材ですが、強烈に記憶に残っているのは銃剣道です。他の競技を取材中に「滋賀県の少年男子が準決勝進出」との一報を受けて急ぎ会場へ。事前情報を頭の中で整理しますが、もともと持っていた銃剣道情報は「滋賀県チームの1人、岡本有矢選手は高島高校の野球部所属」だけ。断片的すぎる!

何はともあれ、初めて見る銃剣道の迫力に圧倒されながらカメラを回し、滋賀県チームは見事に準優勝。控室で流した選手の涙には心を打たれました。

改めて岡本選手に話を聞くと、国体選手だった兄の誘いで高校野球の引退後に銃剣道を始めたこと。

のこと。小学校時代にも経験があったとはいえ、転向後3カ月での全国準優勝は快挙です。「投手」と「野手」で活躍するメジャーリーガーも驚く、「野球」と「銃剣道」の二刀流が滋賀にいました。

先日、5年ぶりに岡本選手と話す機会を得ました。今は会社員をしながら草野球に励み、銃剣道の道場にも年に数回は顔を出しているそうです。愛媛国体については、「指導者が『このメンバーなら行ける!』と話していて、最初は『何を言っているんや』と思っていた。でも勝った喜びはどの大会よりも嬉しく、県を背負って戦うのが誇らしかった」とのこと。高校野球最後の夏は初戦で敗れていて、不完全燃焼だったこともスムーズな転向につながったのかもしれませんが、滋賀国スポの銃剣道も「見に行きたい!」競技の面白さもきっと伝わる」と注目しています。

改めて、チャンスはどこに落ちているかわからないものです。滋賀国スポの正式競技数は38。中学・高校生の皆さん、どんな競技があるか調べてみてはいかがでしょうか?運命の競技と出会えるかもしれません!



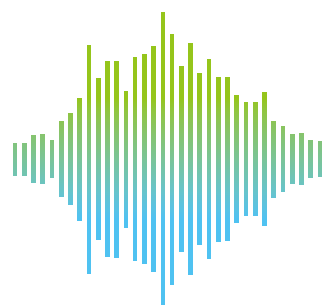
「滋賀スポーツ応援自動販売機」第1号機を滋賀県近江八幡市に設置

この度、「スポーツの力で滋賀を元気に!」をテーマに、公益財団法人滋賀県スポーツ協会はコカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社と協働で「滋賀スポーツ応援自動販売機」の第1号機を近江八幡市にあります近江八幡市立健康ふれあい公園に設置いたしました。3年後の2025年には第79回国民スポーツ大会、第24回全国障害者スポーツ大会の開催を控えるなど、県内でスポーツへの興味や関心

が高まりを見せるなか、「する」「みる」「支える」といったスポーツの楽しみ方を広め、元気な地域づくりの一助となればと今回の設置に至りました。

自動販売機の売り上げの一部を、当会へ支援金としてご寄附いただき、本県のスポーツ推進に役立ててまいります。





BIWAKO マラソン2023

2023年3月12日(日) 開催

ボランティア募集

記念すべきこの第1回大会に、
ぜひ貴方の力をお貸してください！



募集期間

2022年 7月22日(金)
11月30日(水)

問い合わせ先

びわ湖マラソンボランティアセンター
〒520-8577 滋賀県大津市京町4-1-1
滋賀県文化スポーツ部 スポーツ課内
TEL 077-528-3364 (平日10:00~17:00)
<https://www.biwako-marathon.com>

主 催 / 滋賀県、一般財団法人滋賀陸上競技協会、
大津市、草津市、草津市教育委員会、
守山市、公益財団法人滋賀県スポーツ協会
共 催 / 一般社団法人大津市スポーツ協会、
公益社団法人草津市スポーツ協会、
守山市スポーツ協会、
一般社団法人滋賀県障害者スポーツ協会
企画・運営 / びわ湖マラソン大会実行委員会
主 管 / 一般財団法人滋賀陸上競技協会
特別協賛 / 公益財団法人SGH文化スポーツ振興財団



スポーツの力で滋賀を元気に!

滋賀県スポーツ団体等新型コロナウイルス感染症対策支援事業

[募 集 案 内]

事業① 新型コロナウイルス
感染症拡大防止対策として

事業② 大会に出場するための
PCR検査等費用として

上限 **5万円** + 上限 **10万円**

※今年度から事業②が新たに追加となりました

滋賀県では、スポーツ活動に取り組むために必要な
新型コロナウイルス感染症防止対策等に対して、経費を補助します。

補助対象期間 ▶ 令和4年4月1日(金)~令和5年2月28日(火)まで

補助率 ▶ 3/4(事業①、②共通)

対象例



事業① 新型コロナウイルス感染症
拡大防止対策の場合の補助の仕組み

《例1》かかった経費が6万円

〈補助金〉 **4万5千円** 〈自己負担〉 **1万5千円**

6万円×(3/4)=4万5千円を補助

《例2》かかった経費が8万円

〈補助金〉 **5万円** 〈自己負担〉 **3万円**

8万円×(3/4)=6万円→**上限の5万円を補助**

事業② 大会に出場するためのPCR検査等
費用の場合の補助の仕組み

《例1》かかった経費が10万円

〈補助金〉 **7万5千円** 〈自己負担〉 **2万5千円**

10万円×(3/4)=7万5千円を補助

《例2》かかった経費が16万円

〈補助金〉 **10万円** 〈自己負担〉 **6万円**

16万円×(3/4)=12万円→**上限の10万円を補助**

補助申請の期間 ▶ **令和4年12月31日(土)まで** ※予算の上限に達した時点で、募集を終了します。
※応募状況によって、新たに設定する場合がございます。

公益財団法人滋賀県スポーツ協会

〒520-0807 大津市松本一丁目2-20 滋賀県農業教育情報センター4階
TEL.077-511-9955 E-mail shiga-sport@bsn.or.jp

※本事業は滋賀県からの委託に基づき実施している事業です。
詳細および申込に関してはホームページ内「滋賀県
スポーツ団体等活動再開等支援事業 募集案内、様式
等」をダウンロードしてご覧ください。



公益財団法人SGH文化スポーツ振興財団

muRata
INNOVATOR IN ELECTRONICS

木下カンセーGROUP

滋賀銀行

滋賀ダイハツ

山崎砂利商店

近畿日本ツーリスト

Otsuka

JAこうか



JALレーク滋賀



私たちは滋賀のスポーツを応援しています！

公益財団法人滋賀県スポーツ協会『令和4年度 賛助会員』

特別会員

綾羽(株) コカ・コーラ ボトラーズジャパン(株) トヨタモビリティ滋賀(株)

法人会員

5口 (公財)河本文教福祉振興会	1口 松井工業(株) (株)近新 (株)いすみニー (株)ケイセイ社 (株)ワダケン (株)井筒ハツ橋本舗 (株)JTB滋賀支店 (株)メンテナンスセンター (株)金子工務店 (株)スポーツショップキムラ (株)中山スポーツ 東洋紡(株) 総合研究所 (株)コホク 税理士法人横井会計 (株)山崎砂利商店 JA滋賀中央会・各連合会 荏原冷蔵システム(株)	(株)寺嶋製作所 森田住宅(株) (株)近新 (株)スミヤ印刷工業 滋賀県信用保証協会 近江鉄道(株) 元三フード(株) (株)ビルディング・コンサルタントワイズ (株)松喜屋 (株)滋賀ユニック (株)滋賀フーズ (株)エスカーフ 滋賀ヤサカ自動車(株) 医療法人あそクリニック 薬野造船(株) 滋賀短期大学 (公財)青樹会 滋賀八幡病院 (有)竹田慶写堂	大同塗料(株)滋賀工場 名神東カントリー倶楽部 (株)FUSSAEIZO 大津フィジカルクラブ 滋賀ダイハツ販売(株) 医療法人社団留布クリニック (株)材光工務店 瀬田町産業協同組合 (株)エスケイカボスト みずほ証券(株) (一社)滋賀県建設業協会 (株)アヤハゴビルリンクス ジャパンエースゴルフ倶楽部 綾羽高等学校教育活動支援会 甲賀カントリー倶楽部 アマナエレン(株) 滋賀文教短期大学 日本電気硝子(株) 合気道大津スポーツ少年団	滋賀学園高等学校 (株)奈良衛造船所 大津マル中(株) (株)ナショナルメンテナンス びわ湖放送(株) (株)古川シエル 新江州(株) 京セラ(株)滋賀蒲生工場 京セラ(株)滋賀八日市工場 (株)昭建 (株)関西みらい銀行 滋賀県国民健康保険団体連合会 滋賀中央信用金庫 (株)興村組 滋賀県中小企業団体中央会
----------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

*法人会員には、法人および任意の団体を含みます。

競技団体(当協会の加盟団体)

(一財)滋賀県剣道連盟 滋賀県銃剣道連盟 滋賀県ホッケー協会 滋賀県ソフトテニス連盟 滋賀県相撲連盟 (一財)滋賀陸上競技協会	滋賀県柔道連盟 (一社)滋賀県トライアスロン協会 滋賀県ソフトボール協会 滋賀県/ウンドテニス協会 滋賀県/レーボール協会 (公社)滋賀県サッカー協会	滋賀県ゲートボール連盟 滋賀県グラウンド・ゴルフ協会 滋賀県空手道連盟 NPO法人 滋賀県セーリング連盟 (一社)滋賀県水泳連盟 滋賀県/ドミントン協会	滋賀県ラグビーフットボール協会 滋賀県スポーツ拳法協会 滋賀県空手道連盟 (一社)滋賀県バスケボール協会 滋賀県軟式野球連盟 滋賀県なぎなた連盟	滋賀県レスリング協会 滋賀県スポーツ拳法連盟 滋賀県カヌー協会 滋賀県テニス協会 滋賀県バドミントン協会 滋賀県エアロビクス連盟	(一社)滋賀県自転車競技連盟 滋賀県ゴルフ連盟 滋賀県ウエイトリフティング協会 滋賀県アーチェリー協会 滋賀県ハンドボール協会 滋賀県弓道連盟	滋賀県少林寺拳法連盟 滋賀県山岳連盟 滋賀県高等学校体育連盟 滋賀県中学校体育連盟
--------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------

郡市スポーツ協会

(一社)彦根市スポーツ協会 (一社)甲賀市スポーツ協会	(公財)東栗市スポーツ協会 (公社)草津市スポーツ協会	野洲市スポーツ協会 湖南市スポーツ協会	東近江市スポーツ協会 近江八幡市スポーツ協会	守山市スポーツ協会 蒲生郡スポーツ協会	米原市スポーツ協会 (一社)高島市スポーツ協会	長浜市スポーツ協会 犬上郡スポーツ協会	(一社)大津市スポーツ協会 愛知郡スポーツ協会
--------------------------------	--------------------------------	------------------------	---------------------------	------------------------	----------------------------	------------------------	----------------------------

個人会員

河本 英典 山本 博一 猪飼 敏之 野村 早苗 小嶌 輝男	平井 和博 岸本 英幸 合 和彦 松田 善雄 坂井田 稔	萬 俊一 木部 浩次 岡田 英基 中川 和明 藤室 寛	森津 陽太郎 若野 哲夫 橋口 淳一 長谷川 真一郎 河原田 隆	天野 雅 大西 賢 川村 正 中嶋 善次 黒川 かず江	的場 収治 翠野 見鈴 中嶋 美 門 久仁裕 猪飼 和雄	古我 孝二 井上 陽滋 前田 康一 中村 傳一郎 森田 充 原 隆一	谷山 みや子 野坂 尚宏 奥 博 森田 充 原 隆一	山下 寛 南井 加津雄 河島 敏 松岡 一男 木村 隆	小西 眞 田村 孝一	(無記名希望10名)
-------------------------------------------	------------------------------------------	-----------------------------------------	----------------------------------------------	-----------------------------------------	------------------------------------------	---------------------------------------------------	----------------------------------------	-----------------------------------------	---------------	------------

令和4年8月31日現在 順不同・敬称略

『賛助会員』募集

公益財団法人滋賀県スポーツ協会では、賛助会員(個人または法人)を募集しています。当協会はスポーツという文化を後世に継承していくことを決意し、改めて力強く各種スポーツ振興事業を積極的に推進しております。そこで、今年も競技力の総合的な向上や生涯スポーツの推進、ジュニア世代の育成等のため、スポーツの持つ魅力と力を多くの県民の皆様を知っていただくよう、加盟団体である競技団体、郡市スポーツ協会、学校体育連盟をはじめ、ご支援いただく皆さまと一致団結し、各種スポーツ振興事業を積極的に展開してまいります。つきましては、2025年開催の「滋賀国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会」を視野に入れ、次世代を担う子ども達への夢を育むスポーツ振興を推進するため、皆さまからの温かいご支援とご理解を承りますようお願い申し上げます。「スポーツの力で滋賀を元気に!」を合言葉に滋賀を盛り上げていきましょう!

会費	特別会員 1口: 100,000円	法人会員 1口: 10,000円	個人会員 1口: 5,000円
-----------	--------------------------	-------------------------	------------------------

目的 ご協力いただきました賛助会費は、本県のスポーツ普及振興事業に使わせていただきます。 **特典** ●HPや情報誌への会員名簿記載 ●スポーツ情報誌の提供 等

本件に関する申込み・お問い合わせは…公益財団法人滋賀県スポーツ協会 総務・財務担当 まで TEL:077-521-8001

読者アンケートにご協力ください

「Bispo+」では、よりよい誌面づくりの参考とするため、読者アンケートへのご協力をお願いしています。下記URL(QRコード)、お問い合わせフォームの件名を「Bispoアンケート回答」としていただき、お問い合わせ内容欄に以下①～⑥をご回答ください。①プレゼント送付先お名前・ご住所・お電話番号・年齢(例:30代)・性別②今月号への意見(良かった記事やそうでなかった記事など)とその理由③今後取り上げてほしいテーマ(種目・イベント・人物など)④Bispoを入手した場所(具体的な施設名)⑤Bispoがどこに置いてあると便利か⑥その他、ご意見・ご要望を2022年11月30日(水)必着で送信してください。ご協力いただいた方の中から、抽選で「肉のげんさん」[すき焼き用近江牛]500グラム(3名様)を差し上げます。当落の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。アンケートはE-mailでも受け付けております。

アンケート宛先 <https://www.bsn.or.jp/contact/>
E-mail: shiga-sport@bsn.or.jp

《個人情報の取り扱いについて》個人情報の重要性を確認し、個人情報の保護に関する法令および関連法令等を厳守し、滋賀県スポーツ協会の個人情報保護規程に基づき取り扱います。なお、応募内容に関する確認などをご連絡させていただく場合があります。

Bispoの主な設置場所 (敬称略・順不同)

- アヤハディオ県内各店舗 ●滋賀銀行135支店 ●関西みらい銀行50支店 ●京都信用金庫13支店 ●滋賀中央信用金庫30支店 ●トヨタモビリティ滋賀各店舗
- 滋賀イトマン10店舗 ●スポーツオーソリティ・イオンタウン彦根 ●スポーツショップキムラ3店舗 ●今津B&G海洋センタープール ●高島B&G海洋センタープール
- 県内図書館50館 ●県内農業協同組合各支所 ●県内美容業・理容業生活衛生同業組合各店舗 ●滋賀県立障害者福祉センター ●草津市総合体育館
- 滋賀県立スポーツ会館 ●滋賀県立彦根総合運動場 ●ウカルちゃんアリーナ(滋賀県立体育館) ●滋賀県立武道館 ●関西みらいローイングセンター(滋賀県立琵琶湖漕艇場)
- 長浜バイオ大学ドーム(滋賀県立長浜ドーム) ●滋賀県立栗東体育館 ●滋賀県立アイスアリーナ ●滋賀県立柳が崎ヨットハーバーほか

◎滋賀県スポーツ協会 本誌掲載記事・写真等の無断掲載をお断りします。
※記事のなかで一部敬称を省略しているところがあります。ご了承ください。

制作 中嶋実
発行人 高橋順子
writer

編集発行 公益財団法人滋賀県スポーツ協会
〒520-0807 滋賀県大津市松本一丁目2-20
滋賀県農業教育情報センター4F
TEL:077-511-9955(生涯スポーツ担当直通)
FAX:077-521-8484
<https://www.bsn.or.jp/>
大毎広告株式会社



滋賀県企業スポーツ振興協議会

<p>会員企業</p> <p>株式会社RBP アイズ株式会社 株式会社新石川ユニフォームカーパニ-滋賀事業所 株式会社秋川組 浅野運輸倉庫株式会社 安曇川スポーツセンター株式会社 株式会社アトラスコンサルティング 綾羽株式会社 新木産業株式会社 ALSOK京滋株式会社 株式会社いすみニー 株式会社伊藤佑 梅山税理士法人 永源寺タクシー株式会社 栄光住宅株式会社 H P L 株式会社 エクスコーポレーションTS株式会社 エルム株式会社 エールコーポレーション株式会社 株式会社江口グループ 株式会社S I N 株式会社エスサーフ 株式会社エッセン 株式会社エッチ・エス・オーホテルニューオウミ 株式会社エフエム滋賀 株式会社エム・ジェイホーム 株式会社エム・システムサービス 王子コンテナー株式会社 滋賀工場 近江化学工業株式会社 株式会社近江兄弟社 近江産業株式会社 株式会社近江兄弟社 近江建設株式会社 近江鉄道株式会社 近江度量衡株式会社 株式会社オーケーエム 大阪ガスネットワーク株式会社 大阪スリーク印刷株式会社 大崎設備工業株式会社 大塚製菓マテリアル株式会社 大塚製菓株式会社 京都支店 大津出張所 大西電子株式会社 大塚珍味堂株式会社 オオヤマホールディング株式会社 株式会社尾亀 株式会社東興組 オプテックグループ株式会社 オムロン株式会社 草津事業所 株式会社ガーデン機工 カシヨ産業株式会社 株式会社春日ゴルフ</p>	<p>東田電機株式会社 CASINO カナフレックスコーポレーション株式会社 カネ上株式会社 株式会社叶匠商店 株式会社かもしかりゾート 川相商事株式会社 川重株式会社 株式会社川村鉄工 株式会社関西みらい銀行 有限会社かんとりーはーばー キタイ設計株式会社 株式会社きたなかふあーむ 北村板金株式会社 北川ビル株式会社 キノンビクス株式会社 木村水産株式会社 株式会社GALLERIE空 共栄工業株式会社 京都信用金庫 滋賀支店 京豊エン지니어リング株式会社 株式会社近畿エコーエンス 一般財団法人近畿健康管理センター 株式会社近畿日本ツーリスト関西 株式会社近新 株式会社きんでん滋賀支店 株式会社キントー 郡津電機株式会社 株式会社近江兄弟社 株式会社久保工業 有限会社くろまや工場 グロビックス株式会社 株式会社久保工業 有限会社くろまや工場 グロビックス株式会社 東田紙業株式会社 株式会社近江兄弟社 株式会社桑原組 株式会社クイセイ社 株式会社クイロジ 甲賀高分子株式会社 柳屋シヤンリツ株式会社 甲賀ハウス株式会社 新江州株式会社 有限会社広富工業 甲賀興産株式会社 ココ・コーラボトラーズジャパン株式会社 株式会社クワ工業滋賀 湖国精工株式会社 株式会社小寺製作所 湖東産業株式会社 同業士法人古都総合事務所 小林運送株式会社</p>	<p>細藤植物株式会社 サービス&セキュリティ株式会社 株式会社村光工務店 株式会社栄工業 株式会社津川組 サニー税理士事務所 SUBLIME HOME株式会社 株式会社澤村 株式会社山協 三恵工業株式会社 株式会社三重工業社 株式会社三陽 三陽建設株式会社 株式会社TADコーポレーション 株式会社JTB滋賀支店 心温泉 滋賀貨物運輸株式会社 滋賀球印株式会社 株式会社馬場製作所 滋賀運輸株式会社 滋賀運輸株式会社 滋賀県労働者住宅生活協同組合 滋賀県ゴルフ協会の 公益財団法人滋賀県スポーツ協会 滋賀県電気工業組合 滋賀交通株式会社 滋賀タイパツ販売株式会社 光通交通株式会社 株式会社滋賀ボンパ 滋賀丸石自動車販売株式会社 株式会社滋賀ユニック 信楽産業株式会社 公益財団法人滋賀県ライクスターズ 株式会社滋賀リタリスターズ 株式会社重森スポーツ 株式会社清水合資製作所 上西産業株式会社 株式会社不知火電機 昌林社 新江州工業株式会社 新江州株式会社 株式会社シンクメタリコン 杉藤建設株式会社 株式会社スポーツショップキムラ 生活協同組合 コープしが 公益財団法人青樹会 滋賀八幡病院 株式会社平野製所 株式会社長尾タジオ 株式会社瀬田日輪自動車教習所 株式会社セニス 株式会社鮮魚たかぎ</p>	<p>株式会社千成厚風土 株式会社大兼工務店 大五産業株式会社 株式会社大進 大信建設株式会社 株式会社大新塗料店 ニッケイ工業株式会社 日産プリンス滋賀販売株式会社 日産産業株式会社 日新薬品工業株式会社 日本精工株式会社 石部工場 高橋金庫株式会社 高橋金属ビル田隣写室 株式会社TADコーポレーション 日本電気硝子株式会社 日本ブリックス株式会社 株式会社ニューリー・土山 株式会社パールライズ滋賀 株式会社マキアフライン社 株式会社馬場製作所 株式会社イwak i つづめん 居し井 ツツシノ株式会社 有限会社伴自動車 土田建設株式会社 東びわこ農業組合 認定NPO法人TSC 光通交通株式会社 株式会社寺嶋製作所 株式会社山崎マリノ不動産販売 株式会社山崎砂利商店 株式会社東洋通山村製作所 東武トップツアーズ株式会社 滋賀支店 株式会社山田建設 株式会社東洋通山 株式会社ひびろくクリエイティブ 株式会社サービス株式会社 東洋紡株式会社 総合研究所 東レ株式会社 滋賀事業場 東レエン지니어リング株式会社 滋賀事業場 トヨタカラーズ滋賀株式会社 有限会社トラス トラヤ商事株式会社 株式会社二橋商店 株式会社文藝スタジオ 平和観光開発株式会社 産権カントリー倶楽部 ナカウチ株式会社 株式会社中谷組 株式会社長尾タジオ 株式会社中村組 株式会社ベルメゾン 株式会社山崎砂利商店 豊栄建設株式会社</p>	<p>ホテルホストンプラザ草津 株式会社大井 ぼのぼの 株式会社堀場製作所 真木アスリート接骨院 株式会社まごころ 株式会社マスト 株式会社松本松クリン印刷 株式会社三久保険会 株式会社密口精工 みつわ物産株式会社 株式会社水口テクノス ミナミ防災株式会社 株式会社メイコフ 株式会社明光フアクトリー 名鉄観光サービス株式会社 名古屋カボットスポーツリゾート(イオンタウン)店舗 守山園建設株式会社 株式会社モリヤマスポーツ 株式会社ヤサカ 株式会社八代製作所 株式会社安田組 株式会社山崎マリノ不動産販売 株式会社山崎砂利商店 山科園建設株式会社 株式会社山正 株式会社ヤマゼン・ロック・ザ・キッズ 山中琵琶株式会社 株式会社山本園 山本電工株式会社 株式会社友輝建設 株式会社友輝建設 雄飛産業株式会社 特定非営利活動法人ゆららふる 株式会社津元 株式会社吉田工務店 楽伸企画 ラケットショップイッチムラ 株式会社Rappottiハウスマイル 株式会社レイノビー ワールドテック株式会社 株式会社和たす</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

(五十音順)

浸透圧設計 アクエリアス

B+spo!

ピエホVol.32(令和4年9月30日)
編集発行/公益財団法人 滋賀県スポーツ協会 〒520-0807 滋賀県大津市松本一丁目2-20 滋賀県農業教育情報センター4F 電話 077-511-9955 ホームページ<https://www.bsn.or.jp/> 制作/大毎広告株式会社

水より
優れた*
水分補給
*適度な糖分と
ナトリウムを含むため

カロリーが
気になる方の
ゼロカロリー

ビタミンと
潤う
水分補給

健康力を
サポートする
乳酸菌



飲むコンディションメイク
AQUARIUS
アクエリアス

今すぐ必要な
水分とミネラルをあなたに。