

関西みらいローイングセンターからのお知らせ

R3.11.9

**11月5日(金)、関西みらいローイングセンターの
新事業『ライトアップヨガ』教室
が始まりました。**



その様子を少し…紹介します。



**講師は、田中みどりさん。
からだの事、色々教えてもらいながらのヨガタイムです。
まだ、**空きがあります**ので、お電話お待ちしております。
（☎077 545 2165 8:30~17:00）**