

Bispol+

ビスポ Vol.34

巻頭特集

2025年滋賀県で開催される
第79回国民スポーツ大会・
第24回全国障害者スポーツ大会
開・閉会式会場が完成!!

[将来の有望選手]
草野烈(湖北イーグルス 所属)

[★キラキラ★放課後タイム]
滋賀学園高校・陸上競技部

[特集]
国民体育大会総括・結果(冬季)

[びわっ子NOW 未来に輝く子供たち]
甲南女子ミニバスケットスポーツ少年団

[支える人]
原啓之(バレーボール国際審判)

[topics]
国スポ記念講演会
スポーツ少年団指導者協議会研修大会、表彰式
企業スポーツ振興協議会(贈呈式・会員企業一覧)
滋賀レイキッズ
塚本京平の号外アス・ロード

TAKE
FREE

すべての スポーツに エールを

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。



くじを買うはエールになる

スポーツくじ



© 19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

Bispo!+
[ビスポ]

巻頭特集



2025年滋賀県で開催される
第79回国民スポーツ大会・
第24回全国障害者スポーツ大会
開・閉会式会場が完成!!



Contents

彦根総合スポーツ公園
第1種陸上競技場
(平和堂HATOスタジアム)
などが完成

〈将来の有望選手〉草野烈(湖北イーグルス 所属) 04

〈★キラキラ★放課後タイム〉滋賀学園高校 陸上競技部 05



得意なプレーは
サーブカットからの
スパイク
●
草野烈

特別国民体育大会冬季大会 **Review**



未来へつなぐ八戸国体 いわて八幡平 白銀国体 06
銀盤に 君の軌跡よ 花ひらけ 白銀に 映えるみんなの 夢・未来



競技力より
人間力を磨くこと
●
滋賀学園高校
陸上競技部

〈健康豆知識〉ジュニア期のスポーツを考える「くねくねスクワット」に
挑戦してみよう! 岡本直輝 08

〈健康豆知識〉スポーツドクター情報提供「歯や口(顎口腔領域)の
外傷について」 櫻原祐市 09

〈健康豆知識〉スポコン通信Vol.31 有酸素性持久力パフォーマンスを強くしよう! 原弘明 10

連載 びわっ子NOW 未来に輝く子どもたち 甲南女子ミニバスケットスポーツ少年団 11

連載 支える人特集 原啓之(バレーボール国際審判員) 12

連載 スポーツジュニアの食事サポート(協力:株式会社 明治) 13



特別国民体育大会
冬季大会
●
Review

TOPICS

「2025滋賀国スポ記念講演会 兼 令和4年度滋賀県スポーツ指導者研修会」開催 14

「令和4年度滋賀県スポーツ少年団指導者協議会研修大会・表彰式」開催 15

滋賀県企業スポーツ振興協議会 令和4年度「選手支援事業」助成金贈呈式 16

次世代アスリート発掘育成プロジェクト 滋賀レイキッズ 18

塚本京平の号外アス・ロード 18



県内最多級の
人数を誇りつつ
「全員が活躍できる」団
●
甲南女子ミニバスケット
スポーツ少年団

賛助会員情報 19



試合に集中できる
環境をつくるのが
審判の仕事
●
原啓之

ビスポ第34号
読者の方
すべてに
チャンス!!

Bispo!+ 読者プレゼント



アンケートにご協力いただいた方に抽選でプレゼント!

A賞 羽根田卓也選手サイン入り色紙《2名様》

B賞 肉のげんさん「すき焼き用近江牛」500グラム《3名様》

★応募方法等、詳しくはP19をご覧ください。

公式通販サイト
リニューアルオープン!!
https://gensan-1129.com/



2025年滋賀県で開催される 第79回国民スポーツ大会・ 第24回全国障害者スポーツ大会 開・閉会式会場が完成!!



彦根総合スポーツ公園 第1種陸上競技場 (愛称:平和堂HATOスタジアム)

彦根総合スポーツ公園 イベント情報



- オープニングイベント**
- ①陸上競技オープニングイベント(令和5年4月22日(土))
 - ・リレーカーニバル兼第1回滋賀陸上競技協会記録会
 - ・滋賀県にゆかりのある選手のトークイベント(予定)
 - ②サッカーオープニングイベント(令和5年5月21日(日))
 - ・天皇杯JFA第103回全日本サッカー選手権大会
 - ③Sprint 50 Challenge(令和5年秋季・調整中)
 - ・滋賀県出身のスプリンター桐生選手とのコラボイベント
- 平和堂HATOスタジアム オープン記念式典
(令和5年5月13日(土))

滋賀の歴史文化を継承し、親しみをもてる交流の懸け橋となる競技場

第1種陸上競技場の5つのコンセプト

- コンパクトな競技場**
 - ①メインスタンドの観客席を2層構成にし、フィールドとの距離を短くした臨場感の高い観戦が可能
 - ②競技場周辺に空間を生み出し、住宅地からの距離を離すことや樹木を植栽し圧迫感を低減
 - ③建物の幅や屋根の架設面積を縮小したことによるコスト縮減
- 歴史景観に配慮した競技場**
 - ①伝統的な真壁造りや下見坂張りのデザイン
 - ②かつての内湖にあった百間橋をモチーフに柱と梁を連続で檜形状に構成
 - ③城下町の景観と調和するように彩度を抑えた色調を採用
- 周囲を自由に回遊できる**
 - ①2階レベルに段差なく回遊できる歩道空間(スタジアムリング)を設置
 - ②回遊できる歩道空間に三つの階段と一つのスロープを設け公園内各施設への動線を確保
 - ③歩道空間と連絡橋を接続し彦根城・金亀公園へのアクセスを向上
- 環境負荷の縮減を図る**
 - ①遮光・防音ルーパーを設置し住環境負荷(光もれ、音もれ)を低減
 - ②競技場照明をはじめとするすべての照明にLED器具を採用
 - ③県産材の活用による輸送によるCO2の発生を縮小
 - ④屋根に降った雨水はフィールド芝等への散水に利用
- 安全で安心な競技場**
 - ①耐震性の高い構造架構
 - ②災害時の緊急輸送機能や避難施設機能を確保
 - ③発災時には貯水した雨水をトイレの洗浄水等に活用
 - ④日常動線が避難動線になる、安全でわかりやすい避難計画



平和堂HATOスタジアム施設概要

建物概要	
・建築面積	14,235㎡
・規模	5階建て
・収容人数	15,000人(メインスタンド 7,000席)
トラック・フィールド	
・トラック	400m×9レーン(レーンの幅:1.22m)
・舗装	全天候舗装
・跳躍競技施設	ティフトン芝 約107m×約71m
・幅・三段跳(共用)	4カ所
・棒高跳	3カ所
・走高跳	4カ所
・投てき競技施設	砲丸投 4カ所
	やり投げ 2カ所
	円盤投・ハンマー投 2カ所
※障害物競走設備:水溝をレーンの外側に設備	
※100m・110mHはバックストリートで実施可能	
※風向きによるピット変更も可能(幅・三段・棒高)	
・フィールド	サッカー・アメリカンフットボール・ラグビー等
会議室等	
会議室	1階:8室 5階:3室
室内練習場	
雨天走路	100m走路 4レーン レーン幅1.22m



彦根総合スポーツ公園 第3種陸上競技場
(愛称:平和堂げんきっこフィールド)

平和堂げんきっこフィールド施設概要

建物概要	
・建築面積	405.90㎡
トラック・フィールド	
・トラック	400m×8レーン(レーンの幅:1.22m)
・舗装	全天候舗装
・跳躍競技施設	ティフトン芝 約107m×約71m
・幅・三段跳(共用)	1カ所
・棒高跳	2カ所
・走高跳	3カ所
・投てき競技施設	砲丸投 1カ所
	やり投げ 2カ所
	円盤投・ハンマー投 1カ所
※風向きによるピット変更も可能(幅・三段・棒高)	
・フィールド	サッカー等



彦根総合スポーツ公園 県立彦根球場

彦根球場施設概要

建物概要	
・建築面積	10,124㎡
野球場	
・両翼	99m 中堅122m
・内野	黒土 外野:高麗芝
・収容人数	内野スタンド 6,000人 外野スタンド 4,000人
屋内練習場	
・1・3塁側	各一面ずつ 黒土
・縦約20m×横約10m	ブルペンあり
会議室等	
会議室	定員42名、本部席 定員40名
役員席	定員 6名、記者席 定員40名
審判席	定員10名、記録室 定員12名



将来の有望選手

~世界に羽ばたけ~ 滋賀のアスリートたち



草野烈

K u s a n o R e t s u

湖北イーグルス 所属

2008年4月3日、長浜市生まれ。浅井中学校2年生。身長181cm。ポジションはアウトサイドヒッター。兄2人の影響で、小学1年生の時から父親の善範さんが監督を務めるクラブチーム「湖北イーグルス」に所属している。令和4年度「全国中学選抜強化」の選手に選出され、昨年10月におこなわれた第一次合宿の体力測定では、ジャンプの最高到達点342cmをマークした。



身長181cm。バレーボールプレーヤーとしては大きい方ではない。しかし助走から踏み切った瞬間に見せるジャンプの高さと滞空時間の長さに驚かされる。次の瞬間に繰り出される鋭角の強打も痛快だ。湖北イーグルスは小中学生が所属するクラブチームだが、練習時のネットの高さは一般男子と同じ2m43cmに設定。それをものもしない破壊力のあるスパイクに、中学生だということを一瞬忘れてしまう。得意なプレーは、サーブカットからのスパイク。「セッターにいいトスを上げてもらうために、いいカットを送りたいんです」と草野選手。攻撃準備が遅れるので、本来サーブカットは他の選手に任せたいもの。しかしイーグルスでは「助走距離は短く」という指導を取り入れているため、カット後すぐに攻撃に入れるのだ。そこに天性の身体能力の高さが加わり、あらゆるトスを打ちこなしポイントに結びつける。今までで嬉しかったことは、昨年8月に開催されたクラブチームの全国大会「全国ヤングバレーボールクラブ」で、優勝候補だった福岡のチームにフルセットの末勝利したこと。「負けている時に監督が『サーブで攻めろ』と。それで相手が乱れ始めて流れがこちらに向きました」と勝因を話す。一方で「2回戦では、同じく強豪だった静岡の

チームに負けました。1回戦の勝ちで気を抜いてしまったところもあったと思います」と悔しさをにじませる。その大会後、10月には「全国中学選抜強化」の一次合宿に参加し、体力測定の結果でスタッフを驚愕させた。さらに今年1月には二次合宿に参加。「みんな強いチームのエースだから、自分の得意なところを積極的にアピールするんです。レベルが高くて、自分も頑張らないといけないと思いました」と大いに刺激を受けたようだ。2月24日～26日には、イタリアで開催される「コルナッキア・ウィンターカップ」へ出場。直近の目標は、この大会で「スタメンに選ばれること」。さらに先の目標を尋ねてみると「25年の滋賀国スポに出て、優勝することです」と明快に即答。草野選手のプレー、特に空中を跳ぶ姿は、例えばバレーボール競技をあまり知らない人でもきっと魅了されてしまうはずだ。2年半後の国スポでは、ますます技術に磨きをかけてチーム滋賀を率いているだろう草野選手の活躍に、大いに注目したい。



師匠が語る

湖北イーグルス監督
草野善範さん

中学生離れした高さが大きな強みです。最高到達点342cmは、全日本選手クラスですから。ジャンプしてネット脇のマーカ（アンテナ）に、上からスポッとテーピングを入れたりするんですよ（笑）。彼自身も言っていました、私も滋賀国スポで、全国制覇を成し遂げてほしいと思っています。その先は、たくさん経験値を増やしてほしい。本人が何か大きな目標を持った時には、しっかりバックアップしたいですね。

※このインタビューは2023年2月初旬におこなわれました。学年は取材当時のものです。



滋賀学園高校 陸上競技部

全国駅伝大会の常連。長距離・投てきで名を馳せる強豪校



監督の大河先生

1999年に現在の校名で男女共学となった滋賀学園高校。翌年陸上競技部が創設され、現役時代に長距離選手だった大河先生が監督に就任した。現在は長距離走と投てきの選手を中心に活動。投てきに野木茂樹先生、長距離コーチに伊吹幸洋先生、橋翔一郎先生を迎えた4人指導の体制で練習している。創部3年目には、男子が全国高校駅伝競走大会に初出場。その後、昨年までに15回の出場を果たし、同大会の常連となっている。OBIには箱根駅伝出場選手も多い。「創部当時は選手を集めようとしても、話を聞いてすらもらえませんでした。でも今は、都大路（全国高校駅伝）を目指して県外から入学する選手もいます」と大河先生。練習は早朝と放課後。朝は学校のグラウンドで、水曜日以外の放課後は本格的な設備が整った布引運動公園陸上競技場で練習している。投てきチームは、そこから少し離れた場所に設けられた専用練習場を使用するそうだ。2022年度の部員数は、男女合わせて31名。長距離選手たちの中からチーム編成して臨んだ昨年12月の全国高校駅伝では、男子が2時間6分21秒で13位の成績を収めた。一方で個々の成績も目覚ましい。昨年6月の近畿大会では、落合晃選手が1年生としては大会史上初めて800m走で優勝。しかも1分50秒19で、高1歴代最高記録を更新した。



また3年生の安原海晴選手は、2月18日からオーストラリアで開催される世界クロスカントリー選手権U20の日本代表選手に選出。投てきでは、3年生の中林朋大選手が昨年10月の栃木国体でハンマー投げ4位入賞など、多くの部員が大舞台で活躍している。ただし大河先生の指導理念としては「競技力より人間力を磨くこと。礼節やきちんとした生活習慣を身に付けていけば、競技力も上がっていくと思っています」と話す。具体的な指導の場でも「あまり押し付けたりやらせたりしません。大まかな練習計画は作りますが、体調管理も含めて自分がどう練習をするかは生徒に任せています。週の半分は各自の練習に充てていますね。自主性の尊重が、選手たちの考える力や判断力を育み、ここぞという時に強みを発揮できるアスリートへと成長させてくれるのだろう。締めくくりに、大河先生から部員へメッセージを語ってもらった。「世界に羽ばたくような選手を目指してください。でもまずは、人間力をしっかり磨くこと。もし競技者として芽が出なくても人間として一流になり、自分自身が幸せだと思える生き方をしてほしいです」。



部員にインタビュー



落合晃 選手（1年生・長距離チーム）

中学の時から陸上を始めて、強い先輩方と一緒に練習したいと思い、滋賀学園に入学しました。自分の持ち味は、ラストのスピードと切れにあると思います。ただ昨年のインターハイでは、最後に一気に追い抜こうと思っていたのですが、全国の強い選手を抜くことができませんでした。その失敗を踏まえて、栃木国体では最初から前に出る気持ちで臨み、800mで8位に入賞できました。来シーズンは、800mだけでなく、1,500mも視野に入れています。長い間破られていない1,500mの滋賀県記録に挑戦したいですね。将来は、オリンピックで金メダルを取るのが夢。世界で戦っていける選手を目指します。



※このインタビューは2023年2月初旬におこなわれました。学年は取材当時のものです。

「くねくねスクワット」に 挑戦してみよう!

一般的にスクワットは、両脚直立姿勢から座って、立つ動作の繰り返しです。脚から臀部、背部を鍛えます。

今回ご紹介するのは、上肢を回旋させながら起立するスクワットを变形した運動で、「くねくね」と全身がねじれているように見えます。実際に挑戦してみると、膝の可動域が狭かったり、腹筋(お腹の横側)やお尻の筋肉(大殿筋)が弱い場合、簡単に立つことが出来ません。もし、一人で立つことが出来ない場合は、お友達に手を添えてもらいましょう。

この運動は、膝、股関節、腰の柔軟性を高め、さらに筋力も向上させます。体幹を瞬時に様々な方向に向けたり、上肢を回旋させながら動くといった動作の基礎トレーニングになります。広いスペースを必要としないので、自宅でのトレーニングとして利用できます。サッカー、野球、バレーボール、バスケットボールといった球技の準備体操として応用できます。また大人の方にとっても、体幹筋力の維持や向上を目的としたトレーニングとして活用できるでしょう。

連続動作の写真を示しましたが、腕の位置は前方に伸ばして行ってください。慣れてくれば、腕を側方に大きく広げて行ってください。

左右交互に10回程度繰り返したら、休憩をしましょう。

1 左脚の上に右脚を交差させて座ります。

2 腕は前方に移動させ、体重を右脚に移動させながら立ちあがります。

3 左足は地面に接地させた状態で、上肢を右回りへ回転させます。

4 180度向きが変わり立ちあがったら、次の動作の準備を始めましょう。

5 左脚に体重を移し、上肢を左回りへ回転させます。

6 右膝を左膝の後ろ側に近づけながら、座る準備に入ります。

7 右膝を床に付けながら座ります。

8 脚の位置は①と逆になっています。次は右回りを意識して、左脚に体重を移しながら立ちあがります。左回転、右回転と交互に10回程行ってください。

*上手にできないお友達がいる時は、必ず手を添えてあげましょう。

岡本直輝 立命館大学スポーツ健康科学部教授

歯や口(顎)口腔領域の外傷について

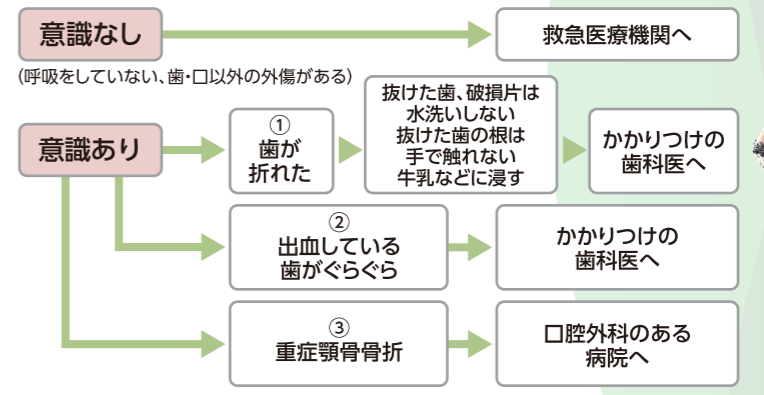


医療法人社団市川歯科医院 院長
榎原祐市 Kashiwara Yuichi
大津市歯科医師会理事
日本スポーツ協会公認スポーツデンティスト
立命館大学アメリカンフットボール部チームデンティスト
滋賀県ラグビー協会医務委員
趣味 マラソン ロードバイク ラグビー・アメフト観戦 焚き火 ワイン 読書

豆知識 **スポーツ歯学について**
「スポーツ歯学」は一般の方々には、耳慣れない言葉だと思えます。「スポーツ歯学」はスポーツ医学の歯科の分野です。スポーツ競技中に起因する歯科的な外傷の治療、予防などの他、スポーツ・パフォーマンスを最大限に発揮できるよう歯科的に研究する分野です。スポーツ選手を、歯科的な面でサポートする専門医がスポーツデンティストで滋賀県では10名程認定されています。

顎・顔面及び口腔領域の外傷では上下顎顎骨骨折のような重症なものから、前歯の一部破折など軽度のものまで多くの種類があり、その後の生活やスポーツ活動等に大きな影響を与えます。

①外傷発生時の対応



外傷が起きたらまずは

「頭を打ってないか」「意識はしっかりしているか」を確認してください。万一、大きな怪我があればそちらが最優先です。歯を強く打った場合は特に症状がなくても歯科を受診するようにしてください。

歯が欠けた! 折れた!

歯が欠けた場合、歯の破片があればくっつけることがありますので破片を持って出来るだけ早く歯科を受診してください。大きく欠けた時は、歯の神経が出ていることもあり、風や水、触ると刺激で痛む事があります。

出血があったり、歯が動いたりする!

歯をぶつけた時は、歯ぐきから出血したり、歯がぐらぐら揺れたりすることがあります。出血がある場合は清潔なガーゼなどで傷を押さえてください。歯の揺れが大きい場合は横の歯と固定したほうがいい場合があります。

歯が抜けた!

- ①まず、慌てずに抜けた歯をさがしましょう。歯の根を持たないようにしましょう。また、歯の根に付着した土などを落とすために強くこすってはいけません。歯根膜という歯を骨に接着させる大切な役割を持つ細胞がはがれてしまいます。
- ②抜けた歯を歯の保存液または牛乳につけて運びます。(歯の根を乾燥させたり、また水道水に長い時間つけたりすると細胞が死んでします。) 短時間であれば唾液を含ませたガーゼなどに包んで運んでも大丈夫です。


△受傷後しばらくしてから歯が変色したり、神経が痛んだりする事があります。外傷を受けた場合には定期的な経過観察が必要です。

②外傷の予防について


マウスガードとは上顎の歯列を軟性樹脂で覆い、外力を緩和する装置でありスポーツによって生ずる口腔外傷、特に歯とその周囲組織の外傷発生やダメージを軽減するために口腔内に装着する弾力性のある安全具の事です。歯の外傷は上顎前歯に集中するため通常は上顎に装着します。

マウスガードの種類 | 製作方法からみて大きく2種類に分類します

①カスタムタイプ
歯科医院で歯並びの型を取り、模型を作って製作します。装着性に優れ、発音、呼吸もしやすく、噛み合わせも調整するので安全です。また名前や番号を入れたりできます。



②マウスフォームタイプ
現在市販されているマウスガードはこのタイプに属しています。材料をお湯で軟化させて自分で歯に圧着して作るものです。カスタムタイプと比べて装着時の適合性と材質の衝撃吸収度が下がります。



特別国民体育大会冬季大会 Review

未来へつなぐ八戸国体 いわて八幡平 白銀国体

銀盤に 君の軌跡よ 花ひらけ 白銀に 映えるみんなの 夢・未来



《スケート競技会》
会期 令和5年1月28日(土)～2月2日(木)

《アイスホッケー競技会》
会期 令和5年2月1日(水)～2月5日(日)

《スキー競技会》
会期 令和5年2月17日(金)～2月20日(月)

《冬季国体総合成績》 天皇杯25位(男女総合得点49点)
皇后杯23位(女子総合得点28点)

スケート競技会・アイスホッケー競技会

特別国民体育大会冬季大会スケート競技会・アイスホッケー競技会が青森県八戸市を中心に開催されました。事前のPCR検査が義務付けられ、各会場での検温、健康チェックなど厳重な新型コロナウイルス感染症対策のもと、滋賀県からは役員・監督・選手、計50名が参加しました。1月28日に行われた開始式では、歓迎アトラクションが行われ、地元の方々の熱い歓迎を受けました。

フィギュア

成年男子は本田ルーカス剛史選手・小林隼選手が出場。個人総合で本田選手が8位、小林選手が18位となり、成年男子種別では2年連続の入賞となる総合7位となりました。

少年男子は森岡知也選手と松野高選手が出場。個人総合で森岡選手が19位、松野選手が24位となり、残念ながら少年男子種別12位となりました。

少年女子は、後藤愛莉選手、シュルンツェ羽奈選手が出場しましたが総合15位となり、こちらも入賞には届きませんでした。



フィギュア結果

成年男子(7位)	少年男子(12位)	成年女子(15位)
● 本田ルーカス剛史(同志社大学) 個人総合 8位	● 森岡知也(滋賀短期大学附属高校) 個人総合 19位	● 後藤愛莉(平安女学院高校) 個人総合 22位
● 小林隼(同志社大学) 個人総合 18位	● 松野高(光泉カトリック高校) 個人総合 24位	● シュルンツェ羽奈(草津市立高穂中学校) 個人総合 32位

ショートトラック

前回大会で過去最高位の6位入賞を果たした成年男子5000mリレーは残念ながら予選敗退となりました。一方、成年女子3000mリレーでは、予選1組で4位、進んだ決勝B組では4位となりましたが、決勝A組出場の1県がペナルティにより失格。本県は繰上がりで7位入賞を果たしました。成年女子リレーでの入賞は初の快挙となりました。

また、成年男子の貴志洸祐選手・遠藤勇選手、成年女子の清水日紀選手、少年男子の前田奏選手は、500m・1000mともに予選敗退となりました。成年女子の井口奏恵選手は、1000mで予選突破しましたが続く準々決勝で敗退。昨年、本県史上初の3位に入賞した少年男子の安藤蒼人選手は、1000mで準決勝まで進みましたが、不運なレース展開もあり、入賞目前での敗退となりました。



ショートトラック結果

成年男子	成年女子	少年男子
● 遠藤勇(同志社大学) 500m 予選4組 3着 1000m 予選2組 4着	● 井口奏恵(立命館大学) 500m 予選1組 4着 1000m 準々決勝 4着	● 安藤蒼人(滋賀県スケート連盟) 500m 準々決勝 3着 1000m 準決勝 5着
● 貴志洸祐(滋賀県スケート連盟) 500m 予選5組 PEN(失格) 1000m 予選5組 3着	● 清水日紀(立命館大学) 500m 予選5組 4着 1000m 予選1組 4着	● 前田奏(京都美山高校) 500m 予選2組 4着 1000m 予選3組 4着
	● 井口奏恵、清水日紀、間宮悠、岩間瞳、山名里奈 3000mリレー B決勝 4位	



アイスホッケー

光泉カトリック高校の選手で構成される少年男子は、北信越・東海・近畿ブロック大会を1点も許さず他県を圧倒し、1位で通過。10年連続の本大会出場となり2年ぶりの入賞を目指しましたが、1回戦で強豪栃木県を相手に1対4で敗戦となりました。2年ぶりの入賞とはなりませんでしたが、県外の優秀な選手も集まり始め、ターゲットエイジの1年生数名が主力で活躍した今大会での経験は、来年以降に期待が持てるものでありました。



アイスホッケー結果

少年男子
滋賀選抜(光泉カトリック高校)
1回戦 滋賀県 1-4 栃木県

スキー競技会

スキー競技会は、令和5年2月17日(金)から20日(月)までの4日間、岩手県八幡平市で開催されました。滋賀県選手団は、役員・監督・選手、計41名が参加しました。17日に「八幡平市総合運動公園体育館」にて行われた開始式は、新型コロナウイルス感染症の影響により3年ぶりの実施となりました。まだまだ長引く新型コロナウイルス感染症対策として、参加者に事前のPCR検査を義務付け、徹底した感染症対策のもと大会は行われました。



ジャイアントスラローム

成年女子Aに出場した田中小晴選手は、積極的な滑りで見事3位入賞。1位とは0.05秒差という僅差での順位となりました。本県ではこの種別で2年連続の入賞となりました。昨年、この種別で本県初の入賞を果たしてくれた弥永奈々選手は12位となり、2年連続の入賞に惜しくもあと一歩届きませんでした。しかし成年女子Aでは、次大会第1シードでの滑走枠を2つ獲得できたことで、来年はダブル入賞に期待がかかります。その他種別はまだまだ上位選手との差が大きく、より一層の選手強化に期待したいです。



ジャイアントスラローム結果

成年男子A	成年女子A
● 岸田和珠(近畿大学) 52位	● 田中小晴(早稲田大学) 3位
● 西田光太郎(西日本旅客鉄道株) 54位	● 弥永奈々(㈱エアフォルク) 12位
● 堤篤史(龍谷大学) 58位	● 市村菜々香(同志社大学) 54位
成年男子B	少年女子
● 藤森匠梧(株カンダハー) DNF	● 片岡優花(立命館守山高校) 57位
成年男子C	● 黒住海愛(滋賀県立高島高校) DNS
● 山口大地(滋賀日産自動車株) DNS	
少年男子	
● 石中仁一郎(大津市立志賀中学校) 58位	
● 後藤勇志(比叡山高校) 63位	
● 谷口陽輝(滋賀県立高島高校) 97位	
● 古谷ネモ(滋賀県立高島高校) 109位	
● 村田悠地(大津市立南郷中学校) 121位	
● 古谷ルク(高島市立今津中学校) 139位	



クロスカントリー

成年男子B 10kmクラシカルには、今年度からスポーツ特別指導員として滋賀県スポーツ協会に採用された石川謙太郎選手が出場。スタートからペースを上げ序盤で次々と追い抜いていき、4位でフィニッシュ。成年男子Bでは13年ぶりの入賞を果たしました。他の滋賀県選手団はタフなコースに苦しめられる展開となりました。成年男子A 10kmクラシカル 野崎豪選手の39位、成年女子A 5kmクラシカル 中原あかり選手の21位、少年男子 10kmクラシカル 山口瑠星選手の74位、少年女子5kmクラシカル 入江花選手の42位が各種別の最高位で、まだまだ全国の壁は厚いと感じる結果となりました。



クロスカントリー結果

成年男子A 10km	成年女子A 5km
● 野崎豪(東京農業大学) 39位	● 中原あかり(滋賀県立安曇川高校教員) 21位
● 岸侑弥(京都産業大学) 52位	● 青谷夏凜(同志社大学) 24位
● 大藤有真(京都産業大学) 57位	● 中村朱里(京都産業大学) 28位
成年男子B 10km	少年女子 5km
● 石川謙太郎(公財)滋賀県スポーツ協会) 4位	● 入江花(高島市立安曇川中学校) 42位
● 和田健吾(高島市役所) 39位	● 小島ゆず姫(高島市立安曇川中学校) 48位
少年男子 10km	成年男子リレー
● 山口瑠星(滋賀県立高島高校) 74位	● 石川、野崎、大藤、和田 15位
● 瀧田大翔(滋賀県立高島高校) 82位	● 少年男子リレー
● 道前慧一(高島市立安曇川中学校) 96位	● 山口、瀧田、道前、中村 12位
● 安原煌貴(高島市立安曇川中学校) 112位	● 女子リレー
● 中村勇翔(滋賀県立安曇川高校) 115位	● 入江、小島、中原、青谷 10位
● 阿萬尊登(高島市立今津中学校) 116位	



原弘明
所属
社会福祉法人京都社会事業財団
京都桂病院
リハビリテーションセンター
資格
理学療法士

有酸素性持久力パフォーマンスを強くしよう!



有酸素性持久力パフォーマンスとは酸素を使って全身を長時間にわたり動かし続けられる力のことで、一般的に「スタミナ」と表現されます。

1 持久力向上のための5つのルール

- ①種類、②頻度、③強さ、④時間、⑤増加を意識しましょう。
- すなわち、①競技に近い運動を、②週2回以上、③運動中の心拍数や息づかいを意識しながら、④目標時間の中で完遂しましょう。慣れてきたら週に10%以上の変化を避けて、②~④を増やしましょう。持久力は休憩時に向上します。運動中の休憩と、週に1回は休養をいれましょう。



2 トレーニングの実際

運動中は、心拍数や息づかい、しんどさを目安に、運動の強さを調節します。

目標心拍数の求め方 (220-年齢)×目標とする運動の強さ			
目的	目標とする運動の強さ 最大心拍数に対する割合	時間	状態
リラックレベル 基礎	50~60%	30分以上	息を切らさずに話せる 息づかい：少し弾む
イーザーレベル 向上を目指す (LSDトレーニング)	60~70%	30分~120分以下	会話に少しきつさを感じる 息づかい：はあはあ
モデレートレベル さらなる向上を目指す (ペーストポトレーニング)	70~90%	20分~30分以下	ややきつい強さ 会話は難しい 息づかい：はあはあ~ぜえぜえ

- ①レベルを決める
初心者から始めましょう。
- ②目標心拍数を決める
LSD(60%)の場合
15歳:123
30歳:114
60歳:96
- ③目標時間を決める
- ④運動の強さをモニターし調節する **重要**
強度が低いほど運動は長く持続できます。運動中の状態を感じながら、速度等を調整して強度を調節しましょう。



LSD~ペーストポトレーニングの例 (15才 初心者 強度を週5%ずつ増加させるプログラム)

例	頻度	運動の強さ	目標心拍数	時間
第1週	週3回	60~70%	123~143	30分
第2週	週4回	60~70%	123~143	35分
第3週	週3回	65~75%	133~154	30分
第4週	週4回	65~70%	133~143	35分
第5週	週3回	70~75%	143~154	30分

トレーニングによる体の変化

最初に神経系の適応により運動効率が上がり、疲れにくくなります。次に筋の有酸素能力が向上し、同じ強さの運動が楽になります。次に1回の呼吸で出入りするガスの量が増え、心臓から送り出される血液量が増加と毛細血管の増加が起こることで、最大酸素摂取量が増加(スタミナUP)します。

紙面の都合上割愛いたしましたが、持久力トレーニングには、不完全回復を挟みながら実施するインターバルトレーニングも含まれます。持久運動が困難な方を対象に50~70%の強さで実施する場合と、さらなる持久力強化を目指し80~100%の強さで実施する場合です。持久力は運動中の強度調節が重要です。今回紹介した方法で強度をモニターし、適切な強度で実施してください。 (参考文献/ストレングストレーニング&コンディショニング第3版)

びわっ子 NOW 未来に輝く子どもたち



県内最多級の人数を誇りつつ「全員が活躍できる」団 甲南女子ミニバスケットスポーツ少年団



飯田喜憲さん
1年生から6年生まで、約30名が在籍する「甲南女子ミニバスケット」。指導者代表の飯田さんに団の方針を聞いてみると「勝利を目指すけれどそれが最優先ではなく、みんなが活躍できる団を目指しています」。

5・6年生が中心のレギュラー戦や、4年生以下で戦うジュニア戦などカテゴリーが分かれているため、下級生でも試合に出るチャンスがある。そこで、試合に来た団員はなるべく全員出場させるそうだ。「人数が多いので個性もいろいろ。控えめな子には技術的な部分を求めるより「頑張っ前に出て動けよ」と送り出します。そこで何か活躍できたらみんなと喜びを分かち合えますから」と飯田さん。

し、いろんな輪が広がるよ」ということを伝えていきます。

その言葉通り、卒団後も訪れて小学生たちと交流する中学生・高校生もいると言う。「今の子どもは家族以外の大人と接する機会が少ないと思うのですが、当団には30代から60代のコーチがいますし、親子バスケで友達のお父さんやお母さんと対戦することもあります。そういうことも、これから成長していく上で貴重な経験になるでしょう」。

指導者も保護者もOGも含めて、熱心に一つのチームを盛り上げようという一体感。それが団員たちに伝わることで、「楽しさ」が増幅されているのだろう。ここで得た経験や友達は、彼女たちがこれから歩む人生の大きな糧となるに違いない。



上級生と下級生に分かれて練習。みんな生き生きと楽しそうに活動している。



■本部長からメッセージ

福井尚子さん (甲南女子ミニバスケットスポーツ少年団本部長)

私がこのスポ少の立ち上げに携った2000年当時と比べると、団員も指導者も大幅に増えました。甲南市では子どもを健やかに育てる環境づくりを重視しており、その一つがACP®を取り入れたスポ少の活動にあります。市内では約700人の団員が、運動の楽しさを学んでいます。この経験が学校での授業やスポーツ大会などに生かされるのではないのでしょうか。指導者や保護者もみんな一緒に成長していける場なので、ぜひスポ少で楽しく活動していきましょう。



団員インタビュー

左/伊藤杏梨さん/キャプテン・希望ヶ丘小学校6年生
右/辻柚香さん/副キャプテン・甲南第三小学校6年生

■1年生の時に体験会に参加して入団しました。このスポ少の自慢は、学年関係なくみんなとても仲が良いところ。親子バスケなど、楽しいイベントもあります。中学でももっとダブルのスキルを上げて頑張りたいです。(伊藤さん)

■入団は3年生の時。体験会でリレーなどバスケ以外の運動もしたのが楽しかったです。入団後は学校が違う友達がたくさんできました。中学でもバスケを続けたいのでもっと周りを見てプレーできるようにになりたいです。(辻さん)

※ACP(アクティブチャイルドプログラム)・・・日本スポーツ協会が開発した、子どもが楽しみながら積極的に体を動かせる運動遊び。

支える人 特集

今回の支える人は、八幡高校の体育教員で、バレーボール部の顧問でもある原啓之さん。2015年に、滋賀県で初めてバレーボール競技の「国際審判員」になりました。これは国際バレーボール連盟公認の資格で、要請があればオリンピックや世界選手権などの国際大会で審判を務めることができます。



バレーボール国際審判員
原啓之さん

1978年多賀町生まれ。中学からバレーボールを始めた。現在は主に国内トップチームによる「Vリーグ」の審判を務めており、全国各地で活躍している。



審判の資格を取った経緯を教えてください。



実は成り行きに近くて…。県大会などでは、試合がないチームの監督が審判をするので何度か審判員を経験していたのですが、高校生でも全国大会の審判だと日本バレーボール協会公認のA級ライセンスが必要なんです。それで県の高体連からの依頼もあり、まずは2009年にA級審判員資格を取得しました。このA級を持っていると国際審判員の資格取得も目指せるんです。まずアジアで試験を受けて合格し、国際バレーボール連盟のレフェリーコースを受講。この段階で国際審判員「候補」になります。そこから一定の実績を積み、ノルマをクリアして国際審判員になりました。

かなり段階を踏むんですね。

資格取得で大変だったことはどんなことでしょうか。

一番大変だったのは、国際審判員の資格を取る時に、筆記も実技の会話もすべて英語だったこと。英会話学校に通ったものの、もう本当に泣きそうでした(笑)。今も得意とは言えないのですが、国際大会では他の審判員とコミュニケーションを取ったり、試合が終わってから、国際連盟のレフェリーデリゲートとのミーティングがあるのでいつまでも英語の能力が問われますね。



審判員として心がけていることは何ですか。

基本的には裏方なので、選手が練習してきたパフォーマンスを発揮できるように意識しています。ルールに従うのは大前提ですが、ゲームの流れや全体の雰囲気を見ながらホイッスルを吹くタイミングを図ったり、ジャッジを下したりしますね。あと、選手同士が相手コートに乗り込んで喧嘩になることもあるんですよ。特に海外の大会だと選手の視線で「あ、これはあかん」と分かるので、大事に至る前に警告を与えたりフェアプレーを促したり。とにかく試合に集中できる環境をつくるのが審判の仕事だと思っています。

審判活動をしてきて良かったと思うことは？

やはり目の前で世界トップレベルのプレーが見られることでしょうか。日本のVリーグチームにも、世界選手権で優勝したポーランドのエースや身長2m18cmのロシアの選手など、国際的に知られた選手がたくさん所属していますから。そういう選手たちとコミュニケーションを取ったり日本代表選手と合宿したり、また大きな大会を運営するテレビ局の人と話したりする機会も多く、人間関係の広がりも良かったことの一つだと感じています。

今後の目標、展望などをお聞かせください。

25年には滋賀国スポ・障スポが開催されます。ホスト県の一員として、成功に向け「チーム滋賀」を運営できるよう、自身の技術向上や審判員の育成も含めて力を尽くしたいと思っています。

また国際審判員としては、バレーの三大大会「オリンピック／世界選手権／ワールドカップ」でホイッスルを吹いてみたいですね。職場の先生方には審判活動を理解していただいているのですが、やはり海外へ長期間行くとなると難しい部分もあります。でも国際的な大舞台での経験を部活の指導や授業に生かせたらいいなと思いますし、審判という立場でスポーツに携わることもできるんだと多くの人に知ってほしい。スポーツには「競技する、指導する、支える」という三本柱があり、審判はその「支える」役割の一つですね。支えながらも「おっ、このプレーすごい！」と間近で楽しめるのは、審判の醍醐味だと思います。



スポーツ食 レシピ紹介

自分のポイントに合わせた食事の工夫を考えてみよう

スポーツジュニアの皆さんはスポーツで笑顔になるために運動・食事・睡眠の3つ揃えてがんばりましょう。目標達成のために練習をがんばるのはみんながやっています。食事と睡眠が差をつけるチャンス！これまで栄養フルコース型の食事を中心にいろいろお話をしました。

さてトップアスリートは食事を選ぶ時にどのようなことを考えているのでしょうか？ズバリその時の「自分のポイント」に合ったモノを選んでいきます。基本は栄養フルコース型の食事①主食②おかず(主菜；2品以上)③野菜(副菜)④果物⑤牛乳・乳製品、です。加えてパワーアップしたい時期なら体の材料になるたんぱく質多め、試合前日にスタミナが必要な時には炭水化物を多めにします。またケガなどで休む時には体重変化しないように脂質を少なめに、などなど。栄養素量は食品についての栄養成分表示でわかります。例として試合のある1日の食事のスケジュールを示しました。また何のために何を食べたかを記録しておくことで食事だけではなく目標に対する意識も一緒に上がります。

Point 主食(炭水化物)と果物(糖質)を多めに食べる

栄養フルコース型の食事を基本に、エネルギー源を多めに、油ものや生ものは避ける。

Point エネルギー源・水分をしっかり
運動前後の体重差は2%以内!

①本番前・運動前から水分補給
②運動中は水やお茶プラス、ミネラルを含むスポーツドリンクを!
③のどが渇く前に、こまめに少しずつコップ1~2杯程度が目安
④適度に冷やしたものを

前日 → 当日 → 運動中 → 終了後

Point 本番開始時間から逆算してエネルギー・水分の補給を

例) 11時30分開始の場合

8:30	10:30	11:00	11:15	開始
~約3時間前	~約1時間前	約30分以降	直前	11:30

おにぎり・カレー・カステラ・トースト
バナナ・エネルギーゼリー
サプリメント・100%オレンジジュース
あめ・ぶどう糖タブレット

ポイントは消化時間

Point 運動直後から48時間は積極的にたんぱく質を

回復のためにエネルギー源(炭水化物(糖質))・たんぱく質を補給しましょう。終了直後はおにぎり、サンドイッチ、ドリンクヨーグルトなどがおすすめ。帰宅後は栄養フルコース型の食事を。翌日もたんぱく質をしっかりとりましょう。

《参考》柴田麗「ジュニアのためのスポーツ食事学」(学研)、明治の食育HP「スポーツジュニアのための食事サポート」

野菜たっぷりミルクスープカレー

ミルクの濃厚さとカレーのスパイスさがピッタリです。お野菜もカルシウムもたっぷり取れます。



作り方

- 1) Aを鶏もも肉によく揉みこみ、半日以上おく。
- 2) にんじんは乱切りにする。しめじは根を除き小房に分ける。なす、ズッキーニは1cm厚さに切る。パセリはみじん切りにする。
- 3) 玉ねぎはみじん切りにする。鍋に油を熱し、玉ねぎをあめ色になるまで弱火で炒める。さらに1)の鶏肉を皮面から入れ、こんがり色がつくように焼く。
- 4) 3)の鍋に水を入れ、沸いたらアクをとる。アクが取れたら牛乳とにんじんを入れ、鶏肉が柔らかくなるまで20分程煮込む。味をみて足りないようなら、塩・胡椒で整える。
- 5) フライパンに油を熱し、しめじ・なす・ズッキーニをこんがり焼いて塩胡椒でうす味をつける。
- 6) 器に4)と5)を盛りつけ、上からパセリをあしらう。ごはんとともにいただく。

材料(4人分)

鶏もも肉	2枚	玉ねぎ	1個	しめじ	1/2パック
*A	おろしにんにく 小さじ1	牛乳	900ml	なす	1本
プレーンヨーグルト	1/2カップ	水	1カップ	ズッキーニ	1/2本
カレー粉	大さじ2	油	大さじ2~	ご飯	適量
クミンパウダー	小さじ1	にんじん	1本(150g)	パセリ	1枝
ブラックペッパー	小さじ1/2				

栄養価	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	食塩相当量	調理時間
1人分	442kcal	25.2g	244.9mg	1.5g	30分

レンジ蒸して簡単!野菜のさっぱり豚肉巻き

シャキシャキ野菜を巻けば、ボリュームも出て経済的!ヨーグルトだれであっさり。



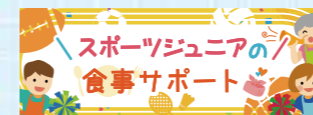
作り方

- 1) 豆苗は根を落として半分長さに切ります。えのきだけは石づきを落として半分長さに切ります。にんじんは斜め薄切りにして、細切りにします。
- 2) 豚肉を広げて1)のをせて巻き、巻き終わりを下に耐熱皿にのせます。酒をふりかけてラップをして、電子レンジ(600W)で6分くらいを目安に加熱します。
- 3) たれは、ヨーグルトをなめらかに溶いて、ポン酢しょうゆを加えて混ぜます。
- 4) 2)を器に盛り、3)のたれをいただきます。

材料(4人分)

豚ロース肉(しゃぶしゃぶ用)	12枚	酒	大さじ2
豆苗	1パック	*たれ	
えのきたけ	1パック	プレーンヨーグルト	大さじ6
にんじん	1/2本	ポン酢しょうゆ	大さじ3

栄養価	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	食塩相当量	調理時間
1人分	191kcal	12.1g	36mg	0.8g	15分



明治の食育ではクラブ・部活向けにオンライン栄養セミナーを実施しています。「食の栄養バランスチェック」もあるHPはこちらからご覧ください。

meiji Copyright Meiji Co., Ltd. All Rights Reserved. ★このページは「株式会社 明治」にご協力いただき作成しました。



「2025滋賀国スポ記念講演会 兼 令和4年度滋賀県スポーツ指導者研修会」開催!

2025年に滋賀で開催される「国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会」に向けて、競技力の向上・指導者の資質向上を図るとともに、多くの県民の皆さまにスポーツに興味関心を持っていただくため、また、スポーツに関する最新情報等はもちろん、参加者間の情報交換や参加者自身の指導活動について振り返る機会等を提供するため、1月15日(日)栗東芸術文化会館SAKIRA(さくら)中ホールにて、「2025滋賀国スポ記念講演会 兼 滋賀県スポーツ指導者研修会」が開催され、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者と一般県民の皆さま約140名が参加されました。



講演Iでは、大平雅子氏(滋賀大学教育学部教授)に、「睡眠でスポーツパフォーマンスを上げるために」と題してパフォーマンスをあげる睡眠や、よりよい睡眠のための環境づくりについて講演いた



きました。講演IIでは、榎村史織氏(京都府立医科大学大学院客員講師)から「女性アスリートが抱える疾病等について」と題して、女性アスリートに関する貴重な講演をいただき、女性アスリートが抱える悩みの対処法などの情報を提供していただきました。指導者にとってなかなか知ることができない貴重な情報を得るいい機会となりました。

講演IIIでは、リオデジャネイロオリンピック カヌー競技 銅メダリストの羽根田卓也氏(ミキハウス)に、「才能を伸ばす!夢を実現するために」と題してお話をいただきました。羽根田氏からは、ご自身で積み上げてきた経験や、指導者との関わりで感じたこと等、大変貴重なお話を聞かせていただきました。

コロナ禍での開催で、受付時の検温、マスクの着用、手指の消毒、



ソーシャルディスタンスの確保等、参加者の皆さまには多くのご協力をいただきました。本当にありがとうございました。



公認スポーツ指導者の皆さまへ
日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格有効期限は4年間と定められており、資格を更新するためには有効期限の6か月前までに義務研修を受講する必要があります。ご自身の有効期限を確認のうえ、失効する前に忘れずに受講してください。

「令和4年度滋賀県スポーツ少年団指導者協議会研修大会・表彰式」を開催しました!

スポーツ少年団は、毎年2月第1土曜日に「指導者協議会研修大会」と「表彰式」を開催しています。

昨年度は、新型コロナウイルス感染拡大で、開催できなかったため、2年ぶりの開催となりました。

今年度の研修大会講師は、佛教大学保健医療技術学部「治郎丸卓三」准教授に、「スポーツが上手くなるために知っておかないと損する話」と題して、講演いただきました。

スポーツ(運動)が上手くなる秘訣は、無意識(脳を使わない)で身体を動かすことが重要で、脳(意識の脳)は状況・判断・実行に使うといいこと、「しなやかマインドセット(努力次第で能力を伸ばすことができる)と信じていることや、上手い出来ない時にこそ、粘り強く頑張れる姿勢)が重要であることを、具体的な映像を紹介しながらお話いただきました。

研修大会のあと、令和4年度の「日本スポーツ少年団顕彰」と「滋賀県スポーツ少年団表彰」受賞者の表彰式を実施しました。



令和4年度 日本スポーツ少年団 顕彰 受賞者・団

表彰登録者(3名)		
市町名	氏名	所属単位
大津市	大澤隆男	大津スキースポーツ少年団
彦根市	小林朱実	若葉スポーツ少年団
栗東市	中島道朗	栗東市スポーツ少年団
表彰市区町村スポーツ少年団(1団)		
市町名	団体名	本部長名
米原市	米原市スポーツ少年団	樋口昭
退任感謝状(1名)		
市町名	氏名	所属単位
草津市	馬淵喜数	草津市尚武館スポーツ少年団



令和4年度 滋賀県スポーツ少年団表彰 受賞団

優秀単位スポーツ少年団賞(9団)		
市町名	単位団名	代表者名
大津市	瀬田北スポーツ少年団	阪口将司
大津市	真野北スポーツ少年団	松井翔
近江八幡市	金田スポーツ少年団(バレーボールクラブ)	荒川巧
草津市	草津スポーツ拳法スポーツ少年団	馬場保則
草津市	志津尚武館スポーツ少年団	楠元仁史
守山市	守山鎌心館スポーツ少年団	辻田明宏
栗東市	栗東剣道スポーツ少年団	小林功征
甲賀市	甲南男子ミニバスケットスポーツ少年団	水野光一
米原市	近江スターズスポーツ少年団	中川勉



令和4年度 滋賀県スポーツ少年団 表彰 受賞者・団

育成功労賞(8名)		
市町名	氏名	所属単位
大津市	上坂明夫	仰木スポーツ少年団
大津市	八木久男	堅田スポーツ少年団
近江八幡市	仙波淳子	安土スポーツ少年団
草津市	馬場保則	草津スポーツ拳法スポーツ少年団
守山市	山本さとみ	東守山ミニバスケットボールスポーツ少年団
栗東市	日笠絵美	栗東剣道スポーツ少年団
湖南市	原田孝	湖南柔道スポーツ少年団
東近江市	小澤圭司	八日市若草ソフトテニススポーツ少年団



令和4年度 滋賀県スポーツ少年団表彰 受賞者

奨励賞(21名)		
市町名	氏名	所属単位
大津市	嶋川江実子	膳所体振スポーツ少年団
大津市	近藤勝也	大津市スポーツ少年団
長浜市	梅本和典	浅井西スポーツ少年団
長浜市	丸岡正弘	湖北地区スポーツ少年団
近江八幡市	道井茂樹	桐原学区スポーツ少年団
近江八幡市	千菊妙子	金田スポーツ少年団
草津市	今井美佐	山田道場スポーツ少年団
草津市	荒川亮	南草津スポーツ少年団
守山市	寺畑ひとみ	河西ジュニアハレーズスポーツ少年団
栗東市	奥村邦之	栗東ワイルドキッズスポーツ少年団
甲賀市	三ヶ月政夫	油日サッカースポーツ少年団
甲賀市	奥西敏夫	水口少年野球団
野洲市	西屋敷均	野洲キッズスポーツ少年団
湖南市	田中公寿	菩提寺バレーボールスポーツ少年団
湖南市	大西博子	湖南剣道スポーツ少年団
高島市	本庄勇	新旭少年野球スポーツ少年団
高島市	中西正喜	新旭バドミントンスポーツ少年団
東近江市	楠謙一	八日市空手スポーツ少年団
東近江市	周防久一	能登川空手スポーツ少年団
米原市	角田稔	少林寺拳法湖東スポーツ少年団
米原市	本間雅章	米原ジュニアフットボールクラブスポーツ少年団
竜王町	本間雅章	竜王野球スポーツ少年団

インターネットで簡単にお申し込みできます!

スマホでかんたん! 資料請求はこちら▶▶▶

スマホでかんたん! お申し込みはこちら▶▶▶

0120-060186

【営業時間】平日9:00~17:00 【定休日】土・日・祝日

おかけ間違いのないよう、電話番号をもう一度お確かめください。
☎077(583)0601(代) ☎077(583)9194

くわしい保障内容は、ホームページもあわせてご覧ください。

滋賀県民共済 検索

<https://www.shiga-kyosai.or.jp/>

都道府県民共済グループ

滋賀県民共済

共済取扱団体/滋賀県認可 滋賀県民共済生活協同組合 〒524-0022 滋賀県守山市守山3-24-11

共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 〒336-8508 埼玉県さいたま市南区沼影1-10-1 <https://www.kyosai-cc.or.jp/>

県民共済では、ご加入者の皆様にご案内「割戻金のご案内」などの重要なお知らせを定期的にお届けしています。確実にお届けするため、転居等によりご住所や電話番号などが変更となった場合は、できるだけお早めにインターネットからお手続きいただくか県民共済までお知らせください。

滋賀県企業スポーツ振興協議会 令和4年度「選手支援事業」助成金贈呈式

滋賀県企業スポーツ振興協議会 私たちは滋賀のスポーツを応援しています



去る1月23日(月)、大津市民会館において「輝く企業選手・滋賀国スポ活躍選手等支援事業」助成金贈呈式が行われました。高橋会長(株)滋賀銀行・取締役頭取)および櫻田副会長(株)関西みらい銀行・専務執行役員)から、「輝く企業選手・滋賀国スポ活躍選手等支援事業」の個人選手と団体の受領者の皆さんにエールが送られました。また、来賓の滋賀県文化スポーツ部国スポ・障スポ大会局 辻局長より、「滋賀国スポ開催に向けた機運醸成に、滋賀県企業スポーツ振興協議会の牽引は大変心強く、また選手の皆さんの活躍が、県民に大きな感動や勇気を与えていただいている。」と感謝を述べられました。

式の最後には、各競技大会において上位入賞や優勝を目標に掲げる受領者を代表し、株式会社滋賀銀行女子バスケットボール部Lake Venusの藤堂悠監督が謝辞とともに、今後の決意を述べられました。

輝く企業選手支援事業

「輝く企業選手支援事業」は、今後ますます活躍が期待される企業所属の選手やチームに対し、さらなる競技力向上に向けた支援を行うものです。令和4年度は個人選手18名と団体4チームに助成金が贈呈されました。

「輝く企業選手支援事業」対象選手・チーム	
岩崎貴文	ライフル射撃競技(公益財団法人滋賀県スポーツ協会)
瀧上諒大	ホッケー競技(近江鋳業株式会社)
奥田翔悟	カーニバル競技(医療法人幸生会 琵琶湖中央ハビリテーション病院)
谷口健次	パラソフトボール競技(株式会社桑原組)
中口遥	ライフル射撃競技(滋賀ダイハツ販売株式会社)
菅井飛鳥	ボウリング競技(琵琶湖汽船株式会社)
大塚和	ウエイトリフティング競技(新旭電子工業株式会社)
中村夏樹	ウエイトリフティング競技(新旭電子工業株式会社)
岡田遼太	ボート競技(公益財団法人滋賀レイクスターズ)
北村将希	ホッケー競技(株式会社平和堂)
田畑実菜	ライフル射撃競技(西川ロース株式会社)
木村郁也	パラソフトボール競技(株式会社平和堂)
内藤竜生	柔道競技(東レ株式会社滋賀事業場)
尾添勇平	ウエイトリフティング競技(公益財団法人滋賀県スポーツ協会)
宇田秀生	パラトライアスロン競技(信楽産業株式会社)
本郷裕子	パラ水泳競技(川相商事株式会社)
板庇雄馬	セーリング競技(有限会社かんとりーはーぱー)
杉山惇士	ホッケー競技(株式会社滋賀銀行)
カナフレックス硬式野球部	(カナフレックスコーポレーション株式会社)
滋賀銀行女子バスケットボール部 Lake Venus	(株式会社滋賀銀行)
東レ滋賀ボート部	(東レ株式会社滋賀事業場)
東レアローズ	(東レ株式会社滋賀事業場)

(敬称略・順不同)

滋賀国スポ活躍選手等支援事業

「滋賀国スポ活躍選手等支援事業」は、県競技力向上対策本部の選手採用促進事業により滋賀県企業スポーツ振興協議会会員企業に採用された選手および指導者に対し、競技活動の支援を行うものです。令和4年度は個人選手5名に助成金が贈呈されました。

「滋賀国スポ活躍選手等支援事業」対象選手	
柳原隼	陸上競技(競歩)(西川ロース株式会社)
小川耀司	ハンドボール競技(公益財団法人青樹会 滋賀八幡病院)
中村祥悟	ソフトボール競技(日本精工株式会社石部工場)
萩原僚太郎	ソフトボール競技(日本精工株式会社石部工場)
上田悠生	ソフトボール競技(日本精工株式会社石部工場)

(敬称略・順不同)



高橋会長から贈呈書が授けられる 謝辞を述べた藤堂監督

- 綾羽株式会社
- びわ湖大津プリンスホテル
- 近江鉄道株式会社
- 湖国精工株式会社
- 株式会社滋賀銀行
- 帝産湖南交通株式会社
- 東洋紡株式会社 総合研究所
- 東レ株式会社 滋賀事業場
- 株式会社中村組
- 日本電気硝子株式会社
- 株式会社関西みらい銀行
- 株式会社平和堂
- パナソニック株式会社 くらシアプライアンス社
- アインズ株式会社
- 公益財団法人青樹会 滋賀八幡病院
- 近江度量衡株式会社
- 株式会社秋村組
- オプテックスグループ株式会社
- 京都信用金庫 滋賀支店
- 株式会社JTB滋賀支店
- 東洋パピアルソリューションズ株式会社 守山製造所
- 新木産業株式会社
- 滋賀県ゴルフ場協会
- 株式会社近新
- 有限会社竹田膳写堂
- 株式会社奥村組
- 株式会社エフエム滋賀
- 梅山税理士法人
- 三陽建設株式会社
- 三恵工業株式会社
- 株式会社モリヤマスポーツ
- 近江化学工業株式会社
- 株式会社寺嶋製作所
- 滋賀交通株式会社
- 日本精工株式会社 石部工場
- 株式会社近畿日本ツーリスト関西
- 株式会社中山スポーツ
- 公益財団法人滋賀レイクスターズ
- たねやグループ
- びわ湖放送株式会社
- ラケットショップイッチムラ
- 株式会社スポーツショップキムラ
- 株式会社重森スポーツ
- 司法書士法人古都総合事務所
- 東亜工業株式会社
- 株式会社川村鉄工
- 大阪シーリング印刷株式会社
- 京阪ホテルズ&リゾーツ株式会社 琵琶湖ホテル
- オムロン株式会社 草津事業所
- 有限会社レイホープ
- 株式会社メガスポーツスポーツオルティオナウツ彦根店
- 大阪ガスネットワーク株式会社
- 一般財団法人近畿健康管理センター
- ALSOK京滋株式会社
- つげもん屋いし井
- 東びわこ農業協同組合
- みつわ物産株式会社
- 光舗道建設株式会社
- 株式会社山崎砂利商店
- 日本黒鉛工業株式会社
- 株式会社中村七助
- 株式会社三東工業社
- 大崎設備工業株式会社
- キタイ設計株式会社
- 湖東興産株式会社
- ニッケイ工業株式会社
- 新江州株式会社
- カネナ株式会社
- 平和観光開発株式会社 彦根カントリー倶楽部
- 株式会社ベストーネ
- 株式会社 叶 匠壽庵
- 株式会社いずみニー
- 株式会社ナショナルメンテナンス
- 株式会社ファイブスター
- 高橋金属株式会社
- 株式会社三久保商會
- 滋賀建設株式会社
- カナフレックスコーポレーション株式会社
- 株式会社大兼工務店
- 株式会社山正
- 有限会社チャンピオンインターナショナル
- 株式会社材光工務店
- 株式会社堀場製作所
- 豊栄建設株式会社
- 株式会社エッチ・エヌオー ホテルニューオウミ
- 株式会社桑原組
- 京豊エンジニアリング株式会社
- 大五産業株式会社
- 株式会社Mi-Oスポーツ
- 守山環整株式会社
- 株式会社ハールリス滋賀
- 有限会社立岡写真館
- 株式会社ケイロジ
- 株式会社R&P
- 株式会社エムズ・システムサービス
- 滋賀球団株式会社
- HPL株式会社
- 東武トップツアーズ株式会社 滋賀支店
- 株式会社エム・ジェイホーム
- 大塚製薬株式会社
- 有限会社かんとりーはーぱー
- 医療法人幸生会 琵琶湖中央ハビリテーション病院
- 滋賀中央信用金庫
- 株式会社三陽
- 東レエンジニアリング株式会社 滋賀事業場
- 滋賀ダイハツ販売株式会社
- 株式会社小寺製作所
- ダイワ看板株式会社
- 株式会社ケイセイ社
- 株式会社松吉土地
- 株式会社大日本精工
- 株式会社大新塗料店
- 信楽産業株式会社
- 生活協同組合コープしが
- 琵琶湖汽船株式会社
- 小林運送株式会社
- 有限会社トラスト
- コカ・コーポラトラーズジャパン株式会社
- 株式会社tiwaki
- 株式会社シンコーメタリコン
- 株式会社エスサーフ
- 上西産業株式会社
- 株式会社千成亭風土
- 白浜荘
- 株式会社笹川組
- 株式会社ビルディング・コンサルタントワイズ
- 黒田紙業株式会社
- 株式会社水口テクノス
- 株式会社きんでん滋賀支店
- 大塚産業マテリアル株式会社
- 草津電機株式会社
- 甲賀バラス株式会社
- 甲賀高分子株式会社
- 株式会社文教スタヂオ
- 浅野運輸倉庫株式会社
- 日本ソフト開発株式会社
- 藤野商事株式会社
- 山科精器株式会社
- 税理士法人 淡海総合会計
- 日本フリュックス株式会社
- 株式会社伊藤佑
- 株式会社清水合金製作所
- 王子コンテナ株式会社 滋賀工場
- トヨタカローラ滋賀株式会社
- 株式会社マツバ
- 株式会社中谷組
- 株式会社滋賀レンタリース
- 株式会社馬場製作所
- トラヤ商事株式会社
- 株式会社まごころ
- 雄飛産業株式会社
- 日本観光開発株式会社
- 株式会社南洋軒
- ホテルポストンプラザ草津
- 滋賀県勤労者住宅生活協同組合
- 有限会社バンバススポーツ
- 心温家
- 光交通株式会社
- 株式会社明光ファクトリー
- CASSINO
- 株式会社ヤマゼン・ロック・ザ・キッズ
- ハヤミ工業株式会社
- 細藤織物株式会社
- 安曇川スポーツセンター株式会社
- 高島鋳造株式会社
- びわこ総合サービス株式会社
- 日新薬品工業株式会社
- 日新産業株式会社
- 株式会社SIN
- 桑野造船株式会社
- 株式会社長浜スタジオ
- 名鉄観光サービス株式会社
- 株式会社近畿工コサイエンス
- 甲西陸運株式会社
- 株式会社坂海工業所
- 株式会社TADコーポレーション
- 株式会社GALLERY空
- 株式会社ナカザワ
- 株式会社江口・グループ
- 株式会社平山組
- 株式会社友輝建設
- 株式会社馬場電気工業所
- 株式会社春日ゴルフ
- 株式会社鮮魚たかき
- 株式会社山協
- カシノ産業株式会社
- 滋賀近交運輸倉庫株式会社
- ワールドテック株式会社
- 株式会社泰平組
- 株式会社久保工業
- 株式会社尾賀亀
- エールコーポレーション株式会社
- 株式会社くさつビル
- 日産プリンス滋賀販売株式会社
- 川重株式会社
- 株式会社近江兄弟社
- 株式会社キントー
- 株式会社東京瀬戸山製作所
- 株式会社密口精工
- ナカショウ株式会社
- 株式会社トラスト
- コカ・コーポラトラーズグループ
- 株式会社ニシオカ
- 滋賀丸石自転車販売株式会社
- 株式会社明石スクールユニフォームカンパニー 滋賀営業所
- エースコーポレーションTSS株式会社
- 株式会社びわこクリエイト
- 堅田電機株式会社
- 有限会社伴自動車
- 株式会社ファイナル
- 公益財団法人滋賀県スポーツ協会
- 株式会社大生産業
- 株式会社きたなかつあーむ
- 特定非営利活動法人ゆうらいふ
- 新旭電子工業株式会社
- 東洋化学株式会社
- 株式会社松下工務店
- エール株式会社
- 株式会社八代製作所
- 株式会社かもしかりゾート
- 近江鋳業株式会社
- 株式会社ツジトミ
- 大西電子株式会社
- 大橋橋味堂株式会社
- 田中ホールディングス株式会社
- 株式会社安田工務店
- 有限会社くるまや工場
- 株式会社エッセン
- SUBLIME HOME株式会社
- 株式会社レイクビー
- 株式会社ニューリー・土山
- 株式会社マルゴ
- 杉橋建設株式会社
- 株式会社誠進堂
- 認定NPO法人TSC
- 有限会社天平フーズ
- 株式会社忠広
- くし屋敷
- 株式会社ヤサカ
- 株式会社Rapportiハウスマイル
- 株式会社共友開発
- 栄光住宅株式会社
- 株式会社天誠運輸
- ダイイチトランスポート株式会社
- 有限会社シガオータランバー
- 近江オドエアサービス株式会社
- 滋賀産業株式会社
- ガリバー甲賀店
- 株式会社湯元館
- 株式会社ヤマギワ不動産販売
- 株式会社マスト
- 西川ロース株式会社
- 山本電工株式会社
- 浪乃音造株式会社

～挑戦することが夢への第一歩!～ 次世代アスリート発掘育成プロジェクト 滋賀レイキッズ

小学5年生 対象



アスリートに必要な技術・精神を身につけ、将来、全国大会や国際大会で活躍できるトップアスリートを滋賀県から輩出することを目的としたプロジェクトです。

これまでの修了生の中には、プログラムで出会った競技に取り組み、JOCエリートアカデミーに所属している修了生や、全国大会で優勝した修了生、成年選手も出場する日本選手権で入賞した修了生もいます。



問合せ先 次世代アスリート発掘育成プロジェクト事務局 (滋賀県 国スポ・障スポ大会局競技力向上対策室内)

滋賀県競技力向上対策本部

検索



令和5年度の「滋賀レイキッズ第10期生」の募集については、4月下旬ごろにホームページでお知らせします。



塚本京平の「アス・ロード」 ④“イレイ”の転身で国体出場!

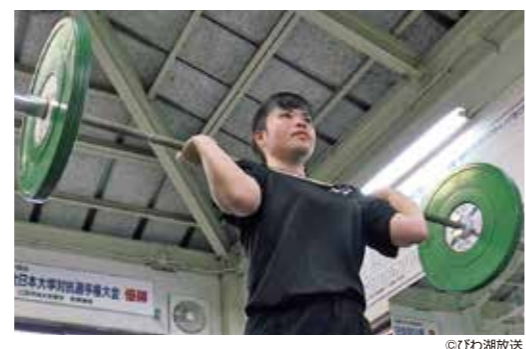
塚本京平(つかもと きょうへい) 大津市出身のびわ湖放送アナウンサー。大学卒業後に入社した若手県のテレビ局では花巻東高校時代の太谷翔平選手などを取材し、2015年にびわ湖放送へ移籍。翌年から国体担当として滋賀県選手の取材を重ねる。現在は国スポ・障スポ特別番組「アス・ロード」のリポーター兼ディレクター。高校野球ハイライト等も出演。Twitterは@cathy_shiga。

今回は2019年の茨城国体について振り返ります。4度目の現地取材ですが、この年から特別番組が30分から1時間に拡大!取材量も倍になり、朝から夜まで納豆片手に奔走しました。居酒屋のおばちゃんに「わら納豆は観光客向け。地元の人はパックで納豆を食べる」と言われてショックを受けたのが記憶に残っています。2週間で30パックは食べました。思い出深いのは競泳・大橋悠依選手の取材です。優勝を果たしたレース後にインタビューアポイントこそ取っていたものの、肝心の場所が確保できず。やむなくチームバスで来てもらったのは何にもない畑の前でした。当時は必死でしたが、いまから振り返ると東京五輪の金メダリストに何させとんねん...ですね。ウエイトリフティングでは、県で初めての女子国体選手・伊礼遥さん(当時・びわこ成蹊スポーツ大学)を特集しました。安曇川高校で



はマネージャーとして入部したものの、男子の楽しそうな様子を見ているうちに選手転向を決意。チームメイトも驚く、文字通りイレイ(伊礼・異例)の転身から国体切符をつかみ取りました。この大会では入賞こそ果たせませんでした、「プレッシャーもある中で、普通ではあり得ない体験をさせてもらった。初めての女子選手として次につながる結果を残せた」と振り返ります。

大学卒業後は競技を離れ、草津市内で働いているという伊礼さん。いまも後輩たちの結果は気になるようで、「下の世代が育ってきているのがうれしい。2025年の滋賀国スポは見に行きたいし、優勝を狙ってほしい」と強い思いを伝えてくれました。この先にどんな快挙が生まれても、女子選手のバイオニアとして伊礼さんの名前は滋賀の歴史に刻まれています。



©びわ湖放送

私たちは滋賀のスポーツを応援しています!

公益財団法人滋賀県スポーツ協会『令和4年度 賛助会員』

特別会員: 綾羽(株), コカ・コーラ ボトラーズジャパン(株), トヨタモビリティ滋賀(株), (公財)スポーツ安全協会 滋賀県支部

法人会員: 5口 (公財)河本文教福祉振興会, 6口 びわこ成蹊スポーツ大学, 1口 森田住宅(株), 2口 びわこ成蹊スポーツ大学, 3口 滋賀経済同友会, 4口 滋賀県中央信用金庫, 5口 合気道大津スポーツ少年団, 6口 滋賀学園高等学校, 7口 滋賀ダイハツ販売(株), 8口 医療法人社団布留クリニック, 9口 (株)材光工務店, 10口 瀬田町漁業協同組合, 11口 (株)エスケイカボスト, 12口 みずほ証券(株), 13口 (株)滋賀建設業協会, 14口 (株)古川ジェール, 15口 新江州(株), 16口 京セラ(株)滋賀衛生工場, 17口 京セラ(株)滋賀八日市工場, 18口 (株)アヤハコゴルフリンクス ジャパンエースゴルフ倶楽部, 19口 滋賀高等学校教育活動支援会, 20口 甲賀カントリー倶楽部, 21口 アマナエレン(株), 22口 滋賀文教短期大学, 23口 日本電気硝子(株), 24口 滋賀県中央信用金庫, 25口 滋賀県中小企業団体中央会, 26口 (株)エフエム滋賀, 27口 (株)アヤハコゴルフリンクス ジャパンエースゴルフ倶楽部, 28口 滋賀県立高等学校教育活動支援会, 29口 甲賀カントリー倶楽部, 30口 アマナエレン(株), 31口 滋賀文教短期大学, 32口 日本電気硝子(株), 33口 合気道大津スポーツ少年団, 34口 滋賀学園高等学校, 35口 滋賀ダイハツ販売(株), 36口 医療法人社団布留クリニック, 37口 (株)材光工務店, 38口 瀬田町漁業協同組合, 39口 (株)エスケイカボスト, 40口 みずほ証券(株), 41口 (株)滋賀建設業協会, 42口 (株)古川ジェール, 43口 新江州(株), 44口 京セラ(株)滋賀衛生工場, 45口 京セラ(株)滋賀八日市工場, 46口 (株)アヤハコゴルフリンクス ジャパンエースゴルフ倶楽部, 47口 滋賀高等学校教育活動支援会, 48口 甲賀カントリー倶楽部, 49口 アマナエレン(株), 50口 滋賀文教短期大学, 51口 日本電気硝子(株), 52口 合気道大津スポーツ少年団, 53口 滋賀学園高等学校, 54口 滋賀ダイハツ販売(株), 55口 医療法人社団布留クリニック, 56口 (株)材光工務店, 57口 瀬田町漁業協同組合, 58口 (株)エスケイカボスト, 59口 みずほ証券(株), 60口 (株)滋賀建設業協会, 61口 (株)古川ジェール, 62口 新江州(株), 63口 京セラ(株)滋賀衛生工場, 64口 京セラ(株)滋賀八日市工場, 65口 (株)アヤハコゴルフリンクス ジャパンエースゴルフ倶楽部, 66口 滋賀高等学校教育活動支援会, 67口 甲賀カントリー倶楽部, 68口 アマナエレン(株), 69口 滋賀文教短期大学, 70口 日本電気硝子(株), 71口 合気道大津スポーツ少年団, 72口 滋賀学園高等学校, 73口 滋賀ダイハツ販売(株), 74口 医療法人社団布留クリニック, 75口 (株)材光工務店, 76口 瀬田町漁業協同組合, 77口 (株)エスケイカボスト, 78口 みずほ証券(株), 79口 (株)滋賀建設業協会, 80口 (株)古川ジェール, 81口 新江州(株), 82口 京セラ(株)滋賀衛生工場, 83口 京セラ(株)滋賀八日市工場, 84口 (株)アヤハコゴルフリンクス ジャパンエースゴルフ倶楽部, 85口 滋賀高等学校教育活動支援会, 86口 甲賀カントリー倶楽部, 87口 アマナエレン(株), 88口 滋賀文教短期大学, 89口 日本電気硝子(株), 90口 合気道大津スポーツ少年団, 91口 滋賀学園高等学校, 92口 滋賀ダイハツ販売(株), 93口 医療法人社団布留クリニック, 94口 (株)材光工務店, 95口 瀬田町漁業協同組合, 96口 (株)エスケイカボスト, 97口 みずほ証券(株), 98口 (株)滋賀建設業協会, 99口 (株)古川ジェール, 100口 新江州(株), 101口 京セラ(株)滋賀衛生工場, 102口 京セラ(株)滋賀八日市工場, 103口 (株)アヤハコゴルフリンクス ジャパンエースゴルフ倶楽部, 104口 滋賀高等学校教育活動支援会, 105口 甲賀カントリー倶楽部, 106口 アマナエレン(株), 107口 滋賀文教短期大学, 108口 日本電気硝子(株), 109口 合気道大津スポーツ少年団, 110口 滋賀学園高等学校, 111口 滋賀ダイハツ販売(株), 112口 医療法人社団布留クリニック, 113口 (株)材光工務店, 114口 瀬田町漁業協同組合, 115口 (株)エスケイカボスト, 116口 みずほ証券(株), 117口 (株)滋賀建設業協会, 118口 (株)古川ジェール, 119口 新江州(株), 120口 京セラ(株)滋賀衛生工場, 121口 京セラ(株)滋賀八日市工場, 122口 (株)アヤハコゴルフリンクス ジャパンエースゴルフ倶楽部, 123口 滋賀高等学校教育活動支援会, 124口 甲賀カントリー倶楽部, 125口 アマナエレン(株), 126口 滋賀文教短期大学, 127口 日本電気硝子(株), 128口 合気道大津スポーツ少年団, 129口 滋賀学園高等学校, 130口 滋賀ダイハツ販売(株), 131口 医療法人社団布留クリニック, 132口 (株)材光工務店, 133口 瀬田町漁業協同組合, 134口 (株)エスケイカボスト, 135口 みずほ証券(株), 136口 (株)滋賀建設業協会, 137口 (株)古川ジェール, 138口 新江州(株), 139口 京セラ(株)滋賀衛生工場, 140口 京セラ(株)滋賀八日市工場, 141口 (株)アヤハコゴルフリンクス ジャパンエースゴルフ倶楽部, 142口 滋賀高等学校教育活動支援会, 143口 甲賀カントリー倶楽部, 144口 アマナエレン(株), 145口 滋賀文教短期大学, 146口 日本電気硝子(株), 147口 合気道大津スポーツ少年団, 148口 滋賀学園高等学校, 149口 滋賀ダイハツ販売(株), 150口 医療法人社団布留クリニック, 151口 (株)材光工務店, 152口 瀬田町漁業協同組合, 153口 (株)エスケイカボスト, 154口 みずほ証券(株), 155口 (株)滋賀建設業協会, 156口 (株)古川ジェール, 157口 新江州(株), 158口 京セラ(株)滋賀衛生工場, 159口 京セラ(株)滋賀八日市工場, 160口 (株)アヤハコゴルフリンクス ジャパンエースゴルフ倶楽部, 161口 滋賀高等学校教育活動支援会, 162口 甲賀カントリー倶楽部, 163口 アマナエレン(株), 164口 滋賀文教短期大学, 165口 日本電気硝子(株), 166口 合気道大津スポーツ少年団, 167口 滋賀学園高等学校, 168口 滋賀ダイハツ販売(株), 169口 医療法人社団布留クリニック, 170口 (株)材光工務店, 171口 瀬田町漁業協同組合, 172口 (株)エスケイカボスト, 173口 みずほ証券(株), 174口 (株)滋賀建設業協会, 175口 (株)古川ジェール, 176口 新江州(株), 177口 京セラ(株)滋賀衛生工場, 178口 京セラ(株)滋賀八日市工場, 179口 (株)アヤハコゴルフリンクス ジャパンエースゴルフ倶楽部, 180口 滋賀高等学校教育活動支援会, 181口 甲賀カントリー倶楽部, 182口 アマナエレン(株), 183口 滋賀文教短期大学, 184口 日本電気硝子(株), 185口 合気道大津スポーツ少年団, 186口 滋賀学園高等学校, 187口 滋賀ダイハツ販売(株), 188口 医療法人社団布留クリニック, 189口 (株)材光工務店, 190口 瀬田町漁業協同組合, 191口 (株)エスケイカボスト, 192口 みずほ証券(株), 193口 (株)滋賀建設業協会, 194口 (株)古川ジェール, 195口 新江州(株), 196口 京セラ(株)滋賀衛生工場, 197口 京セラ(株)滋賀八日市工場, 198口 (株)アヤハコゴルフリンクス ジャパンエースゴルフ倶楽部, 199口 滋賀高等学校教育活動支援会, 200口 甲賀カントリー倶楽部, 201口 アマナエレン(株), 202口 滋賀文教短期大学, 203口 日本電気硝子(株), 204口 合気道大津スポーツ少年団, 205口 滋賀学園高等学校, 206口 滋賀ダイハツ販売(株), 207口 医療法人社団布留クリニック, 208口 (株)材光工務店, 209口 瀬田町漁業協同組合, 210口 (株)エスケイカボスト, 211口 みずほ証券(株), 212口 (株)滋賀建設業協会, 213口 (株)古川ジェール, 214口 新江州(株), 215口 京セラ(株)滋賀衛生工場, 216口 京セラ(株)滋賀八日市工場, 217口 (株)アヤハコゴルフリンクス ジャパンエースゴルフ倶楽部, 218口 滋賀高等学校教育活動支援会, 219口 甲賀カントリー倶楽部, 220口 アマナエレン(株), 221口 滋賀文教短期大学, 222口 日本電気硝子(株), 223口 合気道大津スポーツ少年団, 224口 滋賀学園高等学校, 225口 滋賀ダイハツ販売(株), 226口 医療法人社団布留クリニック, 227口 (株)材光工務店, 228口 瀬田町漁業協同組合, 229口 (株)エスケイカボスト, 230口 みずほ証券(株), 231口 (株)滋賀建設業協会, 232口 (株)古川ジェール, 233口 新江州(株), 234口 京セラ(株)滋賀衛生工場, 235口 京セラ(株)滋賀八日市工場, 236口 (株)アヤハコゴルフリンクス ジャパンエースゴルフ倶楽部, 237口 滋賀高等学校教育活動支援会, 238口 甲賀カントリー倶楽部, 239口 アマナエレン(株), 240口 滋賀文教短期大学, 241口 日本電気硝子(株), 242口 合気道大津スポーツ少年団, 243口 滋賀学園高等学校, 244口 滋賀ダイハツ販売(株), 245口 医療法人社団布留クリニック, 246口 (株)材光工務店, 247口 瀬田町漁業協同組合, 248口 (株)エスケイカボスト, 249口 みずほ証券(株), 250口 (株)滋賀建設業協会, 251口 (株)古川ジェール, 252口 新江州(株), 253口 京セラ(株)滋賀衛生工場, 254口 京セラ(株)滋賀八日市工場, 255口 (株)アヤハコゴルフリンクス ジャパンエースゴルフ倶楽部, 256口 滋賀高等学校教育活動支援会, 257口 甲賀カントリー倶楽部, 258口 アマナエレン(株), 259口 滋賀文教短期大学, 260口 日本電気硝子(株), 261口 合気道大津スポーツ少年団, 262口 滋賀学園高等学校, 263口 滋賀ダイハツ販売(株), 264口 医療法人社団布留クリニック, 265口 (株)材光工務店, 266口 瀬田町漁業協同組合, 267口 (株)エスケイカボスト, 268口 みずほ証券(株), 269口 (株)滋賀建設業協会, 270口 (株)古川ジェール, 271口 新江州(株), 272口 京セラ(株)滋賀衛生工場, 273口 京セラ(株)滋賀八日市工場, 274口 (株)アヤハコゴルフリンクス ジャパンエースゴルフ倶楽部, 275口 滋賀高等学校教育活動支援会, 276口 甲賀カントリー倶楽部, 277口 アマナエレン(株), 278口 滋賀文教短期大学, 279口 日本電気硝子(株), 280口 合気道大津スポーツ少年団, 281口 滋賀学園高等学校, 282口 滋賀ダイハツ販売(株), 283口 医療法人社団布留クリニック, 284口 (株)材光工務店, 285口 瀬田町漁業協同組合, 286口 (株)エスケイカボスト, 287口 みずほ証券(株), 288口 (株)滋賀建設業協会, 289口 (株)古川ジェール, 290口 新江州(株), 291口 京セラ(株)滋賀衛生工場, 292口 京セラ(株)滋賀八日市工場, 293口 (株)アヤハコゴルフリンクス ジャパンエースゴルフ倶楽部, 294口 滋賀高等学校教育活動支援会, 295口 甲賀カントリー倶楽部, 296口 アマナエレン(株), 297口 滋賀文教短期大学, 298口 日本電気硝子(株), 299口 合気道大津スポーツ少年団, 300口 滋賀学園高等学校, 301口 滋賀ダイハツ販売(株), 302口 医療法人社団布留クリニック, 303口 (株)材光工務店, 304口 瀬田町漁業協同組合, 305口 (株)エスケイカボスト, 306口 みずほ証券(株), 307口 (株)滋賀建設業協会, 308口 (株)古川ジェール, 309口 新江州(株), 310口 京セラ(株)滋賀衛生工場, 311口 京セラ(株)滋賀八日市工場, 312口 (株)アヤハコゴルフリンクス ジャパンエースゴルフ倶楽部, 313口 滋賀高等学校教育活動支援会, 314口 甲賀カントリー倶楽部, 315口 アマナエレン(株), 316口 滋賀文教短期大学, 317口 日本電気硝子(株), 318口 合気道大津スポーツ少年団, 319口 滋賀学園高等学校, 320口 滋賀ダイハツ販売(株), 321口 医療法人社団布留クリニック, 322口 (株)材光工務店, 323口 瀬田町漁業協同組合, 324口 (株)エスケイカボスト, 325口 みずほ証券(株), 326口 (株)滋賀建設業協会, 327口 (株)古川ジェール, 328口 新江州(株), 329口 京セラ(株)滋賀衛生工場, 330口 京セラ(株)滋賀八日市工場, 331口 (株)アヤハコゴルフリンクス ジャパンエースゴルフ倶楽部, 332口 滋賀高等学校教育活動支援会, 333口 甲賀カントリー倶楽部, 334口 アマナエレン(株), 335口 滋賀文教短期大学, 336口 日本電気硝子(株), 337口 合気道大津スポーツ少年団, 338口 滋賀学園高等学校, 339口 滋賀ダイハツ販売(株), 340口 医療法人社団布留クリニック, 341口 (株)材光工務店, 342口 瀬田町漁業協同組合, 343口 (株)エスケイカボスト, 344口 みずほ証券(株), 345口 (株)滋賀建設業協会, 346口 (株)古川ジェール, 347口 新江州(株), 348口 京セラ(株)滋賀衛生工場, 349口 京セラ(株)滋賀八日市工場, 350口 (株)アヤハコゴルフリンクス ジャパンエースゴルフ倶楽部, 351口 滋賀高等学校教育活動支援会, 352口 甲賀カントリー倶楽部, 353口 アマナエレン(株), 354口 滋賀文教短期大学, 355口 日本電気硝子(株), 356口 合気道大津スポーツ少年団, 357口 滋賀学園高等学校, 358口 滋賀ダイハツ販売(株), 359口 医療法人社団布留クリニック, 360口 (株)材光工務店, 361口 瀬田町漁業協同組合, 362口 (株)エスケイカボスト, 363口 みずほ証券(株), 364口 (株)滋賀建設業協会, 365口 (株)古川ジェール, 366口 新江州(株), 367口 京セラ(株)滋賀衛生工場, 368口 京セラ(株)滋賀八日市工場, 369口 (株)アヤハコゴルフリンクス ジャパンエースゴルフ倶楽部, 370口 滋賀高等学校教育活動支援会, 371口 甲賀カントリー倶楽部, 372口 アマナエレン(株), 373口 滋賀文教短期大学, 374口 日本電気硝子(株), 375口 合気道大津スポーツ少年団, 376口 滋賀学園高等学校, 377口 滋賀ダイハツ販売(株), 378口 医療法人社団布留クリニック, 379口 (株)材光工務店, 380口 瀬田町漁業協同組合, 381口 (株)エスケイカボスト, 382口 みずほ証券(株), 383口 (株)滋賀建設業協会, 384口 (株)古川ジェール, 385口 新江州(株), 386口 京セラ(株)滋賀衛生工場, 387口 京セラ(株)滋賀八日市工場, 388口 (株)アヤハコゴルフリンクス ジャパンエースゴルフ倶楽部, 389口 滋賀高等学校教育活動支援会, 390口 甲賀カントリー倶楽部, 391口 アマナエレン(株), 392口 滋賀文教短期大学, 393口 日本電気硝子(株), 394口 合気道大津スポーツ少年団, 395口 滋賀学園高等学校, 396口 滋賀ダイハツ販売(株), 397口 医療法人社団布留クリニック, 398口 (株)材光工務店, 399口 瀬田町漁業協同組合, 400口 (株)エスケイカボスト, 401口 みずほ証券(株), 402口 (株)滋賀建設業協会, 403口 (株)古川ジェール, 404口 新江州(株), 405口 京セラ(株)滋賀衛生工場, 406口 京セラ(株)滋賀八日市工場, 407口 (株)アヤハコゴルフリンクス ジャパンエースゴルフ倶楽部, 408口 滋賀高等学校教育活動支援会, 409口 甲賀カントリー倶楽部, 410口 アマナエレン(株), 411口 滋賀文教短期大学, 412口 日本電気硝子(株), 413口 合気道大津スポーツ少年団, 414口 滋賀学園高等学校, 415口 滋賀ダイハツ販売(株), 416口 医療法人社団布留クリニック, 417口 (株)材光工務店, 418口 瀬田町漁業協同組合, 419口 (株)エスケイカボスト, 420口 みずほ証券(株), 421口 (株)滋賀建設業協会, 422口 (株)古川ジェール, 423口 新江州(株), 424口 京セラ(株)滋賀衛生工場, 425口 京セラ(株)滋賀八日市工場, 426口 (株)アヤハコゴルフリンクス ジャパンエースゴルフ倶楽部, 427口 滋賀高等学校教育活動支援会, 428口 甲賀カントリー倶楽部, 429口 アマナエレン(株), 430口 滋賀文教短期大学, 431口 日本電気硝子(株), 432口 合気道大津スポーツ少年団, 433口 滋賀学園高等学校, 434口 滋賀ダイハツ販売(株), 435口 医療法人社団布留クリニック, 436口 (株)材光工務店, 437口 瀬田町漁業協同組合, 438口 (株)エスケイカボスト, 439口 みずほ証券(株), 440口 (株)滋賀建設業協会, 441口 (株)古川ジェール, 442口 新江州(株), 443口 京セラ(株)滋賀衛生工場, 444口 京セラ(株)滋賀八日市工場, 445口 (株)アヤハコゴルフリンクス ジャパンエースゴルフ倶楽部, 446口 滋賀高等学校教育活動支援会, 447口 甲賀カントリー倶楽部, 448口 アマナエレン(株), 449口 滋賀文教短期大学, 450口 日本電気硝子(株), 451口 合気道大津スポーツ少年団, 452口 滋賀学園高等学校, 453口 滋賀ダイハツ販売(株), 454口 医療法人社団布留クリニック, 455口 (株)材光工務店, 456口 瀬田町漁業協同組合, 457口 (株)エスケイカボスト, 458口 みずほ証券(株), 459口 (株)滋賀建設業協会, 460口 (株)古川ジェール, 461口 新江州(株), 462口 京セラ(株)滋賀衛生工場, 463口 京セラ(株)滋賀八日市工場, 464口 (株)アヤハコゴルフリンクス ジャパンエースゴルフ倶楽部, 465口 滋賀高等学校教育活動支援会, 466口 甲賀カントリー倶楽部, 467口 アマナエレン(株), 468口 滋賀文教短期大学, 469口 日本電気硝子(株), 470口 合気道大津スポーツ少年団, 471口 滋賀学園高等学校, 472口 滋賀ダイハツ販売(株), 473口 医療法人社団布留クリニック, 474口 (株)材光工務店, 475口 瀬田町漁業協同組合, 476口 (株)エスケイカボスト, 477口 みずほ証券(株), 478口 (株)滋賀建設業協会, 479口 (株)古川ジェール, 480口 新江州(株), 481口 京セラ(株)滋賀衛生工場, 482口 京セラ(株)滋賀八日市工場, 483口 (株)アヤハコゴルフリンクス ジャパンエースゴルフ倶楽部, 484口 滋賀高等学校教育活動支援会, 485口 甲賀カントリー倶楽部, 486口 アマナエレン(株), 487口 滋賀文教短期大学, 488口 日本電気硝子(株), 489口 合気道大津スポーツ少年団, 490口 滋賀学園高等学校, 491口 滋賀ダイハツ販売(株), 492口 医療法人社団布留クリニック, 493口 (株)材光工務店, 494口 瀬田町漁業協同組合, 495口 (株)エスケイカボスト, 496口 みずほ証券(株), 497口 (株)滋賀建設業協会, 498口 (株)古川ジェール, 499口 新江州(株), 500口 京セラ(株)滋賀衛生工場, 501口 京セラ(株)滋賀八日市工場, 502口 (株)アヤハコゴルフリンクス ジャパンエースゴルフ倶楽部, 503口 滋賀高等学校教育活動支援会, 504口 甲賀カントリー倶楽部, 505口 アマナエレン(株), 506口 滋賀文教短期大学, 507口 日本電気硝子(株), 508口 合気道大津スポーツ少年団, 509口 滋賀学園高等学校, 510口 滋賀ダイハツ販売(株), 511口 医療法人社団布留クリニック, 512口 (株)材光工務店, 513口 瀬田町漁業協同組合, 514口 (株)エスケイカボスト, 515口 みずほ証券(株), 516口 (株)滋賀建設業協会, 517口 (株)古川ジェール, 518口 新江州(株), 519口 京セラ(株)滋賀衛生工場, 520口 京セラ(株)滋賀八日市工場, 521口 (株)アヤハコゴルフリンクス ジャパンエースゴルフ倶楽部, 522口 滋賀高等学校教育活動支援会, 523口 甲賀カントリー倶楽部, 524口 アマナエレン(株), 525口 滋賀文教短期大学, 526口 日本電気硝子(株), 527口 合気道大津スポーツ少年団, 528口 滋賀学園高等学校, 529口 滋賀ダイハツ販売(株), 530口 医療法人社団布留クリニック, 531口 (株)材光工務店, 532口 瀬田町漁業協同組合, 533口 (株)エスケイカボスト, 534口 みずほ証券(株), 535口 (株)滋賀建設業協会, 536口 (株)古川ジェール, 537口 新江州(株), 538口 京セラ(株)滋賀衛生工場, 539口 京セラ(株)滋賀八日市工場, 540口 (株)アヤハコゴルフリンクス ジャパンエースゴルフ倶楽部, 541口 滋賀高等学校教育活動支援会, 542口 甲賀カントリー倶楽部, 543口 アマナエレン(株), 544口 滋賀文教短期大学, 545口 日本電気硝子(株), 546口 合気道大津スポーツ少年団, 547口 滋賀学園高等学校, 548口 滋賀ダイハツ販売(株), 549口 医療法人社団布留クリニック, 550口 (株)材光工務店, 551口 瀬田町漁業協同組合, 552口 (株)エスケイカボスト, 553口 みずほ証券(株), 554口 (株)滋賀建設業協会, 555口 (株)古川ジェール, 556口 新江州(株), 557口 京セラ(株)滋賀衛生工場, 558口 京セラ(株)滋賀八日市工場, 559口 (株)アヤハコゴルフリンクス ジャパンエースゴルフ倶楽部, 560口 滋賀高等学校教育活動支援会, 561口 甲賀カントリー倶楽部, 562口 アマナエレン(株), 563口 滋賀文教短期大学, 564口 日本電気硝子(株), 565口 合気道大津スポーツ少年団, 566口 滋賀学園高等学校, 567口 滋賀ダイハツ販売(株), 568口 医療法人社団布留クリニック, 569口 (株)材光工務店, 570口 瀬田町漁業協同組合, 571口 (株)エスケイカボスト, 572口 みずほ証券(株), 573口 (株)滋賀建設業協会, 574口 (株)古川ジェール, 575口 新江州(株), 576口 京セラ(株)滋賀衛生工場, 577口 京セラ(株)滋賀八日市工場, 578口 (株)アヤハコゴルフリンクス ジャパンエースゴルフ倶楽部, 579口 滋賀高等学校教育活動支援会, 580口 甲賀カントリー倶楽部, 581口 アマナエレン(株), 582口 滋賀文教短期大学, 583口 日本電気硝子(株), 584口 合気道大津スポーツ少年団, 585口 滋賀学園高等学校, 586口 滋賀ダイハツ販売(株), 587口 医療法人社団布留クリニック, 588口 (株)材光工務店, 589口 瀬田町漁業協同組合, 590口 (株)エスケイカボスト, 591口 みずほ証券(株), 592口 (株)滋賀建設業協会, 593口 (株)古川ジェール, 594口 新江州(株), 595口 京セラ(株)滋賀衛生工場, 596口 京セラ(株)滋賀八日市工場, 597口 (株)アヤハコゴルフリンクス ジャパンエースゴルフ倶楽部, 598口 滋賀高等学校教育活動支援会, 599口 甲賀カントリー倶楽部, 600口 アマナエレン(株), 601口 滋賀文教短期大学, 602口 日本電気硝子(株), 603口 合気道大津スポーツ少年団, 604口 滋賀学園高等学校, 605口 滋賀ダイハツ販売(株), 606口 医療法人社団布留クリニック, 607口 (株)材光工務店, 608口 瀬田町漁業協同組合, 609口 (株)エスケイカボスト, 610口 みずほ証券(株), 611口 (株)滋賀建設業協会, 612口 (株)古川ジェール, 613口 新江州(株), 614口 京セラ(株)滋賀衛生工場, 615口 京セラ(株)滋賀八日市工場, 616口 (株)アヤハコゴルフリンクス ジャパンエースゴルフ倶楽部, 617口 滋賀高等学校教育活動支援会, 618口 甲賀カントリー倶楽部, 619口 アマナエレン(株), 620口 滋賀文教短期大学, 621口 日本電気硝子(株), 622口 合気道大津スポーツ少年団, 623口 滋賀学園高等学校, 624口 滋賀ダイハツ販売(株), 625口 医療法人社団布留クリニック, 626口 (株)材光工務店, 627口 瀬田町漁業協同組合, 628口 (株)エスケイカボスト, 629口 みずほ証券(株), 630口 (株)滋賀建設業協会, 631口 (株)古川ジェール, 632口 新江州(株), 633口 京セラ(株)滋賀衛生工場, 634口 京セラ(株)滋賀八日市工場, 635口 (株)アヤハコゴルフリンクス ジャパンエースゴルフ倶楽部, 636口 滋賀高等学校教育活動支援会, 637口 甲賀カントリー倶楽部, 638口 アマナエレン(株), 639口 滋賀文教短期大学, 640口 日本電気硝子(株), 641口 合気道大津スポーツ少年団, 642口 滋賀学園高等学校, 643口 滋賀ダイハツ販売(株), 644口 医療法人社団布留クリニック, 645口 (株)材光工務店, 646口 瀬田町漁業協同組合, 647口 (株)エスケイカボスト, 648口 みずほ証券(株), 649口 (株)滋賀建設業協会, 650口 (株)古川ジェール, 651口 新江州(株), 652口 京セラ(株)滋賀衛生工場, 653口 京セラ(株)滋賀八日市工場, 654口 (株)アヤハコゴルフリンクス ジャパンエースゴルフ倶楽部, 655口 滋賀高等学校教育活動支援会, 656口 甲賀カントリー倶楽部, 657口 アマナエレン(株), 658口 滋賀文教短期大学, 659口 日本電気硝子(株), 660口 合気道大津スポーツ少年団, 661口 滋賀学園高等学校, 662口 滋賀ダイハツ販売(株), 663口 医療法人社団布留クリニック, 664口 (株)材光工務店, 665口 瀬田町漁業協同組合, 666口 (株)エスケイカボスト, 667口 みずほ証券(株), 668口 (株)滋賀建設業協会, 669口 (株)古川ジェール, 670口 新江州(株), 671口 京セラ(株)滋賀衛生工場, 672口 京セラ(株)滋賀八日市工場, 673口 (株)アヤハコゴルフリンクス ジャパンエースゴルフ倶楽部, 674口 滋賀高等学校教育活動支援会, 675口 甲賀カントリー倶楽部, 676口 アマナエレン(株), 677口 滋賀文教短期大学, 678口 日本電気硝子(株), 679口 合気道大津スポーツ少年団, 680口 滋賀学園高等学校, 681口 滋賀ダイハツ販売(株), 682口 医療法人社団布留クリニック, 683口 (株)材光工務店, 684口 瀬田町漁業協同組合, 685口 (株)エスケイカボスト, 686口 みずほ証券(株), 687口 (株)滋賀建設業協会, 688口 (株)古川ジェール, 689口 新江州(株), 690口 京セラ(株)滋賀衛生工場, 691口 京セラ(株)滋賀八日市工場, 692口 (株)アヤハコゴルフリンクス ジャパンエースゴルフ倶楽部, 693口 滋賀高等学校教育活動支援会, 694口 甲賀カントリー倶楽部, 695口 アマナエレン(株), 696口 滋賀文教短期大学, 697口 日本電気硝子(株), 698口 合気道大津スポーツ少年団, 699口 滋賀学園高等学校, 700口 滋賀ダイハツ販売(株), 701口 医療法人社団布留クリニック, 702口 (株)材光工務店, 703口 瀬田町漁業協同組合, 704口 (株)エスケイカボスト, 705口 みずほ証券(株), 706口 (株)滋賀建設業協会, 707口 (株)古川ジェール, 708口 新江州(株), 709口 京セラ(株)滋賀衛生工場, 710口 京セラ(株)滋賀八日市工場, 711口 (株)アヤハコゴルフリンクス ジャパンエースゴルフ倶楽部, 712口 滋賀高等学校教育活動支援会, 713口 甲賀カントリー倶楽部, 714口 アマナエレン(株), 715口 滋賀文教短期大学, 716口 日本電気硝子(株), 717口 合気道大津スポーツ少年団, 718口 滋賀学園高等学校, 719口 滋賀ダイハツ販売(株), 720口 医療法人社団布留クリニック, 721口 (株)材光工務店, 722口 瀬田町漁業協同組合, 723口 (株)エスケイカボスト, 724口 みずほ証券(株), 725口 (株)滋賀建設業協会, 726口 (株)古川ジェール, 727口 新江州(株), 728口 京セラ(株)滋賀衛生工場, 729口 京セラ(株)滋賀八日市工場, 730口 (株)アヤハコゴルフリンクス ジャパンエースゴルフ倶楽部, 731口 滋賀高等学校教育活動支援会, 732口 甲賀カントリー倶楽部, 733口 アマナエレン(

私に気持ちいい、 新しい水のカタチ。



B'spost+

ピエポ Vol.34 (令和5年3月27日)
編集発行/公益財団法人 滋賀県スポーツ協会 〒520-0807 滋賀県大津市松本一丁目2-20 滋賀県農業教育情報センター4F 電話 077-511-9955 ホームページ <https://www.bsbn.or.jp/> 制作/大毎広告株式会社

コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社 (コカ・コーラ指定会社)
<https://www.ccbji.co.jp>

リサイクルしてね
いつもありがとう。またよろしくね