

# Bispo!+

ビスポ Vol.19

巻頭  
特集

# 湯上

Masateru  
Yugami

# 剛輝

円盤投げ

日本選手権の円盤投げで  
日本記録を塗り替え、62m16で優勝!

TAKE  
FREE

[巻頭コラム]  
橋本千恵

[特集]  
第73回国民体育大会総括

[輝く女性アスリートを応援します]  
杉本梨沙 (順天堂大学)

[びわっ子]  
守山剣友会

[将来の有望選手]  
奥村総太 (栗東高等学校)

[★キラキラ★放課後タイム]  
彦根翔西館高校なぎなた部

[滋賀県企業スポーツ振興協議会]  
エム・ジェイホーム相撲部



誰もが世界一になれるわけでもない  
誰もが日本代表になれるわけでもない  
それでも人はスポーツをする  
昨日の自分に追い越されないために  
明日の自分を追い越すために  
スポーツに鍛えられた人生は  
勝っても負けても きっと負けない

スポーツは、自分を超越するためにある。

# スポーツくじ



スポーツくじ (toto・BIG) の収益は、日本のスポーツを  
育てるために使われています。



「スポーツを愛するあなたへ」

～オリンピックからのメッセージ～

[ 巻頭コラム ]

# 橋本千恵

子どもの頃から描いていた夢は  
いつしか具体的な目標となり  
アテネ・北京大会出場の成果に。



2004年3月 ニュージーランドでのオリンピック予選での表彰式後の集合写真(優勝)

私がホッケーを始めた頃は、伊吹町出身のオリンピック出場者はいませんでした。日本代表の方は何人かいらっしゃって、垂幕などで「アジア大会出場」「日本代表選手」と書かれてあるのを見るたびに、かっこいいと思っていました。中学生になる頃には、オリンピック種目にホッケーがあることも知りましたし、出たいという夢が生まれたので、中学でも高校でもホッケー部に入ったんです。

その後、実業団に入って、初めて日本代表に選ばれた時のことは忘れられません。実は高校卒業して社会人になる頃、左膝の靭帯を切って手術したんです。そのため、ほぼ1年、ホッケーができない時期がありました。2000年のシドニー五輪で代表に入れるかもしれないという大切な時期だったのですが、それが叶わず…。そこから4年間、リハビリはもちろん、技術・精神を代表レベルまで引き上げるのが大変でした。私にとって、ホッケー人生の中で一番きつかった時期でしたね。そういうブランクがあったので、代表になって日の丸を付けたユニフォームを着た瞬間は、「やっとここまで来た」という想いでいっぱい!

ただ初めての試合は緊張すぎて、あっという間に終わってしまいました。ほとんどパニック状態です(笑)。しかし、その後沢山の国際試合を経験することで自信が付き、本番のアテネ五輪では緊張せず思い切り戦うことが出来ました。オリンピックは小さい頃からの目標だったので、この舞台で緊張して終わってしまうのは嫌だという思いがあったんだと思います。世界との力の差はあったけど、自分のそのときある力は出し切りました。



Chihiro  
Hashimoto

はしもと ちえ

1980年4月8日生まれ 滋賀県米原市出身

旧姓・木村。小学校4年生の時、春照ホッケースポーツ少年団に加入。小・中学で全国制覇を達成。地元高校のホッケー部が部員減少したため、岐阜県立岐阜女子商業高校(現 岐阜各務野高校)に編入してホッケー部へ。卒業後は、実業団チーム「ソニー」に入りFWやMFとして活躍。2004年のアテネ大会へ、春照スポ少の先輩である宮崎奈美選手と共に、同スポ少出身者初のオリンピック選手として出場。その後、2005年の東アジア競技大会、2006年のワールドカップ、アジア競技大会などを経て、2008年北京大会で2度目のオリンピック出場を果たす。日本代表ではDFも経験し、マルチプレイヤー的な存在だった。現在は米原市でホッケーの審判資格取得などに励む傍ら、自身も社会人チームで競技を続けている。

2度のオリンピックを経験して私が得たものは「諦めずに取り組むことの大切さ」。昔は「女子ホッケーがオリンピックに出るなんて夢のまた夢…」と思われていました。でもアテネでそれが現実になり、私自身の夢も実現できたんです。子どもの頃から一生懸命取り組んできたからこそ、夢は目標になり、それを達成することができました。ホッケーを続けてきたおかげで、何に対しても諦めず、中途半端にしないことから生まれる喜びを実感しています。

いよいよ東京五輪開催まで、あと1年と少し。日本で開催すると決まった瞬間には、嬉しさもちろんあったものの、まずは「羨ましい!」と感じました。今、叶うなら10歳くらい若返って出場したいほど(笑)。もちろん応援の動員数も注目度もかなりアップすると思うので、他国開催の時とは違ったプレッシャーがあるかもしれません。でも自国開催での五輪出場という好機は、おそらく一生に一度のこと。出場する選手の方には、ぜひ楽しんでほしいですね。そして応援やボランティアなどで参加する皆さんには、来日する外国の選手や応援団



2006年12月 カタールドーハでのアジア競技大会のプレー写真(シュート時)

の方々、「東京オリンピックに出られて良かった」「また違う機会に日本を訪れてみたい」と思ってください。そのような、日本特有のこまやかなおもてなし、接し方で、日本の良さをアピールしていただけるといいなと思っています。

〈巻頭コラム〉『子どもの頃から描いていた夢はいつしか具体的な目標となりアテネ・北京大会出場の成果に。』～オリンピックからのメッセージ～ 橋本千恵

|                   |  |               |  |  |
|-------------------|--|---------------|--|--|
| <b>巻頭特集</b>       | 日本選手権の円盤投げで日本記録を塗り替え、62m16で優勝!<br><b>湯上剛輝</b> (円盤投げ) .....                     | 01            |   | 日本人初の61m台、<br>そして62m台へ!<br>1試合で日本記録を<br>3度も更新という快挙。<br>●<br>湯上剛輝 |
| <b>特集</b>         | <b>第73回国民体育大会結果</b> .....  | 04            |  |  |
| <b>特集</b>         | <b>第18回全国障害者スポーツ大会結果</b> .....   | 08            |  |  |
| <b>連載</b>         | スポーツと私の素敵な関係♡「輝く女性アスリートを応援しますVol.09 <b>杉本梨沙</b> 」 .....                        | 09            |   | 2018年<br>全日本選手権で<br>準優勝に輝きました!!<br>●<br>渋谷樹里                     |
| 〈県内スポーツ情報〉        | <b>滋賀県県民生活部スポーツ局からのお知らせ</b> .....  | 10            |  |  |
| 〈県内スポーツ情報〉        | <b>支える人特集 上岡則文</b> (株式会社パティネレジャー所属) .....                                      | 12            |  |  |
| <b>連載</b>         | <b>びわっ子NOW 守山剣友会</b> .....   | 13            |   | 団員・保護者・指導者が<br>みんな仲良く団結!!<br>●<br>守山剣友会                          |
| 〈健康豆知識〉           | スポーツドクター情報提供 女子のスポーツ選手における月経異常とその対策<br>～月経と上手に向き合おう～ <b>藤原睦子 / 高橋健太郎</b> ..... | 14            |  |  |
| 〈健康豆知識〉           | スポコン通信Vol.16「しなやかなムチになろう!」 <b>田中忍</b> .....                                    | 15            |  |  |
| 〈健康豆知識〉           | ジュニア期のスポーツを考える「スポーツを支えていますか?～応援、拍手、ボランティア～」 <b>岡本直輝</b> .....                  | 16            |   | 体をぶつけあうところが<br>面白いと入部しました!!<br>●<br>奥村総太                         |
| 企業スポーツ振興協議会Vol.11 | <b>株式会社 エム・ジェイホーム相撲部</b> .....   | 17            |  |  |
| 〈将来の有望選手〉         | <b>奥村総太</b> (レスリング・栗東高校) .....   | 18            |  |  |
| 〈★キラキラ★放課後タイム〉    | <b>彦根翔西館高校 なぎなた部</b> .....   | 19            |  | 県内唯一の<br>なぎなた部として始動。<br>和をもって凛と美しく。<br>●<br>彦根翔西館高校<br>なぎなた部     |
| <b>topics</b>     | ●第17回びわ湖かいつぶりレガッタ .....  | 20            | ●第10回びわ湖レイクサイドマラソン2019 .....   | 23   |
|                   | ●びわ湖男女駅伝フェスティバル2018 .....  | 21            | ●2024年滋賀国スポ記念講演会 .....   | 23   |
|                   | ●平成30年度滋賀県スポーツ協会表彰式 .....  | 22            | ●日本スポーツ協会公認スポーツ指導者義務研修   |  |
| <b>連載</b>         | <b>あなたの街の総合型地域スポーツクラブVol.19</b> .....  | 24            |  |  |
| 平成30年度 賛助会員 ..... | 25   | <b>締めのコラム</b> | <b>inside outside LAKE-SIDE</b> (フリーランスライター/吉村 淳) .....                              | 26   |



ビスポ第19号 読者の方すべてにチャンス!!

# Bispo!+

## 読者プレゼント

アンケートにご協力いただいた方に  
プレゼント!

### 滋賀県立アイスアリーナ ペア入場券 《5名様》

★応募方法等詳しくはP26をご覧ください。

頭集  
巻特

湯上

Masateru  
Yugami

剛輝

円盤投げ

日本選手権の円盤投げで  
日本記録を塗り替え、62m16で優勝!

2018年6月、日本陸上競技選手権大会の円盤投げで、  
甲賀市出身の湯上剛輝選手が優勝!勤務先の愛知県から滋賀に帰省されていた湯上選手に、  
競技への姿勢や今後の目標をお聞きしました。

頭集  
巻特

湯上

Masateru  
Yugami

剛輝

円盤投げ



## 日本人初の61m台、そして62m台へ！ 1試合で日本記録を3度も更新という快挙。

6月に山口県で開催された「第102回日本陸上競技選手権大会」。それまでの男子円盤投げの日本記録は60m74でした。湯上選手はまず、自己新記録の59m51を達成。その後、1m以上も上回る、61m02の日本新記録を樹立！続く一投で62m03という日本人史上初の62m台をマーク。さらに次の一投で62m16と記録を次々に塗り替え、日本の円盤投げ界を沸かせる劇的な結果を生み出しました。

### 円盤投げを始めた時期やきっかけ、 円盤投げの魅力・面白さを教えてください。

中学から陸上部に入っていたのですが、その頃は短距離走でした。その後、いろいろな種目を試してみても砲丸投げへ。でも飛距離が伸びずに悩んでいたんです。そんな時、たまたま円盤があったので投げてみたらそれがきれいに飛びました。その瞬間がとても気持ちよくて、高校に入ったら円盤投げをしてみたいと思ったんです。

高校で円盤投げをするようになってからは、ターンがきちんとできて、円盤がしっかり指にかかって絶好のタイミングで投げられた時に、全然ぶれることなく飛んでいく様子がとても美しいと感じるようになりました。本当に空飛ぶUFOのようなんですよ(笑)。きれいな軌跡は、的確なターンやタイミングからじゃないと生まれません。それを追求していく面白さも、円盤投げの魅力なのかなと思っています。

### 湯上選手の強み・武器は何ですか？

僕の強みは、「脱力した投げ」です。でんでん太鼓という玩具がありますよね。あれをイメージしてもらえると分かりやすいんですけど、軸をまっすぐにして、両腕は飾りのように力を入れずしなやかに振るんです。どちらかと言えば力任せに振り回す選手が多い中、僕は円盤の重さを感じながら振り回す…という感覚です。ただ体があまり柔らかくないので、これからは記録を伸ばすためには、肩や腰の柔軟性をもっと高めることが重要になってくるでしょうね。筋力的にもまだまだ背中や腰のあたりを強化しなければと思っています。

### 日本選手権はどのような気持ちで臨まれたのでしょうか？ また、勝因と日本新記録を立て続けに出した時の 感想などもお聞かせください。

日本選手権には優勝候補の一角として臨んでいましたし、初優勝もかかっていたので、勝ちたいという気持ちが一番でした。記録ももちろん大事ですが、それは後から付いてくるかなと思っていましたね。それまでの練習でも61m台は出たことはありませんでしたし…。でも、前年の冬季練習をしっかりと詰めてきたという自信があり、緊張することもなく最初から最後まで試合を楽しめたことが勝因かなと思います。僕は高校2年生の時、近畿大会でガチガチに緊張してしまってインターハイに行けませんでした。それがとても悔しくて、翌年のインターハイに向けて、本当にたくさん練習したんですよ。その時の経験が、今に生かされていると思っています。

日本記録での優勝はもちろん嬉しかったです。ただ「なんだか、とんでもないことをやっちゃったな」という気持ちもありますね(笑)。

### 湯上選手は先天的な難聴と伺いましたが、 いろいろと不便な場面があるかと思いますが、 競技に影響することはないのでしょうか。

僕は幼稚園から大学まで、ほとんどろう学校には通っていないんです。だから、周りは聞こえる子たちばかり。その中でコミュニケーションを取るのに苦労しましたし、音に関係することは理解するのに時間がかかるため不便でした。でも円盤投げの競技の世界では、普通の人と変わりません。個人的にそう思っています。

僕は小学6年生の時に人工内耳を埋め込む手術を受けました。体外装置がマイクのような役目を果たしていて、集めた音を信号に変えて僕に伝えてくれます。だから体外装置を外してしまうと、何も聞こえなくなってしまいます。つまり無音ですね。無音になると、自分の世界に入りやすくなるというか、集中しやすくなります。それが自分の強みになるのかもしれませんが。何も考えなくなるんですよ。よく「明鏡止水」と言いますが、本当に何も無い、澄み切った感じの世界になります。あとはその場の雰囲気を楽しんで投げるだけ。「結果を出せなかったらどうしよう」とかマイナスイメージのことも考えず、ただ試合を楽しむだけです。



**今後の目標についてお聞かせください。**

**まずは近々ある大会などでの目標を、さらに少し先の将来的な目標も教えていただけますか。**

まだ出られるかどうかは分かりませんが、2019年の4月にアジア選手権があります。2018年のアジア競技大会では6位だったので、今度こそメダルを取りたいですね。ただし世界と戦うには65mが標準記録。僕は62mなので、今のところ世界には通用しないという現状があります。世界の選手とは体格的にもかなり差がありますし…。今世界で一番強い選手は身長2m、体重は150kgもあるんです！ちなみにアジア大会の円盤投げでは、僕が一番小柄だったんですよ。でも練習とトレーニングを重ねながら、段階を踏んで記録を伸ばしたいですね。

そのアジア選手権に出られたら、記録としては64mあたりを目指します。次の2020年には66mを目標に…。円盤投げを始めてからは、自己ベストを更新しなかった年がないので、来年も順調に伸ばしていきたいです。あとは日本選手権(6月開催)での連覇も目標ですね。

将来的には、まず2020年の東京オリンピック出場。オリンピックに関しては、男子円盤投げで出場している選手がいないんです。自分がその最初の選手になりたい気持ちがありますし、自国での開催も次の機会がいつになるか分からないので、東京オリンピックはぜひ出たいですね。もちろん、東京で終わりではありません。2024年のパリオリンピックや世界選手権など、世界のいろいろな舞台で表彰台を目指していきたいです。



**皆さんにメッセージ**

**湯上選手から、  
滋賀のスポーツキッズや県民の  
みなさんへのメッセージをいただきました。**

スポーツをしていると、壁に当たったりプレッシャーを感じたりすることもあると思いますが、「継続は力なり」とはよく言ったもので、本当にその通りなんです。続けることは意外と難しい。でも例えば、多くの人とコミュニケーションを取ったり、たくさん練習したりと、地味に思えることでもコツコツと取り組んできた選手はとても強いと思います。僕は練習すればするほど記録が伸びていくことに楽しさを感じていたので、何かそういう喜びを練習に見出すと、続けられて自分の強みにつながるかもしれませんね。そして試合には前向きな姿勢で楽しく臨んでみてはいかがでしょうか。僕自身もまだまだ未熟です。これからも練習を重ねて良い結果や記録を出していくつもりですので、応援していただければ嬉しいです。

**Profile 湯上剛輝 (ゆがみさてる)**

●生年月日：1993年4月14日 ●所属：トヨタ自動車株式会社  
身長183cm、体重107kg／甲賀市水口町出身。県立守山高校を卒業後、中京大学に進学。卒業後、トヨタ自動車株式会社に入社。先天性疾患による聴覚障がいを持つが、小学6年生の時に人工内耳を埋め込む手術を受け、体外装置を通して音を聞き取っている。2017年7月、トルコのサムスンで開催されたデフリンピック(聴覚障がいを持つ選手の国際競技会)において銀メダルを獲得。2018年は、まず6月の第102回日本陸上競技選手権大会で優勝。7月、第58回実業団・学生対抗陸上競技大会において60m16の大会新記録で優勝。8月、インドネシアのジャカルタで開催されたアジア競技大会で6位。9月には第66回全日本実業団陸上競技大会で優勝している。



滋賀県 **👑 天皇杯31位** (男女総合得点854.5点) **👑 皇后杯35位** (女子総合得点471.5点)

## 季別男女総合

冬季大会 28位 41.0点  
本大会 27位 813.5点 累計 31位 854.5点

## 季別女子総合

冬季大会 25位 20.0点  
本大会 35位 451.5点 累計 35位 471.5点

## 競技別総合成績

|             |             |
|-------------|-------------|
| <b>男女総合</b> | <b>女子総合</b> |
| 2位 ホッケー競技   | 7位 ホッケー競技   |
| 5位 カヌー競技    |             |

## 少年種別が躍進!「少年種別強化」に一定の成果が見えた “福井しあわせ元気国体”

第73回国体の総合順位は31位。目標とする20位台への進出はできなかったが、優勝数6種目(昨年比+2種目)、8位以内の入賞数61種目(昨年比+14種目)により、順位・総合得点ともに昨年を上回った。その大きな要因として少年種別において、少年男子が176.5点(22位)、少年女子が91.0点(22位)を獲得したことがあげられる。2024滋賀国スポでの総合優勝に向けた競技力向上の課題の一つ「少年種別の強化」に明るい兆しが見られた。近年、各競技団体でジュニア選手の発掘・育成・強化にむけた「一貫指導育成強化事業」や「ターゲットエイジ重点強化事業」が行われており、今後、更なる少年種別の躍進に期待したい。

一方、成年種別では成年男子が136.5点とここ10年で2番目の点数を獲得するも全体では30位、成年女子においては50.5点(40位)とここ10年で最も低い点数となった。成年選手の強化に向けて今後は、少年種別で活躍する選手が将来、本県の成年選手として活動を継続できる環境を充実させることが必要である。特に女性が競技を継続できるよう、女性アスリートを支援する取り組みを積極的に行うことが重要といえる。

2023年に佐賀県で開催される大会から『国民スポーツ大会』へと名称が変更されることが決定。新名称の周知と合わせ、県内選手の今後の活躍を応援する機運の醸成を図っていきたい。



## ホッケー競技 少年男子(伊吹高校)優勝! 成年男子(滋賀選抜)・ 少年女子(伊吹高校)も3位入賞



ホッケー競技では少年男子が準々決勝で岐阜県に5-0、準決勝で開催地の福井県に2-1で勝利し、決勝進出。決勝では富山県に一度は逆転を許すも第4Qで再逆転。3-2で勝利し、6年ぶりの優勝を果たした。主将の戸田選手は「選抜大会にむけ、2冠達成できるように頑張りたい」と今後の抱負を語った。成年男子・少年女子も3位入賞を果たし、ホッケー競技は競技別男女総合となる天皇杯2位、女子総合となる皇后杯でも7位入賞を果たした。

## レスリング競技 成年男子 園田平選手(自衛隊体育学校)が フリースタイル97kg級 3連覇達成 少年男子 奥村総太選手(栗東高校)も グレコローマンスタイル125kg級 優勝



レスリング競技成年男子フリースタイル97kg級では園田平選手が岩手・愛媛国体に続く同階級3連覇を達成。過去に3連覇を果たした兄の園田新選手と肩を並べた。「まだまだ海外の重量級選手とは力の差や技術の差があるので、さらにトレーニングを積んで差を縮め、世界選手権でも成績を残していきたい」と今後の抱負を語った。また少年男子グレコローマンスタイル125kg級では、同階級インターハイ準優勝の奥村総太選手が優勝。「これまで2位や3位ばかりだったので、優勝できてとてもうれしい。今まで支えてくださった石村コーチに感謝したい」と優勝の喜びを語った。

## 陸上競技 成年男子 河内光起選手(近畿大学)が400m優勝



100m日本代表 桐生祥秀選手が日本人初の9秒台を記録した『9.98 スタジアム』で行われた陸上競技では成年男子400mで河内光起選手が優勝。残り100mで驚異的な加速を見せての優勝に会場もどよめいた。河内選手は「後半勝負という、イメージ通りのレース展開ができた。多くの選手の中から代表に選考していただいたので、他の選手の気持ちも背負って走ろうと思った。初めて全国タイトルを取ることができ、うれしい」と笑顔で優勝の喜びを語った。この種目では滋賀県勢初の優勝を果たした。

## カヌー競技 少年女子 今西愛依・遠藤帆夏選手(比叡山高校)が スプリントカヤックペア500mを制覇



カヌー競技少年女子では、同種目インターハイ準優勝の今西・遠藤ペアが出場。予選を1位で通過すると、決勝では2位に約2秒の差をつけての優勝。遠藤選手は「目標にしていた優勝ができてうれしい。今年出場した世界選手権に来年・再来年も出場できるように努力したい」、今西選手は「今後もペアはもちろん、シングルでも優勝できるように頑張りたい」とそれぞれ今後の抱負を語った。なお、今西・遠藤ペアはカヤックペア200mでも2位入賞。またそれぞれの兄である今西陸人・遠藤環太ペア(堅田高校)も少年男子カヤックペア200mで2位入賞、500mで3位入賞を果たした。

## 弓道競技 少年男子 (木下大智・谷口和幸・松井治樹選手)が 近次の部で優勝



弓道競技では台風による競技日程変更により決勝トーナメントが中止となり、決勝に進んだ8チームが同位優勝となった。木下選手(彦根翔西館高校)は、「普段はライバルである力のある選手が仲間として支えてくれることは心強かった」と語った。また、谷口選手(甲南高校)と松井選手(長浜北星高校)は「成年男子の滋賀県代表選手としてももう一度国体に出場し、近次の・遠次のともに文句なしの優勝を果たしたい」と力強く今後の抱負を語った。

## 高等学校野球競技 硬式の部(特別競技)でも 近江高校が優勝



高校野球競技では今夏の選手権大会ベスト8の近江高校が硬式の部に出場。1回戦の高知商業戦では8回の集中打により6-4で逆転勝ち、2回戦の日大三高戦では9回に2点本塁打を含め、4点差を追いつくなど、勝負強さを発揮した。台風の影響により準決勝・決勝が中止となったため、ベスト4に残った4チームが同位優勝となった。主将の中尾選手は「応援に来てくれた仲間を含め、最後まで皆で楽しく試合ができたこと、色々な経験を積ませて頂けたことに感謝しています」と語った。

# 第73回 国民体育大会「福井しあわせ元気国体」入賞者一覧

| 順位         | 競技名  | 種別                | 種目                    | 選手名     |         |       |                     | 所属   | 得点    |
|------------|--|-------------------|-----------------------|---------|---------|-------|---------------------|--|-------|
| 1位         | 陸上   | 成年男子              | 400m                  | 河内光起    |         |       |                     | 近畿大学                                       | 8.0   |
|            | ホッケー   | 少年男子              |                       | 清水大翔    | 粕淵正真    | 松本幸也  | 村居拓海                | 伊吹高校                                       | 64.0  |
|            |  |                   |                       | 渡辺幹太    | 岩山航大    | 大森行洋  | 戸田樹                 |  |       |
|            |  |                   |                       | 中川千晟    | 中島隆人    | 森川瑠   | 山中千畝                |  |       |
|            | レスリング  | 成年男子              | フリースタイル97kg級          | 園田平     |         |       |                     | 自衛隊体育学校                                    | 8.0   |
| レスリング      | 少年男子   | グレコローマンスタイル125kg級 | 奥村総太                  |         |         |       | 栗東高校                | 8.0  |       |
| 弓道         | 少年男子   | 近的                | 木下大智                  | 谷口和幸    | 松井治樹    |       | 彦根翔西館高校・甲南高校・長浜北星高校 | 13.5                                       |       |
| カヌー        | 少年女子   | スプリント・カヤックペア500m  | 今西愛依                  | 遠藤帆夏    |         |       | 比叡山高校・比叡山高校         | 8.0  |       |
| 2位         | 馬術   | 成年女子              | ダービー                  | 谷口しおり   |         |       |                     | 水口乗馬クラブ                                    | 7.0   |
|            | 山岳   | 少年男子              | リード                   | 伊勢一真    |         |       |                     | 草津高校・草津高校                                  | 21.0  |
|            | カヌー  | 少年女子              | スプリント・カヤックペア200m      | 今西愛依    | 遠藤帆夏    |       |                     | 比叡山高校・比叡山高校                                | 7.0   |
|            | カヌー  | 少年男子              | スプリント・カヤックペア200m      | 今西陸人    | 遠藤環太    |       |                     | 堅田高校・堅田高校                                  | 7.0   |
| 3位         | 陸上   | 成年女子              | 棒高跳                   | 南部珠璃    |         |       |                     | 中京大学                                       | 6.0   |
|            | ホッケー   | 成年男子              |                       | 森川晴貴    | 山田匠     | 堀谷広大  | 畑野修平                | 西日本旅客鉄道株式会社・朝日大学・夏原工業株式会社・立命館大学            | 44.0  |
|            |  |                   |                       | 瀧澤隆介    | 太田匡亮    | 堀江穂士  | 森海斗                 |  |       |
|            |  |                   |                       | 森城斗     | 福居隆希    | 亀崎信一  | 的場洗希                |  |       |
|            | ホッケー   | 少年女子              |                       | 堀明恵     | 太田美友那   | 高木菜月  | 松本愛理                | 伊吹高校                                       | 44.0  |
|            |  |                   |                       | 加藤瑛梨    | 清水ひまり   | 宇野碧莉  | 高木美沙希               |  |       |
|            |  |                   |                       | 福田有紀    | 福永舞衣    | 中川七海  | 岩山彩香                |  |       |
|            | ウエイトリフティング                                     | 成年男子              | 105kg級C&J             | 尾添勇平    |         |       |                     | 関西大学                                       | 6.0   |
|            | ウエイトリフティング                                     | 少年男子              | 56kg級スナッチ             | 河野暁     |         |       |                     | 堅田高校                                       | 6.0   |
|            | 馬術   | 少年                | ダービー                  | 吉田彩音    |         |       |                     | 水口高校                                       | 6.0   |
| ライフル射撃     | 少年男子   | BP60JM            | 中村仁太                  |         |         |       | 水口高校                | 6.0  |       |
| カヌー        | 少年男子   | スプリント・カヤックペア500m  | 今西陸人                  | 遠藤環太    |         |       | 堅田高校・堅田高校           | 6.0  |       |
| 4位         | 陸上   | 成年女子              | 100m                  | 山中日菜美   |         |       |                     | 立命館大学                                      | 5.0   |
|            | ウエイトリフティング                                     | 成年男子              | 105kg級スナッチ            | 尾添勇平    |         |       |                     | 関西大学                                       | 5.0   |
|            | カヌー  | 成年男子              | スプリント・カヤックシングル500m    | 新岡浩陽    |         |       |                     | 公益財団法人滋賀レイクスターズ                            | 5.0   |
|            | カヌー  | 成年男子              | スラローム・カナディアンシングル25ゲート | 奥田翔悟    |         |       |                     | 医療法人幸生会 琵琶湖中央病院                            | 5.0   |
|            | 陸上   | 成年女子              | 円盤投                   | 清水麻衣    |         |       |                     | びわこ学院大学                                    | 4.0   |
| 陸上         | 少年男子 A   | 400m              | 澤大地                   |         |         |       | 草津東高校               | 4.0  |       |
| 陸上         | 少年女子共通   | やり投               | 木村玲奈                  |         |         |       | 近江高校                | 4.0  |       |
| 水泳(競泳)     | 少年女子 B   | 100m背泳ぎ           | 小島明日香                 |         |         |       | 老上中学校               | 4.0  |       |
| ボート        | 成年女子   | ダブルスカル            | 大西花歩                  | 佐野ゆりな   |         |       | 龍谷大学・立命館大学          | 12.0                                       |       |
| 5位         | レスリング  | 成年男子              | グレコローマンスタイル67kg級      | 北岡佑介    |         |       |                     | 自衛隊体育学校                                    | 2.5   |
|            | レスリング  | 成年男子              | グレコローマンスタイル72kg級      | 倉本一真    |         |       |                     | 日野レスリングクラブ                                 | 2.5   |
|            | レスリング  | 成年男子              | グレコローマンスタイル87kg級      | 藤井達哉    |         |       |                     | 青山学院大学                                     | 2.5   |
|            | セーリング  | 成年男子              | 国体ウインドサーフィン級          | 板庇雄馬    |         |       |                     | かんとりーはーばー                                  | 4.0   |
|            | セーリング  | 少年女子              | レーザーラジアル級             | 須田英美子   |         |       |                     | 膳所高校                                       | 4.0   |
|            | ライフル射撃   | 成年女子              | 50m3×20W              | 鶴岡風音    |         |       |                     | 株式会社たねや                                    | 4.0   |
|            | ライフル射撃   | 少年女子              | BP40JW                | 山森月乃    |         |       |                     | 水口高校                                       | 4.0   |
|            | カヌー  | 成年男子              | スラローム・カナディアンシングル15ゲート | 奥田翔悟    |         |       |                     | 医療法人幸生会 琵琶湖中央病院                            | 4.0   |
|            | ボウリング  | 成年男子              | 団体戦(4人チーム戦)           | 藤原智也    | 池本雅尚    | 伊吹太陽  | 千葉鉄也                | 岡山商科大学・滋賀県立むれやま荘株式会社・ユイング日本郵政株式会社          | 12.0  |
|            | 6位   | 陸上                | 成年女子                  | 5000m競歩 | 園田世玲奈   |       |                     |  | 中京大学  |
| ボート        |  | 少年女子              | シングルスカル               | 橋本知佳    |         |       |                     | 高島高校                                       | 3.0   |
| セーリング      |  | 少年男子              | 420級                  | 南野仁     | 小澤諒真    |       |                     | 膳所高校・膳所高校                                  | 9.0   |
| ウエイトリフティング |  | 成年男子              | 62kg級スナッチ             | 横田一輝    |         |       |                     | 東海旅客鉄道株式会社                                 | 3.0   |
| ウエイトリフティング |  | 成年男子              | 62kg級C&J              | 横田一輝    |         |       |                     | 東海旅客鉄道株式会社                                 | 3.0   |
| ウエイトリフティング |  | 成年男子              | 69kg級スナッチ             | 大塚和     |         |       |                     | びわこ成蹊スポーツ大学                                | 3.0   |
| 山岳         |  | 少年男子              | ボルダリング                | 伊勢一真    | 前田健太郎   |       |                     | 草津高校・草津高校                                  | 9.0   |
| 陸上         |  | 成年男子              | 三段跳                   | 犬井亮介    |         |       |                     | つくばツインビークス                                 | 2.0   |
| 陸上         |  | 女子共通              | 4×100mR               | 池松杏香    | 下村日向子   | 豊岐いちこ | 山中日菜美               | 石部高校・近江兄弟社高校・立命館大学・立命館大学                   | 2.0   |
| ボート        |  | 成年男子              | ダブルスカル                | 大釋一揮    | 福井康     |       |                     | 東レ滋賀                                       | 6.0   |
| 7位         | バレーボール   | 成年女子              | 6人制                   | 井上奈々朱   | 堀川真理    | 日高萌   | 関葉々巳                | 東レアローズ                                     | 7.5   |
|            |  |                   |                       | 中島未来    | 大野果歩    | 杉原若葉  | 白井美沙紀               |  |       |
|            |  |                   |                       | 中田紫乃    | 石川真奈    | 小川愛里奈 | 伊藤望                 |  |       |
|            | ウエイトリフティング                                     | 少年男子              | 105kg級スナッチ            | 新宅陽大    |         |       |                     | 安曇川高校                                      | 2.0   |
|            | 馬術   | 成年男子              | 国体総合馬術                | 谷口真一    |         |       |                     | 水口乗馬クラブ                                    | 2.0   |
|            | カヌー  | 成年男子              | スプリント・カナディアンシングル500m  | 小梶孝行    |         |       |                     | 株式会社たねや                                    | 2.0   |
|            | カヌー  | 少年男子              | スプリント・カナディアンペア200m    | 中野貴文    | 出口尚巳    |       |                     | 八日市南高校                                     | 2.0   |
|            | カヌー  | 少年女子              | スプリント・カヤックフォア200m     | 山越なな帆   | 上田菜月    | 青木七海  | 馬場はな                | 大津高校・大津高校・大津高校・八幡商業高校                      | 6.0   |
|            | カヌー  | 少年女子              | スプリント・カヤックフォア500m     | 山越なな帆   | 上田菜月    | 青木七海  | 馬場はな                | 大津高校・大津高校・大津高校・八幡商業高校                      | 6.0   |
|            | アイスホッケー  | 少年男子              |                       | 飯田詩音    | 清原孝太    | 金井千太郎 | 薄 溪一郎               | 光泉高校                                       | 10.0  |
|            |  |                   | 辻幹太                   | 渡邊大納    | カサリヒョール | 岡峯悠   |                     |  |       |
|            |  |                   | 藤本蒼生                  | 福井健太郎   | 栗田晴揮    | 江藤一学  |                     |  |       |
| 8位         | 陸上   | 少年女子 A            | 3000m                 | 飛田凜香    |         |       |                     | 比叡山高校                                      | 1.0   |
|            | ボート  | 成年男子              | 舵手付きフォア               | 寺坂和満    | 杉嶋俊幸    | 石田尚也  | 齊藤慶太郎               | 東レ滋賀                                       | 5.0   |
|            | ボート  | 少年男子              | シングルスカル               | 岡本航太郎   |         |       |                     | 高島高校                                       | 1.0   |
|            | ウエイトリフティング                                     | 少年男子              | +105kg級C&J            | 北村将記    |         |       |                     | 安曇川高校                                      | 1.0   |
|            | ライフル射撃   | 成年男子              | 50mK20M               | 岡篤彦     |         |       |                     | 水口高校(教)                                    | 1.0   |
|            | カヌー  | 少年男子              | スプリント・カナディアンペア500m    | 中野貴文    | 出口尚巳    |       |                     | 八日市南高校・八日市南高校                              | 1.0   |
|            | スケート   | 成年男子              | 5000mリレー              | 栗屋晋太郎   | 岸本直弥    | 木村成那  | 須佐見幸広               | JR西日本不動産開発株式会社・立命館大学・公益財団法人滋賀県スポーツ協会・同志社大学 | 1.0   |
| 合計         | 天皇杯31位 皇后杯35位 得点合計 854.5点(競技得点454.5点 参加得点400点) |                   |                       |         |         |       |                     |  | 454.5 |

|      |        |      |  |      |      |      |       |      |    |
|------|--------|------|--|------|------|------|-------|------|----|
| 特別競技 | 高等学校野球 | 硬式の部 |  | 金城登耶 | 有馬諒  | 山田竜明 | 中尾雄斗  | 近江高校 | 1位 |
|      |        |      |  | 北村恵吾 | 冨田陸翔 | 住谷湧也 | 木村龍之介 |      |    |
|      |        |      |  | 瀬川将季 | 佐合大輔 | 松岡裕樹 | 川村奎太郎 |      |    |
|      |        |      |  | 金田大聖 | 高島恵人 | 土田龍空 | 林優樹   |      |    |
|      |        |      |  |      |      |      |       |      |    |

## チーム滋賀の選手たちが大活躍!!



山岳競技では少年男子 伊勢一真・前田健太郎選手(草津高校)が出演。リード種目で2位、ボルダリング種目で6位と両種目で入賞を果たした。2名ともユース日本代表選手として世界選手権にも出場しており、今後の活躍に注目したい。



ウェイトリフティング競技成年男子では、105kg級 尾添勇平選手(関西大学)のクリーン&ジャーク3位・スナッチ4位を含む3選手が計5種目で入賞。少年男子では56kg級 河野暁選手(堅田高校)のスナッチ3位を含む、3名が3種目で入賞を果たした。



陸上競技では女子4×100mリレーが23年ぶりに決勝に進出し、7位入賞。成年女子では南部珠璃選手(中京大学)が棒高跳3位、山中日菜美選手(立命館大学)が100m4位、清水麻衣選手(びわこ学院大学)が円盤投5位、園田世玲奈選手(中京大学)が5000m競歩で6位とそれぞれ入賞した。



馬術競技では成年女子 ダービー競技に出演した谷口しおり選手(水口乗馬クラブ)が2位入賞。少年でも吉田彩音選手(水口高校)がダービー競技にて3位入賞を果たした。



セーリング競技では成年男子の板底雄馬選手(かんとリーは一ぱー)、少年女子の須田英実子選手(膳所高校)昨年に引き続き入賞。少年男子でも420級で南野仁・小澤諒真選手(膳所高校)が6位入賞を果たした。



水泳競技(競泳)では少年女子B100m背泳ぎに出演した小島明日香選手(老上中学校)が決勝レースでさらにタイムを伸ばし、5位入賞を果たした。



冬季大会アイスホッケー競技では少年男子が活躍。1回戦で愛知県に勝利し、ベスト8進出。準々決勝の神奈川県との試合では0-1で惜敗しベスト4入りを逃したが、堂々の7位入賞を果たした。

## 第73回国民体育大会・第18回全国障害者スポーツ大会 結団壮行式



平成30年9月20日(木)、ピアザ淡海にて三日月大造知事、川島隆二県議会議長、青木洋県教育委員会教育長にご臨席いただき、国民体育大会と全国障害者スポーツ大会の合同結団壮行式を開催しました。選手を代表し、国体選手代表 陸上競技少年男子の澤大地選手と全スポ選手代表 陸上競技の尾上慶太選手が選手宣誓を行いました。

## 現地結団式



9月29日(土)の総合開会式の前に現地結団式を行い、選手団団長の河本英典県スポーツ協会会長、選手団顧問の三日月大造知事、川島隆二県議会議長、青木洋県教育委員会教育長に激励の言葉をいただきました。あいにくの天候でしたが、8名の県議会議員の方々が応援に駆けつけてくださいました。

## 第73回国民体育大会・近畿ブロック大会 報告会



平成30年11月15日(木)、びわ湖大津プリンスホテルにて、西嶋栄治副知事をはじめ、たくさんのご来賓のみなさまにご臨席いただき、報告会を開催いたしました。本国体で優勝した選手に、本協会の河本会長から優勝記念品が贈呈されました。

# 第18回全国障害者スポーツ大会が開催されました



## 第18回全国障害者スポーツ大会 滋賀県代表選手 成績表

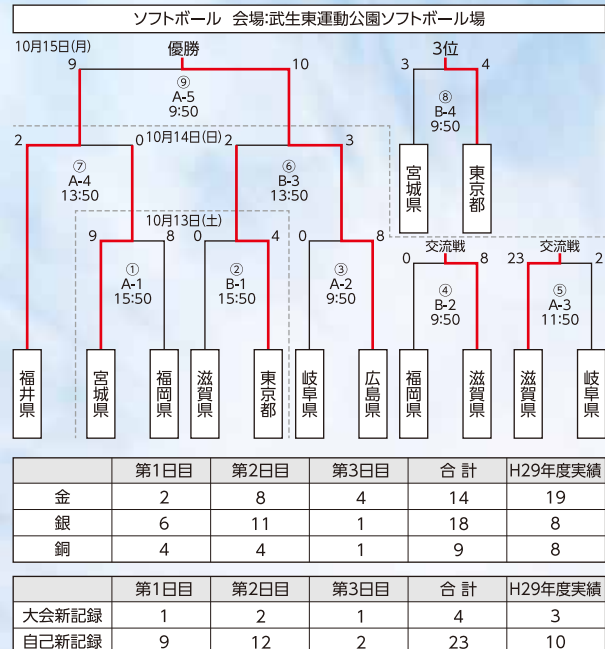
平成30年10月13日(土)~15日(月) ①:10/13(土) ②:10/14(日) ③:10/15(月)

| 競技名            | 選手名             | 性別 | 年級                | 種目名                  | 記録      | 順位    | 自己記録    | 大会記録    | 備考      |
|----------------|-----------------|----|-------------------|----------------------|---------|-------|---------|---------|---------|
| 陸上             | 25001 守山市 尾上慶太  | 男  | 1部                | ② ソフトボール             | 53m83cm | 4位    | 53m28   | 71m06   | 自己新     |
|                |                 |    |                   | ③ 1500m              | 5'15"29 | 1位    | 5'08"79 | 4'40"79 |         |
|                | 25002 竜王町 村地志麻  | 男  | 1部                | ① 200m               | 28"83   | 2位    | 28"14   | 25"80   |         |
|                |                 |    |                   | ② 100m               | 13"83   | 2位    | 13"92   | 12"52   | 自己新     |
|                | 25003 甲賀市 大西努   | 男  | 2部                | ② 100m               | 15"22   | 1位    | 16"29   | 13"95   | 自己新     |
|                |                 |    |                   | ③ 走幅跳                | 3m85    | 1位    | 3m91    | 4m70    |         |
|                | 25004 彦根市 岸田清次  | 男  | 2部                | ① ジャベリックスロー          | 29m51   | 2位    | 27m36   | 45m23   | 自己新     |
|                |                 |    |                   | ② 砲丸投                | 11m29   | 3位    | 10m42   | 15m57   | 自己新     |
|                | 25005 甲賀市 山中大輔  | 男  | 青年                | ② 100m               | 12"28   | 2位    | 11"85   | 11"45   |         |
|                |                 |    |                   | ② 走幅跳                | 5m29    | 3位    | 5m81    | 6m33    |         |
|                | 25006 草津市 大蔵尊嗣  | 男  | 少年                | ① 200m               | 24"36   | 2位    | 24"21   | 23"13   |         |
|                |                 |    |                   | ② 100m               | 11"89   | 2位    | 11"92   | 11"30   | 自己新     |
|                | 25007 草津市 関口颯真  | 男  | 少年                | ① 200m               | 23"90   | 1位    | 24"32   | 23"13   | 自己新     |
|                |                 |    |                   | ② 100m               | 11"81   | 1位    | 11"66   | 11"30   |         |
|                | 25008 野洲市 向井将真  | 男  | 少年                | ① 200m               | 25"23   | 3位    | 25"36   | 23"13   | 自己新     |
|                |                 |    | ② 100m            | 12"44                | 5位      | 12"24 | 11"30   |         |         |
| 25009 彦根市 福村義晃 | 男               | 少年 | ② ソフトボール          | 82m04                | 2位      | 82m75 | 90m94   |         |         |
|                |                 |    | ② 100m            | 12"70                | 2位      | 13"20 | 11"30   | 自己新     |         |
| 25010 大津市 白崎夏帆 | 女               | 少年 | ① 200m            | 30"55                | 3位      | 30"03 | 28"52   |         |         |
|                |                 |    | ② 100m            | 13"96                | 1位      | 14"25 | 13"58   | 自己新     |         |
| 25011 甲賀市 谷口瞳  | 女               | 青年 | ② ソフトボール投         | 58m16                | 1位      | 62m99 | 51m06   | 大会新     |         |
|                |                 |    | ② 100m            | 15"41                | 4位      | 14"70 | 13"23   |         |         |
|                |                 |    | ③ 4x100mリレー(男女混合) | 48"11                | 1位      | 48"84 | 46"82   | 自己新     |         |
| 水泳             | 25012 守山市 南井瑛翔  | 男  | 1部                | ② 50m自由形             | 27"17   | 1位    | 28"18   | 27"74   | 大会新・自己新 |
|                |                 |    |                   | ③ 50mバタフライ           | 29"41   | 1位    | 29"93   | 29"80   | 大会新・自己新 |
|                | 25013 長浜市 河瀬優花  | 女  | 1部                | ① 25m自由形             | 21"29   | 1位    | 22"23   | 24"69   | 大会新・自己新 |
|                |                 |    |                   | ② 50m自由形             | 45"43   | 2位    | 45"82   | 42"46   | 自己新     |
| アーチェリー         | 25014 湖西市 小嶋美菜代 | 女  | 青年                | ① 25m自由形             | 15"38   | 2位    | 16"20   | 14"29   | 自己新     |
|                |                 |    |                   | ① 25m平泳ぎ             | 22"28   | 2位    | 23"24   | 18"32   | 自己新     |
| 卓球 (身体)        | 25015 大津市 串橋伸章  | 男  | 2部                | ② リカーブ30mダブルラウンド     | 563     | 3位    | 477     | 614     | 自己新     |
|                | 25016 大津市 大石康雄  | 男  | 2部                | ① 一般卓球               | 3-0     | 1位    | —       | —       |         |
|                |                 |    |                   | ② //                 | 3-2     |       |         |         |         |
| 卓球 (知的)        | 25017 草津市 田淵瑛介  | 男  | 1部                | ① 一般卓球               | 0-3     | 3位    | —       | —       |         |
|                |                 |    |                   | ② //                 | 0-3     |       |         |         |         |
|                | 25018 竜王町 中川竜輝  | 男  | 少年                | ① 一般卓球               | 3-0     | 1位    | —       | —       |         |
|                |                 |    | ② //              | 3-1                  |         |       |         |         |         |
| フライングディスク      | 25020 大津市 辰巳敦彦  | 男  | 2部                | ① フライングディスク(ティスリート)  | 6枚      | 3位    | 7枚      | 10枚     |         |
|                |                 |    |                   | ③ フライングディスク(ティスツス)立位 | 40m92   | 2位    | 54m16   | 69m28   |         |
|                | 25021 大津市 沖中律雄  | 男  | 2部                | ① フライングディスク(ティスリート)  | 5枚      | 7位    | 4枚      | 10枚     | 自己新     |
|                |                 |    |                   | ② フライングディスク(ティスツス)立位 | 45m44cm | 1位    | 50m86   | 69m28   |         |
|                | 25022 大津市 町田義孝  | 男  | 2部                | ① フライングディスク(ティスリート)  | 5枚      | 3位    | 4枚      | 10枚     | 自己新     |
|                |                 |    |                   | ③ フライングディスク(ティスツス)立位 | 29m96   | 3位    | 48m96   | 69m28   |         |
| ボウリング          | 25023 栗東市 伊藤さゆり | 女  | 青年                | ① フライングディスク(ティスリート)  | 3枚      | 6位    | 5枚      | 10枚     |         |
|                |                 |    |                   | ② フライングディスク(ティスツス)立位 | 46m97cm | 2位    | 54m33   | 53m82   |         |
|                | 25024 米原市 與那原大海 | 男  | 少年                | ① フライングディスク(ティスリート)  | 8枚      | 2位    | 5枚      | 10枚     | 自己新     |
|                |                 |    |                   | ② フライングディスク(ティスツス)立位 | 57m55cm | 2位    | 57m15   | 69m28   | 自己新     |
| ボウリング          | 25025 長浜市 服部優弥  | 男  | 壮年                | ① ボウリング              | 338     | 2位    | 949     | 925     |         |
|                |                 |    |                   | ② //                 | 321     |       | (4ゲーム)  | (4ゲーム)  |         |
|                |                 |    |                   | ① ボウリング              | 347     | 2位    | 698     | 915     |         |
|                | 25026 守山市 中西達哉  | 男  | 青年                | ② //                 | 354     |       | (4ゲーム)  | (4ゲーム)  | 自己新     |
|                |                 |    |                   | T701                 |         |       |         |         |         |

## 福井しあわせ元気大会2018

第18回 全国障害者スポーツ大会 織りなそう 力と技と美しさ

平成30年10月13日から15日の3日間にわたり、第18回全国障害者スポーツ大会が福井県で開催されました。滋賀県選手団は金14個、銀18個、銅9個のメダルを獲得し、4つの大会新記録を樹立しました。また、23の自己新記録が出るなど好成績を収めることができました。これも選手を支えてくださった指導者をはじめ、家族・学校・職場など多くの方のご理解・ご声援のおかげと感謝しております。応援ありがとうございました。



スポーツと私の素敵な関係♡

# ～輝く女性アスリートを 応援します～ Vol.09



## 杉本梨沙さん

杉本梨沙選手は、6歳の時に近所のスポーツクラブでスカッシュを始めました。中学・高校時代は両親が新設したコートでの練習に加え、競技人口が少ないことから、名古屋や神戸に遠征して技術を磨いたそうです。大学院卒業を間近に控えた杉本選手に、競技への想いや今後の目標を伺いました。



### 「立体ビリヤード」とも呼ばれるスカッシュの魅力を教えてください。

戦術を立てながらプレーしなければいけないところでですね。スピーディーなラリーの中で相手のポジションや動きを見て、どこに打つのがベストなのかを常に考えています。それが戦術通りにいった時はもちろん、うまくいかなくても「次にどうすればいいか」を考えていくところに奥深さがありますね。難しいけれど、競技をする上での一番の醍醐味でもあるんです。それから、室内スポーツなので天候に左右されないことも魅力です。

### ご自身のストロングポイントは どんなところでしょう？

どちらかと言うと、パワーヒットで押していくタイプ。それでいて我慢強さもあります。ラリーが長くなっても耐えられるので、相手によってはイヤなプレーヤーかもしれません(笑)。逆に、小技をきかせたタッチ系のショットが苦手なので、そこをもっと強化しなければと思います。

### 学業と競技の両立について何かコツはありますか？

今ちょうど12月に提出する修士論文を書いているのですが、2週間後には全日本選手権があり、かなりハードな状況です。学業と競技を両立させるコツは、的確なスケジュール管理でしょうか。私の場合はまず、研究も練習も「今日、必ず達成できる目標」を決めています。その目標に到達しなかった時は、翌日またスケジュールを組み直せばいい…という考えだと、バランスが崩れてどちらもうまくいなくなってしまうんです。そうならないよう「今日の目標をきちんと終わらせる」ことを毎日積み重ねています。

### 緊張することはありますか？ その際の切り替え方は？

初戦から緊張するタイプです(笑)。でも別に悪いものではないかな…。自分が緊張していることを認めて、それを楽しむつもりでいつもプレーしているんですよ。逆に緩んでいると良いパフォーマンスにつながらないこともあるので、緊張できる状態に持っていく方がいいのかもしれない。

### アジア大会団体3位の勝因と感想をお聞かせください。

チームの雰囲気がとても良かったですね。大会前もチームの3人で集まって練習会をしたり、私だけ家が少し遠いのでチームメイトの先輩の家に泊めていただいたり。支え合いながら、試合で最高のパフォーマンスをするという目標に向かっていったことが勝因になっていると思います。3位に入賞した時は、とにかく嬉しくて！それと共に、たくさんの応援をいただいたことへの感謝の気持ちもありました。みんなで獲得した銅メダルです。体がしびれるような喜びがありました。

### 目の前の目標と将来的な目標を教えてください。

まずは2週間後の全日本選手権。必ず決勝までは進んで、できれば優勝したいですね。卒業後は就職が決まっていますが、競技は続けます。今後はPSAという海外のプロツアーに出場し、ランキングを上げていって、世界選手権の個人戦に出場することが目標です。その先は…いつまで現役を続けるかは決めていません。もし2024年バリ五輪の種目にスカッシュが入れば出たいですね(笑)。あとは、もっとスカッシュを知っていただくための活動をしていけたらと思っています。

### プロフィール

杉本梨沙(すぎもと りさ)  
1994年8月1日生まれ。彦根市出身。身長161cm。近江高校を卒業後、順天堂大学スポーツ健康学部スポーツ科学科に進学。その後、同学部大学院に進んだ。2013年から2016年まで全日本学生選手権で優勝(4連覇)、2016年と2017年の全日本選手権大会でそれぞれ3位に。2018年8月のアジア大会(ジャカルタ)では、団体で3位に入賞。同大会で初めて日本人選手がメダルを獲得する快挙を成し遂げた。



※このインタビューは2018年11月上旬におこなったものです。2018年11月22～25日の全日本選手権で、杉本選手は準優勝に輝きました。おめでとうございます！

# 滋賀県県民生活部スポ



## 2024年国民スポーツ大会in滋賀の主役はキミたちだ! ターゲットエイジ 小学4・5・6年生

2018年度は15競技18種目で計210名の小学生を強化指定選手に認定し、重点的に育成する事業がスタートしています

\*一部の競技で、中学1年・小学3年を含みます

ターゲットエイジ  
事業イメージ図



### 強化システムで強化

強化指定選手は、中学校を離れて日常的に強化。  
活動拠点は、強化拠点校、民間クラブ、拠点施設など。

### 強化拠点校で強化

強化指定選手を強化拠点校に集め強化活動を実施。  
優秀指導者の配置、強化費の充実など強化活動を促進。  
31校30競技80部(2019年度)



## 2024年 総合優勝

### 滋賀の子が、滋賀で育ち、 滋賀で活躍する国スポ!

2024滋賀国スポで少年種別が活躍するため、早期に有望選手を発掘し、一貫した指導体制のもと、充実した強化活動を継続的に実施することにより、重点的に少年種別の競技力向上を図り、総合優勝を実現する。

### 強化指定選手の選出

2024年に少年種別の主力となる年代の有望選手を発掘し、強化指定選手として指定し、継続的に強化。  
15競技18種目計210名(2018年度)

## 高校生

- 強化拠点校で重点強化
- トップレベルチーム強化試合

## 中学生

- 強化システムによる強化活動
- ターゲットエイジ重点強化事業

## 小学生

- 次世代アスリート発掘・育成プロジェクト
- 国スポ強化指定選手の認定
- ターゲットエイジ重点強化事業

### 競技力向上への医科学サポート

- ターゲットエイジ強化指定選手への医科学講習会
- 医科学サポートスタッフによる継続的なサポート
- 強化指定選手の体力測定、調査研究によるフィードバック



ホッケー

ウエイトリフティング



セーリング

自転車



スケート(ショートトラック)



スケート(フィギュア)

6年後に滋賀県で開催される国民スポーツ大会(以下:2024国スポ)の滋賀県総合優勝に向けて、今年度からターゲットエイジ重点強化プロジェクトがはじまっている。(上記イメージ図参照)この事業のねらいは、2024国スポで実施される競技において、少年種別の主力となる年代(ターゲットエイジ)の選手の中から国体強化指定選手を選出し、小学・中学・高校と長期的に強化活動をおこなっていくことで、大会で活躍できる選手へと育成していくことにある。初年となる今年度は、15競技18種目の計210名の選手に指定証が授与された。(右表参照)指定期間は1年間で、指定選手は毎年更新されていく。開催に向けて、今後は少年種別が実施されるすべての競技において実施される予定。また、一部の競技では、現在も引き続きターゲットエイジ世代の選手層拡大に向けた取り組みがおこなわれている。2024国スポ開催を機に、スポーツで日本の頂点をめざす過程で得られる経験は、厳しくも大変貴重なものになることは間違いがない。

★現在ターゲットエイジの選手を募集している主な競技  
なぎなた、ボウリング、アーティスティックスイミング(シンクロ)、ライフル射撃 など

\*上記の競技に本気で挑戦する意志のあるターゲットエイジの人は是非、県競技力向上対策本部事務局(077-528-3375)までご連絡をお待ちしています。

2024国スポで県代表選手として活躍するのはキミかもしれない!?



剣道

### 2018年度 競技別強化指定選手人数

| 競技名            | 男子  | 女子 | 合計  |
|----------------|-----|----|-----|
| 水泳(飛込)         | 1   | 1  | 2   |
| 水泳(水球)         | 10  | 0  | 10  |
| 水泳(AS)         | 0   | 2  | 2   |
| ホッケー           | 21  | 17 | 38  |
| レスリング          | 12  | 2  | 14  |
| スケート(フィギュア)    | 2   | 4  | 6   |
| スケート(ショートトラック) | 7   | 0  | 7   |
| セーリング          | 2   | 0  | 2   |
| ウエイトリフティング     | 1   | 0  | 1   |
| 自転車            | 1   | 1  | 2   |
| ソフトテニス         | 10  | 10 | 20  |
| フェンシング         | 2   | 2  | 4   |
| バドミントン         | 2   | 4  | 6   |
| 剣道             | 10  | 10 | 20  |
| ラグビーフットボール     | 46  | 0  | 46  |
| カヌー            | 13  | 5  | 18  |
| 銃剣道            | 4   | 0  | 4   |
| アイスホッケー        | 8   | 0  | 8   |
| 合計             | 152 | 58 | 210 |

### 学年・男女別人数

| 学年         | 男子  | 女子 | 合計  |
|------------|-----|----|-----|
| 中学1年(冬季のみ) | 4   | 0  | 4   |
| 小学6年(高校3年) | 83  | 38 | 121 |
| 小学5年(高校2年) | 44  | 18 | 62  |
| 小学4年(高校1年) | 21  | 2  | 23  |
| 小学3年(中学3年) | 0   | 0  | 0   |
| 合計         | 152 | 58 | 210 |



# 一ツ局からのお知らせ

## 国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会のPR活動を行っています!

現在、県内の各イベント等で大会マスコットキャラクターの「キャプフィー」と「チャップフィー」が両大会のPR活動を行っています。今年度は、下記のイベントにおいてPR活動を行いました。今後もイベント等に登場予定です。



キャプフィー

チャップフィー

どこかのイベント等で「キャプフィー」と「チャップフィー」を見かけた際は、ぜひ一緒に写真を撮ってくださいね。皆様の応援よろしく申し上げます! イベント登場情報については、大会専用HPにアップしていきますのでチェックしてください。



| 日時        | イベント名                  | 場所             |
|-----------|------------------------|----------------|
| 5月20日(土)  | 第35回大津っ子まつり            | 皇子が丘公園         |
| 7月21日(土)  | 「みんなで創る 健康しが」キックオフイベント | イオンモール草津       |
| 8月 4日(土)  | 第3回BIWAKO湖フェス2018      | サンシャインビーチ      |
| 8月12日(日)  | イナズマフードGP in草津         | 草津川跡地 de 愛ひろば  |
| 8月24日(金)  | カゴメ劇場                  | びわ湖ホール         |
| 9月 1日(土)  | 日本生命みんなの2020全国キャラバン    | イオンモール草津       |
| 9月 2日(日)  |                        |                |
| 9月17日(月)  | じんけんフェスタしが2018         | ピアザ淡海          |
| 9月22日(土)  | イナズマロックフェス2018         | 烏丸半島           |
| 9月23日(日)  |                        |                |
| 9月24日(月)  |                        |                |
| 9月30日(日)  | 第56回滋賀県障害者スポーツ大会(陸上競技) | 布引運動公園陸上競技場    |
| 10月 3日(水) | 第14回滋賀のええもんうまいもん祭り     | 大津西武ショッピングセンター |
| 10月13日(土) | 交通安全フェア                | ドラゴンハット        |
| 10月20日(土) | ご当地キャラ博in彦根2018        | 彦根市中心市街地       |
| 10月21日(日) |                        |                |
| 11月 3日(土) | ここ滋賀1周年記念イベント          | ベルサール東京日本橋     |
| 11月 4日(日) | ボールゲームフェスタ             | 皇子が丘公園体育館      |
| 11月10日(土) | しがスポーツフェスティバル!         | イオンモール草津       |
| 11月11日(日) |                        |                |
| 11月16日(金) | 学校環境衛生・薬事衛生研究協議会       | 栗東芸術文化会館       |
| 11月25日(日) | びわ湖男女駅伝フェスティバル         | 希望ヶ丘文化公園       |
| 12月 2日(日) | 滋賀の「食」から「健康」を考えるフォーラム  | ピバシティ彦根        |
| 12月 2日(日) | Vプレミアリーグ               | ウカルちゃんアリーナ     |

## たくさんのご応募 ありがとうございました!

9月20日から募集を開始しておりました「大会・愛称スローガン」と「モザイクアート」に多数のご応募をいただき、ありがとうございました。入賞作品および当選者の発表は下記の時期を予定しております。

### 愛称・スローガン

発表時期：平成31年3月頃

※県大会専用HPにて入賞者を公表します。



### モザイクアートポスター

発表時期：平成31年4月以降 県内の各学校やスポーツ・文化施設に掲出する予定です。

※なお、景品の抽選結果は景品の発送をもってかえさせていただきます。

滋賀の

スポーツを  
支える!

滋賀の

スポーツを  
導く!

滋賀の

スポーツを  
創る!

# ゲームコンダクター SHIGA 募集中!

登録  
無料

滋賀県では、ワールドマスターズゲームズ2021関西や2024年滋賀 国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会等の大規模スポーツイベントの開催に向け、様々なスポーツ大会・イベントを「支える」人材を募集しています。一緒に滋賀のスポーツを盛り上げ、感動を創り上げませんか。

【活動内容(一例)】イベント会場運営/誘導・案内/運営サポート/医療サポート/外国人対応 等 簡単な業務から専門的なものまで!



お問合せ

公益財団法人  
滋賀レイクスターズ

TEL:077-527-6419 〒520-0801 滋賀県大津市におの浜4-7-5  
FAX:077-527-1029 Mail:info@gameconductor.shiga.jp

HP

<https://gameconductor.shiga.jp>



演技やタイムに確実に影響する整氷技術で

# 支える人 特集



株式会社パティネジャー所属

上岡則文さん

京都市出身。5歳の頃からアイスホッケーを続けている。24歳で、スケートリンクの企画・設計・施工・運営管理を手がけるパティネジャーに就職。



インタービュー場所 / 滋賀県立アイスアリーナ

今回の“支える人”は、上岡則文さん。滋賀県立アイスアリーナの指定管理者「SPNグループ」の一員であるパティネジャーのスタッフで、通常は県立アイスアリーナで整氷を担当しています。2018年2月、平昌オリンピックのアイスホッケー会場に、アイスメイキングオペレーター(整氷技術者)として派遣されました。

## 現在の仕事について教えてください。

大学卒業後、とある企業に就職したのですが、氷に関わる仕事をしたいと思って転職しました。私の仕事は整氷。リンクを平らに維持することです。整氷車の後ろに付いているブレードで傷ついた氷を削り取り、同じく整氷車の後ろから水を撒いてリンクの傷を埋めていきます。朝5時に施設の鍵を開け、最初の整氷作業。5時半から大学や各種チームの貸切利用があり、10時～17時は一般営業。一般営業後にも貸切利用があって、それらの前後合間に整氷作業をします。1日で10回くらい整氷車に乗りますね。

## どんな時に仕事のやりがいを感じますか？

氷を平らにするのは一見簡単そうなのですが、60m×30mの広いリンクをすべて水平にするのは、意外に難しいんです。整氷車はターンする時に水を撒くと、遠心力で多く出てしまう。そこで氷が高くなってしまった所を削り、低い所には水を撒いて…と、考えながら平らにする作業を進める中で、フィギュアの選手に高得点が出たりスピードスケートでいいタイムが出たりすると、密かに「氷のおかげかな」と嬉しくなりますね。もちろん、一般のお客さんが楽しそうに滑っている様子も見ていると嬉しいです。



## 逆につらいと感じるのはどんな時ですか？

つらいというか、「これでいいの？」と迷走すると抜け出せなくなりますね。氷の冷え具合を把握して撒く水の温度を決めたり、外気と室温・湿度とのバランスを考えて調整したりするのですが、その判断は感覚的なもの。同じような状況で同じように整氷しても、仕上がりがまったく同じになるわけでもなく…。突き詰めて作業するので、納得のいく氷ができる頃には朝方になっていることもあります(笑)。でも私はこの仕事に向いているんでしょうね。難しくても時間もかかるけれど、喜びの方が大きいんですよ。

## 仕事で心がけていること、大切にしていることは？



競技用でも、一般のお客さんが楽しむためであっても、最高のコンディションの氷を提供したいと思って仕事に臨んでいます。そのためには、整氷中は氷の観察を怠りません。水の温度が熱かったりして氷が乾くスピードが遅ければ撒く量を減らしますし、傷が深い部分はブレードの角度を変えて削る量を増やします。

## 平昌五輪での整氷経験についてお聞かせください。

海外の大会で整氷作業をするのは初めてでした。外国のスタッフはコーナー部分を削るのにもフェンス際をドリフトするような大胆さがあり、日本人の整氷技術はとてもこまやかであることを実感。それを外国のスタッフにも評価されたようで、別チームのスタッフが体調不良で休んだ時に「ウエオカは出られるか」と指名をもらった時は嬉しかったですね。いつかアメリカ・カナダの世界最高峰のナショナルホッケーリーグ「NHL」で整氷に携わってみたいです。





### 団員・保護者・指導者がみんな仲良く団結 守山剣友会



館長の迫田義徳さん

小・中学生合わせて33名が在籍する「守山剣友会」。毎週水・金・土曜日の18～20時に、守山警察署内の道場で稽古に励んでいる。館長の迫田義徳さんに設立の経緯を伺ったところ「昭和48年頃、私の父が自宅の庭で近所の子達を教えていたことに始まります。その後、どん

どん人が集まり昭和51年頃には部内大会に出られるまでになりました。現在は迫田さんの息子・宗徳さんも剣友会の指導に携わっており、三代にわたって子ども達の成長を見守っている。

剣友会が目指すのは「礼儀を身に着けることはもちろん、みんなが仲良く頑張ること」と迫田さん。18時からの練習は初心者向けの基本動作が中心だが、試合に出られる腕前の会員も早く来て後輩に教えたり、自分の基本動作を確認したりするそうだ。中学生も学校の

部活と掛け持ちしながら、

折に触れて道場を訪れる。「入ったばかりの小3の頃、違う学校の上級生が優しく教えたり遊んだりしてくれました。そういう姿を見てきたので、私も小さい子達の面倒を見るように意識しています」と、現在中学生の木下璃湖さん。また保護者でつくる「育成会」の活動も熱心で、積極的に道場周辺の清掃や練習見学へ訪れる。中には我が子が剣友会を卒業した後、指導者として稽古に通う保護者もあり、一緒に昇級・昇段試験を受けたり懇親会を開いたりすることもあるそうだ。

迫田さんは子ども達に「まず剣道を楽しむこと。好きになって、長く続けてほしい」と願っている。剣友会の“和”の姿勢は、きっと多くの子ども達に剣道の楽しさを伝え、強くなりたいという想いを後押ししてくれるに違いない。今後も優しくてたくましい剣士達がたくさん育まれていくことだろう。



元気な声と迫力ある竹刀の音が道場に響き渡る。

#### 団員にインタビュー①

キャプテン 千布朔義くん (物部小学校6年)



小学2年生の時に入会しました。相手を見極めて戦略を立てたりするところが剣道の面白さです。5年生の時の交流大会では1回戦で負けてとても悔しい思いをしました。でもそれたくさん練習したことが、今年5月の大会の優勝につながったので、とても嬉しかったです。中学生になっても1年生から大会で活躍できるように頑張ります。

#### 団員にインタビュー②

木下璃湖さん (県立守山中学校2年)



嬉しかった思い出は、6年生の時の全国大会出場。他県の強さに圧倒されたけれど、武道館での試合は良い経験になりました。目標は、まず中学生のうちに高校生に向けた試合の運びについて学ぶこと。高校生はスピードも全然違うし、一本も取りにくくなるので…。その上で、もし出られるなら近畿大会など、上の大会を目指していきたいです。

#### 《2018年の主な戦績》

##### 5月「滋賀県道場少年剣道大会」

- 小学生団体/3位
- 小学生男子の部/優勝 千布朔義くん

##### 8月「びわこ少年剣道錬成大会」

- 団体の部/準優勝
- 3年生女子の部/優勝 室谷結子さん

##### 11月「滋賀県スポーツ少年剣道交流大会」

- 団体の部/ベスト8
- 3年生女子の部/優勝 室谷結子さん
- 5年生男子の部/準優勝 室谷賢吾くん
- 6年生男子の部/3位 千布朔義くん

# 女子のスポーツ選手における月経異常とその対策 ～月経と上手に向き合おう～



**藤原 睦子**

滋賀医科大学女性診療科非常勤講師  
生殖医療専門医  
日本医師会認定健康スポーツ医



**高橋 健太郎**

滋賀医科大学医学部附属病院総合周産期母子医療センター 特任教授  
日本スポーツ協会認定スポーツドクター  
日本医師会認定健康スポーツ医

女子スポーツ選手の中には月経不順や無月経になっている人が多くみられます。無月経の方が都合がよいと感じていたり、無月経になるくらい頑張っ<sup>て</sup>こそ一人前のように考えている指導者もいるようです。無月経は、利用可能エネルギーの不足が一因であることが多く、無月経を経過して骨量の低下、骨粗鬆症<sup>こつそしょうしょう</sup>につながっていきます。ジュニアの頃から頑張っ<sup>て</sup>、高校や大学、企業スポーツでの活躍を期待される頃、骨量低下が原因で疲労骨折などを起こし競技ができなくなることはとても残念です。また、月経不順や無月経で一般の産婦人科を受診し、薬を処方されたが服用すると体調が悪くなって、結局通院投薬をやめてしまったという残念な話もよくききます。

月経異常の治療に使用できる女性ホルモンの薬はいろいろな種類があり、内服剤にもホルモンの種類や量が違うもの、貼付剤<sup>ちゅうふざい</sup>（シール状）や塗布剤<sup>とふざい</sup>（ジェル状）があるので、体調や都合にあわせてどの薬を使うのがよいか相談できる専門外来がおすすめです。月経コントロールに使用する日本で扱っている一般的な薬はドーピングにかかるものはないので安心してください。ホルモン剤を使いながらむしろ体調がよい、エネルギーが上手に利用できている状態をめざし、試合や合宿のスケジュールにあわせて月経をおこしていくことができます。毎月きちんと月経がこないといけ<sup>ない</sup>と考えなくても大丈夫です。治療を続けているうちや競技生活の区切りの中で、薬を使わなくても自分の力で月経がおこるようになることが最終的な目標となります。

先日こられた患者さんは、中学から陸上で活躍しインターハイ記録保持者ですが高校3年になっても初経がきていない状態でした。他の無月経の理由がないか検査したのちにホルモン剤を使って初めての月経をおこしました。1回目の月経は出血が多くて軽い貧血になり月経後に走れない感じがあったとのことで、ホルモン剤の種類を変更したところ、次の月経量は減少しました。ところが浮腫<sup>むくみ</sup>みでよく走れないとのことでした。そこで再び種類を変更しましたところ体調も落ち着き、合宿や試合の合間をぬって上手に月経がおこせているようです。ネットで彼女の記録をこっそり拝見してうれしく思いました。

また月経は規則的にきていますが、月経前に気分が落ち込みやる気がでない、体が重いという月経前症候群<sup>げつげいぜんしょうこうぐん</sup>の患者さんもおられます。これは排卵のあとからでる黄体ホルモンの影響のいたずらで、月経が起こってからはこの症状は自然に治ります。スポーツ選手以外にもよく見られますが、特にスポーツ選手でその時期が試合の日に重なる場合は低用量ピルで一時的に排卵を抑えて症状を無くすことができます。

月経と上手につきあって、スポーツのパフォーマンスをあげることを応援していきたいと思っています。滋賀医大附属病院 母女性外来で金曜日に思春期月経異常アスリート外来を担当しています。紹介状なしでも直接、外来に電話予約できますのでご利用ください。（母女性外来 Tel.077-548-2576）



# しなやかなムチになるっ！

ボールを投げたり打ったりするスポーツでは、使いすぎが原因で肩を故障してしまうことがあります。十分なウォーミングアップをせずにいきなり全力で投球したり、いつもよりもたくさんの練習をした後で、腕を挙げようとするすると重く感じることはありませんか？

身体は、しなやかなムチのような動作をすると、末端のスピードが上がります。腕の場合は、下腹を支点に指先までムチ動作をすると、速いボールを投げたり強い打球が打てます。そこで大切なことは、適度な脱力。支点となる下腹には力を入れながら、首や肩の力を抜くと大きなムチ動作になりますが、つつい力んでしまうことはありませんか？

今回は、「力んでいるかもしれないチェック」で力んでいる人に起こりがちな身体の特徴を示しています。該当する項目が多い人は、身体をしなやかなムチのように使えていないかもしれません。対処方法を行いながら、しなやかなムチになりましょう！

## 《力んでいるかもしれないチェックと対処方法》

■ 上体起こしをするときに、  
歯を食いしばって首がすくむ



⇒ 首を左右に振りながら  
上体起こしをしてみましょう

■ 猫背で、鎖骨の下や肋骨の間の  
筋肉を押すと張っている



⇒ Tシャツのロゴが前の人からよく見えるように  
常に胸を起こして、首を長くしましょう

■ 前腕（手首から肘まで）が張っている

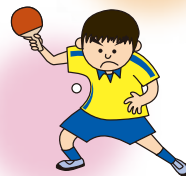


⇒ 掌を上にして反対の手で指を  
反らせたり、下から親指を握り、  
下にひねる



⇒ 掌を上にして反対の  
手で肘に近い内側と外側を  
セルフマッサージ

□ 要チェック項目 ⇒ 対処方法



■ 首の後やこめかみの下の筋肉が張っている



⇒ 運動前はホットタオルやネックウォーマーを  
利用して温めましょう



田中 忍

びわこ成蹊スポーツ大学  
日本スポーツ協会公認  
アスレティックトレーナー



ジュニア期の  
スポーツを考える



# スポーツを支えていますか？

応援、拍手、ボランティア

ある競技の少年団の指導者に、スポーツを「する・観る・支える」という意味を考え指導していますかと質問したところ、73%の指導者(225名中)が、「指導している」と回答してくれました。「支えるということに対してはどのような取り組みを行っていますか」と聞いてみると、指導者や競技関係者の方々への「挨拶を徹底させている」と回答してくれます。スポーツの普及にとって、指導者や競技団体の関係者の存在は「スポーツを支える」うえで最も重要です。

もう一つ取り組みたいことは、大会を運営してくれる方々の苦労を觀たり、運営を体験することかと思えます。中学校や高等学校のバスケットボール大会では、選手らが他チーム同士の試合におけるモップ掛けやオフィシャル(得点、時間管理や反則の呈示など審判の進行の補助)を担います。生徒らは、このようなボランティア活動を体験することによって試合運営に関わる審判技術を学び、将来審判になりたいといった新たな夢を持つ生徒も育ちます。中には、国際審判を夢見る生徒もおられるでしょう。このように、中学校や高等学校のクラブ(部)活動は、競技者育成ばかりでなく、社会で生きていくための基礎学力を育てる場となっています。

小学生の大会でも、子どもらがスポーツを支えていく体験が必要だと思えます。競技によっては、大人の支援を受けながら子供らに審判を实践させています。多少のミスジャッジはありますが、子供の判断力を育てるうえで重要な機会だと思えます。さらに「審判を経験したよ」という感動を味わうことができます。

例えばスポーツ少年団などで、他の競技の試合観戦を企画し、子供らができる範囲の支援を体験

させてはどうでしょうか。試合前後の会場の整備などが方法として挙げられます。このように経験したことのない競技の試合運営を体験することで、他の競技の面白さを発見するでしょう。また競技人口の少ない競技などでは、子ども同士でボランティアをすることで、試合会場の雰囲気盛り上がり、他の競技にも挑戦したいと考える子どもがいるでしょう。

オーストラリアで開催される全豪水泳大会では、観客席の中央に座っている小学生の集団を見ます。試合会場のアナウンサーが、「A小学校の皆さん～大会を盛り上げましょう!」と言えば、子供たちが拍手や声で応援の雰囲気を作ります。続いて、「B小学校の皆さん～A小学校に負けるな!」と言えば、さらにB小学校の生徒たちが、さらに大きな拍手と声で会場を盛り上げます。こういった応援、すなわちスポーツを支える環境づくりは、指導者はじめ父母の役割ではないでしょうか?滋賀県の「あいの土山マラソン」の最後の難所と言われる上り坂で、顔をゆがめながら登り続けるランナーらが、子どもたちの声援に、「ありがとう!」「ありがとう!」と感謝の気持ちを何度も伝えながら走っている光景は感動します。きっと、子どもたちは筋肉の痛みで汗と涙を流しながら厳しい坂を登るランナーらの「ありがとう!」という言葉で、応援に行って良かったと感じていることでしょう。

指導者やご父母の方々は、子どもらにとって「スポーツを支える」とは、どのようなことをすればいいのかを考えて頂ければと願っています。私は、「スポーツを支える」取り組みは、ボランティアだけでなく、競技者らの頑張りに対して拍手し続ける機会づくりだと思えます。



## 働きやすく、試合に出やすい環境づくりで選手をサポート



不動産・福祉・教育など幅広い分野の事業を展開する「エム・ジェイホーム」。同社の葛川陸社長が滋賀県の相撲連盟の常任理事および長浜市相撲連盟の理事を務めている縁で、2017年春に「エム・ジェイホーム相撲部」が創設された。

現在の部員は、古山郁夫さんと田中裕司郎さんの2名。いずれも工務課の所属で、平日は会社が管理する物件の水漏れ修理や電気工事、入居前の修繕といった仕事に取り組んでいる。「入社後、3カ月間の研修で技能や知識を身につけました」と田中さん。基本的には残業がなく、遠方での試合にも参加しやすい。また試合参加費、旅費、遠征での食事代などについては会社からのサポートを受けている。

練習は原則として水・金・土曜日。水曜と金曜は、長浜市内の住宅地の一角にある土俵で、中高校生の強化指定選手と一緒に稽古をする。この土俵は、2015年に県と長浜市の相撲連盟の有志によって手作りされたもの。両連盟に籍を置く田中敦司さんは

「現在、屋根付きの土俵を設置するための協賛金を募っていますが、葛川社長には賛同者の紹介など、人脈面でも尽力いただいています」と話す。

最後に、今後の目標を部員2人に聞いてみた。「子ども達に胸を出して<sup>(※)</sup>育成し、ゆくゆくはエム・ジェイホームの相撲部に入部してもらって勝てるチームにする。そういう流れをつくってあげたいと思っています(古山さん)。「まずは西日本実業団選手権の二部で優勝して一部に上がる。その背中を子ども達に見せることで、今以上のやる気を引き出してあげたいです(田中さん)」。立ち上がって間もない部だが、地域や相撲連盟との協力体制を大きな強みにして、一つずつ着実に白星をあげていきたい。

※胸を出す…  
ぶつかり稽古で受け手になること。



### エム・ジェイホーム相撲部への期待

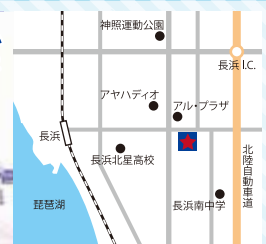


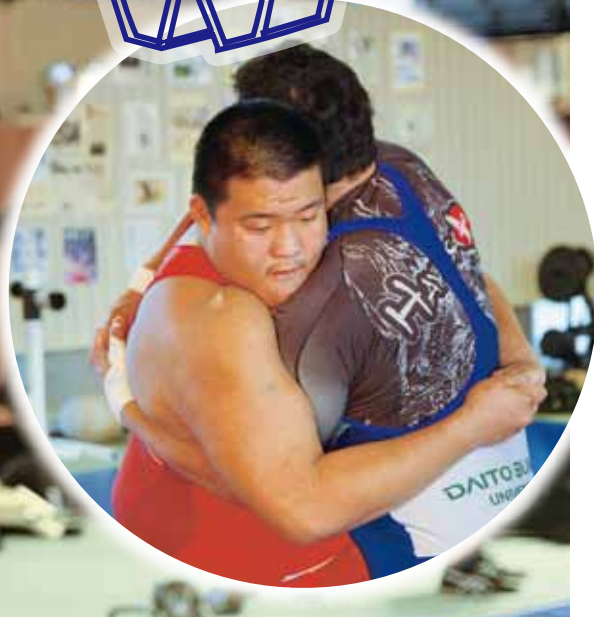
滋賀県相撲連盟・長浜市相撲連盟  
田中敦司さん

全日本の実業団大会で常連になるくらいの強豪になってほしいですね。でもただ強いだけではなく、子ども達に相撲を教えることでアマチュア相撲の面白さを伝え、多くの人に「長浜は相撲が盛んなんだな」と思ってもらえるようになるのが理想。相撲を通して、地域還元につながればと思います。

### 株式会社エム・ジェイホーム

住所 滋賀県長浜市宮司町1126-2  
TEL 0749-65-5940





奥村総太 Souta Okumura

栗東高校 3年生

身長180cm、体重125kg／高校入学後、レスリング部へ。2018年は4月にJOCジュニアオリンピック大会 130kg級優勝、8月のインターハイおよび全国グレコローマン選手権でそれぞれ125kg級準優勝、10月に福井国体125kg級優勝と、多くの大会で優秀な成績を取めた。また9月には初めて国際大会を経験。スロバキアで開催された世界ジュニア選手権130kg級に出場している。

# 奥村総太

中学まで柔道部だった奥村選手。中学の先輩に誘われてレスリングを体験し、「体をぶつけあうところが面白い」と入部した。「2年生の時は組み合わせ運がなかった(顧問の田中先生談)」こともあり、2017年までは目立った成績は残していない。その後、2年生の冬に足腰と体幹を強化したことや、同部OBの石村誠コーチの付きっきりの指導によって、3年生になってからめきめきと頭角を現した。



「一番印象的だったのが4月のJOC。準決勝では優勝候補の大学生選手と当たり、気負わずに向かったら勝てたんです。決勝戦もそのままの勢いで戦い、優勝できました」とっこり。8月のインターハイでは苦手とするフリースタイルで準優勝。同じ月に全グレに臨むが、ここでも準優勝だった。もち

ろん、全国2位は素晴らしい成績だ。しかし奥村選手の言葉には悔しさがにじむ。「決勝で同じ相手に負けたんです。その経験が国体での『絶対に勝ち切らない』というパネになったのかもしれませんが」。レスリングは一発逆転もあるため、最後まで攻め続ける気持ちを忘れないことが大事だと言う。「国体の決勝は2-1でリードしていましたが、油断せずに前に出続けて、さらに2ポイント追加できました。高校生の試合のタイトルとしては初優勝だったので、やはり嬉しかったですね」。

尊敬する選手は、同じ滋賀出身であり、全日本選手権で4連覇、今年のアジア大会で3位の成績を取めた園田新(あらた)選手。奥村選手は、その園田選手がコーチを務める拓殖大学に進学が決まっている。そんな奥村選手に、これからの目標を聞いてみた。「まず12月の全日本選手権。社会人や日本代表選手も出ますが、高校最後の試合ですし、ぜひ表彰台上に上りたいですね。進学後は新人戦や大学選手権での優勝を目指します。そしてできれば東京五輪、2024年のパリ五輪に出場したい。24年は滋賀国体での優勝も目標です」。

9月の国際大会では19位となり世界の壁の高さを実感したものの、「オリンピックを目指す上で、いい経験になりました」。大きな目標を掲げ、焦らずたゆまず練習に励む。そのひたむきな姿勢で、2019年以降も大きな成果を生み出していくことに期待したい。

※グレコローマン…上半身のみで戦う競技スタイル。腰から下を攻撃・防衛に使ってはいけない。

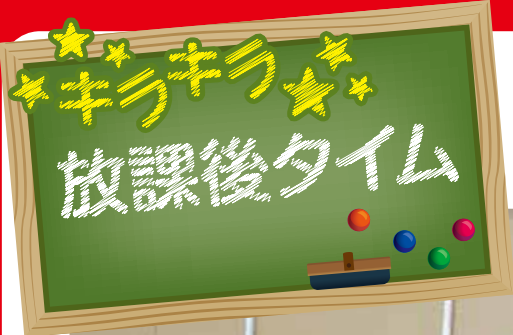
## 師匠が語る

栗東高校 レスリング部顧問 田中秀人 先生

会った瞬間から「ダイヤモンドの原石だ」と思いました。普段の彼はとにかく優しく、小学生からも飛びつかれたりするほど人気者(笑)。一方、練習はまじめに取り組むし、経験値が上がれば新たな強みが増えると期待しています。卒業後はまず大学の雰囲気にも早く慣れて、着実に実績をつくっていくことが大事。それが自信につながるし、自信がつけば間違いなく上の舞台で活躍できます。24年、パリ五輪で活躍して、そのまま滋賀国体に出場…という流れになったら最高ですね！



田中秀人先生  
Hideto Tanaka



# 彦根翔西館高校 なぎなた部

県内唯一のなぎなた部として始動。  
和をもって凜と美しく。



若林先生

2018年4月、彦根翔西館高校に滋賀県内唯一のなぎなた部が誕生した。2019年度の県のなぎなた強化拠点校となる。部員は2年生が5名、1年生が1名。キャプテン以外の5名は、高校入学後になぎなたを始めたという。顧問の若林良先生に部の特徴を尋ねてみると「和気あいあいとした雰囲気、コツコツと一生懸命稽古しています。まだ至らない点はあるものの、人間的にも技術的にも成長しているし、まじめに楽しく取り組む様子は頼もしいですね」。2018年のインターハイには団体・個人・演技(2名1組で形の出来を競う)種目に出場した。全国の舞台上に臨み、学んだことも多いだろう。毎週土曜日にはなぎなた連盟の稽古に参加。時には岐阜の強豪高と合同稽古をおこない、ミーティングではネット動画で強い選手の技・動きを研究することもあるそうだ。全員一丸となって一歩一歩、高みを目指している様子が伝わってくる。「なぎなたは、あまりメジャーとは言えません。でもかっこいい競技です。年齢を問わずにできるし、体格や性格によって戦い方に個性が現れる点も面白い」と若林先生。個性を生かしつつ、課題をどう改善していくか。それが今後の競技力の向上につながるカギになりそうだ。ただし若林先生は「勝ち負け以前に大切なのが、感謝の想い」と言う。「連盟の方や学校の先生、地域の皆さん、家族など、多くの人々の支えがあってなぎなたができることを忘れずに。その上で、現状に満足せず成長していったら嬉しいですね」。近々の目標は、2月の近畿大会で全力を出すこと。仲の良さを大きな武器に、お互いに切磋琢磨しながら、美しくも気迫のこもった勇姿で多くの人を魅了してほしい。



北村みのり 選手 (2年生・キャプテン)

小学5年生からなぎなたを始めました。高校に入学して同好会に入り、一年経って部に昇格。練習場所が確保できて嬉しいです。インターハイ出場で、同年代の選手と戦えたことも勉強になりました。特に3年生は「高校最後」の意気込みが強く、尊敬すると同時に負けたくないという闘志が沸きました。でも先鋒の私が負けてしまって、とても悔しかったですね。この経験を生かし、もっとみんなを引っ張っていける主将になりたいと思っています。私達の部はとても明るく、練習後もみんな仲がいいので、一緒に楽しみながらやりたいという方、大歓迎です!

上林陽世加 選手 (2年生・副キャプテン)



中学では吹奏楽部でしたが、好奇心から高校入学後になぎなたを始めました。実は体を動かすことは苦手なんです。でもやってみると、形をおこなう時の凜とした空気がとても魅力的。練習するほど上手くなるし、鏡で見て上達を実感する瞬間は何とも言えません。それから、競技種目ではないのですが「リズムなぎなた」という、音楽に合わせた演武をイベントで披露する機会も。見ている方々に「楽しそう」と拍手していただけるのが嬉しいです。私のように運動が苦手でも楽しんでできるので、ぜひもっと多くの人になぎなたの魅力を知ってほしいですね。

## 第17回びわ湖かいつぶりレガッタを開催しました



去る10月6日(土)、滋賀県立琵琶湖漕艇場にて「第17回びわ湖かいつぶりレガッタ」を開催しました。今夏、漕艇場では例年になく台風の影響に悩まされ、開催直前にも台風25号が接近しましたが、参加者の皆様を無事お迎えすることができました。

今大会から「スポーツ振興くじ助成」を受けて開催、「パラローイングの部」を新設し、障害者と健常者が一緒に湖上スポーツを楽しめる場となっただけでなく、パラ部門を実施するうえで、大会のマネジメントや安全面における配慮など、主催者としても多くを学んだ大会となりました。

大会中は一時雨が降るなど、コンディションが悪くなる場面もありましたが、滋賀県ボート協会やNPO法人琵琶湖ローイングCLUB、同志社大学ボート部の皆様のご協力を得て盛況のうちに大会を終えることができました。琵琶湖の素晴らしい環境で一日ボート・カヌー競技を楽しんでいただけたよう、次年度も皆様のエントリーをお待ちしています。



滋賀県立栗東高校美術科の皆さんに、「かいつぶりレガッタ参加賞Tシャツ」デザインコンペをお願いしています。今大会では、東出磨依さんの作品を採用しました。



大会の公式記録は漕艇場のホームページをご覧ください

<http://www.bsn.or.jp/boat/>



# 心一つにタスキをつなぎました! 『びわ湖男女駅伝フェスティバル2018』



県民駅伝優勝 大津市

| 各部門優勝チーム |            |
|----------|------------|
| 部門       | チーム名       |
| 一般の部     | 7人のこびと     |
| 小学生男子の部  | 川岡ばくそく     |
| 小学生女子の部  | 本能陸上クラブA   |
| 小学生混合の部  | レジェンドAC(A) |
| 中学生男子の部  | 佐々木塾A      |
| 中学生女子の部  | 水口東中 女子チーム |
| 中学生混合の部  | 水口東中 混合チーム |
| 県民駅伝の部   | 大津市        |

「びわ湖男女駅伝フェスティバル2018」を、野洲市の滋賀県希望が丘文化公園特設コースで開催しました。滋賀や京都などの近隣府県、遠くは千葉県や富山県から160チーム、約1,200名のランナーが参加し、紅葉に包まれたコースで、心一つにタスキを繋ぎ力走されました。

記録を目指して懸命に走るチームや、友達と楽しくのんびり走るチームなど多彩なチームが出場し、沿道ではチームメートが「ファイト!」「頑張れ!」「ラスト!」などと声援を送り、温かい雰囲気の中それぞれが大会を楽しまれました。

2019年11月24日開催予定の、2019大会へのご参加をお待ちしております。



一般の部スタート



小学生の部スタート



力走



心一つにタスキを繋ぐ選手

# 平成30年度滋賀県スポーツ協会表彰式を開催しました



受賞された皆様

滋賀県スポーツ協会では、本県スポーツ普及振興や競技力向上に貢献した方、競技会で優秀な成績を上げられた選手・指導者の功績を讃えて表彰しています。

平成30年度の受賞者の皆様には、11月15日(木)びわ湖大津プリンスホテルにおいて開催しました表彰式にご出席いただきました。河本英典会長より各賞の受賞者の皆様へ表彰の品が贈呈された後、受賞者を代表して田中藤雄氏(スポーツ功労賞 草津市スポーツ協会)が謝辞を述べられました。

受賞されました皆様の今後益々のご活躍をお祈り申し上げます。

## ▶ スポーツ功労賞 (敬称略)

| 氏名    | 推薦団体                 |
|-------|----------------------|
| 高田和則  | 公益社団法人 滋賀県サッカー協会     |
| 水野靖枝  | 滋賀県バレーボール協会          |
| 後藤明   | 一般社団法人 滋賀県バスケットボール協会 |
| 村田與   | 滋賀県相撲連盟              |
| 中村傳一郎 | 滋賀県弓道連盟              |
| 木村輝男  | 一般社団法人 彦根市スポーツ協会     |
| 田中藤雄  | 公益社団法人 草津市スポーツ協会     |
| 服部重信  | 守山市体育協会              |
| 山本喜三郎 | 公益財団法人 栗東市体育協会       |
| 種村暢夫  | 東近江市スポーツ協会           |

## ▶ スポーツ功労賞 (敬称略)

| 氏名    | 推薦団体                 |
|-------|----------------------|
| 井上裕治  | 公益社団法人 滋賀県サッカー協会     |
| 松田富信  | 滋賀県スキー連盟             |
| 大野敏   | 滋賀県バレーボール協会          |
| 三輪隆   | 一般社団法人 滋賀県バスケットボール協会 |
| 位田敏夫  | 滋賀県ハンドボール協会          |
| 澤井繁治  | 滋賀県相撲連盟              |
| 谷口真一  | 滋賀県乗馬連盟              |
| 原浩二   | 滋賀県ソフトボール協会          |
| 中西八重子 | 滋賀県弓道連盟              |
| 野玉隆文  | 滋賀県弓道連盟              |
| 川岡俊一  | 滋賀県銃剣道連盟             |
| 中元光秋  | 滋賀県銃剣道連盟             |
| 安西将也  | 滋賀県クレー射撃協会           |
| 小畑政光  | 一般社団法人 滋賀県トライアスロン協会  |
| 小林弘和  | 一般社団法人 彦根市スポーツ協会     |
| 辻ひとみ  | 守山市体育協会              |
| 小川緑   | 守山市体育協会              |
| 山口伸   | 公益財団法人 栗東市体育協会       |
| 梅本徹   | 一般社団法人 甲賀市スポーツ協会     |
| 谷山みや子 | 湖南市体育協会              |
| 井上紀久男 | 東近江市スポーツ協会           |

## ▶ スポーツ優良団体 (敬称略)

| 団体名         | 推薦団体        |
|-------------|-------------|
| 草津レインボーガールズ | 滋賀県ソフトボール協会 |

## ▶ 優秀選手賞 (敬称略)

| 氏名   | 推薦団体     |
|------|----------|
| 清水悠太 | 滋賀県テニス協会 |

## ▶ 優秀指導者賞 (敬称略)

| 氏名   | 推薦団体        |
|------|-------------|
| 清水渉  | 滋賀県テニス協会    |
| 遠藤麻美 | 滋賀県ソフトボール協会 |
| 田中雅人 | 滋賀県銃剣道連盟    |
| 勝馬由起 | 滋賀県ソフトボール協会 |

## ▶ 生涯スポーツ賞 (敬称略)

| 氏名   | 推薦団体             |
|------|------------------|
| 東出昇  | 公益社団法人 草津市スポーツ協会 |
| 曾根善三 | 守山市体育協会          |
| 大橋道治 | 湖南市体育協会          |



謝辞を述べる田中藤雄さん

## 『第10回びわ湖レイクサイドマラソン2019』を開催します!



レイクサイドマラソン名物  
近江米おにぎり、特製近江牛汁などもお楽しみください!

リニューアルされた琵琶湖博物館で  
表彰式・お楽しみ抽選会などを開催

琵琶湖と森を感じる空中遊歩道  
「樹冠トレイル」で記念撮影

プロバスケットボールチーム  
「滋賀レイクスターズ」も参戦! 大会を盛り上げます!

▶詳しくはホームページを <http://jtbSports.jp/contents/biwako/>

来る2月24日(日)に、びわ湖の豊かな自然と景観に恵まれた湖岸のコースを舞台に、国内外から多くのランナーの参加を得て、歴史あるびわ湖毎日マラソン大会の「環境キャンペーン協賛事業」として記念大会となる「第10回びわ湖レイクサイドマラソン2019」を開催します。

ハーフマラソンと12kmコースの2つのコース(非公認)を設定し、ハーフマラソンは大津港を、12kmコースはなぎさ公園をスタート地点とし、ゴールの草津市烏丸半島を目指します。

高校生から一般の方まで幅広い方にご参加いただけますので、ご家族、お友達、同僚などをお誘いの上ぜひご参加ください。スタッフ一同、皆さまとお会いできることを楽しみにしております。



## 2024年滋賀国スポ記念講演会 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者義務研修

滋賀県スポーツ協会では、スポーツの魅力と楽しさを伝え、感動を分かち合い、健康でいきいきとした地域社会の実現に向け、総力を挙げて生涯スポーツの充実と競技力向上に取り組んでいます。来る2024年に開催される滋賀国スポを控え、今後期待されるジュニア層の競技力向上を図るとともに、多くの県民の皆様に滋賀国スポに興味関心を持っていただくため、弁護士の望月浩一郎さんと関西大学体育会アイススケート部監督・プロフィギュアスケーターの織田信成さんをお招きし講演会を開催します。

この講演会は、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格更新義務研修として開催しますが、スポーツに関心をお持ちの一般の方もぜひご参加ください。



望月浩一郎氏



織田信成氏

|       |   |                          |
|-------|---|--------------------------|
| 開催日時  | 平成31年2月2日(土) 13時~17時  |                          |
| 会場    | ピアザ淡海 ピアザホール (滋賀県大津市におの浜1-1-20)                               |                          |
| 定員    | 400名  |                          |
| プログラム | ◆すぐれた選手・チームを育てるのに指導者には何を求められているか<br>~暴力・暴言に頼らない指導を求めて~ 望月浩一郎氏 | ◆選手として! 指導者として!<br>織田信成氏 |

▶お申込など詳しくは、滋賀県スポーツ協会のホームページをご覧ください。 <http://www.bsn.or.jp>



# あなたの街の 総合型地域スポーツクラブ

## 気軽に楽しめる「スポーツクラブ」

「総合型地域スポーツクラブ」とは、地域に住む「皆さん」が主役となって、自ら運営・管理をするスポーツクラブのシステムです。いろいろな種目を、様々な人々がその興味・関心や競技レベルを問わずそれぞれのスタイルで気軽に楽しむことができます。

彦根市

### NPO法人 エスピロッサ

エスピロッサ(ESPIROSSA)の名はESPIRITU(魂)+ROSSA(赤)=彦根城の赤鬼魂をイメージし、赤鬼魂には、『何事にも屈しないチャレンジ精神』という意味が込められたクラブです。この精神を糧に2018年10月に『10年』を迎える事が出来ました。現在は総合型地域スポーツクラブとしてサッカー・卓球・陸上・プレスポーツのスクールを中心に活動を行っています。

今後もスポーツ文化を広げる為に、地域の方と協力しながら新たな事にもチャレンジイベントや新プログラムの計画を行い、本来の総合型地域スポーツクラブである『他種目多世代』を目指し、多くの方々が生涯を通してスポーツを楽しめるよう環境を整えていきます。



TEL.080-4499-2305

彦根市野瀬町181-1 ゴルフプラザ彦根内

守山市

### 吉身立入が丘スポーツクラブ



守山市スポーツ振興計画のもと、「市民自らが、スポーツを通じて健康づくり・体力づくり・仲間づくりに努めるまちをめざす」を合言葉に、守山市吉身学区で活動をおこなっています。学区内の吉身小学校、立入が丘小学校の体育施設を利用し、毎月第3日曜の午前、卓球、ビーチボール、バドミントン、グラウンド・ゴルフ、ソフトボールなどの軽スポーツが体験できる「もりもりスポーツ広場」を開催しています。この事業には2歳から70代の幅広い年齢の方々が参加され、それぞれがスポーツを楽しんでおられます。また「歩こう会」には多くの方々の参加があり、学区民の交流の場となっています。私たち吉身立入が丘スポーツクラブは、地域における新たなスポーツ団体として、自主的活動が期待されています。

TEL.077-583-1650

守山市吉身3丁目2-8 吉身公民館

他にも滋賀県内には多数の総合型地域スポーツクラブがございます。≫≫ 詳しくはWEBをチェック!

# 私たちは滋賀のスポーツを応援しています!

## 公益財団法人滋賀県スポーツ協会『平成30年度 賛助会員』

### 特別会員

滋賀トヨペット㈱ (公財)スポーツ安全協会滋賀県支部 コカ・コーラボトラーズジャパン㈱

### 法人会員

5口

㈱滋賀銀行  
京都信用金庫滋賀本部  
(公財)河本文教福祉振興会  
綾羽㈱

4口

㈱ニチレク

3口

キンキダンボール㈱  
滋賀経済同友会  
㈱NTTファシリティーズ滋賀支店

2口

びわこ成蹊スポーツ大学  
㈱MNK  
㈱パティネジャー

1口

滋賀県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会  
㈱滋賀フーズ  
㈱近新  
あそろクリニック  
東洋紡織総合研究所  
㈱いずみニー

滋賀ヤサカ自動車㈱  
綾羽高等学校教育活動支援会  
㈱ケイセイ社  
滋賀短期大学  
㈱嶋村商店

奥山防災㈱  
㈱ワダケン  
㈱スマイ印刷工業  
大津フィジカルクラブ  
JA滋賀中央会・各連合会

みずほ証券㈱大津支店  
名神栗東カントリー倶楽部  
㈱奥村組  
大同塗料㈱滋賀工場  
瀬田町漁業協同組合

㈱JTB滋賀支店  
(公財)青樹会 滋賀八幡病院  
びわ湖放送㈱  
松井工業㈱

新木産業㈱  
㈱竹田機写堂  
ダイワ不動産㈱  
㈱野村石材店  
㈱昭建  
アインズ㈱

東シ㈱滋賀事業場  
滋賀県中小企業団体中央会  
日本電気硝子㈱  
ビッグ・スポーツ  
㈱メンテナンスセンター

パナソニック㈱アプライアンス社  
滴音㈱  
合気道大津スポーツ少年団  
㈱エスケイカンポスト  
びわ湖大津プリンスホテル

㈱エスサーフ  
滋賀ダイハツ販売㈱  
㈱FUSAEIZO  
(医)布留クリニック  
㈱材光工務店

㈱空兵衛造船所  
㈱日本保安警備管理協会  
東西化学産業㈱滋賀営業所  
㈱ロイヤルオークリゾート

㈱寺嶋製作所  
京セラ㈱滋賀蒲生工場  
(一社)滋賀県建設業協会  
㈱ナショナルメンテナンス  
甲賀カントリー倶楽部  
(公社)滋賀県防犯協会

滋賀県信用保証協会  
滋賀県国民健康保険団体連合会  
㈱関西アーバン銀行  
滋賀文教短期大学  
近江鉄道㈱

㈱アヤハゴルフリンクスジャパンエースゴルフ倶楽部  
大津マル斗㈱  
荏原冷熱システム㈱  
㈱中山誠文堂  
アマナエレン㈱

㈱中山スポーツ  
京セラ㈱滋賀八日市工場  
名鉄観光サービス㈱大津支店  
㈱金子工務店  
桑野造船㈱

マリンサービスオガワ  
元三フード㈱  
倉田建設㈱  
滋賀建機㈱  
びわこ学院大学

学校法人滋賀学園  
(株)村田自動車工業所  
滋賀中央信用金庫

<<無記名希望3社>>

### 競技団体

滋賀県バレーボール協会  
(公社)滋賀県サッカー協会  
滋賀県ボート協会  
滋賀県テニス協会  
(一社)滋賀県バスケットボール協会  
滋賀県ホッケー協会  
滋賀県ウエイトリフティング協会  
滋賀県ハンドボール協会  
滋賀県レスリング協会

(一社)滋賀県トライアスロン協会  
滋賀県クレー射撃協会  
滋賀県ソフトボール協会  
滋賀県グラウンドゴルフ協会  
滋賀県自転車競技連盟  
滋賀県バドミントン協会  
滋賀県高等学校体育連盟  
滋賀県相撲連盟  
滋賀県乗馬連盟

NPO法人 滋賀県セーリング連盟  
滋賀県エアロビック連盟  
滋賀県武術太極拳連盟  
滋賀県ゴルフ連盟  
(一財)滋賀県剣道連盟  
滋賀県山岳連盟  
滋賀県カヌー協会  
滋賀県ゴルフボール連盟  
滋賀県ソフトテニス連盟

滋賀県アイスホッケー連盟  
滋賀県スケート連盟  
滋賀県なぎなた連盟  
滋賀県スキー連盟  
滋賀県中学校体育連盟  
滋賀県空手道連盟  
滋賀県銃剣道連盟  
(一財)滋賀県高等学校野球連盟  
滋賀県軟式野球連盟

滋賀県アーチェリー協会  
滋賀県水泳連盟  
滋賀県ラグビーフットボール協会  
滋賀県弓道連盟  
滋賀県フェンシング協会  
滋賀県ビーチボール協会  
(一財)滋賀陸上競技協会

### 郡市体育・スポーツ協会

(公財) 東栗市体育協会  
(一社)彦根市スポーツ協会  
(一社)高島市体育協会

(公社) 草津市スポーツ協会  
守山市体育協会  
湖南市体育協会

近江八幡市スポーツ協会  
蒲生郡体育協会  
犬上郡体育協会

東近江市スポーツ協会  
米原市体育協会  
野洲市体育協会

長浜市スポーツ協会  
(一社)甲賀市スポーツ協会  
愛知郡体育協会

### 個人会員

六佐 秀雄 田中 正克  
福永 吉平 若野 哲夫  
南井 加津雄 深尾 宗孝  
須田 克己 久保 清一  
小林 芳夫 高橋 祥二郎  
中村 傳一郎 木村 隆

西川 甫 嘉悦 和子  
橋本 俊和 福地 茂  
中川 和明 中川 和明  
大西 實

山本 博一 黒川 かず江  
小西 眞 國松 善次  
松田 善雄 田村 由美子

藤原 健二 河本 英典  
大道 良夫 木村 孝一郎  
橋爪 建治 猪飼 和雄

村田 大作 河島 敏  
川村 正 川村 正  
渋谷 俊浩 村上 元庸  
浅見 孝円

谷 和彦 出原 逸三  
山田 忠尚 青谷 藤代一  
木村 輝男 天野 雅

澤 弘宣 金田 隆市  
木戸口 修 伊藤 成二  
小傳良 輝男 坂井田 稔  
久保 九二雄 古川 亘

<<無記名希望8名>>

平成30年12月4日現在 順不同 敬称略

## 『賛助会員』募集

公益財団法人滋賀県スポーツ協会では、賛助会員(個人または法人)を募集しています。当協会は、県民の心身の健全な発達と明るく豊かなライフスタイルの形成に寄与するため、生涯スポーツ、地域スポーツの充実ならびに県民に夢と感動を与える競技力の向上を推進し、本県の体育・スポーツの普及に努めています。これらの事業をさらに充実させるため、皆様の温かいご支援ご協力をお願いいたします。

#### 会費

特別会員 1口: 100,000円～

法人会員 1口: 10,000円～

個人会員 1口: 5,000円～

#### 目的

ご協力いただきました賛助会費は、本県の体育・スポーツ普及振興事業に使わせていただきます。

#### 特典

・HPや情報誌への会員名簿記載  
・スポーツ情報誌の提供 等

本件に関する申込み・お問い合わせは…  
公益財団法人滋賀県スポーツ協会 総務・財務担当 まで TEL: 077-521-8001

# Play the game

縁あって、滋賀銀行女子バスケットボール部のコンディショニングチェックを見学させてもらった。

場所は、近所に住んでいる人にはお馴染みの滋賀銀行体育館。僕は、中学時代、バスケ部に入っていたが、その頃の体育館を彷彿とさせる年季の入った施設だ。

ちょうど練習が終わり、関節の可動域を測定するタイミングだったので、選手たちはリラックスしていた。他の選手の測定結果をのぞき込んだり、床でじゃれ合ったりして、微笑ましくもかましい。昨年、全国実業団選手権大会で3位になった強豪チームの選手というよりは、ただの20代の女の子の姿だった。もちろん、測定結果はただの20代の女の子の数値を凌駕しているだろうが。

選手たちは、みんな滋賀銀行の関連会社の正社員で、選手寮住まい。平日は、それぞれの事務所で他の社員と同じくフルタイムで働いたあと、体育館に集まって練習しているとのこと。

選手たちの素顔を見られたこともあり、その翌々週の週末に行われた女子西日本リーグの公式戦も観戦しに行った。

観客席から見るコート上の選手たちの顔に、ついこの前に見たキャピキャピした表情はなかった。あるのは、紛れもないアスリートの表情だった。

試合中、特定の選手が出場すると、観客席の前方に陣取った初老の団が声援を挙げることに気づいた。

試合後にチームスタッフに聞いてみると、その選手と同じ

職場の社員だったようだ。普段、同じ空間の中で一生懸命働いている「○○課の○○ちゃん」が、凜々しいユニフォーム姿でコートに登場すれば、それはおじさんたち、声のボリュームはいやが上にもアップするだろう。実業団ならではの光景かもしれない。その日の試合は危なげなく勝った。

せっくなので翌日の試合も観戦したが、100点ゲームで圧勝だった。前日に、チームスタッフが「日曜日は応援が少ないので」といっていたが、体育館本館の滋賀銀行チーム側の観客席はかなり埋まり、ゴールが決まるたびに、スティックバールンが打ち鳴らされていた。

ただ、選手の在籍年数はだいたい5年らしい。正社員雇用のうえ県内優良企業の関連会社なのだから、退団後には当然、一般社員として残るものだと思ったが、ほとんどの選手はそのまま会社も辞めてしまうということだった。

チームに多い大卒選手の5年目といえば、選手としてもそうだが、社員としても経験を積み、上のレベルの仕事をこなせる時期ではないだろうか。チーム内でキャプテンシーを発揮してきた選手には、その能力を活かせる業務もあるに違いない。

結婚して退職したり、出身地にUターンするケースも多いようだ。それぞれの選手が考えた末の選択だろう。でも、滋賀の人間からすると、彼女たちの足跡が勝利と敗北でしか残らないとしたら、あまりにも惜しい。

吉村 淳くよしむら じゅん

1962年生まれ。長野県出身。広告制作プロダクションを経て、現在、フリーランス・ライター。スポーツ、食事、栄養などの分野を中心に、広告、編集のライティングとプランニングを手がける。

## 読者アンケートにご協力ください

「Bispo!+」では、よりよい誌面づくりの参考とするため、読者アンケートへのご協力をお願いしています。質問事項(折込みハガキ裏面)に対する回答を折込みハガキかE-mail、FAXにて2019年1月31日必着で下記まで先へお送りください。ご協力いただいた方の中から、抽選で「滋賀県立アイスアリーナペア入場券」(5名様)を差し上げます。当落の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

**宛先** 公益財団法人滋賀県スポーツ協会「ビスポ係」  
FAX:077-521-8484 E-mail:shiga-sport@bsn.or.jp

※お寄せいただいた感想は、誌面に掲載させていただく場合がございます。なお、誌面の都合上、いただいたお便りに多少手を加える場合がございます。あらかじめご了承ください。  
※お送りいただいた情報については、掲載、案内発送以外の用途では利用いたしません。

《個人情報の取り扱いについて》個人情報の重要性を確認し、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を厳守し、滋賀県スポーツ協会の個人情報保護規程に基づき取り扱います。なお、応募内容に関する確認などでご連絡させていただく場合があります。

## ■県民のスポーツを応援する情報マガジン *Bispo!+*(ビスポ)

編集発行 公益財団法人滋賀県スポーツ協会  
〒520-0807 滋賀県大津市松本一丁目2-20  
滋賀県農業教育情報センター4F  
TEL:077-511-9955 FAX:077-521-8484  
<http://www.bsn.or.jp/>

制作 大毎広告株式会社  
発行人 木村孝一郎  
writer 高橋順子 吉村淳

©滋賀県スポーツ協会 本誌掲載記事・写真等の無断掲載をお断りします。  
※記事のなかで一部敬称を省略しているところがあります。ご了承ください。

## ■ビスポの主な設置場所(敬称略・順不同)

- アヤハディオ県内各店舗 ●滋賀銀行135支店 ●関西アーバン銀行52支店 ●京都信用金庫13支店 ●滋賀中央信用金庫30支店 ●滋賀トヨペット12店舗
- 滋賀イトマン10店舗 ●スポーツオーソリティ・イオンタウン彦根店 ●スポーツショップキムラ3店舗 ●今津B&G海洋センタープール ●高島B&G海洋センタープール
- 県内図書館49館 ●滋賀県立障害者福祉センター ●草津市総合体育館 ●滋賀県立スポーツ会館 ●滋賀県立彦根総合運動場 ●ウカルちゃんアリーナ(滋賀県立体育館)
- 滋賀県立武道館 ●滋賀県立琵琶湖漕艇場 ●長浜バイオ大学ドーム ●滋賀県立栗東体育館 ●滋賀県立アイスアリーナ ●滋賀県立柳が崎ヨットハーバーほか



仲間と一緒に  
楽しく

小さな掛金、大きな補償

# スポーツ安全保険<sup>®</sup>



4名以上の団体・グループで  
ご加入ください。



傷害保険



賠償責任保険



突然死葬祭費用保険

対象となる事故

団体での活動中の事故／往復中の事故

保険期間


平成30年4月1日午前0時から平成31年3月31日午後12時まで(申込受付は平成30年3月から)

掛金

掛金(1人年額800円～1,850円)は、活動内容・年齢によってご選択いただく加入区分ごとに異なります。ただし、危険度の高いスポーツを補償するD区分は11,000円

補償内容

補償内容は、加入区分によって異なります。詳しくは、ホームページなどをご覧ください。

 公益財団法人 **スポーツ安全協会 滋賀県支部**

〒520-0807 大津市松本1丁目2番20号

TEL **077-523-3860**

電話受付時間 午前9時～午後5時(土、日、祝日及び年末年始を除く。)



保険の詳細内容、資料の請求は、  
ホームページをご覧ください。

※インターネットからも加入受付をおこなっております。

スポーツ安全保険

検索

この広告はスポーツ安全保険(スポーツ安全保険特約書に基づく傷害保険(スポーツ安全協会傷害保険特約・スポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)・突然死葬祭費用担保特約付帯普通傷害保険)、賠償責任保険(スポーツ安全協会賠償責任保険特約付帯施設賠償責任保険及びスポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)付帯普通傷害保険賠償責任担保条項))の概要についてご紹介したものです。ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書によりますが、ご不明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉

東京海上日動火災保険株式会社  
担当課:公務第2部 文教公務室  
TEL **03-3515-4346**(平日9:00~17:00)

〈共同引受保険会社(平成30年4月予定)〉

あいおいニッセイ同和 共栄火災  
損保ジャパン日本興亜 大同火災 東京海上日動  
日新火災 三井住友海上 AIG損保

カラカラ季節到来!

# 家族の乾燥対策に うがい!手洗い! アクエリアス!

ミネラル\*を含むアクエリアスで  
カラダの水分バランスをサポート!



※ミネラルとはナトリウムのことです。

コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社 (コカ・コーラ指定会社)  
<https://www.ccbji.co.jp>

AQUARIUSとアクエリアスは、The Coca-Cola Companyの登録商標です。Yes! リサイクル No! ポイ捨て