

令和4年度 レイクサイドヨガ 開催要項

- 趣 旨 琵琶湖を眺めながら、解放的な雰囲気の中でヨガを実施し、日々の生活の中で疲れた心も体もリフレッシュする。主婦層や子育て世代をターゲットにし、成人のスポーツ参加機会を拡大する。
- 主 催 公益財団法人滋賀県スポーツ協会 関西みらいローイングセンター
(滋賀県立琵琶湖漕艇場)
- 実施日 令和5年 1月から月3回
令和5年1月11日(水)開始
第一、第二、第三水曜日(祝日に該当する場合は、一週繰り延べます)
10時00分～11時00分
- 場 所 関西みらいローイングセンター 大津市玉野浦6-1
- 対象・定員 18歳以上男女 12名
- 指導者 田中 みどり
(健康運動実践指導員、ヨガインストラクター、ダンスインストラクター)
- 内 容 眺望の素晴らしい部屋を活用し、朝の清々しい湖上からの風感じながらヨガを楽しむ。週中に実施することから、日々の疲れを癒し、心も体もリフレッシュする。
- 受講料 月一人 3,300円(消費税、傷害保険料含む)
※月始め1回目にお支払いください。
受講料のお支払いは現金のみです。
- 申込方法 **(1) 関西みらいローイングセンターホームページからお申し込みください。**
(2) 定員になり次第締め切りとさせていただきます。
- 申込締め切り 令和4年12月24日(土)
- その他 **(1) 応募総数が6名以下の場合、教室を開講しません。**
その際は、教室1回目の1週間前にメールにてご連絡いたします。
(2) 運動のできる服装、水分、フェイスタオルをご持参ください。
(3) 運動中、万が一事故が生じたときは応急処置はいたしますが、その後の責任は傷害保険によるものとします。
(4) 一旦納入された受講料は返金できませんので、ご了承ください。
(5) 教室開催中の記録写真等については、当協会のチラシ、パンフレットに掲載されることがあります。撮影、使用権は当協会に属することをご承知ください。



お問合せ先 関西みらいローイングセンター(滋賀県立琵琶湖漕艇場)

TEL 077-545-2165