

令和3年度『ライトアップヨガⅡ期』開催要項

- 趣 旨 琵琶湖を眺めながら、幻想的な雰囲気の中でヨガを実施し、仕事で疲れた体も心もリフレッシュする。仕事帰りや、子育て世代をターゲットにし、成人のスポーツ参加機会を拡大する。
- 主 催 公益財団法人滋賀県スポーツ協会 関西みらいローイングセンター
(滋賀県立琵琶湖漕艇場)
- 実施日 令和4年2月4日、18日、25日 3月4日、11日、18日、25日
(いずれも金曜日7回) 19時00分～20時00分
- 場 所 関西みらいローイングセンター(滋賀県立琵琶湖漕艇場) 大津市玉野浦6-1
- 対象・定員 18歳以上男女 10名
- 指導者 田中 みどり
(健康運動実践指導員、ヨガインストラクター、ダンスインストラクター)
- 内 容 新施設になり、眺望の素晴らしいトレーニング室活用し、ヨガを楽しむ。
週末に実施することから、一週間の仕事の疲れを癒し、心も体もリフレッシュする。
- 受講料 一人7,700円(消費税、傷害保険料含む)
- 申込方法 **(1)関西みらいローイングセンターまで直接電話でお申込み下さい。**
(2)定員になり次第締め切りとさせていただきます。
- 申込締め切り 令和4年2月4日(金)
- その他 (2)運動のできる服装、水分、ハンドタオルをご持参ください。
(3)運動中万が一事故が生じたときは、応急処置はいたしますが、その後の責任は傷害保険によるものとします。
(4)一旦納入された参加料は返金できませんので、ご了承ください。
(5)教室開催中の記録写真等については、当協会のチラシ、パンフレットに掲載されることがあります。撮影、著作権は当協会に属することをご承知ください。



申込先 関西みらいローイングセンター(滋賀県立琵琶湖漕艇場)

TEL 077-545-2165