


令和6年度スポーツリズムトレーニング教室 開催要項

変更日：3月23日

- 趣 旨** リズム感を高める事で動きにメリハリがつき、スポーツを始めるための基礎的な運動能力の向上と、傷害予防の効果が期待できる。また、トップアスリートのトレーニングにも活用されていることから、スポーツに取り組む小学生の更なる運動能力向上にも効果が期待できることから、受講者のレベル・希望で選択できるよう、下記の3コースで開催する。
- 主 催** 公益財団法人滋賀県スポーツ協会
関西みらいローイングセンター（滋賀県立琵琶湖漕艇場）
- 後 援** 大津市 大津市教育委員会 草津市 草津市教育委員会
- コースおよび開催情報**
 - 【幼児_コース】** 楽しみながら運動能力の向上を図ります！
[開催時間] 木曜日 16時00分～16時45分
[対象・定員] 3歳児（年小）～5歳児（年長） 計12名
 - 【幼児・小学生 mix_コース】** 幼児・小学生で内容を分けて実施します！
[開催時間] 木曜日 17時00分～18時00分（幼児は17：45まで）
[対象・定員] 3歳児（年小）～5歳児（年長）・小学生 計12名
 - 【リズム&スポーツ_コース】** スポーツで活躍できる能力の習得を目指します！
[開催時間] 木曜日 18時15分～19時15分
[対象・定員] 小学生 計12名
- 開催日**

4/11、18、25	5/2、9、23	6/6、13、20	7/4、11、18
8/1、8、22	9/5、12、19	10/3、10、24	11/7、14、21
12/5、12、19	1/9、16、23	2/6、13、20	3/6、13、27
- 場 所** 関西みらいローイングセンター（滋賀県立琵琶湖漕艇場） 大津市玉野浦6-1
- 指導者** 森 宜裕 他


京都大学医学部 人間健康学科卒業
理学療法士
日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
STAR認定シニアインストラクター、リズムステップインストラクター
他、STAR認定インストラクター

- 8 内 容 トップトレーナーの指導の下、子どもが興味関心のある音楽に合わせて体を動かし楽しみながら体と脳を鍛える。



【イメージ動画】
一般社団法人スポーツリズムトレーニング協会
YouTube チャンネル

- 9 受講料 [幼 児] 一月 4,500 円 (初回のみ傷害保険料 800 円【年間】必要)
[小学生] 一月 5,000 円 (初回のみ傷害保険料 800 円【年間】必要)
※継続の方は、各月の初回に受講料をお支払いください。
- 10 申込方法 ①関西みらいローイングセンターHP よりW e b 申込みを行ってください。
②第 1 回目の教室開催前に事務所で受講料をお支払いください。
※受講料のお支払いは現金のみです。
- 11 申込締切 随時受付中です。
見学や体験もお受けできますので、お電話でご確認ください。
- 12 その他 (1)運動のできる服装、室内シューズを準備してください。
(2)運動中、万が一事故が生じたときは応急処置をいたしますが、その後の責任は
障害保険によるものとします。
(3)教室開催中の記録写真等については、当協会のチラシ、パンフレットに掲載され
ることがあります。撮影、使用権は当協会に属することをご承知ください。
- 13 お問合せ 関西みらいローイングセンター (滋賀県立琵琶湖漕艇場)
TEL 077-545-2165
FAX 077-545-6258
E-mail boat@bsn.or.jp
受付時間 8:30~17:00 (休場日:月曜日)

