

県民のスポーツスタイルを応援する情報マガジン

スポーツくじ



BIG



滋賀県
スポーツ
協会

公益財団法人
滋賀県スポーツ協会
SHIGA SPORT ASSOCIATION

Bispo!+はスポーツ振興くじ助成金を受けて発行しています。

Bispo!+

ビスボ

Vol.23

TAKE
FREE

巻頭特集

世界を相手に心身の限界に挑む。東京2020パラリンピック出場と活躍が期待されるトライアスリート。

宇田 Uda Hideki 秀生

パラトライアスロン
(NTT 東日本・NTT西日本)



〔特集〕

第74回国民体育大会
いきいき茨城ゆめ国体結果

〔将来の有望選手〕

本田ルーカス剛史
(フィギュアスケート)

〔★キラキラ★放課後タイム〕

学校法人聖パウロ学園光泉高等学校
アイスホッケー部

〔びわっこnow〕

豊栄クラブジュニア
(豊郷町スポーツ少年団サッカー部)

〔輝く女性アスリートを応援します〕

弥永奈々(立命館大学)

〔企業スポーツ振興協議会〕

滋賀銀行
女子バスケットボール部



つなげています
スポーツへの想い

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。

スポーツくじ **totoo** **BIG**

卷頭特集 Interview 宇田秀生



大抵のことは
大したことじゃない
と思った方がいい

宇田秀生

特集 第74回国民体育大会 いきいき茨城ゆめ国体結果 04



フィギュアスケートの
魅力は追求するほど
奥深いところ

本田ルーカス剛史

連載 2024滋賀国スポ・障スポ大会情報 07



氷上の格闘技に
“雑草魂”で挑む

光泉高校
アイスホッケー部

〈将来の有望選手〉本田ルーカス剛史 (フィギュアスケート・綾羽高校) 08



サッカーを楽しみ、
仲間や感謝の心を
大切に

豊栄クラブジュニア
(豊郷町スポーツ少年団サッカー部)

〈★キラキラ★放課後タイム〉光泉高校 アイスホッケー部 09



緊張した時は
「できる」と自分に
言い聞かせています

弥永奈々

〈健康豆知識〉ジュニア期のスポーツを考える「ペットボトルの キャップ投げに挑戦」 岡本直輝 10



地域に貢献し、
応援される魅力的な
チームを目指して

滋賀銀行
女子バスケットボール部

〈健康豆知識〉スポーツドクター情報提供「スポーツの歴史とスポーツ医学」上中一泰 11



心一つに
タスキをつなぎました!

びわ湖駅伝
スポーツフェスティバル
2019

〈健康豆知識〉スponcon通信Vol.20 「次のシーズンに向けて自宅でもできる 股関節の簡単なセルフチェックとストレッチング」 朝田孝優 12

連載 びわっ子now 豊栄クラブジュニア (豊郷町スポーツ少年団サッカー部) 13

連載 スポーツと私の素敵な関係♡「輝く女性アスリートを応援しますVol.12」弥永奈々 14

連載 企業スポーツ振興協議会Vol.14 滋賀銀行女子バスケットボール部 15

topics

- 令和元年度滋賀県スポーツ協会表彰式 16
- 元気キッズ応援プログラム「スポーツ用具提供」贈呈式 17
- イベントカレンダー(1~3月) 17
- 第18回びわ湖かいつぶりレガッタ/びわ湖駅伝スポーツフェスティバル2019 18

賛助会員情報 19

締めのコラム inside outside LAKE-SIDE (フリーランスライター/吉村 淳) 20

Bispo!+ 読者プレゼント

Bispo!+ 読者プレゼント

アンケートにご協力いただいた方に抽選でプレゼント!

肉のげんさん「すき焼き用近江牛」500グラム 《3名様》

★応募方法等詳しくはP20をご覧ください。





2018ワールドカップ(イタリア)

RECORD

2019 ワールドカップ(バニヨラス)	3位
2019 世界パラトライアスロンシリーズ(ローザンヌ)	4位
2019 ワールドカップ(東京)	4位
2019 ASTCアジアトライアスロン選手権(キョンジュ)	2位
2019 世界トライアスロンシリーズ(横浜)	3位
2017 アジア選手権	優勝
2015 ASTCアジアパラトライアスロン選手権	優勝

世界を相手に心身の限界に挑む。 東京2020パラリンピック出場と活躍が期待されるトライアスリート。

パラトライアスロン競技を始めてすぐに頭角を現し、国内外の様々な大舞台で目覚ましい活躍を見せている宇田選手。自分自身の限界にチャレンジする競技中のひたむきな表情はもちろんですが、競技を離れた時に見せる人懐こい笑顔もじつに印象的。来年の東京パラリンピック出場が決まれば、多くの人を魅了することは想像に難くありません。そんな宇田選手に、競技に臨む姿勢や今後の目標、ふるさと・滋賀への想いなどをお聞きするため、日ごろ水泳のトレーニングをおこなっているという草津市の『グンゼスポーツ南草津レイクブルー』を訪ねました。

Paratriathlon

トライアスロン競技の魅力、自身の強みと課題 過酷な競技を続けてこられた原動力とは

—4年前、初の国際大会(アジア選手権)で優勝した宇田選手に、本誌がお話を伺いました。当時はトライアスロンに本格的に取り組むようになって間もなかったと思いますが、その頃と比べて、何か変化したことはありますか?

宇田選手 環境はけっこう大きく変わりました。4年前は普通に仕事をしていましたが、今はありがたいことに練習に専念できる環境をえてもらっています。海外遠征も多いですね。滋賀県在住ですが不在がち(笑)。でも滋賀にいる時は、ここで泳ぎのトレーニングをしたり、家の周りを走ったりしています。

—宇田選手にとってのトライアスロン競技の魅力を教えてください。

宇田選手 種目がスイム(水泳)、バイク(自転車ロードレース)、ラン(長距離走)と3つあることでしょう。どれか1つが得意でも他の2種目がだめだと成績につながらないし、3種目をやり切った時の達成感がたまりません。特に最後のランは、本当に力をふりしぼって出し切ってゴールします。思いがけ

ない逆転劇が生まれることもあり、見ていても白熱すると思います。

—宇田選手ご自身のストロングポイントと克服したい課題は?

宇田選手 僕自身はサッカーをしていたこともあって、やはり走るのは得意。それと、負けず嫌いなところも強みかもしれません。一方で、課題はスイム。海外には、幼い頃から水泳をしていたり、水泳競技からトライアスロンに転向してきたという選手が多いんです。実際に、元パラ水泳の金メダリストもいますから。一段階も二段階もタイムを縮めないと勝てないかなと思っています。

—宇田選手が競技に励む糧とはなんでしょう。

宇田選手 家族です。息子が2人いて、僕が家にいる時は毎朝家族4人で散歩をしています。上の息子はもう一緒にサイクリングも行けるんですよ。それから、この腕の事故の時に、支えたり励ましたりしてくれた友人たちの存在も大きいですね。幼なじみや高校、大学の時の仲間です。いまも応援してくれているので、競技で頑張って上位に入ることが恩返しになるかなと思っています。

Profile

- 生年月日 1987年4月6日
- 身長・体重 169cm・57kg
- 出 身 甲賀市
- 所 属 NTT東日本
NTT西日本

小学1年生からサッカーを始め、高校時代には滋賀県代表として活躍。2013年、仕事中の事故によって利き腕である右腕を切断。リハビリの水泳がきっかけとなり、トライアスロンに挑戦。2015年6月「第1回びわ湖トライアスロンin近江八幡」でレースデビューし、パラ部門で準優勝に輝く。同年8月のアジア選手権で優勝。2017年7月には、世界ランキング1位に。2018年「しがスポーツ大使」に就任。2019年、JTUパラトライアスロンA指定強化選手(PTS4クラス)となる。2019年5月現在、世界ランキング3位。

Paratriathlon

海外遠征と日本国内での大会について 励まし合える最高のライバルの存在も

— 海外での大会にも多く参加されていますが、印象に残っていることや異文化を感じたエピソードなどはありますか？

宇田選手 そうですね…海外の方は応援がハデというかオープンというか。競技中のエピソードではないのですが、片腕の僕が街なかをジョギングしていると、知らない人が「すごいな、お前！」と笑顔でフレンドリーに話しかけてきたりするんです。日本ではわりと遠慮がちですよね。その辺りは全然違うなあと感じます。

— 試合前や大会期間中などに、どうやって集中力を高めたり緊張感をやわらげたりされるのでしょうか。特に海外遠征の際にしていることはありますか？

宇田選手 海外に行く時に、必ず味噌と塩を持って行くようにしています。現地でお味噌汁を飲むことは毎回欠かしません。日本にいる感覚になれるのかな。

— 2019年は横浜や東京で国際大会が開かれました。それぞれ3位、4位と上位入賞されましたが、参加した時はどんなお気持ちだったのでしょうか。やはり日本での開催とは言え、国際大会は緊張するものですか？

宇田選手 横浜の世界トライアスロンシリーズや東京でのワールドカップには、国内ということもあってたくさん的人が応援に来てくれました。それで単純に「カッコいいところを見せたい」と、いつもよりはりきっていたかもしれません。緊張はあまりしないんです。むしろギャラリーが多いと燃えるタイプです(笑)。

— 目標としている選手やライバルはいますか？

宇田選手 中国の王(家超)選手ですね。さっきお話ししたパラ水泳の金メダリストです。すごく優しい人気持のいいやつなんですよ！尊敬できる選手でもあります。いろいろな大会で会うんですけど、同じアジア圏ですし、障害や体格が僕と似ていること也有って、「お互い頑張ろう」という感じ。欧米の選手って、みんな大きいんですよ。身長が190cmくらいある選手もいて、どの大会に行っても王選手と僕が一番小さいんです。そういう中でも彼はいい成績でゴールするので、僕としては「体格の差があるから」という言い訳ができません(笑)。

Paratriathlon

東京2020パラリンピックへの視点とその先の目標 2024滋賀県開催の国スポ・障スポ大会への想い

— 来年はいよいよ東京パラリンピックが開催されます。すでに代表選考のレースが始まっていますが、意気込みや想いをお聞かせください。

宇田選手 僕はこれからずっと長くトライアスロンを続けていきたいと考えているので、じつは「東京は一つのチャンス」というとらえ方なんです。すごく気合が入っているというよりは、東京パラリンピックをきっかけに僕のことを知ってもらえたらしいなと。でも…自国開催だと、現地で観戦できる人も増え

るし、大勢の人に応援してもらえると僕が燃えますね！やはりかっこいいところを見せたくなる。東京パラリンピックは僕にとって有利な大会かも(笑)。



— これからの目標を教えてください。まずは目前の目標を、そして将来的にやってみたいことや夢があればお聞かせいただけますか。

宇田選手 目前の焦点は、やはり経験したことがないパラリンピックですね。どんな大会になるのか、体感したいです。2019年6月から、パラリンピック出場をかけていろいろなレースに参加し、ポイントを加算してきます。まずはポイントを重ねて、しっかり出場権を獲得しないと。そしてもし出場が決まったら、表彰台に上がって目立ちたいですね(笑)。それが今一番の目標です。将来的には…トライアスロンは年齢を重ねてもけっこ続けれられる競技なのですが、それだけにとらわれ過ぎず、例えばサーフィンなどいろいろなスポーツや趣味にトライしてみたいと思っています。

— さらに2024年には、滋賀県で国スポ・障スポ大会が開催されます。どういう大会になってほしいと期待しますか？

宇田選手 それも何か一つのきっかけになればいいなと思います。例えば、何もしていなかった人がスポーツをするようになると、体を動かすようになるとか。適度な運動は必要だし、体を動かすことは気持ちにも影響してきますから。それと、普段はトップレベルの競技を間近で見ることがあまりないので、貴重な機会になりそうですね。やはりテレビなどで観戦するのとは違うと思うんです。僕たち選手も生の声援に背中を押されますし。観客席で応援することで、人ととのつながりも生まれます。全然知らない人同士でも、盛り上がって一緒に泣いたり笑ったり…そういうの、いいですね。国スポ・障スポ大会もそういう感じでみんながつながっていけばいいなと思います。



— そしておもてなしですね。滋賀に来てくださる方に、滋賀の良さを知っていただくとしたら、宇田選手のおすすめは？

宇田選手 やはり琵琶湖じゃないかな。琵琶湖でもトライアスロン大会があるんですよ。僕が初めて出た競技大会です。夏場、たまに時間があると練習のために琵琶湖に泳ぎに行くんですけど、海水のようにベタつかないので、タオルで拭いてそのまま帰れるんです。これ、かなりポイント高いと思いません？(笑)あとは、山もあるし川もあるし、自転車に乗るのも快適。滋賀県はスポーツをするのにとても恵まれた環境だと思います。

身体も心も限界まで追い込まれる競技・トライアスロン。過酷だからこそ、そこに生まれる悲喜こもごものドラマから目が離せないのかもしれません。2020東京パラリンピックの舞台で、宇田選手が世界中の人々に感動をもたらしてくれることを大いに期待しています。

宇田秀生選手から、メッセージをいただきました

スポーツキッズや応援してくださる滋賀県の皆さんへ。

●スポーツキッズへ 何をするにしても、課題や問題は出てくるもの。でも慣れてくると、技術的なことでも精神面でも、ほとんどのことはクリアできるようになると思うんです。慣れるということは、それが普通になるということですから、だからとりあえず、慣れるまで続けてみてはどうでしょう。それと、「大抵のことは大したことはない」と思った方がいい。何か起こった時に問題を大きくとらえ過ぎると力んてしまうし、体も心も硬くなってしまいますから。頑張ってくださいね！

●滋賀県の皆さんへ 琵琶湖も山も川もある滋賀県が、僕は大好きです。できるだけ競技で活躍して目立つことで滋賀をアピールしていきますので、応援していただけると嬉しいです。応援が多いほど燃えて力を発揮できるタイプなので、ぜひよろしくお願いします(笑)。





いきいき茨城ゆめ国体2019 いきいき茨城ゆめ大会2019



Review

滋賀県

天皇杯30位 (男女総合得点870.5点) 皇后杯28位 (女子総合得点518.5点)



季別男女総合

冬季大会 24位 62.0点
本大会 29位 808.5点 累計 30位 870.5点

季別女子総合

冬季大会 26位 26.0点
本大会 29位 492.5点 累計 28位 518.5点

競技別総合成績

男女総合

4位 カヌー競技
5位 ボート競技

女子総合

4位 バスケットボール競技
5位 ライフル射撃競技
6位 ボート競技
6位 バレーボール競技

団体種目で躍進! 「団体種目強化」に一定の成果が見えた“いきいき茨城ゆめ国体”

第74回国体の総合順位は30位。目標とする20位前半は叶わなかったが、優勝数10種目、8位以内の入賞数57種目により、得点・順位ともに昨年度を上回ることができた。今年度の特徴は、得点が3倍・5倍になる団体種目において得点を大幅に伸ばしたことや、昨年度に比べ上位入賞が増加したことであった。

種別ごとに見ると、少年種別においては、ボート競技やウエイトリフティング競技、アイスホッケー競技など強化拠点校に所属する選手が多く活躍した。成年種別では、バレー ボール競技やバスケットボール競技など成年女子の活躍が顕著で、成年男女合わせて昨年度を大きく上回る248点を獲得した。

本県の競技力は、安定的に得点を獲得している競技の活躍が牽引力となっている。それに加えて新たに活躍する競技が着実に増えている。2024年に滋賀県で開催することが決まった第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会に向けて、愛称・スローガンなどの周知や、県内選手の今後の活躍を応援する機運の醸成を図っていきたい。

競泳競技

成年女子 大橋悠依選手(株式会社ナガセ)が200m個人メドレー・100mバタフライで二冠達成! 個人メドレーでは大会新記録の快挙!!

水泳(競泳)競技では、200m個人メドレーの日本記録保持者である大橋悠依選手が、滋賀県のユニフォームをまとい2種目に出場。強豪がひしめく中、また予選・決勝と1日4レースを泳ぐ過酷な日程の中、200m個人メドレーでは大会新記録、100mバタフライでは後半の驚異的な追い上げで優勝。2020年東京オリンピックでのメダル獲得への強い思いと、「地元滋賀の皆さんに良い結果を届けたい」という郷土への思いを感じさせる泳ぎで、見事2冠を達成した。



バレーボール競技

成年女子(東レアローズ)が8年ぶり3回目の優勝!!

滋賀代表の東レアローズは、1回戦、準々決勝を順調に勝ち上がり、準決勝で開催県の茨城県を破ると、決勝戦では昨シーズンVリーグ覇者の佐賀県(久光製薬)と対戦した。第1・第2セットを連続で奪われたが、第3セットを接戦の末奪い返すと、試合の流れが変わり第4、第5セットも勝利し見事8年ぶり3回目の優勝を果たした。井上奈々朱選手は、「応援の声が届いてすごく力になった。滋賀の勢いやVリーグへの勢いをつける試合になった」と喜びを語った。



ボート競技

少年女子 落合陽乃花選手(彦根東高校)がシングルスカルで1位!
少年女子 岡田美有選手(高島高校)・北川真由選手(八幡商業高校)、
少年男子 宮口大誠選手・鷺田裕貴選手(ともに瀬田工業高校)もダブルスカル種目で1位!

ボート競技少年女子では、シングルスカルで落合陽乃花選手が準決勝4組の中でもトップのタイムでゴールし1位となった。(少年種目は、強風のため、決勝、5位～8位決定戦が中止となり、準決勝の1、2着が1位、3、4着が5位という順位となった。)同様に少年女子ダブルスカルで岡田・北川ペアが準決勝2着、少年男子のダブルスカルで、宮口・鷺田ペアが準決勝1着になっていたので、両ペアとも1位となった。優勝圏内にあった成年男子の舵手つきフォアなど成年種目の競漕が強風のため中止となつたことが惜しまれる。



カヌー競技

少年男子 菱田悠杏選手(堅田高校)・山崎 穂選手(比叡山高校)が
カヤックペア200m・500mで優勝! 県勢初のペア二冠!!

カヌー競技少年男子では、菱田・山崎ペアがカヤック200mと500mで優勝し二冠を達成した。200m決勝では、前半からリードすると、終盤までそのリードは縮まらなかった。菱田選手は「しっかり息を合わせることができた」、山崎選手は「絶対に勝つという強い気持ちでこいだ」とレースを振り返った。菱田選手は「海外に名を馳せる選手になりたい」、山崎選手は「日本代表選手として活躍したい」と今後の目標を語った。来年の鹿児島国体は、2人にとって少年種別で出場する最後の国体となる。2人は既に連覇を目指して新たなスタートを切っている。カヌー競技は、全種別で入賞を果たし、総合成績4位となった。



ライフル射撃競技

少年女子 山森月乃選手(水口高校)がビーム・ピストル60発 優勝!!
成年女子 田畠実菜選手(びわこ学院大学)が10mエア・ピストル 優勝!!

3年前の岩手国体で優勝を果たした田畠実菜選手が、成年女子種別で初出場し、エア・ピストルで見事優勝を果たした。田畠選手は「滋賀国スポに向けて頑張りたい」と今後の目標を語った。昨年の福井国体で5位入賞の山森月乃選手も少年女子ビーム・ピストルで見事優勝を果たした。山森選手は「競技を続けてよかったです」と高校最後の大会を最高の成績で締めくくった。その他、成年女子鶴飼風音選手(たねや)50mライフル3姿勢で4位、少年男子柏木秀喜選手(水口高校)がビーム・ピストルで6位に入賞し、女子総合でも5位入賞を果たした。



▶第74回国民体育大会・第19回全国障害者スポーツ大会 結団壮行式

令和元年9月19日(木)、ピアザ淡海にて三日月知事、生田県議会議長、福永県教育委員会教育長にご臨席いただき、第74回国民体育大会と第19回全国障害者スポーツ大会の合同結団壮行式を開催しました。選手を代表し、国体選手代表 セーリング競技少年女子の須田英実子選手と障スポ選手代表 アーチェリー競技の藤川進選手が選手宣誓を行いました。※全国障害者スポーツ大会は台風19号の影響により全日程が中止となりました。



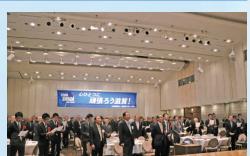
▶現地結団式

令和元年9月28日(土)の総合開会式の前に現地結団式を行い、選手団団長の河本英典県スポーツ協会会長のあいさつに続き、選手団顧問の三日月大造知事、生田邦夫県議会議長に激励の言葉をいただきました。その後、旗手を務めるホッケー競技成年男子の福居陸希選手に団旗が授与され、福居選手は力強く抱負を述べました。



▶第74回国民体育大会・近畿ブロック大会 報告会

令和元年11月14日(木)、びわ湖大津プリンスホテルにて、西嶋栄治副知事をはじめ、たくさんのご来賓のみなさまにご臨席いただき、報告会を開催しました。本国体で優勝した選手に、河本県スポーツ協会会長から優勝記念品が贈呈され、選手の皆さんからは、一人ずつ今後の抱負などのコメントをいただきました。



第74回 国民体育大会「いきいき茨城ゆめ国体」入賞者一覧

順位	競技名	種別	種目	選手名				所属	得点
1位	水泳(競泳)	成年女子	200m個人メドレー	大橋悠依				株式会社ナガセ	8.0
	水泳(競泳)	成年女子	100mバタフライ	大橋悠依				株式会社ナガセ	8.0
	ボート	少年女子	シングルスカル	落合陽乃花				彦根東高校	6.5
	ボート	少年男子	ダブルスカル	宮口大誠	鷺田裕貴			瀬田工業高校・瀬田工業高校	19.5
	ボート	少年女子	ダブルスカル	岡田美有	北川真由			高島高校・八幡商業高校	19.5
	バレーボール	成年女子	6人制	井上奈々朱	堀川真理	大野果歩	間菜々巳	東レ株式会社(東レアローズ)	40.0
	ライフル射撃	成年女子	10mエアピストル	田畠実菜				びわこ学院大学	8.0
	ライフル射撃	少年女子	ピームピストル60発	山森月乃				水口高校	8.0
	カヌー	少年男子	スプリント・カヤックペア(500m)	菱田悠杏	山崎穂			堅田高校・比叡山高校	8.0
	カヌー	少年男子	スプリント・カヤックペア(200m)	菱田悠杏	山崎穂			堅田高校・比叡山高校	8.0
2位	レスリング	成年男子	フリースタイル97kg級	園田平				自衛隊体育学校	7.0
	スポーツクライミング	少年男子	リード	前田健太郎	伊勢一真			草津高校・草津高校	21.0
	カヌー	成年男子	スプリント・カナディアンシングル(500m)	小堀孝行				株式会社たねや	7.0
	カヌー	少年女子	スプリント・カヤックペア(500m)	今西愛依	遠藤帆夏			比叡山高校・比叡山高校	7.0
3位	陸上競技	成年男子	走高跳	瀬古優斗				中京大学	5.5
	ホッケー	成年男子		森海斗	森川晴貴	井関歩二	畠野修平	株式会社森音・西日本旅客鉄道株式会社・朝日大学・滋賀県厅	48.0
				堀谷広大	瀬澤隆介	山田匠	高木温樹	(公財)滋賀県スポーツ協会・夏原工業株式会社・朝日大学・立命館大学	
				的場洸希	太田匡亮	福居陸希	北村柊希	聖泉大学・朝日大学・大阪シーリング印刷株式会社・朝日大学	
				戸田樹	岩山航大			立命館大学・立命館大学	
	バスケットボール	成年女子		八木希沙	阿久根千尋	小林結女	久松なつき	株式会社滋賀銀行・一般社団法人滋賀県バスケットボール協会	27.5
				段下真衣	中田鈴香	宮崎寧子	伊藤さつき		
	レスリング	少年男子		岡田恵衣	木村仁美	金本奈々			
			グレコローマンスタイル65kg級	三多見明				日野高校	5.5
			102kg級スナッチ	岡崎龍聖				堅田高校	6.0
			+102kg級スナッチ	新宅陽大				安曇川高校	6.0
			+102kg級クリーン&ジャーク	新宅陽大				安曇川高校	6.0
			国体総合馬術	谷口真一				水口乗馬クラブ	6.0
4位	馬術	少年女子	スプリント・カヤックペア(200m)	今西愛依	遠藤帆夏			比叡山高校・比叡山高校	6.0
	水泳(競泳)	少年男子A	200mバタフライ	十亀正暉				八日市高校	5.0
	セーリング	少年女子	レーザーラジアル級	須田英実子				膳所高校	5.0
	ウェイトリフティング	成年男子	67kg級クリーン&ジャーク	大塚和				びわこ成蹊スポーツ大学(職員)	5.0
	ウェイトリフティング	成年男子	109kg級スナッチ	尾添勇平				公益財団法人滋賀県スポーツ協会	5.0
	ウェイトリフティング	成年男子	109kg級クリーン&ジャーク	尾添勇平				公益財団法人滋賀県スポーツ協会	5.0
	弓道	成年男子	速的	西脇真人	谷口和幸	下司惇太		公立甲賀病院・株式会社ダイワク・長浜信用金庫	15.0
5位	ボウリング	成年男子	個人戦	千葉鉄也				日本郵便株式会社	5.0
	ライフル射撃	成年女子	R3×40	鵜飼風音				株式会社たねや	5.0
	カヌー	少年男子	スプリント・カヤックフォア(200m)	辻航大	川端仁太	笠川昂志郎	名越栄作	八幡商業高校・八幡商業高校・大津高校・堅田高校	15.0
	陸上競技	少年女子	やり投げ	木村玲奈				近江高校	4.0
	ボート	少年男子	舵手付きクオドルブル	深田健太	齋藤速人	平尾竜輝	野村裕貴	瀬田工業高校・膳所高校	12.5
				山田宗一郎	吉田良平				
	レスリング	成年男子	グレコローマンスタイル77kg級	影山大洋				公益財団法人滋賀レイクスターズ	2.5
	レスリング	成年男子	グレコローマンスタイル87kg級	藤井達哉				青山学院大学	2.5
	レスリング	少年男子	フリースタイル80kg級	池田琢磨				日野高校	2.5
	レスリング	少年男子	グレコローマンスタイル51kg級	神吉寛生				日野高校	2.5
	ウェイトリフティング	少年男子	102kg級クリーン&ジャーク	岡崎龍聖				堅田高校	4.0
6位	カヌー	成年女子	スラローム・カナディアンシングル(25ゲート)	小杉花				八日市南高校	4.0
	カヌー	少年男子	スプリント・カヤックフォア(500m)	辻航大	川端仁太	笠川昂志郎	名越栄作	八幡商業高校・八幡商業高校・大津高校・堅田高校	12.0
	ボウリング	成年男子	団体2人チーム	伊吹太陽	千葉 鉄也			株式会社ユーワング・日本郵便株式会社	12.0
	アイスホッケー	少年男子		福井健太郎	岡峯悠	茶木陽成	藤本誉生		
				江藤一学	栗田晴揮	桑田彪吾	能祖翔夢		
				八木健太郎	田中裕人	深田真治	薄風海也	光泉高校	20.0
				河村佳佑	西村颯馬	秋元翔衣	鵜飼悠矢		
7位	陸上競技	少年男子	共通800m	齋藤恵斗				甲西高校	3.0
	ウェイトリフティング	成年男子	67kg級スナッチ	大塚和				びわこ成蹊スポーツ大学(職員)	3.0
	ライフル射撃	少年男子	ピーム・ピストル60発	柏木秀喜				水口高校	3.0
	カヌー	成年男子	スプリント・カヤックシングル(500m)	新岡浩陽				公益財団法人滋賀レイクスターズ	3.0
8位	カヌー	成年女子	ワイルドウォーターカヤックシングル(1500m)	池田百伽				東大津高校(教員)	2.0
	カヌー	成年女子	ワイルドウォーターカヤックシングル(スプリント)	池田百伽				東大津高校(教員)	2.0
	スケート	成年女子	フィギュア	安原綾菜	野口望々花			関西大学・関西学院大学	6.0
8位	水泳(競泳)	少年男子A	4×100mメドレーリレー	下村聖太	山本聖蓮	古川裕基	弓削颯	膳所高校・近江兄弟社高校・比叡山高校・近江兄弟社高校	1.0
	馬術	成年女子	ダービー	谷口しおり				水口乗馬クラブ	1.0
	弓道	少年男子	近的	木原裕登	下司皓太	植村修史		彦根翔西館高校・長浜北高校・湖南農業高校	3.0
	カヌー	成年女子	スラローム・カナディアンシングル(15ゲート)	小杉花				八日市南高校	1.0
	カヌー	成年男子	スプリント・カヤックシングル(200m)	小堀孝行				株式会社たねや	1.0
	スケート	成年男子	フィギュア	時國隼輔	辻村岳也			同志社大学・同志社大学	3.0
	スケート	少年男子	フィギュア	本田ルーカス剛史	小林隼			綾羽高校・仰木中学校	3.0
合計	天皇杯30位 皇后杯28位				得点合計870.5点(競技得点470.5点 参加得点400点)				470.5

入賞数 57種目(第73回国体 61種目)

国スポ・障スポ開催内定イベントを開催しました!!

令和元年11月16日(土)にイオンモール草津で「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ2024」の開催内定記念イベントを開催しました。

イベントは、滋賀レイクスターズレイクスチアリーダーズによるパフォーマンスから始まり、その後、滋賀県ゆかりのアスリートである桐生祥秀選手などからの5年後の滋賀国スポ・障スポへの意気込みを語ったビデオメッセージを上映し、来場者の注目を集めました。

午後からは元サッカー日本代表の前園真聖さんと車いすバスケットボールの北田千尋選手、三日月大造滋賀県知事によるトークショーが行われ、2選手がこれまでのスポーツを通じた経験やスポーツの魅力について語されました。北田選手が実際に競技用の車いすに乗り、素早いドリブルを披露されると、会場からは歓声があがりました。

他にも、県内小学生から大学生によるジュニア・ユースチームが、「ポッチャ」、「スポーツウエルネス吹矢」、「eスポーツ」、「ユニカール」の4競技の体験ブースを運営し、一日を通してそれぞれ300名をこえる方々に体験していただきました。メンバーにとって、運営側の苦労や充実感を味わう、非常に貴重な経験になりました。

多くの方々にお越しいただき、わたSHIGA輝く国スポ・障スポの周知をすることができました。これから、皆さんも一緒に両大会を盛り上げていきましょう!!



モザイクアートポスターの写真を募集しています!!

滋賀県では令和6年(2024年)に第79回国民スポーツ大会(※)と第24回全国障害者スポーツ大会を開催します。

そこで、両大会の開催に向けて、約2,000枚の写真を募り、モザイクアートポスターを制作します。応募された方の中から抽選で素敵な景品をプレゼントします。

完成したポスターは、令和2年4月以降に県内の公共機関、スポーツ・文化施設等に掲示します。

みんなの写真でポスターを完成させ、両大会を盛り上げていきましょう!

(※)2023年1月1日より「国民体育大会」は「国民スポーツ大会」に名称が変更されます。

景品

写真を応募いただいた方のなかから抽選で
近江牛ギフト券(5名様)をプレゼント!!

募集テーマ

「滋賀県の魅力またはスポーツ・運動の魅力」を表現した写真

- 例**
- ・滋賀県の風景や観光地、特産物を写した写真
 - ・スポーツ・運動を楽しむ様子を写した写真
 - ・大会マスコットキャラクターのキャッフィーやチャッフィーを写した写真

応募期間

令和2年1月31日(金)まで

応募方法 (以下の方法よりご応募ください)

《 Instagram, Twitterの場合 》

写真を「#滋賀国スポモザイク」をつけて投稿してください。

《 Eメールの場合 》

応募専用アドレス (kokusupo-kikaku@pref.shiga.lg.jp) に応募者の氏名、郵便番号、住所、年齢、連絡先電話番号をメールの本文に入力し、応募する写真データ (5MB以内) を添付してメールを送信してください。

《 しがネット受付の場合 》

滋賀県公式HPのしがネット受付サービスより応募フォームに従い、必須事項を入力のうえ、写真データを送信してください。

◇詳しくは応募専用HPをご覧ください。
右のQRコードよりHPに遷移します➡



※制作イメージ

第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会

滋賀県開催準備委員会事務局(滋賀県文化スポーツ部国スポ・障スポ大会課内)

TEL:077-528-3321 FAX:077-528-4832 E-mail: kokusupo-syosupo@pref.shiga.lg.jp

問い合わせ先

将来の有望選手

～世界に羽ばたけ～ 滋賀のアスリートたち



igure skating

本田ルーカス剛史



Honda Lucas Tsuyoshi

11月1日、大津市内のホテルでおこなわれた「第45回西日本フィギュアスケート選手権大会」と「第36回西日本フィギュアスケートジュニア選手権大会」の合同開会式。終了後、ジュニア選手権に出場する本田選手に、大会への意気込みや競技に対する想いを聞いてみた。

フィギュアスケートの魅力を「追求するほど奥深いところ。一度できた技でも安定しなかったり、一旦崩して作り直したりすることもあります。そういう難しさが面白いですね」と話す。強みは表現力。もともと踊ることが好きで、淡々とした演技にならないよう意識しているそうだ。また「以前教わっていたコーチが基本をしっかりと教えてくれたので、スケーティングの面は褒められることが多いです」という。

学校は通信制で、週に一度、7時間の授業を受ける。それ以外の日は関西大学のアイスアリーナへ。午後から3時間、夜に1時間～1時間半の氷上練習に取り組む。合間の陸上トレーニングも欠かさない。滋賀と



合同開会式で堂々と選手宣誓。その後の滑走順のくじ引きでは、なんと1番を引き当てた。

大阪を往復し、夜の9時近くまで練習を続ける日々は精神的にも体力的にもしんどいだろう。オフの日は、友人と美味しいご飯を食べに行くそうだ。「食べることが好きで、少し遠い場所でも出かけます。一日スケートのことを忘れて過ごすと、リフレッシュできます(笑)」。

—昨年、中学3年生の時に全国大会で初めて表彰台に上がった。「とても嬉しかったです。でも今回の西日本ジュニアや、その先の全日本ジュニアでもっといい成績を残していくかないと。強化選手に指定されるくらい頑張りたい」と語る。目標とする選手を尋ねてみると「たくさんいます」と本田選手。「ジャンプの美しさは羽生結弦選手。スケーティング技術では小塚崇彦選手やパトリック・チャン選手。そして表現力はハビエル・フェルナンデス選手。そういう方々の素晴らしいところを取り込んで、跳べる、滑れる、踊れる選手になるのが目標。『この人の演技が見たい!』と、たくさんの人をわくわくさせたいです」。

そう目を輝かせて話す本田選手に、翌日からの西日本ジュニア選手権での抱負を、さらにその先の目標を語ってもらった。「まず西日本で12位までに入り、全日本ジュニア選手権へ出場すること。全日本ジュニアでは6位以内を目指しています。6位以内なら例年だと全日本選手権にも推薦してもらえるので、出場できるように力を尽くします」。世界に名立たる選手と競い合う本田選手が見られる日は、そう遠くなさそうだ。



▶試合結果

取材の翌日から滋賀県立アイスアリーナで開催された西日本ジュニア選手権大会で、本田選手は準優勝に輝いた。その勢いで臨んだ11月15日～17日の全日本ジュニア選手権大会(横浜)では、みごと3位に入賞! 12月18日～22日の全日本選手権(東京)出場に推薦される予定なので、大舞台での活躍にぜひ注目を。



ice hockey



光泉高校 アイスホッケー部

氷上の格闘技に“雑草魂”で挑む、県内高校唯一のチーム



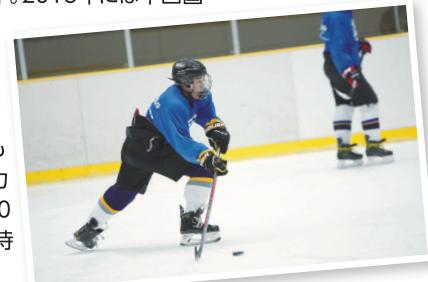
スピード感や激しい接触プレー、鋭い打音の連続に魅了される“氷上の格闘技”アイスホッケー。光泉高校には、滋賀県唯一の高校アイスホッケー部がある。インターハイのブロック予選を翌日に控えた同部を、県立アイスアリーナに訪ねた。アイスアリーナでの練習は平均すると週に2~3日ほどで、しかもリンクはきっちり90分しか使えない。しかし山田幸伸監督は「だからこそ1分1秒を大切に、集中して練習できるんです」と話す。

2007年に会員2名だけの同好会から始まり、翌2008年に部へ昇格。「なんとか試合に出られる部員数は確保したものの、日本一弱いチームでした(山田監督)」。それから10年。2018年には中四国・

関西高校生新人大会とインターハイ予選で優勝、団体少年の部では第5位入賞と、目覚ましい活躍を見せている。部員の中には県外出身者も多いが、チームとしての団結力は頼もしく、2019年9月の第10回滋賀県オータムカップ招待大会では優勝に輝いた。

「ただし全国的に見れば、まだまだヒヨコのようなもの。でもこれから化ける可能性があります」と山田監督。理想とするのは、守りに強いチームだ。「生徒たちには『雑草魂で行け』と言っています。雑草はすぐ生えるし、踏まれても強い。そういう精神的な強さを持って、転んでもすぐに立ち上がり、シュートを打たれても体で止めるような、泥くさいプレーで粘れるチームを目指しています」。

直近の目標は、2020年1月に開催されるインターハイでベスト8以上の成績を収めること。「そのためにも今週末のブロック予選が大事。予選で優勝し、自信を持ってインターハイに臨みたいですね」。練習の成果を存分に発揮し、全員一丸となって目標を達成してほしい。



▶試合結果

11月9日~10日に開催された「北信越・東海・近畿地区ブロック予選」で、光泉高校はみごと優勝!2020年1月に北海道で開催されるインターハイ本戦への弾みがついた。インターハイのすぐ後、青森で開催される国体での活躍も期待されている。

部員にインタビュー



八木健太郎 選手 (3年生・キャプテン)

光泉高校は少人数なので、全員が試合に関わらないといけません。一人一人の責任が重く、よりチームワークが求められるので、日頃からみんなでコミュニケーションを取りています。先輩後輩のけじめはあります、仲がいいチームですね。競技をしていて嬉しいのは、難しい相手に勝ったり、先制されたけど逆転したりと、自分たちの流れで勝てた時。全員で協力してやり遂げた達成感があります。昨年度のインターハイは僅差で負けてしまい、一緒に頑張った先輩たちとベスト8入りを果たせず悔しい思いをしました。次のインターハイこそは叶えます。

田中裕人 選手 (3年生・副キャプテン)



アイスホッケーの魅力は、スピード感や格闘技的な激しさもありながら、駆け引きで勝負する頭脳戦の側面もあるところ。試合を止めることなく選手がどんどん交代していくような、独特的のルールも面白いと思います。光泉高校は声を出して盛り上がるし、一体感があるいいチーム。次のインターハイは、全員で勝ちにいきます。個人的には、高校最後のインターハイでゴールを決めたいですね。その後に出場する団体は、光泉のみんなとプレーできる最後の試合。前年度は5位だったので、それを上回る成績を収められるよう力を出し尽くして頑張ります。





ジュニア期の
スポーツを考える

キャップボトルへの ペットボトル投げに 挑戦！

子どもの体力作りには、コーディネーショントレーニングが適しているとお伝えしてきました。特別な道具を使った、トレーニング法がたくさん紹介されていますが、今回は身近なものを使って、「反応能力」「手足や用具を器用に操作する能力」を向上させるトレーニング法(遊び)を紹介します。

ここでは皆さん方がゴミ箱に捨てるペットボトルのキャップを利用します。このキャップは球状ではないため、投げ方によって様々な方向に変化しながら飛びます。

また直径3センチ程度なので、速くしたり、遅くしたりと飛ぶ速度を調整できます。

持ち方は、写真①に示すように人差し指と親指で挟む方法が一般的です。もう一つは、写真②で示すように曲げた人差し指と親指で挟む方法です。

写真①の持ち方で、写真③や写真④、写真⑤のように投げてみましょう。

いろんな方向に変化しながら飛んでいきます。

写真②の持ち方ができるならば、胸のところで構え、目標に向かって押し出すように指をはじいてみましょう。キャップは、方向を変化させず直線的に飛んでいきます。



ある程度投げられるようになれば、二人組を組んで写真⑥で示すように目標物に当てる練習をしてみましょう。スーパー等で分別しているキャップを沢山集めておくと便利です。

次に、写真⑦のように「何個キャッチできるかな?」というゲームをしてみましょう。キャッチできれば、今度は卓球のラケットやテニスのラケットを用いて(道具がない場合は新聞紙を丸めたバット等)、投げられたキャップを力いっぱい打ってみましょう(写真⑧)。

キャップに当たっても、それほど遠くへは飛ばないので回収も楽です。

このトレーニング法(遊び)は、キャップが急に方向変化するので、最後までキャップが飛んでくるコースを見ておかないと、キャッチしたり打ったりできません。

視覚情報で手足を瞬時に動かすトレーニング法です。

公園などで独自のルールを作って、キャップ遊びに挑戦してみては如何でしょうか?

私たち大人は、子どもたちが独自に遊びを創造する姿を支援したいと思います。

ところが、「ボール遊び禁止」という看板を掲示している公園があります。様々な理由があると聞いています。しかし、こういった「禁止事項」を掲示することで、子どもの遊び場を取り上げ、結果として子どもの体力低下を引き起します。私たち大人は、自身の子ども時代に、大声をあげて公園や町中を走り回っていたことを思い出す必要があるかもしれません。



岡本直輝 立命館大学スポーツ健康科学部教授

スポーツの歴史と スポーツ医学



上中一泰

公立甲賀病院 スポーツ整形外科関節鏡センター
日本スポーツ協会公認ドクター
日本整形外科学会認定スポーツドクター
滋賀医科大学医学博士
関西テニス協会医学委員
骨折治療学会評議員



皆さんはスポーツをしたことがありますか? こう問われてスポーツをしたことがないと答える方はほとんどいないと思います。スポーツは幼少期から老年期まで様々な人が楽しんでいます。スポーツのメリットは様々で、古くは文明の発生当初から楽しめていたそうです。そんなスポーツと我々の誕生の歴史について紹介させて頂きます。

スポーツの歴史

スポーツとは人間が考案した施設や技術、ルールに則って営まれる、遊戯・競争・肉体鍛錬の要素を含む身体や頭脳を使った行為。語源はラテン語のdeportale『憂いを持ち去る』『働かない』から来るとされ、古代フランス語 desporter『気晴らしをする、楽しむ』中世英語desportより派生した『おもしろく遊ぶ、仕事をやめる』ということからSport・スポーツとなったそうです。

『気晴らし、レクリエーション、娯楽、遊戯』これらがkey wordとなるスポーツですが、それらは古来人類の文明の発生とともに余暇を楽しむ文化があったと言えそうです。地域によって特色があり、古代ギリシャではレスリング・競走・ボクシングなどが知られ、古代ローマではコロッセウムの戦車競技が有名です。近代スポーツの発展はヨーロッパを中心に進み、19世紀イギリスのパブリックスクールでラグビー、フットボールが心身教育の一環として行われました。1896年にはケーベルタンにより近代オリンピックが復活、来年には再び東京で開かれるのはご存知の通りです。以来、スポーツ人口は増加、これによる外傷・障害が増加し、医学的な対応が必要となる機会が増え20世紀初めにスポーツ医学が提唱されました。

スポーツ医学の誕生

スポーツ医学の概念とは身体運動により、生体に生ずる変化を理解し、その知見に基づいて、競技力の向上、疾病や障害の予防・治療・リハビリテーションに活用し、究極的には人々の健康を追求することにあります。スポーツ医学は次第に重視され、1928年には国際スポーツ医学連盟(FIMS)が発足しました。我が国では1964年に東京オリンピックが開催され、広くスポーツの必要性が認知されて1978年日本体育協会スポーツドクター制度が発足しました。その後、日本整形外科学会、日本医師会でもスポーツドクター制度が発足し、現在に至っています。

それぞれの年代でのスポーツ参加

我々は普段、学童期、青壮年期、中高年のスポーツ外傷・障害の治療や予防を行なっています。プロスポーツの人気の向上もあり、スポーツ活動の低年齢化が進んでいますが、小児期の骨は成長期にあり十分な負荷に耐えられる構造にはなっていません。当然これについての配慮が必要になります。青壮年期には筋力・体力の向上により競技スポーツが中心となりスポーツ外傷・障害が増加してきます。スポーツの継続やレベルアップのためにはそれらを予防する取り組みが重要になってきます。中高年期になると様々な疾病が発症してきます。今や世界一の超高齢社会となった日本は医療・介護費の増大は著しく、大きな社会問題となっています。中高年期のスポーツはそれらの疾病を予防・治療できることが知られ、それをサポートすることも我々が求められている役割の一つです。さらにスポーツには冒頭でもお話ししたように遊戯、レクリエーションといった側面もありますが、楽しんで汗をかくことは、メンタルヘルスにも効果があるようです。



ドイツ留学時

少し私自身の紹介をさせて頂きます。私は公立甲賀病院でスポーツ整形外科関節鏡センターを担当していますが、救急病院であるため外傷手術を多く行なっていますが、外傷治療も日進月歩でありこのことはスポーツ傷害を治療するにあたって大いに役立つと確信しています。この夏にはドイツへ外傷の勉強のため短期に留学する機会を得ました。海外での外傷治療を学ぶことは日本で救急外傷治療やスポーツ外傷を治療する上で大いに参考になりました。日頃のスポーツ活動でのケガや痛みについて相談があれば是非一度来院してください。

朝田孝優

所属
国立病院機構 宇多野病院

資格
日本スポーツ協会公認
アスレティックトレーナー
理学療法士



次のシーズンに向けて 自宅でもできる股関節の 簡単なセルフチェックと ストレッチング

股関節 とは？

上肢・体幹と下肢を繋ぐ重要な関節で、上肢と体幹の動きを下肢へ、下肢の動きを上肢に伝えるという重要な役割を担っています。

股関節の動きは人体の中で肩関節に次いで大きく、屈曲-伸展（足の曲げ伸ばし）・外転-内転（外に開く、内に閉じる）・外旋-内旋（外内に捻る）などの色々な方向へ動かすことができます。また、動きが大きいため、股関節に関わる筋肉も20以上あります。

そのため、筋肉が固くなると動きが悪くなり、怪我などのパフォーマンス低下に繋がります。

セルフチェック

ポイント

- 普段からどれくらい動く範囲があるのかを知っておく
- 左右のバランスを知るため、左右差を知っておく

股関節の
前と後



仰向けで片方の膝を抱えて反対の膝が床から浮くかどうか



うつ伏せで膝を曲げる



膝を伸ばしたまま足がどれだけ上がるか

股関節
外側と内側



横向きに寝て上側の足を下す



仰向けで股関節を開く

とても大切なことは
毎日無理のない範囲で
やることです

セルフストレッチング

ポイント

- 伸びす筋を意識しながら行う
- 反動をつけずにゆっくりと伸ばす（目安は20~30秒程度）
- 痛気持ちいい程度に、呼吸を止めずに自然な呼吸で

股関節の前面（腸腰筋・大腿四頭筋）



片膝を立てて、上体はしっかりと起こし、より伸長感を出すために、後ろ側の膝を前足に少し体重をのせていき、足の付け根を伸ばします。

股関節の内側（股関節内転筋群）



姿勢を良くし、足の裏を合わせて足を開きます。

股関節の後面（大殿筋・ハムストリングス）



足を組むようにして立っている膝を引き寄せます。



片膝を曲げて反対の膝をしっかりと伸ばした状態でつま先をつかむように体を倒します。 うにしてゆっくりと膝を伸ばしていきます。

股関節の外側
(股関節外転筋群)



伸びす側の足を後ろに下げて、腰を壁の方に寄せてていきます。

びわっこ

NOW

未来に輝く子どもたち



サッカーを楽しみ、仲間や感謝の心を大切に

豊栄クラブジュニア(豊郷町スポーツ少年団サッカーチーム)



「豊栄クラブジュニア」は、社会人サッカー「豊栄クラブ」のジュニアチームとして1972年に設立された。2019年度の部員数は52名。指導者代表の長谷川さんにクラブの理念を伺つてみると「大人になっても続けられる“生涯サッカー”を目指しています」とのこと。そのために5つの約束事を掲げている。「①サッカーを楽しむ。②仲間を大切にする。③挨拶をきちんととする。④ルールを守る。⑤何事も当たり前と思わず、感謝の心を持つ」。どれもスポーツ選手や人として大切な心構えだ。シンプルな言葉だからこそ、小学生にもきちんと届いているのだろう。積極的に練習を楽しむ姿や元気に挨拶をする様子が、とてもすがすがしい。指導者や保護者も熱心であり、「子どもたちが一生懸命だから、私たち大人も一生懸命向き合う」と活気の連鎖を生み出している。

基本的には学年ごとのチーム編成なので、練習や試合では同学年同士で過ごすことが多い。しかし、ビーチバレー大会や



学年ごとにチームを編成して練習や試合に臨んでいる



豊郷小と日栄小の児童たち。練習は土日祝の各3時間

健康フェスティバル

といった豊郷町の行事に参加したり、年に2回は親子交流会でバーベキューや親子サッカーやキックベースボールを楽しんだりと、様々な活動を通してクラブ全体がしっかりと団結している。

目標は「サッカーでは、県大会への出場常連チームになること。競技以外では、より子どもたちの自立を促すこと。まずは自分で考えたりチャレンジしたりする姿勢を身に着けてほしいですね」。毎年6年生はGWに宿泊遠征で岐阜県に出かけるが、そこでは食事も自分たちで準備するそうだ。仲間とサッカーを楽しみながら積み重ねる経験は、人間力や心を鍛えてくれるだろう。それらは大人になって社会へ出た時に、自分自身を支える大きな力となるに違いない。



団員に インタビュー① 相宗龍基さん／豊郷小学校5年生 (5年生チームキャプテン)

1年生の時、お兄ちゃんの練習を見てやってみたいと思い、サッカーを始めました。今まで一番うれしかったのが、試合でハットトリックを決めたこと。3年生と4年生の時の2回、どちらも2学年上のチームに入ってきた試合で、みんなも喜んでくれました。今一番の目標は、6年生の春の試合で勝つこと。県大会に行って活躍したいです。



団員に インタビュー② 井上耀真さん (日栄小学校5年生)

1年生の時に、友達に誘われて入部しました。サッカーの魅力は、敵も味方も一緒に目標やボールを追いかけるところ。ころんとした時に相手チームの選手から「大丈夫?」と声をかけられることがあって、みんな同じサッカー仲間なんだなと思います。夢は、苦手なトラップをたくさん練習してうまくなり、いつか日本代表選手になることです。

スポーツと私の素敵な関係♥

～輝く女性アスリートを応援します～ Vol.12

弥永奈々さん

立命館大学のスキー部に所属するアルペンスキーヤーの弥永選手。シーズンが始まるまでは大学で陸上トレーニングに励み、冬は新潟県の「妙高リージョンスキークラブ」で練習を続けています。翌週からフィンランドへ遠征に出かけるという弥永選手に、競技への想いや今後の目標を尋ねました。



弥永選手にとって、アルペンスキーの魅力とはどんなところでしょう。

スキーは0.01秒を競うスポーツ。種目はいろいろあって、私は基本的にジャイアントスラロームとスラロームへの出場が多いのですが、どの競技でも少しのミスが大きなタイムロスにつながってしまいます。そのスリルが面白いのかもしれません。スピードもかなり出るので怖い時もありますが、やはりタイムにつながると思うと楽しさが勝ちますね。滑ること自体が楽しいです。

ご自身のストロングポイントと課題点を教えてください。

強みは、決めたことをやり続ける意志の強さ。トレーニングもストイックに課します。陸上トレーニングで補わないと、雪国出身の選手には勝てないので…。課題は姿勢。斜面の変化があった時に対応できなくなるので、体を前傾させる必要があるのですが、どうしても起き上がってしまいがち。普段のトレーニングで、例えばスクワットの時などに前傾姿勢を習慣づけるようにしています。

緊張した時の解消法や落ち込んだ時の回復法はありますか？

緊張した時は「できる」と自分に言い聞かせていますね。試合の前なら、下見して覚えたコースを何度も頭の中で思い浮かべて、本番の滑りをイメージトレーニングします。落ち込んだ時は、調子がいい時の滑りの動画を見るようにしています。

学業と競技の両立について どのようにバランスを取っていますか？



2回生でまだけっこ授業数が多いので、授業の合間や終了後、休講の時などにトレーニングをしています。ただしシーズンになると、授業を休んで遠征しなければいけないこともあります。そういう時は遠征先で夜、課題に取り組みます。競技にウエイトを置いてはいますが、うまく時間を見つけて学業もおろそかにならないようにしています。



今まで競技を続けてきた中で印象に残っているエピソードを教えてください。

一番嬉しかったのは、インターハイでの8位入賞。北海道や東北、長野など雪国の中は部活動として練習や遠征に臨めますし、練習環境もまったく違います。私は高校1年生の終わり頃から新潟に行くようになりましたが、冬休みなどのまとまった期間しか雪上での練習ができません。そういう中での入賞だったので、私も嬉しかったし、周囲もみんな…特に両親が喜んでくれました。



女性アスリートとしての悩みや想いはありますか。

今のところは体型でしょうか(笑)。スキー競技は1年の半分くらいウエイトトレーニングなどで下半身を鍛えるので、そこがちょっと悩みかも。細身のパンツなども履いてみたいんですけど、体型が際立ってしまうので挑戦しにくいです。

目の前の目標と将来的な目標を教えてください。

まず富山での国体で入賞すること。滑ったことのないコースなので難しさもありますが、ワクワクします。その後すぐに秋田県で開催されるインカレ(2月23日～)では、優勝が目標。いつまでできるか分かりませんが、社会人になってからもできる限り競技を続けたいと思っています。将来的には、巧さや美しさを競う技術選(全日本スキー技術選手権大会)にも挑戦してみたいですね。



プロフィール

弥永奈々(やなが なな)
1999年11月12日生まれ。草津市出身。身長158cm。立命館大学2年生。小学3年生でびわこバレイのジュニアレーシングチームに加入。5年生の時に初めて滋賀県の強化選手に選ばれた。高校3年生の時にインターハイで8位に入賞。第74回国民体育大会冬季大会では、第75回大会(2020年2月16日～富山県にて開催)の第2シード滑走枠を獲得している。



Interview/Report Vol.14

滋賀銀行女子バスケットボール部



地域に貢献し、応援される 魅力的なチームを目指して



キャプテンの八木希沙選手

1976年に結成し、「スポーツを通じて地域社会に貢献する」というスローガンを掲げて活動する『滋賀銀行女子バスケットボール部』。2019年度の部員数は14名。全員が滋賀銀行の関連会社に勤務し、限られた時間で練習に励む。ほとんどの部員が寮暮らしで、用具は支給、遠征費も会社が負担。仕事をしながら競技に打ち込める環境が整っている。そうした体制のもと、ここ数年で強さ

への意識が高いチームづくりが進んだ。「仲がいいけど、オフとオフをきちんと切り替えられるチームです。みんな真剣で、練習後に自主練習する選手も多いんですよ」と八木選手。そのひたむきな姿勢は戦績につながっている。10月の茨城国体では3位に入賞。2019年度の西日本地域リーグでは、11月末現在で第2位につけている。会社の応援ムードも広がっており「試合翌日に『おめでとう』と言われたり、近畿圏での試合に足を運んでもらったりしています」。

上司からのメッセージ

しがぎんビジネスサービス株

寺村和彦さん（滋賀銀行女子バスケットボール部 副部長）

目の前の目標は、西日本地域リーグでの優勝やチャンピオンシップでの上位入賞。バスケットボール教室の活動はもちろん、トップアスリートとして活躍することも地域貢献につながると期待しています。メンバーは全員、始業から終業まで通常勤務した後で練習に参加しております、企業人としても忙しい日々を送ってくれています。仕事と競技の両立は大変だと思いますが、頑張って続けていてほしいですね。

一方で「地域とのつながり」も深めてきた。数年前から、県内の小中学生を対象に「バスケットボール教室」を開催。基本的には出張教室で、技術指導をしながらバスケットボールの魅力を伝えている。八木選手は「『いつか滋賀銀行でバスケットがしたい』と思ってもらうのが理想です。そのためにも、結果を出して憧れられるチームにならなければ」と未来を見据えて話してくれた。強いチームになることで、会社も地域も一体となった応援の輪が広がり、それがまたチームの強さを押し上げていく。そんな好循環を生み出すポテンシャルは十分にあると言っていい。2024年の滋賀国スポでの盛り上がりが楽しみだ。



まずは今年度の西日本地域リーグで残りの試合に全力を注ぐ。さらに2月の全日本社会人地域リーグチャンピオンシップで有終の美を飾り、「滋賀銀行」の名を全国にとどろかせてほしい。

※バスケットボール教室についての詳細は、滋賀銀行 HPをご覧ください

滋賀銀行

株式会社 滋賀銀行本店

住所 滋賀県大津市浜町
1番38号

TEL 077-521-2272



令和元年度滋賀県スポーツ協会表彰式を開催しました



受賞された皆様

滋賀県スポーツ協会では、本県のスポーツの普及、振興や競技力向上に貢献した方、競技会で優秀な成績を上げられた選手・指導者の功績を讃えて表彰しています。

令和元年度の受賞者の皆様には、11月14日(木)大津プリンスホテルにおいて開催しました表彰式にご出席いただきました。河本英典会長より各賞の受賞者の皆様へ表彰の品が贈呈された後、受賞者29名を代表して深尾宗孝氏(スポーツ功労賞 滋賀県フェンシング協会)が謝辞を述べられました。

受賞されました皆様の今後益々のご活躍をお祈り申し上げます。



代表謝辞

▶スポーツ功労賞		(敬称略)
氏名	推薦団体	
青谷藤代一	滋賀県スキー連盟	
宇野正信	一般社団法人 滋賀県バスケットボール協会	
石原俊夫	滋賀県相撲連盟	
大角勝洋	滋賀県ソフトボール協会	
深尾宗孝	滋賀県フェンシング協会	
川岡俊一	滋賀県銃剣道連盟	
長谷武二	長浜市スポーツ協会	
下山元明	公益社団法人 草津市スポーツ協会	
島孝志	公益財団法人 栗東市スポーツ協会	
西村純次	東近江市スポーツ協会	

▶優秀指導者賞		(敬称略)
氏名	推薦団体	
菅野幸一郎	滋賀県バレーボール協会	
寺村大佑	滋賀県銃剣道連盟	

▶優秀選手賞		(敬称略)
氏名	推薦団体	
谷口しおり	滋賀県乗馬連盟	

▶生涯スポーツ賞		(敬称略)
氏名	推薦団体	
廣瀬邦弘	公益社団法人 草津市スポーツ協会	

令和元年度 チーム滋賀スポーツ応援プロジェクト事業 元気キッズ応援プログラム「スポーツ用具提供」贈呈式

滋賀県スポーツ協会では、近年の子供たちの体力・運動能力の低下や、スポーツをする子としない子の二極化が問題となっている現状を鑑み、これまで以上に県内の子どもたちがスポーツに親しむ機会を提供し、より心身の発達・発育を促して健全な成長を図ることを目的に、県内の小学校・特別支援学校を対象にスポーツ用具の提供を行っています。

本年度は県内70校の学校から応募があり、抽選の結果、26校にスポーツ用具を提供しました。贈呈式では贈呈校26校を代表し、大津市立膳所小学校 吉田 聰 校長に公益財団法人滋賀県スポーツ協会 河本 英典 会長より目録が贈呈されました。



Event information

1月～3月

オリンピックイヤーの幕開け! スポーツ観戦に出かけましょう!

1月
jan.

1日(水)

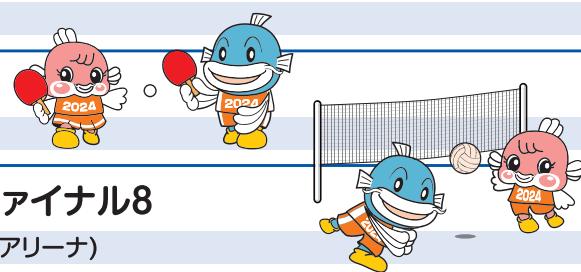
東近江元旦健康マラソン大会

会場：布引運動公園陸上競技場

13日(月)

滋賀県冬季卓球大会

会場：草津市立総合体育館



18日(土)
～19日(日)

2019/20 V.LEAGUEファイナル8

会場：YMITアリーナ(くさつシティアリーナ)



26日(日)

2024滋賀国スポ記念講演会 兼 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者更新研修
(関西広域連合指導者講習会)

会場：栗東芸術文化会館 さきら



2月
fev.

2日(日)

第57回滋賀県武道祭

会場：滋賀県立武道館



23日(日)

第11回びわ湖レイクサイドマラソン2020

会場：(ハーフマラソン)大津港～烏丸半島港 (12km)なぎさ公園～烏丸半島港

3月
mar.

8日(日)

第75回びわ湖毎日マラソン大会

会場：皇子山総合運動公園陸上競技場 発着



第18回びわ湖かいつぶりレガッタを開催しました

スポーツくじ
cocoto BIG



滋賀県立栗東高校美術科の皆さんに、「かいつぶりレガッタ参加賞Tシャツ」デザインコンペをお願いしています。今大会では、我孫子和さんの作品を採用しました。



去る10月5日(土)、滋賀県立琵琶湖漕艇場ではスポーツ振興くじの助成を受けて「第18回びわ湖かいつぶりレガッタ」を開催しました。

今大会では、自ら湖上スポーツを楽しむだけでなく、食事をしながら観て楽しめる大会とするためキッチンカーを設置しました。また、SDGsアクションの一環として、参加者の皆様にゴミをお持ち帰りいただくとともに水辺のゴミをひとつでも拾っていただき、私たちが恵まれた水環境と伴にあることを改めて感じる大会としました。

昭和46年に開設された当漕艇場ですが、施設の老朽化等により改築を始めとする改修工事が2020年9月頃の完成を目指して行われます。次回大会は新しく生まれ変わった琵琶湖漕艇場での開催となる予定です。また皆様にお会いできることを、職員一同、楽しみにお待ちしております。

協力 滋賀県ボート協会 NPO法人琵琶湖ローリングCLUB
同志社大学ボート部 滋賀県立栗東高校美術科

協賛 公益財団法人平和堂財団 桑野造船(株) 東レ滋賀ボート部
東亜建設工業

大会の公式記録は漕艇場のホームページをご覧ください。
<http://www.bsn.or.jp/boat/>

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

2030年に向けた
持続可能な開発目標
「持続可能な開発目標」です

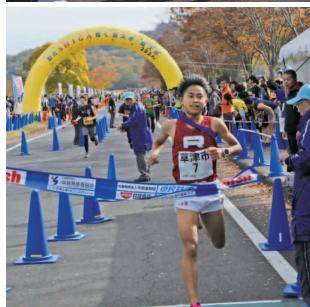
心一つにタスキをつなぎました! 『びわ湖駅伝スポーツフェスティバル2019』

スポーツくじ
cocoto BIG

「びわ湖駅伝スポーツフェスティバル2019」を、野洲市の滋賀県希望が丘文化公園特設コースで開催しました。京都などの近隣府県、遠くは千葉県や石川県から176チーム、約1,100名のランナーが参加し、心一つにタスキを繋ぎました。

記録を目指し力走するランナーや、仲間たちと一緒に走るランナー、また今年度から新たに開催した国スポ・障スポ競技体験やニュースポーツ体験などさまざまな形で大会を楽しまれています。

2020年11月22日開催予定の2020大会へのご参加をお待ちしております。



各クラス優勝チーム

クラス	チーム名
プレミアム	7人のこびと
チャレンジ	佐々木塾A
小学生 男子	桂東ランナーズA
小学生 女子	本能陸上クラブ
小学生 混合	京都レジェンドAC(A)
エンジョイミックス	本能陸上クラブA
県民駅伝の部	草津市

私たちは滋賀のスポーツを応援しています!

公益財団法人滋賀県スポーツ協会『令和元年度 賛助会員』

特別会員

滋賀トヨペット㈱ (公財)スポーツ安全協会滋賀県支部 コカ・コーラボトラーズジャパン㈱

法人会員

5口

綾羽㈱
滋賀銀行
京都信用金庫滋賀本部
(公財)河本文教福祉振興会

4口

㈱ニチレク

3口

(株)NTTファシリティーズ関西滋賀支店
滋賀経済同友会

2口

ひわこ成蹊スポーツ大学
㈱MNK
㈱バティネレジャー
《無記名希望1社》

1口

滋賀県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会
㈱滋賀フーズ
㈱近新
あそうクリニック
東洋精機総合研究所

㈱いすみ二ー

滋賀ヤサカ自動車㈱
綾羽高等学校教育活動支援会
㈱ワイセイ社
滋賀短期大学
㈲鴻村商店

奥山防災㈱

㈱ワタケン
㈱スマ印刷工業
大津シジカルクラブ
JA滋賀中央会・各連合会
㈱奥村組
大同肥料㈱滋賀工場
瀬田町漁業協同組合
㈱JTB滋賀支店
(公財)青樹会 滋賀八幡病院
びわ湖放送㈱
松井工業㈱

ビッグ・スポーツ

(株)メンテナンスセンター
㈱エスケイカンポスト
㈱エスサーフ
滋賀ダイバソ販売㈱
㈱FUSSAEIZO
(医)布留クリニック
㈱光工務店
㈱空兵衛造船所
㈱日本保安警備管理協会
東西化学生産㈱滋賀営業所
京セラ㈱滋賀蒲生工場
(一社)滋賀県建設業協会
㈱ナショナルメンテナンス
甲賀カントリー倶楽部
滋賀県信用保証協会
㈱関西みらい銀行
滋賀文教短期大学
㈱アヤハゴルフレンズジャパンエースゴルフ倶楽部
大津マルヰ㈱

桂原冷熱システム㈱
アインズ㈱
東山㈱滋賀事業場
日本電気硝子㈱

㈱金子工務店

(株)スポーツショップキムラ
元三フード㈱
倉田建設㈱
学校法人滋賀学園
(株)村田自動車工業所
滋賀中央信用金庫
びわこエンジニアリング㈱
㈱古川シェル
㈱山崎砂利商店
びわ湖大津プリンスホテル
税理士法人横井会計
みずほ証券㈱大津支店
㈱コホク
㈱ロイヤルオーカリゾート
滋賀県国民健康保険団体連合会
名神東カントリー倶楽部
㈱堀建
近江鉄道㈱
滋賀県中小企業団体中央会
桑野造船㈱

合氣道大津スポーツ少年団
《無記名希望1社》
※法人会員には、法人および任意の団体を含みます。

競技団体(当協会の加盟団体)

(公社)滋賀県サッカー協会
滋賀県テニス協会
滋賀県ホッケー協会
滋賀県ウェイトリフィング協会
滋賀県ハンドボール協会
滋賀県レスリング協会
(一社)滋賀県トライアスロン協会
滋賀県クレー射撃協会

滋賀県ソフトボール協会
滋賀県グラウンド・ゴルフ協会
滋賀県自転車競技連盟
滋賀県バドミントン協会
滋賀県高等学校体育連盟
滋賀県相撲連盟
滋賀県アローピック連盟
滋賀県山岳連盟

滋賀県力又ー協会
滋賀県ゲートボール連盟
滋賀県スケート連盟
滋賀県なぎなた連盟
滋賀県スキー連盟
滋賀県相撲連盟
滋賀県剣道連盟
滋賀県軟式野球連盟

滋賀県アーチェリー協会
滋賀県水泳連盟
滋賀県ラグビーフットボール協会
滋賀県弓道連盟
滋賀県フェンシング協会
(一財)滋賀陸上競技協会
滋賀県少林寺拳法連盟
滋賀県バウンドテニス協会

滋賀県バレーボール協会
(一社)滋賀県バスケットボール協会
滋賀県ゴルフ連盟

郡市体育・スポーツ協会

(公財)栗東市スポーツ協会
(一社)彦根市スポーツ協会
(一社)高島市スポーツ協会

(公社)草津市スポーツ協会
湖南省スポーツ協会
近江八幡市スポーツ協会

蒲生郡スポーツ協会
犬上郡スポーツ協会
東近江市スポーツ協会

米原市スポーツ協会
野洲市スポーツ協会
長浜市スポーツ協会

(一社)甲賀市スポーツ協会
愛知郡スポーツ協会

《無記名希望1団体》

個人会員

六佐 秀雄	中村 傳一郎	高橋 祥二郎	福地 茂	國松 善次	村田 大作	出原 逸三	野坂 尚宏	谷山 みや子	黒川 かず江	水野 靖枝
福永 吉平	田中 正克	木村 隆	中川 和明	大道 良夫	河島 敏	山田 忠尚	福永 忠克	夏原 健次	河本 英典	瀧川 絵美
南井 加津雄	若野 哲夫	西川 甫	大西 實	木村 孝一郎	川村 正	天野 殖	奥 博	中嶋 実	松田 善雄	
須田 克己	深尾 宗孝	嘉悦 和子	山本 博一	橋爪 建治	浅見 孝円	澤 弘宣	永谷 知永子	樋原 義幸	渋谷 俊浩	
小林 芳夫	久保 清一	橋本 俊和	小西 眞	猪飼 和雄	谷 和彦	小傳良 輝男	山本 勇作	木村 輝男	井上 陽滋	

《無記名希望8名》

令和元年11月30日現在順不同・敬称略

『賛助会員』募集

公益財団法人滋賀県スポーツ協会では、賛助会員(個人または法人)を募集しています。
当協会はスポーツという文化を後世に継承していくことを決意し、改めて力強く各種スポーツ振興事業を積極的に推進しております。

そこで、今年も競技力の総合的な向上や生涯スポーツの推進、ジュニア世代の育成等のため、スポーツの持つ魅力と力を多くの県民の皆様に知っていただけるよう、加盟団体である競技団体、都市体育・スポーツ協会、学校体育連盟をはじめ、ご支援いただく述べまと

一致団結し、各種スポーツ振興事業を積極的に展開してまいります。

つきましては、「2024滋賀国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会」の開催を視野に入れ、次世代を担う子ども達への夢を育むスポーツ振興を推進するため、皆さまからの暖かいご支援とご理解を承りますようお願い申し上げます。

「スポーツの力で滋賀を元気に!」を合言葉に滋賀を盛り上げていきましょう!

会費

特別会員 1口: 100,000円~

法人会員 1口: 10,000円~

個人会員 1口: 5,000円~

目的

ご協力いただきました賛助会費は、本県の体育・スポーツ普及振興事業に使わせていただきます。

特典

・HPや情報誌への会員名簿記載
・スポーツ情報誌の提供 等

本件に関する申込み・お問い合わせは…

公益財団法人滋賀県スポーツ協会 総務・財務担当まで TEL: 077-521-8001

Keep pushin'

ここまで盛り上がるとはまったく予想していなかった。ラグビーのワールドカップが日本で開催されるという報道を聞いた時、最初に思ったのは「日本でやっちゃって大丈夫だろうか」ということだった。

当時は、ラグビーの人気は決して高くなかった。ワールドカップにも関わらずスタンドが埋まらず、ラグビーを愛する国に対して失礼にならないだろうかと思ったのだ。

僕は、東京の明治大学出身なのだが、在学時代は、ラグビーの全盛期だった。毎年12月に、その頃は旧国立競技場で行われていた明治と早稲田の試合は、5~6万人の観客を集めていた。

僕も、友人たちと当たり前のように観に行った。試合内容までは覚えていないが、素人目には、フォワードで愚直に前に攻める明治に比べ、バックスで華麗に展開する早稲田のラグビーの方がかっこよく見えたことと、とにかく寒かった思い出が残っている。

そんな時代を知っているだけに、ラグビ一人気の復活は、懐かしさを覚えるとともにうれしくもある。

その一方で、今回の盛り上がり方があまりにも急激だったゆえに、人気が定着するかどうかには不安を感じる。

競技人口の減少も、その不安に拍車をかける。日本ラグビー協会の資料によると、チーム役員数を含む協会登録者数は、94年度の約16万7000人をピークに、18年度は約10万9000人まで減っているらしい。前回の15年ワールドカップで、日本が南アフリカに勝って注目された時に微増したが、微増にとどまり、また減少している。つまり、15年の時点ではラグビ一人気は定着に至らなかったわけだ。

滋賀県でも、県のラグビーフットボール協会に登録している高校チームは、わずか9校。高校硬式野球チームは50校以上の登録があるのに比べると、どちらも歴史のあるスポーツにもかかわらず、不思議に感じるくらいに差がついている。

高校ラグビーの状況は滋賀県に限らないようだ。ラグビーの甲子園といってもいい「花園」を賭けた全国高校大会地区予選の結果を見ると、決勝戦でも100点ゲームの完封試合なんていうのが毎年のようにどこかの地区で見られる。

野球やサッカーと違い、高校入学時点である程度の競技経験を積んでいる選手は多くはない。その中でも、優れた選手が強豪校に集中しているのだろうと思う。経験者が増えないと、この構図はなかなか変わりそうにない。

競技者が増えない理由のひとつは、ケガの多いスポーツというイメージがあるようだ。確かに強烈なタックルの応酬を見れば、ケガを連想するのはやむをえない。

しかし、そういう競技性だからこそ、選手はそれに耐えられる体を作り上げて試合に臨んでいる。どんなスポーツにもケガのリスクは存在する。そのリスクに最大限に備えているという点では、ラグビーは他の競技以上だろう。

ラグビーでは、試合の場に立つには、体作りが前提どころかもはや義務といつてもいいだろう。スポーツをしようという選手に本来あるべき健全な姿勢を浸透させるためにも、ラグビ一人気の定着は大きな意味を持っていると思う。

観る人、観たい人は増えた。やる人、やりたい人を増やさねば。この胎動、一過性で終わらせたくない。

吉村 淳くよしむら じゅん>

1962年生まれ。長野県出身。広告制作プロダクションを経て、現在、フリーランス・ライター。スポーツ、食事、栄養などの分野を中心に、広告、編集のライティングとプランニングを手がける。

読者アンケートにご協力ください

「Bispo!+」では、よりよい誌面づくりの参考とするため、読者アンケートへのご協力をお願いしています。質問事項(折込みハガキ裏面)に対する回答を折込みハガキかE-mail、FAXにて2020年2月14日(金)必着で下記あて先へお送りください。ご協力いただいた方の中から、抽選で『肉のげんさん「すき焼き用近江牛』500グラム《3名様》』を差し上げます。当落の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

宛先 公益財団法人滋賀県スポーツ協会「ビスボ係」
FAX:077-521-8484 E-mail:shiga-sport@bsn.or.jp

※お寄せいただいた感想は、誌面にて掲載させていただく場合がございます。なお、誌面の都合上、いただいたお便りに多少手を加えることがあります。あらかじめご了承ください。

※お送りいただいた情報については、掲載、案内発送以外の用途では利用いたしません。

《個人情報の取り扱いについて》個人情報の重要性を確認し、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を厳守し、滋賀県スポーツ協会の個人情報保護規程に基づき取り扱います。なお、応募内容に関する確認などでご連絡させていただく場合があります。

■県民のスポーツを応援する情報マガジン Bispo!(ビスボ)

編集発行 公益財団法人滋賀県スポーツ協会
〒520-0807 滋賀県大津市松本一丁目2-20
滋賀県農業教育情報センター4F
TEL:077-511-9955(生涯スポーツ担当直通)
FAX:077-521-8484
<http://www.bsn.or.jp/>

制作 大毎広告株式会社
発行人 木村孝一郎
writer 高橋順子 吉村淳

©滋賀県スポーツ協会 本誌掲載記事・写真等の無断掲載をお断りします。
※記事のなかで一部敬称を省略しているところがあります。ご了承ください。

■ビスボの主な設置場所(敬称略・順不同)

- アヤハディオ県内各店舗 ●滋賀銀行135支店 ●関西みらい銀行50支店 ●京都信用金庫13支店 ●滋賀中央信用金庫30支店 ●滋賀トヨペット12店舗
- 滋賀イトマン10店舗 ●スポーツオーソリティ・イオンタウン彦根店 ●スポーツショップキムラ3店舗 ●今津B&G海洋センタープール ●高島B&G海洋センタープール
- 県内図書館49館 ●滋賀県立障害者福祉センター ●草津市総合体育館 ●滋賀県立スポーツ会館 ●滋賀県立彦根総合運動場 ●ウカルちゃんアリーナ(滋賀県立体育馆)
- 滋賀県立武道館 ●滋賀県立琵琶湖漕艇場 ●長浜バイオ大学ドーム ●滋賀県立栗東体育馆 ●滋賀県立アイスアリーナ ●滋賀県立柳ヶ崎ヨットハーバーほか



仲間と一緒に
楽しく

小さな掛金、大きな補償

スポーツ安全保険



4名以上の団体・グループで
ご加入ください。

傷害保険

賠償責任保険

突然死葬祭費用保険

対象となる事故

団体・グループでの活動中の事故／往復中の事故

保険期間

2019年4月1日前0時から2020年3月31日午後12時まで(申込受付は2019年3月から)

掛金

掛金(1人年額800円~1,850円)は、活動内容・年齢によってご選択いただく加入区分ごとに異なります。
ただし、危険度の高いスポーツを補償するD区分は11,000円

補償内容

補償内容は、加入区分によって異なります。詳しくは、ホームページなどをご覧ください。
(例) A1・A2・C区分の方は、死亡2,000万円、後遺障害最高3,000万円



公益財団法人 スポーツ安全協会 滋賀県支部

〒520-0807 大津市松本1丁目2番20号

TEL 077-523-3860 電話受付時間 午前9時~午後5時(土、日、祝日及び年末年始を除く。)



保険の詳しい内容、資料の請求は、

ホームページをご覧ください。

※インターネットからも加入受付をおこなっております。

スポーツ安全保険

検索

〈引受幹事保険会社〉

東京海上日動火災保険株式会社

担当課:公務第2部 文教公務室

TEL 03-3515-4346(平日9:00~17:00)

〈共同引受保険会社(2019年4月予定)〉

あいおいニッセイ同和 共栄火災

損保ジャパン日本興亜 大同火災 東京海上日動

日新火災 三井住友海上 AIG損保

この広告はスポーツ安全保険(スポーツ安全保険特約書に基づく傷害保険(スポーツ安全協会傷害保険特約・スポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)・突然死葬祭費用担保特約付帯普通傷害保険)、賠償責任保険(スポーツ安全協会賠償責任保険特約等付帯施設賠償責任保険及びスポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)付帯普通傷害保険賠償責任担保条項))の概要についてご紹介したものです。ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書によりますが、ご不明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。

B
spo!+

ビスボVol.23(令和元年12月27日)
編集発行/公益財団法人 滋賀県スポーツ協会

〒520-0807 滋賀県大津市松本一丁目2-20

滋賀県農業教育情報センター4F 電話 077-511-9955 ホームページhttp://www.bn.or.jp/ 制作/大毎広告株式会社



全力で、
全おいしい。

AQUARIUS®
アクエリウス

コカ・コーラ ポトラーズジャパン株式会社 (コカ・コーラ指定会社) <https://www.ccbj.co.jp> Yes! リサイクル No! ポイ捨て