

## 令和5年度スポーツリズムトレーニング教室 開催要項

- 1 趣 旨 音楽に合わせて楽しく体を動かし、リズム感を高めることで、運動能力の向上に繋げる。また、リズムトレーニングを通じて、集中力・聞く力を身につける。
- スポーツをこれから始める子には、運動の基本である「リズム感」を身につけ、スムーズにスポーツ活動へ入れるよう運動能力の向上を図ります。
  - 現在、スポーツに取り組んでいる子には、リズム感の向上を通じて、スポーツ活動で更に活躍できる運動能力の向上を目指します。
- 2 主 催 公益財団法人滋賀県スポーツ協会  
関西みらいローイングセンター（滋賀県立琵琶湖漕艇場）
- 3 後 援 大津市 大津市教育委員会 草津市 草津市教育委員会
- 4 実施日および開催時間  
[幼児コース] 木曜日（休場日、祝日除く） 16時30分～17時15分  
[幼児・ジュニアコース] 木曜日（休場日、祝日除く） 17時30分～18時30分
- |      |            |            |             |           |
|------|------------|------------|-------------|-----------|
| 令和5年 | 4/13、20、27 | 5/11、18、25 | 6/1、8、15    | 7/6、13、20 |
|      | 8/3、10、17  | 9/7、14、21  | 10/12、19、26 | 11/2、9、16 |
|      | 12/7、14、21 | 1/11、18、25 | 2/1、8、15    | 3/7、14、21 |
- 5 場 所 関西みらいローイングセンター（滋賀県立琵琶湖漕艇場） 大津市玉野浦6-1
- 6 対象・定員 [幼児]3歳児（年小）～5歳児（年長） 15名  
[ジュニア]小学生 15名
- 7 指導者 森 宜裕  
京都大学医学部 人間健康学科卒  
理学療法士、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー  
STAR 認定シニアインストラクター、リズムステップインストラクター
- 8 内 容 トップトレーナーの指導の下、子どもが興味関心のある音楽に合わせて体を動かし楽しみながら体と脳を鍛える。



### 【イメージ動画】

一般社団法人スポーツリズムトレーニング協会  
YouTube チャンネル

- 9 受講料 [幼児] 一月 4,500 円 (初回のみ傷害保険料 800 円【年間】必要)  
[ジュニア] 一月 5,000 円 (初回のみ傷害保険料 800 円【年間】必要)  
※継続の方は、各月の初回に受講料をお持ちください。
- 10 申込方法 ①関西みらいローイングセンターHP より Web 申し込みを行ってください。  
②教室の初回に受講料をお支払ください。  
※受講料のお支払いは現金のみです。
- 11 申込締め切り 随時募集中  
また、見学や体験もお受けできますので、お電話でご確認ください。
- 12 その他 (1)運動のできる服装、室内シューズを準備してください。  
(2)運動中、万が一事故が生じたときは応急処置をいたしますが、その後の責任は  
障害保険によるものとします。  
(3)教室開催中の記録写真等については、当協会のチラシ、パンフレットに掲載され  
ることがあります。撮影、著作権は当協会に属することをご承知ください。
- 13 お問い合わせ 関西みらいローイングセンター (滋賀県立琵琶湖漕艇場)  
TEL 077-545-2165  
FAX 077-545-6258  
E-mail boat@bsn.or.jp  
開場時間 8:30~17:00 (休場日:月曜日)