

# Bispol+

ビスポ Vol.36



TAKE  
FREE



巻頭特集Ⅰ 特別国民体育大会  
～最後の「国体」～



燃ゆる感動 かがしま国体

特別国民体育大会 熱い鼓動 風は南から 2023

[巻頭特集Ⅱ]

特別全国障害者スポーツ大会結果

[国スポ特集]

がんばれチーム滋賀! Road to 2025

スキー競技

[将来の有望選手]

小林幸帆(オバルオブテックスカマーチーム)

[★キラキラ★放課後タイム]

滋賀学園高校 女子卓球部

[企業スポーツ振興協議会]

野瀬大輝(草津電機株式会社)

[topics]

運動部活動地域移行の取組

滋賀県スポーツ協会表彰式

スポーツ用具提供贈呈式

第22回びわ湖かいつぶりレガッタ

塚本京平の号外アス・ロード 他

# すべてのスポーツにエールを

スポーツくじの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。



くじを買うはエールになる

スポーツくじ



© 19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

Review

巻頭特集Ⅰ

特別国民体育大会  
～最後の「国体」～

燃ゆる感動 かがしま国体 02

特別国民体育大会 熱い鼓動 風は南から 2023



滋賀県勢結果  
●  
特別国民体育大会  
燃ゆる感動  
かがしま国体

巻頭特集Ⅱ

燃ゆる感動 かがしま大会 特別全国障害者  
スポーツ大会結果 06

特別全国障害者スポーツ大会 熱い鼓動 風は南から 2023



滋賀県勢結果  
●  
特別全国障害者  
スポーツ大会  
燃ゆる感動  
かがしま大会

国スポ特集

がんばれチーム滋賀! Road to 2025 スキー競技 07

〈将来の有望選手〉小林幸帆 オーパルオブテックスカヌーチーム 08

〈★キラキラ★放課後タイム〉滋賀学園高校 女子卓球部 09

〈健康豆知識〉ジュニア期のスポーツを考える 「スリッパを履いて、走ってみませんか」 岡本直輝 10

〈健康豆知識〉スポーツドクター情報提供 「月経を調整し パフォーマンスを向上させる戦略」 11

〈健康豆知識〉スポコン通信Vol.33 「キネシオテーピングの活用術」 田中宏基 12

連載 企業スポーツ振興協議会 草津電機株式会社 野瀬大輝(陸上) 13

TOPICS 14-18

運動部活動地域移行の取組 滋賀県スポーツ協会表彰式  
滋賀県スポーツ少年団60周年記念 スポーツ用具提供贈呈式  
講演「指導者協議会研修大会・表彰式」 第22回びわ湖いつぶりレガッタ  
塚本京平の号外アス・ロード

賛助会員情報 19



がんばれチーム滋賀!  
Road to 2025  
●  
名称変更後  
初の国スポで入賞を狙う  
スキー競技



風を感じながら  
自然と一体になれる  
ところが好きです  
●  
小林幸帆



2023IHベスト8  
卓球を通して  
人間力も高める  
●  
滋賀学園高校  
女子卓球部



国スポ、五輪、  
世界陸上など  
大舞台での活躍を  
見据えた支援  
●  
草津電機株式会社  
野瀬大輝

ビスポ36号 読者の方 すべてに チャンス!!

**Bispo!+ 読者プレゼント**

アンケートにご協力いただいた方に抽選でプレゼント!

肉のげんさん「近江牛すき焼き用」500g 《3名様》

★応募方法等 詳しくはP19をご覧ください。

げんさん 公式通販サイト リニューアルオープン!!

https://gensan-1129.com/



## 柔道競技 ≫ 女子 初優勝! 成年男子(滋賀選抜)5位入賞



成年、少年の種別がチームを組む、柔道女子の滋賀選抜は、2回戦からの出場で、群馬県に5-0で快勝すると、準々決勝の栃木県、準決勝の長野県にも勝利し順調にトーナメントを勝ちあがります。福岡県との決勝戦は、中堅の木村穂花選手が横四方固めで勝利。この1勝を守り切り、柔道女子では初めての優勝を果たしました。成年男子も5位入賞を果たし、柔道競技は競技別男女総合成績でも2位入賞を果たしました。

## ライフル射撃競技 ≫ 少年男子10mビーム・ライフル立射(60発) 松原靖(水口高校)優勝 競技別男女総合 優勝



ライフル射撃競技では、少年男子10mビーム・ライフル立射(60発)で松原靖選手が優勝を果たしました。中学1年から競技をはじめ、自身初めての全国優勝でした。ほかにも、山崎わかな選手が少年女子10mビーム・ライフル立射(60発)で3位入賞、松原選手と山崎選手がペアで出場した少年10mビーム・ライフルミックスも3位入賞、細見和選手が少年女子エア・ライフル立射(60発)で2位入賞と水口高校勢が素晴らしい成績を残しました。成年種別でも4選手が入賞を果たし、競技別男女総合成績でも優勝を飾りました。

## レスリング競技 ≫ 成年男子 藤井達哉選手(後藤回漕店)が グレコローマンスタイル87kg級 優勝



レスリング競技成年男子グレコローマンスタイル87kg級では、藤井達哉選手が圧巻の強さでトーナメントを勝ち上がると、決勝戦でも相手を圧倒し優勝。3位だった昨年の悔しさを晴らし、自身としては少年男子種別で出場していた高校時代以来となる国体優勝を果たしました。また、少年男子グレコローマンスタイル60キログラムでは、八幡工業高校の南登陽選手が3位入賞を果たしました。

## 陸上競技 ≫ 少年女子A 800m 西田有里選手(草津東高校)国体2年連続優勝 少年男子A やり投 渡邊宙選手(草津東高校)インターハイとの2冠を達成



壮行式で選手宣誓を務めた西田有里選手。少年女子A800mではレース中盤からトップに立つと、そのままリードを保ってゴール。去年に続く、国体連覇を成し遂げました。また、少年男子A やり投では、渡邊宙選手がダイナミックな投擲を見せ事優勝、インターハイとの2冠を達成しました。

## トライアスロン競技 ≫ 成年男子 内田弦大選手(滋賀県スポーツ協会)が優勝!



スイム・バイク・ランの合計タイムで競うトライアスロン競技で、成年男子内田弦大選手が昨年7秒差で2位の悔しさを晴らし、滋賀県選手として、この競技初めての優勝を飾り、競技別の男女総合成績2位にも大きく貢献しました。大会後は「2年後の滋賀国スポまで3連覇を目指す」と力強く語ってくれました。

## ウェイトリフティング競技 ≫ 少年男子 松山響介選手(堅田高校)が102kg超級スナッチ優勝!



少年男子102kg超級に出場した松山響介選手は、大接戦となったスナッチで123kgを挙げて見事に優勝、クリーン&ジャークでも147kgを挙げ、3位入賞を果たしました。「どんな状況でも自分のプレーができる選手になりたい」と抱負を語ってくれました。ほかにも5選手が入賞を果たし、文字通り大きな成果を挙げました。

## 馬術競技 ≫ 成年男子 山口敬介選手(水口乗馬クラブ)スピード&ハンディネスで優勝!



成年男子 山口敬介選手が水口乗馬クラブでの相棒、クインティナと挑んだ成年男子 スピード&ハンディネス競技で、ただ一人1分を切るタイムで見事に優勝を果たしました。山口選手とクインティナの息が合ったとても美しく素晴らしい、圧巻の試合となりました。山口選手はトップスコア競技でも2位入賞、他の選手も4競技で入賞を果たすなど、人馬一体となった素晴らしい競技が展開されました。

## カヌー競技 ≫ 少年男子 中岡誠琉選手(北大津高校)が スプリント・カヤックシングル200mと500mともに優勝!



中岡誠琉選手が、少年男子のスプリント、カヤックシングル200mと500mで2冠を達成しました。500mでは2位に2秒以上の差をつけて圧勝、インターハイでも同種目2冠を果たしており、今後の更なる活躍に期待がかかります。他にも多くの種目で入賞し、競技別男女総合成績でも4位入賞を果たしました。

## ボウリング競技 ≫ 成年男子 伊吹太陽選手(株式会社ユーイング) 新畑雄飛選手(滋賀県スポーツ協会)2人チーム戦で滋賀県勢初の優勝



ボウリング競技では、成年男子が快挙達成。団体(2人チーム戦)で伊吹太陽選手・新畑雄飛選手ペアが神奈川県チームとわずか14ピン差の大接戦を制し、見事優勝を飾りました。国体のボウリング競技全体でも滋賀県勢として初めての優勝です。成年女子では谷原選手が個人戦3位入賞、団体(4人チーム戦)でも8位入賞を飾り、競技別男女総合成績でも7位と躍進しました。

## 特別国民体育大会・近畿ブロック大会 報告会

令和5年11月21日(火)、びわ湖大津プリンスホテルにて、大杉住子副知事をはじめ、たくさんのご来賓のみなさまにご臨席いただき、報告会を開催いたしました。本国体で優勝した選手に、河本会長から優勝記念品が贈呈されました。





# 将来の有望選手

～世界に羽ばたけ～ 滋賀のアスリートたち



## 小林幸帆選手 Kobayashi Sachiho

2009年12月4日、近江八幡市生まれ。安土中学2年生。身長168cm。5歳の頃、オーパルでカヌーを体験。小学4年生から本格的に競技を始めた。今年7月の「全国中学生カヌー選手権大会」の女子カヌーシングルで優勝。2023度のオリンピックホープス日本代表選手(女子カヌーU15)でもあり、9月にポーランドで開催されたオリンピックホープスに出場した。

琵琶湖の対岸から、練習のため毎日オーパルオブテックス(大津市雄琴)に通う。カヌーは小林選手にとって日常の一部だ。競技の魅力を尋ねてみると「始めた時から漕ぐこと自体が楽しかったし、風を感じながら自然と一体になれるところが好きです」と笑顔で答えてくれた。

レースにはいろいろな距離があるが、「一番苦手なのが500m。ペースを上げるタイミングや配分が難しいんです」。ところがそう言いながらも、7月の全中大会では500mシングルカヌーで優勝。ダブルスでも準優勝に輝いている。全中は新たな発見にもつながった。「スタートの加速力が強みだと思っていたのですが、全中では後半もペースを上げられたので、粘り強さもあるのかなと感じています」。また、コーチの遠藤さんが「恵まれた体格も強み」と言うように、168cmの長身と手足の長さも有利なポイントだ。腕を遠くまで伸ばせるので、一漕ぎ一漕ぎが非常に大きくなる。ただし「せいかく腕が長いのに、生かし切れていない部分もあるんです。水をキャッチする時に肘が曲ってしまうクセがあるので、フォームもしっかり直していかなければ」と冷静に分析する。

9月に経験した初の国際大会でも、多くの刺激を受けた。「例えばウォーミングアップ。海外の選手は『そんなに

やって漕げるの?』と思うくらいハードな内容で驚きました。でもそれ以来、私もアップでしっかり心拍数を上げるようにしています。それから漕ぎの時の足蹴りもすごかったので、海外選手の動画を見て参考にしています」。

また、もっと身近なところにも小林選手を刺激する存在がいる。同じくオーパルでカヌーを始めた姉・陽菜選手だ。同志社大学に通う陽菜選手は、中3の時に全中でシングルもペアも優勝。高校2年の時にはインターハイでシングル200mと500mの2冠を達成するなど、目覚ましい活躍を見せている。「お姉ちゃん是我的憧れの選手。お姉ちゃんが出てきた記録を同じ年齢で超えることが目標なんです」。その目標を実現するべく、直近ではまず来年のオリンピックホープスと全中を見据えている。「もし来年も日本代表に選ばれたら、オリンピックホープスでA決勝に進みたいです。全中では2連覇を目指しています」と頼もしい。さらにその先は、「やはりインターハイと国スポでの優勝ですね。特に2025年の滋賀国スポは、地元開催なので経験してみたいです」と目を輝かせた。より大きな舞台へ漕ぎだす小林選手の活躍を、ぜひ応援していきたい。



### 師匠が語る

オーパルオブテックスカヌーチーム  
コーチ 遠藤環太さん

非常に努力家。しんどい練習の中でもより高みに行くために、自分でスピードやピッチを意識するなどの工夫ができる選手です。これから勝ちも負けもたくさん経験していくと思いますが、常に未来を見て全力で競技を楽しんでほしいですね。純粋に笑顔でカヌーに取り組み続けて、いつの間にか日本一、世界一になっている…というのが理想でしょうか。その力を十分に持っていると思うのでぜひ頑張ってください。



## 滋賀学園高校 女子卓球部

### 2023 IHベスト8。卓球を通して人間力も高める



顧問の乾先生が赴任した翌年の1986年に創部された(当時は八日市女子高校)。2025滋賀国スポ強化拠点校に指定されており、今年度は3年生を含めた13名が在籍。遠方出身の選手も多く、専用の寮が設けられている。「今年は9人が入寮しています。夕飯は寮母さんをお願いしていますが、授業がある日の昼食は部員たちが交代で作っているんですよ。競技力も大事ですが、生活力や人間力も大事ですから」と乾先生。今年、乾先生から監督を引き継いだ福山先生も、やはり人間力を重視している。「部活動を通して日常生活や社会生活に必要な力を身に付けてほしい。だから学校生活の面では細かい部分も口うるさく指導しますし、周りからの支援があって卓球が続けられることを意識させるようにしています。例えばお金の話も部員に伝えますね。遠征にかかる費用を『県から強化費としてこのくらい出してもらっている』と知ること、周囲への感謝や責任を伴うという心構えも持てると思うんです」。

滋賀学園高校の卓球部は、顧問の乾先生が赴任した翌年の1986年に創部された(当時は八日市女子高校)。2025滋賀国スポ強化拠点校に指定されており、今年度は3年生を含めた13名が在籍。遠方出身の選手も多く、専用の寮が設けられている。「今年は9人が入寮しています。夕飯は寮母さんをお願いしていますが、授業がある日の昼食は部員たちが交代で作っているんですよ。競技力も大事ですが、生活力や人間力も大事ですから」と乾先生。今年、乾先生から監督を引き継いだ福山先生も、やはり人間力を重視している。「部活動を通して日常生活や社会生活に必要な力を身に付けてほしい。だから学校生活の面では細かい部分も口うるさく指導しますし、周りからの支援があって卓球が続けられることを意識させるようにしています。例えばお金の話も部員に伝えますね。遠征にかかる費用を『県から強化費としてこのくらい出してもらっている』と知ること、周囲への感謝や責任を伴うという心構えも持てると思うんです」。

数十年ぶりに突破し、本国体への出場を叶えた。こちらも来年の佐賀国スポ、そして翌年の滋賀国スポへの大きな弾みとなるに違いない。直近の目標は、12月下旬に開催される「近畿高校新人卓球大会」での上位入賞。シングルスとダブルスは近畿大会までしかないが、学校対抗では上位入賞校が来年3月の「全国高等学校選抜卓球大会」への出場権を得られる。確実に選抜大会に出場し、さらにそこでインターハイ以上の成績を収めることが目標だ。「外部のフィジカルトレーナーに協力いただき、秋はフットワークを徹底的に鍛えました。それを続けながら、今は台上技術、つまりネットに近いところでの細かいプレーの精度を高めています」と福山先生。まずは近畿大会での朗報を待ちたい。最後に、部員たちに期待することを尋ねてみた「自立して自分で考え、何事も一生懸命に取り組むこと。人の心を動かす一生懸命な姿勢で、応援される人になってほしいですね」。



卓球部には、3台のカメラとモニターを設置した専用の練習場がある。モニターには直前のプレーが5秒遅れで映し出されるので、その場で自分のフォームや動きを確認できる。これも「自分で考える」訓練の一つになるのだろう。

同部は今年、インターハイの学校対抗(団体戦)で16大会連続16回目の出場を果たし、初のベスト8進出を成し遂げた。学校対抗に出場した4名のうち3名が1・2年生だということから、来年の活躍にも期待がかかる。また鹿児島国体の近畿ブロック大会では、滋賀県勢の少年女子として



### 部員にインタビュー



古賀咲音選手 (2年生/キャプテン)  
小学3年生で卓球を始めて、6年生の時から競技として取り組んでいます。京都出身ですが、中学1年の時に滋賀学園の練習を見学し、礼儀正しさや部の雰囲気の良いさに惹かれて入学しました。卓球部に入部したばかりの頃は1年生がすべて仕事や寮生活にも慣れなくて大変なことも多かったのですが、同期部員同士の仲が良く、1つ上の先輩方の励ましにも支えられました。その頃の経験が、今の自分につながっているのだと思います。私は守備型のカットマンで、相手を揺さぶるプレーで点を取れるように誘導するところが強み。12月の近畿大会での上位入賞と、来年3月の選抜大会での団体ベスト4を目指して頑張ります。

# スリッパを履いて、走ってみませんか 脱げないで、走れるかな？

陸上競技部の練習を覗いてみると、スリッパ(サンダル)を履いてランニングをしている選手がいます。「遊んでいるの?」と聞いてみると、練習だと言います。足が後方へ流れる傾向があるので、フォーム矯正のためにスリッパ履いて走っているそうです。



写真 1



写真 2-1



写真 2-2

〈写真1〉に示すように、右足が後方に流れるように動かすと、歩幅は大きくなりますが、足を前方へ回転させる時間がかかるため、結果としてランニングタイムは遅くなります。

ところが、〈写真2-1〉に示すように、右足が地面から離れて左足の後方に移動した瞬間に、踵部分をお尻に付くように引き上げることで〈写真2-2〉、足を回転させる速度が速くなり、結果としてランニングタイムが速くなります。日本を代表する選手らの多くは、〈写真2-1、2-2〉に示したように足が後方に流れないような走り方を意識しているそうです。

実際に上記に示した理論を理解しても、フォームの矯正は難しいものです。そこで、「スリッパ走り」がフォームの矯正に応用されています。例えば、足が後方に流れるような走り方をすると、〈写真3-1、3-2〉のようにスリッパが脱げてしまいます。



写真 3-1



写真 3-2

足が後方へ流れないように走ると、〈写真4〉に示すようにスリッパが脱げないで走り続けることができます。その理由は、右足のつま先が、後方へ向かないよう意識しているからです。〈写真4〉で示した走り方の場合、歩幅が狭くなりますが、足を前方へ速く回転させることができるそうです。



写真 4

ジュニア選手の走り方を覗いてみると、腕振りが大きく、腿も高く上がっていることから、良いフォームのように評価されますが、足が後方に大きく移動している(流れている)選手が多いようです。口頭で指導しても選手は動作をイメージするのが難しいため、今回提案したように、スリッパを履いてランニング(ダッシュよりも遅い速度)することで、フォームの改善が期待できるのではないでしょう。

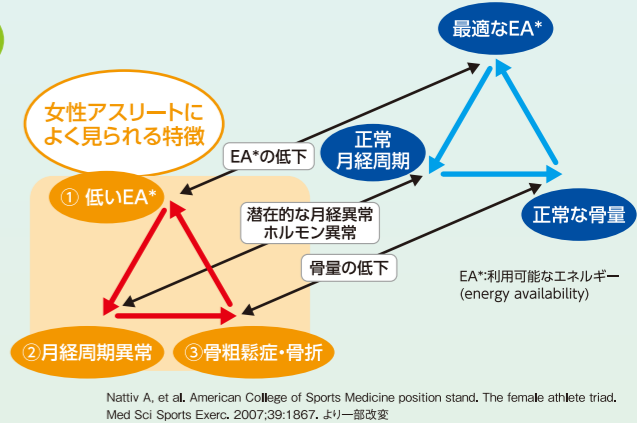
岡本直輝 立命館大学スポーツ健康科学部教授

# 月経を調整しパフォーマンスを向上させる戦略



## エネルギー不足と月経周期異常

女性アスリートが抱える問題の一つに、エネルギーの摂取量と消費量のアンバランスによって生じる月経不順や無月経があります。こうした月経周期の異常は、女性の体を支える女性ホルモンの分泌が低下しているサインです。ジュニア世代からの女性ホルモンの分泌低下は骨量の減少をもたらす、高校や大学、社会人になってから疲労骨折に発展することがあります。



## 個別化した月経ケアプログラムの導入

こうした女性アスリートが抱える問題のために、滋賀医大病院女性診療科の「アスリート外来」では、専門の医師が女性アスリート一人一人の生活リズムや競技スケジュールに合わせたホルモンバランスの管理をサポートしています。カウンセリングから栄養指導、月経周期の調節まで、全面的なケアを行い、アスリートが健康的な体と心を維持しながら、最高のパフォーマンスを目指せるよう努めています。

## 月経への包括的に対応

アスリート以外の女性にとっても月経周期異常は深刻な問題です。また月経周期の異常だけではなく、女性ホルモンの変化によって月経前に気分の落ち込みや倦怠感を感じる月経前症候群(PMS)や月経痛は、生活の質を著しく低下させます。これらに対し、当院では低用量ピルを用いた治療を含む様々な治療を行っています。

健康はアスリートが最高のパフォーマンスを発揮するための土台です。女性アスリートにとって月経周期は、その健康状態を反映するバロメーターであり、私たちは月経ケアプログラムを導入することでアスリートが自身の能力を存分に発揮できるようサポートしています。ジュニアから社会人まで、気になる点や不安なことがありましたら、お気軽にご相談ください。月経に悩む全ての世代のアスリートの受診をお待ちしています。

花田哲郎

・滋賀医科大学医学部附属病院 女性診療科 助教  
・医学博士  
・日本産科婦人科学会 産婦人科専門医・指導医  
・日本女性医学学会 認定女性ヘルスケア専門医  
・日本生殖医学会 生殖医療専門医

松田淑恵

・滋賀医科大学医学部附属病院 女性診療科 医員  
・日本産科婦人科学会 産婦人科専門医

受診予約

滋賀医大病院女性診療科  
「思春期月経異常/アスリート外来」  
(毎週火曜日) Tel.077-548-2567



医師 花田哲郎

医師 松田淑恵

32  
母子診療科  
女性診療科

# キネシオテーピングの活用術



スポーツ競技や日常生活の中でもテーピングが使われる場面が増えてきています。伸縮性のあるキネシオテーピングは関節の固定だけでなく、筋肉の機能サポートもでき、身体の状態を更に引き上げてくれます。正しく活用できることで**いい結果(記録)**につながられます。今回はキネシオテーピングの活用術についてお伝えします!

## 何故、キネシオテーピングが効果的なのか

伸縮性のテープを皮膚に貼るとその下の組織が持ち上がり、皮下組織にスペースができ、その部分の血液・リンパ液の循環が良くなります。また筋の形状に合わせて貼ることで視覚的にもどの部分に力を入れたらよいか分かりやすくなります。そのため、筋出力も大きくなり、より大きな力を発揮しやすくなります。そして痛みのある部分に貼るだけで神経学的に痛みを消す効果があることがわかっています。

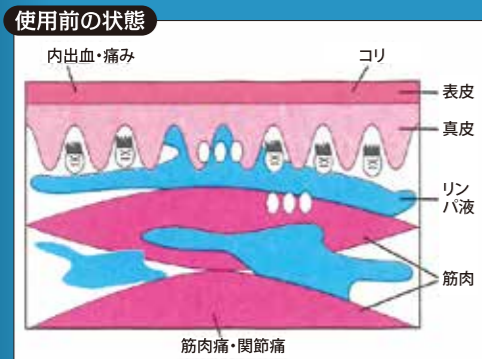


図1. キネシオテープの効果①(皮膚の下のイメージ)

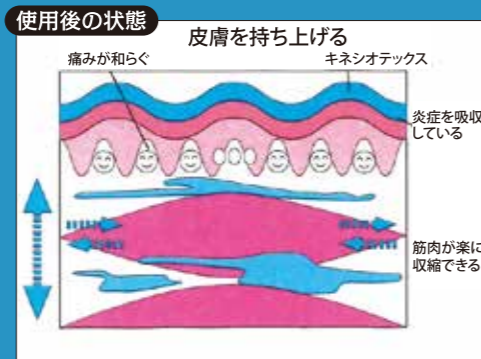


図2. キネシオテーピングの効果②(テーピングをした部位は内出血の引きが早い)

## 貼り方は超簡単!基本は痛いところに貼るだけ!

テープを貼る部分をなるべく伸ばして貼ります。  
\*テープを引っ張り筋肉・関節のズレを正す貼り方もあります。

テープを剥がす際は、皮膚を押さながら皮膚に沿ってゆっくり剥がしてください。\*一気に剥がすと痛みます。

貼ったまま入浴できますが、入浴後はタオルでよく水分をとってください。日常生活では3日ほど貼ったままでも構いません。万一、かぶれが発生した場合は、使用を中止してください。

テーピングでかぶれる心配のある方は、まずパッチテストをしてみましょう!



図5. パッチテスト例

テープ(直径約3cm程度)を腕の内側に貼り付け、48時間様子を見ます。48時間後、テープを剥がし、異常がないか確認します。  
\*異常なしの場合でも女性では生理前・生理中は肌が過敏になる場合があります。



図4. キネシオテープの貼付例

図3. キネシオテープの簡単な貼り方(皮膚を伸ばす)



\*図5は被検者の許可を得て筆者提供 \*図5以外の写真及びイラストは一般社団法人キネシオテーピング協会より提供

テーピングについて分からないことはお近くのトレーナーに気軽にご相談を!!



田中宏基

所属 日本競輪選手養成所  
資格 修士(医科学)  
\*日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー  
\*キネシオテーピングインストラクター  
\*健康運動指導士  
\*NSCA認定パーソナルトレーナー

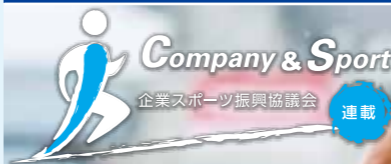
キネシオテーピングCh

キネシオテープの様々な貼り方を紹介!



Interview/Report Vol.23

草津電機株式会社



Nose Daiki



野瀬大輝さん 経営企画部 人事総務課 / 2023年入社

## 国スポ、五輪、世界陸上など大舞台での活躍を見据えた支援

愛知県出身の野瀬大輝さんは、高校から短距離走を始めて立命館大学へ進学。3年生の時に日本GPシリーズ静岡大会の400mで2位になり、東京オリンピック前に新国立競技場で開かれた競技大会に推薦出場している。4年生だった昨年は滋賀県代表として日本GPシリーズ出雲大会の300m走で5位入賞、とちぎ国体では7位に入賞した。

今年4月、SHIGAアスリートナビ(※)を活用して草津電機に入社。「平日は毎日15時に終業させてもらって、立命館大学に練習に行きます。週末は、土曜日が1日練習日で、日曜日はケアの日。高校3年生の時に全治1年の大きな肉離れを起こしたことから、ストレッチや鍼治療などでケアをするようになりました。強くなるためには、ケガをしない体づくりが一番大事だと思っています」。

現在の仕事内容は「社員の皆さんの資格取得に必要な手続きや、パートナーシップを結んでいる滋賀レイクスさんとのやり取りなど、多岐にわたります。短い就業時間の中でも多くのことを経験させていただき、勉強になっています」。

野瀬さんは草津電機のアスリート採用第一号だ。上司の木村さんは「会社としても初めての経験なので、まだ支援体制が手探り状態」と話すが、大会などへの参加費、宿泊費などは会社が支給している。「今年は夏に立命館大学の高地合宿に参加させていただきました。平日でも大会や遠征の時には移動日も含めて休暇をいただいたり、費用を負担していただいたりしています」と野瀬さん。今後はシューズを始め、ウェアやサプリメントなどの支給についても相談していくという。「社長から『より良い競技成績を出せるよう、希望を伝えてほしい』と言っていただき、常務にいろいろと相談させていただいています。直接お話しできる環境があるのはありがたいですね」。



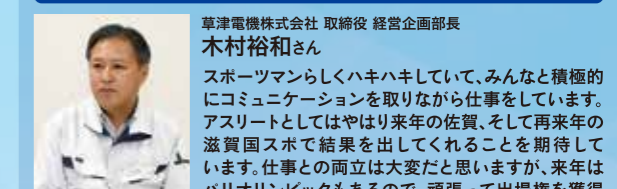
職場の雰囲気にも、野瀬さんを応援しようという

※SHIGAアスリートナビ/滋賀県によるトップアスリートと県内企業のマッチング事業。

アットホーム感が漂う。「7月に県の選手権大会があったのですが、常務や同じ部署の先輩、同期が彦根まで応援に来てくださってとても嬉しかったです」。応援の大きな後押しもあり、同大会の200mでは見事に優勝に輝いた。

最後に今後の目標を語ってもらった。「まずは来年のパリオリンピック出場と佐賀国スポでの入賞。そして2025年には東京世界陸上と滋賀国スポが開催され、さらに2026年には愛知県でアジア大会が開催されます。いずれも出場できたら、上位に食い込めるよう、感謝の気持ちを込めて走りたいですね。社会人としてもいい仕事ぶりを見せられるようしっかり頑張って、会社に貢献していきたいと思っています」。

### 上司からのメッセージ



草津電機株式会社 取締役 経営企画部長 木村裕和さん

スポーツマンらしくハキハキしていて、みんなと積極的にコミュニケーションを取りながら仕事をしています。アスリートとしてはやはり来年の佐賀、そして再来年の滋賀国スポで結果を出してくれることを期待しています。仕事との両立は大変だと思いますが、来年はパリオリンピックもあるので、頑張って出場権を獲得してくれたら嬉しいですね。ぜひ積極的に応援に行かせてください!競技に専念できるよう、会社もますますバックアップ体制を整えていきたいと考えています。

**KUSATSU ELECTRIC**  
草津電機株式会社  
住所 草津市東草津 二丁目3番38号  
TEL 077-563-5111



## 令和5年度滋賀県スポーツ協会表彰式を開催しました



受賞された皆様



謝辞を述べる吉村さん

滋賀県スポーツ協会では、本県スポーツ普及振興や競技力向上に貢献した方、競技会で優秀な成績を上げられた選手・指導者の功績を讃えて表彰しています。

令和5年度の受賞者の皆様には、11月21日(火)大津プリンスホテルにおいて開催しました表彰式にご出席いただきました。河本英典会長より各賞の受賞者の皆様へ表彰の品が贈呈された後、受賞者41名を代表して吉村紀夫氏(スポーツ功労賞 滋賀県弓道連盟)が謝辞を述べられました。受賞されました皆様の今後益々のご活躍をお祈り申し上げます。

### 令和5年度 滋賀県スポーツ協会表彰 受賞者一覧

(敬称略)

#### ▶スポーツ功労賞

氏名	推薦団体
井上彌彦	一般財団法人滋賀陸上競技協会
三輪隆	一般社団法人滋賀県バスケットボール協会
吉永裕	滋賀県スケート連盟
高田英明	滋賀県相撲連盟
吉村紀夫	滋賀県弓道連盟
石井隆	公益社団法人草津市スポーツ協会
小川緑	守山市スポーツ協会
小谷禮子	公益財団法人栗東市スポーツ協会
田中進	一般財団法人甲賀市スポーツ協会
西村雅司	東近江市スポーツ協会

#### ▶優秀指導者賞

氏名	推薦団体
米富和郎	滋賀県柔道連盟

#### ▶優秀選手賞

氏名	推薦団体
近藤菜月	一般社団法人滋賀県自転車競技連盟
福田大和	滋賀県柔道連盟
板橋美波	公益財団法人滋賀県スポーツ協会
伊藤洸輝	公益財団法人滋賀県スポーツ協会

#### ▶生涯スポーツ賞

氏名	推薦団体
眞忠精一	野洲市スポーツ協会
寺川浩史	野洲市スポーツ協会
溝川俊雄	野洲市スポーツ協会

#### ▶スポーツ奨励賞

氏名	推薦団体
杉本聡	公益社団法人滋賀県サッカー協会
北尾岳夫	滋賀県スキー連盟
山内誠	滋賀県バレーボール協会
野村貞夫	一般社団法人滋賀県バスケットボール協会
田中敦美	一般社団法人滋賀県バスケットボール協会
高畑進	滋賀県ソフトテニス連盟
濱口啓和	滋賀県ソフトテニス連盟
山田普	滋賀県相撲連盟
金子成美	滋賀県弓道連盟
仮屋達彦	一般財団法人滋賀県剣道連盟
乙須純一	一般財団法人滋賀県剣道連盟
三谷智美	滋賀県銃剣道連盟
寺村大佑	滋賀県銃剣道連盟
北村正義	一般社団法人彦根市スポーツ協会
杉浦知康	一般社団法人彦根市スポーツ協会
久保純治	公益社団法人草津市スポーツ協会
森俊一	公益社団法人草津市スポーツ協会
森貴尉	守山市スポーツ協会
大面基彦	公益財団法人栗東市スポーツ協会
勝井邦彦	一般財団法人甲賀市スポーツ協会
小南和也	東近江市スポーツ協会
嶋澤徹也	東近江市スポーツ協会

#### ▶スポーツ優良団体

団体名	推薦団体
彦根市弓道連盟	一般社団法人彦根市スポーツ協会

## 令和5年度 チーム滋賀スポーツ応援プロジェクト事業 元気キッズ応援プログラム「スポーツ用具提供」贈呈式



滋賀県スポーツ協会では、近年の子供たちの体力・運動能力の低下や、スポーツをする子としない子の二極化が問題となっている現状を鑑み、これまで以上に県内の子どもたちがスポーツに親しむ機会を提供し、より心身の発達・発育を促して健全な成長を図ることを目的に、県内の小学校・特別支援学校を対象にスポーツ用具の提供を行っています。

本年度は県内62校の学校から応募があり、抽選の結果、25校にスポーツ用具を提供しました。贈呈式では贈呈校25校を代表し、大津市立青山小学校 小野澤稔香 校長 にご出席いただき、目録が贈呈された後、謝辞を述べられました。



## 心一つにタスキをつなぎました! 『びわ湖駅伝スポーツフェスティバル2023』

「びわ湖駅伝スポーツフェスティバル2023」を11月19日(日)に野洲市の滋賀県希望が丘文化公園の中央道・芝生広場での特設会場にて開催しました。

滋賀県内のチームはもちろん、近隣の京都・大阪・奈良、遠くは石川県からも参加があり、合計133チーム、約940名のランナーが集い、心ひとつに襷を繋ぎました。

今年は、1区間3km、計5区間のチャレンジクラスと1区間1km、計5区間小学生男子クラスに多くのチームの参加がありましたが、各部門とも多くの歓声と熱気に包まれていました。

また、スポーツ鬼ごっこやリズムトレーニング等のスポーツ体験コーナーにおいても、多くの方が楽しまれていました。

今回は、2024年11月17日開催の予定です。皆さまのご参加をお待ちしております。



#### 各クラス優勝チーム

クラス	チーム名
プレミアム	女帝とRACの子分達
チャレンジ	佐々木塾A
小学生 男子	びわこRUNNERSクラブ
小学生 女子	本能陸上クラブA
小学生 混合	京都レジェンドAC(A)
エンジョイミックス	長浜市陸上教室
県民駅伝の部	甲賀市

約束に、まっすぐ。  
手軽な掛金 充実した保障

インターネットで  
簡単にお申し込み  
できます!

スマホでかんたん!  
資料請求は  
こちら▶▶▶



スマホでかんたん!  
お申し込みは  
こちら▶▶▶



共済取扱団体 / 滋賀県認可 滋賀県民共済生活協同組合 〒524-0022 滋賀県守山市守山3-24-11  
共済元受団体 / 厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 〒330-8708 埼玉県さいたま市大宮区大門通2-118 <https://www.kyosai-cc.or.jp/>

☎ 0120-060186

おかけ間違いのないよう、電話番号をもう一度お確かめください。  
☎ 077(583)0601(代) ☎ 077(583)9194

【営業時間】平日9:00~17:00  
【定休日】土・日・祝日

かわいい保障内容は、ホームページもあわせてご覧ください。

滋賀県民共済 検索

<https://www.shiga-kyosai.or.jp/>



県民共済では、ご加入者の皆様に「割戻金のご案内」などの重要なお知らせを定期的にお届けしています。確実にお届けするため、転居等によりご住所や電話番号などが変更となった場合は、できるだけ早めにインターネットからお手続きいただくか県民共済までお知らせください。

## ご存じですか?「運動部活動の地域移行」

国が進めている「学校部活動の地域移行<sup>(※)</sup>」。滋賀県では、彦根市と米原市がその事業に取り組んでいます。今回は米原市伊吹地域の関係者の方々に集まっていただき、「運動部活動の地域移行」について伺いました。伊吹地域では、伊吹山中学校の男女ホッケー部と男女卓球部が、地域移行のモデル事業・実証事業の対象となっています。

※「学校部活動の地域移行」…学校の働き方改革を踏まえた部活動改革を目指し、文科省が2020年9月に「2023年度以降、休日の部活動の段階的な地域移行を図る」ことを提言。運動部はスポーツ庁が、文化部は文化庁が、それぞれ取り組みを推進。都道府県単位で事業を進めています。



土曜日は「地域部活」として指導者を派遣



### 部活動の地域移行の背景や事業内容について教えてください。

**谷川さん** 事業の背景にある理由は主に3点。1点目は、少子化。団体競技を始め、学校部活動の維持が難しくなっています。2点目は「やりたい競技の部活がない」「もっと専門的な指導を受けたい」といった、子どもたちのニーズの多様化です。3点目が、教員の働き方改革の問題です。

**横田さん** まずは2021年度～2022年度にモデル事業として始めました。モデル事業での課題点などを踏まえ、今年度からは実証事業という形での取り組みを続けています。

**岩山さん** 私たちは米原市唯一の公益財団法人です。市や県の施設の指定管理者であり、伊吹山中学校とは関係性も深いことから、今回の事業を受託することになりました。

### 具体的にどのような取り組みをしているのでしょうか。

**横田さん** 休日の部活動の地域移行ということで、事業団には指導者の選定・派遣や謝金の支払いなど、コーディネートの役割を担っていただいています。

**岩山さん** まず地域部活は、土曜日の3時間に設定。そこに専門的な指導ができる地域の人を派遣します。もともと伊吹には、ホッケーも卓球もジュニアのクラブチームがありました。以前からそのクラブチームの指導者が部活動の場で技術指導する機会もあり、実態として変わらない部分もあったんです。ちなみに地域部活のホッケー指導者は、男女合わせて4名ほどいます。

**辻村さん** 卓球は今年度、地域のクラブチームから8名の指導者を確保。常時2名は参加できるように調整しています。

**北川先生** 入部に際しては、生徒に「A・B・S」という3つのクラスを提示します。Aは平日放課後の通常部活、Bは地域部活、Sはクラブチームでの活動です。3つ全部に参加してもいいし、Aだけでもいい。体力づくりが目標、レベルアップしたいなど、生徒の希望によって選んだり組み合わせたりできます。

### 事業の取り組みで苦労された点はありますか。

**辻村さん** 指導者の出欠の調整や学校とのやり取りなど、最初は慣れないことが多くて、先生方にもご苦労をかけたと思います。

**岩山さん** 僕はホッケーのクラブチームにも関わっていますが、例えばクラブチームと学校とではリスク管理の視点が明らかに違うんです。でも地域部活を進めるには、両者が同じところを目指していかなくてはなりません。

**谷川さん** 例えば他校の生徒を一人、地域部活に参加させたいという場合、学校側としては、安全面や人間関係でのトラブルなどを心配しますよね。

**岩山さん** 僕らは簡単に考えていましたが、学校に聞いてみるとなるほどという部分もあり…。まだ模索しているところはあります。

### 部活動の地域移行によるメリットとは。

**金澤先生** 私自身はホッケーをしていましたが、指導は初めてだったので不安がありました。でも地域の方が来てくださると、専門的な技術を詳しく指導していただけます。部の雰囲気も引き締まって、生徒が集中してプレーできていますね。

**北川先生** 卓球専門ではないので、強いチームの顧問になることにプレッシャーがありました。ただ私が赴任した時は地域部活のモデル事業が始まっていたので、専門的な技術指導はお任せできています。

**岩山さん** 地域移行と言いつつ、現状では先生方も週末の地域部活に参加していただいているんですね。やはり先生に来ていただかないと成り立たなくて。

**北川先生** でも、男女両方の顧問に用事がある時は、地域の指導者さんにお任せして休んでいます。以前だったら、部活動自体を休みにせざるを得ませんでした。

### 今後の展望についてお聞かせください。

**横田さん** 今は実証事業なので国からの支援がありますが、それがいつまで続くかわかりません。謝金をどこで捻出するのか、活動中の責任所在はどうするのかなど整理が必要な部分もありますね。関係者が連携し、本当にいろいろと試行錯誤しながら進めています。

**谷川さん** 現在の実証事業は理想的な形ですが、他の学区に同じように広げるのは難しいと感じています。ただ、僕らが絶対に守らなければいけないのは、子どもたちがスポーツに取り組むための良い環境。そのために子どもたち、保護者さん、先生方、地域の方の想いをきちんと把握しなければなりません。今後は審議会を立ち上げ、皆さんの意見を聞きながら、米原市としての方針を固めていく予定です。



保護者からの問い合わせに対応できるよう、事業団がチラシを作成。生徒のニーズに合わせたクラス選びができる。



◆記事本文中の「事業団」は、伊吹山麓まいばらスポーツ文化振興事業団を指します。また「地域部活」は、部活動の地域移行に関する事業の通称です。

## 運動部活動地域移行 米原市 伊吹地域の取り組み



## 帝京大学ラグビー部前監督 岩出雅之先生来る 滋賀県スポーツ少年団60周年記念講演として 「令和5年度滋賀県スポーツ少年団指導者協議会研修大会・表彰式」を開催します!

滋賀県スポーツ少年団は、昭和38年9月に犬上郡豊郷町と愛知郡稲枝町(現彦根市)において、産声を上げました。以来、今年度60周年を迎えることとなりました。

つきましては、令和6年2月3日(土)午後、会場:県立男女共同参画センター大ホールにおいて滋賀県スポーツ少年団指導者協議会研修大会・表彰式と重ねて60周年記念講演として、開催させていただきます。



講師は、帝京大学ラグビー部で前人未踏の大学選手権9連覇(H21年度～29年度)を含むV10を達成された前監督の岩出雅之先生(現帝京大学スポーツ医科学センター副センター長)にご講演いただけることになりました。

岩出先生は、和歌山県ご出身ではありますが、栗東市で中学校教諭をされ、県立八幡工業高等学校の教諭でラグビー部の顧問をされるなど、滋賀県にもご縁のある先生です。

当日は、「(仮)『自ら学び成長する人材が育つ「岩出流」心のマネジメント～スポーツが全てではない、基本は人間力の向上から～』と題して講演をいただきます。

勝利至上主義にとらわれることなく、子どもの将来を見据えた人間育成の大切さについて研修ができるご講演です。

参加料無料の講演です。スポーツ少年団の指導者の方だけではなく、多数のご参加をお待ちしています。スポーツ少年団以外の方のご参加は、077-526-5522(滋賀県スポーツ少年団)までお問い合わせください。

## 『sprint 50 challenge』～桐生祥秀選手 凱旋!～

滋賀県と滋賀県スポーツ協会が主催となり、令和5年11月23日(木・祝)に、陸上男子100メートル元日本記録保持者の桐生祥秀選手による陸上イベント「sprint 50 challenge」を、滋賀国スポ・障スポ大会の開・閉会式会場である彦根市の平和堂HATOスタジアムにて開催しました。

小学生以上の約300人が参加し、走り方教室や50メートル走で桐生選手と一緒に身体を動かしました。

トークショーでは、県スポーツ協会スポーツ特別指導員である瀬古優斗選手(走高跳)と陸上のトレーニング方法や、普段の心構えなど大変盛り上がりしました。







小さな掛金、大きな補償

# スポーツ安全保険<sup>®</sup>

文化活動やボランティア活動等もご加入できます

公式SNSアカウント



スポあんネット



インターネットで  
簡単手続き!

保険の詳しい内容、資料の請求は、  
ホームページをご覧ください。  
<https://www.sportsanzen.org>

スポーツ安全保険  検索



公益財団法人 スポーツ安全協会

公益財団法人スポーツ安全協会普及等委託事業

会員企業

株式会社R&P	株式会社ガーデン機工	株式会社コンクエスト	公益財団法人日本不動産協会滋賀県本部	株式会社南洋軒	真木アスリート接骨院
アインズ株式会社	有限会社かじ直タイヤ	紺藤織物株式会社	ダイヤ・トランスポート株式会社	株式会社ニシカ	有限会社マキ不動産販売
青木工務店株式会社	カシロ産業株式会社	株式会社近藤リースサービス	西川ロース株式会社	株式会社まごころ	株式会社正木屋商店
株式会社秋村組	株式会社春日ゴルフ	サービス&セキュリティ株式会社	西村建設株式会社	株式会社松本	株式会社松本
株式会社秋村組	堅田電機株式会社	株式会社材光工務店	ニッケ工業株式会社	株式会社松浦組	株式会社松浦組
アクアシステム株式会社	CASSINO	株式会社栄工業	日産プリンス滋賀販売株式会社	株式会社松浦組	株式会社松浦組
浅野運輸倉庫株式会社	カナフレックスコーポレーション株式会社	株式会社田川組	日新産業株式会社	株式会社松浦組	株式会社松浦組
株式会社アスホ	カネ上株式会社	サニー税理士事務所	株式会社大新塗料店	株式会社松浦組	株式会社松浦組
株式会社アダムセキュリティ	株式会社 叶 匠壽庵	SUBLINE HOME株式会社	株式会社大生産業	株式会社松浦組	株式会社松浦組
安曇川スポーツセンター株式会社	株式会社かもしかりソート	株式会社津村	株式会社大日本精工	株式会社松浦組	株式会社松浦組
株式会社アトラスコンサルティング	川相商事株式会社	三恵工業株式会社	株式会社泰平組	株式会社松浦組	株式会社松浦組
株式会社鮫島	川重株式会社	株式会社山協	株式会社日本アルテック	株式会社松浦組	株式会社松浦組
新木産業株式会社	株式会社川村鉄工	三東工業株式会社	日本観光開発株式会社	株式会社松浦組	株式会社松浦組
ALSOK京滋株式会社	株式会社関西みらい銀行	株式会社三陽	株式会社日本アルテック	株式会社松浦組	株式会社松浦組
株式会社いすみー	有限会社かんどりーほーぼー	三陽建設株式会社	株式会社大日本精工	株式会社松浦組	株式会社松浦組
株式会社伊藤佑	キタイ設計株式会社	株式会社G-class	株式会社大日本精工	株式会社松浦組	株式会社松浦組
梅山税理士法人	株式会社きたなふあーむ	株式会社JTB 滋賀支店	株式会社大日本精工	株式会社松浦組	株式会社松浦組
永源寺タクシー株式会社	北村飯金株式会社	心温家	株式会社大日本精工	株式会社松浦組	株式会社松浦組
イースト株式会社	キノビクス株式会社	滋賀工業株式会社	株式会社大日本精工	株式会社松浦組	株式会社松浦組
HPL株式会社	木村水産株式会社	有限会社シガオタランパー	株式会社大日本精工	株式会社松浦組	株式会社松浦組
エースコーポレーションTS株式会社	株式会社GALLERY空	有限会社シガオタランパー	株式会社大日本精工	株式会社松浦組	株式会社松浦組
エール株式会社	共栄工業株式会社	有限会社シガオタランパー	株式会社大日本精工	株式会社松浦組	株式会社松浦組
エールコーポレーション株式会社	社会福祉法人共生シンフォニー	有限会社シガオタランパー	株式会社大日本精工	株式会社松浦組	株式会社松浦組
株式会社エスサーフ	京都信用金庫 滋賀支店	有限会社シガオタランパー	株式会社大日本精工	株式会社松浦組	株式会社松浦組
株式会社エッセン	京豊エンジニアリング株式会社	有限会社シガオタランパー	株式会社大日本精工	株式会社松浦組	株式会社松浦組
株式会社エフエム遊覧	株式会社共友開発	有限会社シガオタランパー	株式会社大日本精工	株式会社松浦組	株式会社松浦組
株式会社エム・ジェイホーム	滋賀県ゴルフ場協会	有限会社シガオタランパー	株式会社大日本精工	株式会社松浦組	株式会社松浦組
M&F JAPAN株式会社	一般財団法人近畿健康管理センター	有限会社シガオタランパー	株式会社大日本精工	株式会社松浦組	株式会社松浦組
株式会社エム・システムサービス	近畿日本ツーリスト株式会社 滋賀支店	有限会社シガオタランパー	株式会社大日本精工	株式会社松浦組	株式会社松浦組
株式会社エルアイシー	株式会社近新	有限会社シガオタランパー	株式会社大日本精工	株式会社松浦組	株式会社松浦組
王子コンテナー株式会社 滋賀工場	株式会社きんでん 滋賀支店	有限会社シガオタランパー	株式会社大日本精工	株式会社松浦組	株式会社松浦組
近江オドエアサービス株式会社	株式会社キント	有限会社シガオタランパー	株式会社大日本精工	株式会社松浦組	株式会社松浦組
近江化学工業株式会社	株式会社キョウエーホテル	有限会社シガオタランパー	株式会社大日本精工	株式会社松浦組	株式会社松浦組
株式会社近江兄弟社	株式会社クサツエスリゾート	有限会社シガオタランパー	株式会社大日本精工	株式会社松浦組	株式会社松浦組
近江工業株式会社	株式会社クサツエスリゾート	有限会社シガオタランパー	株式会社大日本精工	株式会社松浦組	株式会社松浦組
近江建設株式会社	株式会社クサツエスリゾート	有限会社シガオタランパー	株式会社大日本精工	株式会社松浦組	株式会社松浦組
近江不動産株式会社	株式会社クサツエスリゾート	有限会社シガオタランパー	株式会社大日本精工	株式会社松浦組	株式会社松浦組
株式会社オウミリゾート ホテルニューオウミ	株式会社クサツエスリゾート	有限会社シガオタランパー	株式会社大日本精工	株式会社松浦組	株式会社松浦組
株式会社オウキフィールド	株式会社クサツエスリゾート	有限会社シガオタランパー	株式会社大日本精工	株式会社松浦組	株式会社松浦組
株式会社オーケーエム	株式会社クサツエスリゾート	有限会社シガオタランパー	株式会社大日本精工	株式会社松浦組	株式会社松浦組
大阪ガス株式会社	株式会社クサツエスリゾート	有限会社シガオタランパー	株式会社大日本精工	株式会社松浦組	株式会社松浦組
大坂フリンク印刷株式会社	株式会社クサツエスリゾート	有限会社シガオタランパー	株式会社大日本精工	株式会社松浦組	株式会社松浦組
大崎設備工業株式会社	株式会社クサツエスリゾート	有限会社シガオタランパー	株式会社大日本精工	株式会社松浦組	株式会社松浦組
大塚産業マテリアル株式会社	株式会社クサツエスリゾート	有限会社シガオタランパー	株式会社大日本精工	株式会社松浦組	株式会社松浦組
大塚製薬株式会社 京滋北陸支店 大津出張所	株式会社クサツエスリゾート	有限会社シガオタランパー	株式会社大日本精工	株式会社松浦組	株式会社松浦組
大西電子株式会社	株式会社クサツエスリゾート	有限会社シガオタランパー	株式会社大日本精工	株式会社松浦組	株式会社松浦組
大塚製薬株式会社	株式会社クサツエスリゾート	有限会社シガオタランパー	株式会社大日本精工	株式会社松浦組	株式会社松浦組
オオヤマホールディング株式会社	株式会社クサツエスリゾート	有限会社シガオタランパー	株式会社大日本精工	株式会社松浦組	株式会社松浦組
株式会社尾原	株式会社クサツエスリゾート	有限会社シガオタランパー	株式会社大日本精工	株式会社松浦組	株式会社松浦組
株式会社オクテック	株式会社クサツエスリゾート	有限会社シガオタランパー	株式会社大日本精工	株式会社松浦組	株式会社松浦組
株式会社奥村組	株式会社クサツエスリゾート	有限会社シガオタランパー	株式会社大日本精工	株式会社松浦組	株式会社松浦組
奥村建設株式会社	株式会社クサツエスリゾート	有限会社シガオタランパー	株式会社大日本精工	株式会社松浦組	株式会社松浦組
オプテックスグループ株式会社	株式会社クサツエスリゾート	有限会社シガオタランパー	株式会社大日本精工	株式会社松浦組	株式会社松浦組
オムロン株式会社 草津事業所	株式会社クサツエスリゾート	有限会社シガオタランパー	株式会社大日本精工	株式会社松浦組	株式会社松浦組

お問い合わせ先 | 滋賀県企業スポーツ振興協議会事務局

〒520-0807 大津市松本一丁目2-20 公益財団法人滋賀県スポーツ協会内  
TEL: 077-525-7406 FAX: 077-523-3784

(五十音順)

# 冬のカラダも、汗っかき。

B+spo!

ビズポ! Vol.36 (令和5年12月31日)

編集発行/公益財団法人 滋賀県スポーツ協会

F520-0807

滋賀県大津市松本一丁目2-20

滋賀県農業教育情報センター4F 電話 077-511-9955

ホームページ <https://www.bsn.or.jp/> 制作/大毎広告株式会社



売上<sup>※3</sup>  
**NO.1**  
水より優れた  
水分補給<sup>※1</sup>



#思ったより  
**甘くない**  
水より優れた  
水分補給<sup>※2</sup>



進む人のそばに。AQUARIUS

※1 適度な糖分とナトリウムを含むため。/

※2 適度なアミノ酸\*とナトリウムを含むため。\*アラニン、グリシン

※3 インターエスRI+調べ スポーツ飲料市場 2022年7月~2023年6月 年間累計販売金額