

## 令和5年度スポーツリズムトレーニング教室 開催要項

- 趣 旨** 音楽に合わせて楽しく体を動かし、ジャンプやステップなどリズムカルな動きとフォームが習得でき、ケガの防止に繋げる。また、同時に「脳」も刺激され達成感、幸福感や認知機能や集中力の向上などを目的に実施する。
- 主 催** 公益財団法人滋賀県スポーツ協会  
関西みらいローイングセンター（滋賀県立琵琶湖漕艇場）
- 後 援** 大津市 大津市教育委員会  
草津市 草津市教育委員会
- 実施日および開催時間**  
[幼児コース] 木曜日（休場日、祝日除く） 15時30分～16時15分  
[幼児・ジュニアコース] 木曜日（休場日、祝日除く） 16時30分～17時30分  
令和5年 4/6 プレスクール（事前無料体験会および保護者説明会）  
4/13、20、27      5/11、18、25      6/1、8、15      7/6、13、20  
8/3、10、17      9/7、14、21      10/5、12、19      11/2、9、16  
12/7、14、21      1/11、18、25      2/1、8、15      3/7、14、21
- 場 所** 関西みらいローイングセンター（滋賀県立琵琶湖漕艇場） 大津市玉野浦6-1
- 対象・定員** [幼児] 3歳児（年小）～5歳児（年長） 8名  
[ジュニア] 小学1年生～3年生 8名
- 指導者** 森 宜裕  
京都大学医学部 人間健康学科卒  
理学療法士、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー  
STAR 認定シニアインストラクター、リズムステップインストラクター
- 内 容** トップトレーナーの指導の下、子どもが興味関心のある音楽に合わせて体を動かし楽しみながら体と脳を鍛える。



### 【イメージ動画】

一般社団法人スポーツリズムトレーニング協会  
YouTube チャンネル

- 9 受講料 [幼児] 一月 4,500 円 (初回のみ傷害保険料 800 円【年間】必要)  
[ジュニア] 一月 5,000 円 (初回のみ傷害保険料 800 円【年間】必要)  
※継続の方は、各月の初回に受講料をお持ちください。
- 10 申込方法 ①関西みらいローイングセンターHP より Web 申し込みを行ってください。  
②期日までにご来場いただき、受講料をお支払いください。  
※受講料のお支払いは現金のみです。
- 11 申込締め切り ①Web 申込締切 4 月 5 日 (水) ②4 月 6 日 (木)  
★プレスクール(4/6)参加の方も、HP から申し込みをお願いします。  
★定員に満たない場合、締め切り日以降でも、途中入会も可能です。  
また、見学や体験もお受けできますので、お電話でご確認ください。
- 12 その他 (1)運動のできる服装、室内シューズを準備してください。  
(2)運動中、万が一事故が生じたときは応急処置をいたしますが、その後の責任は  
障害保険によるものとします。  
(3)教室開催中の記録写真等については、当協会のチラシ、パンフレットに掲載され  
ることがあります。撮影、使用権は当協会に属することをご承知ください。
- 13 お問い合わせ 関西みらいローイングセンター (滋賀県立琵琶湖漕艇場)  
TEL 077-545-2165  
FAX 077-545-6258  
E-mail boat@bsn.or.jp  
開場時間 8:30~17:00 (休場日:月曜日)