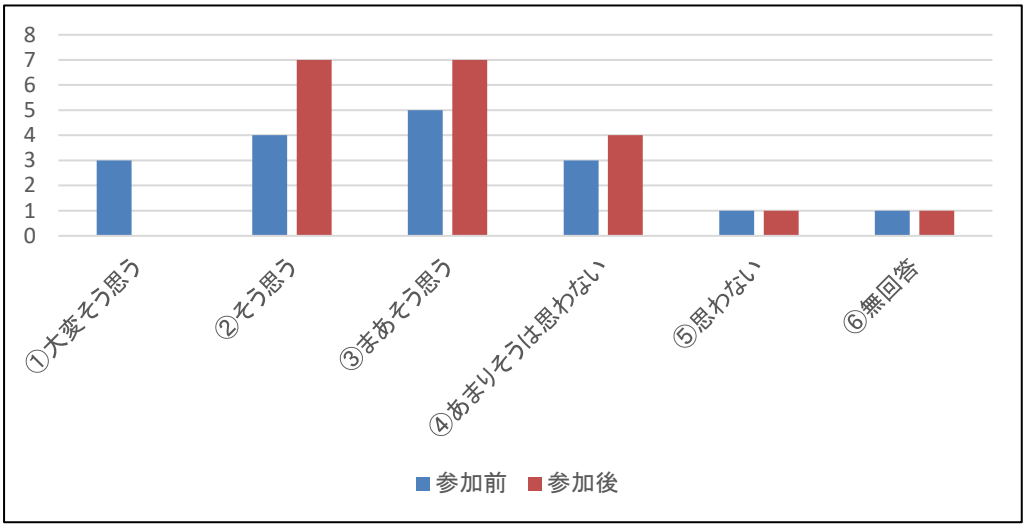
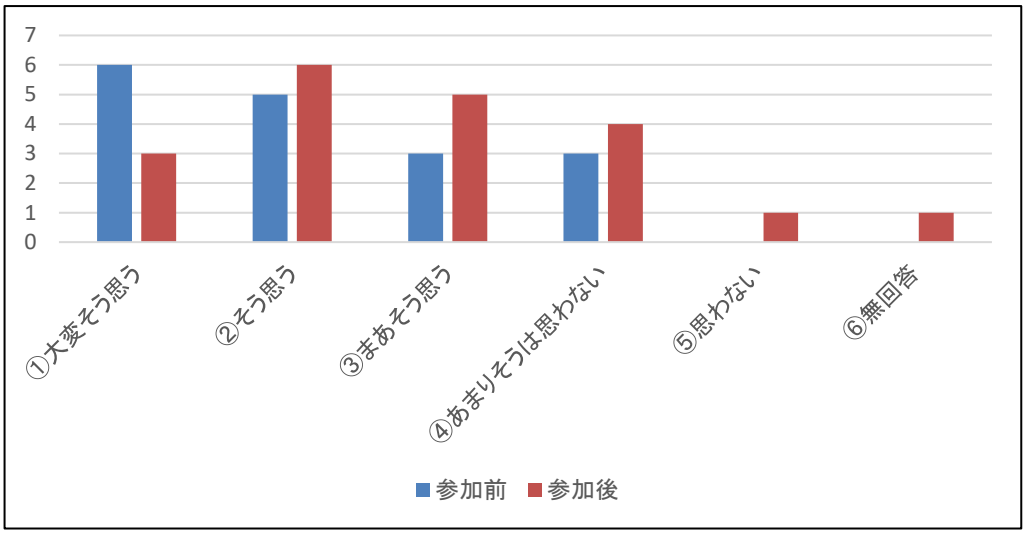
教室に参加する前と参加後の生活習慣比較グラフ

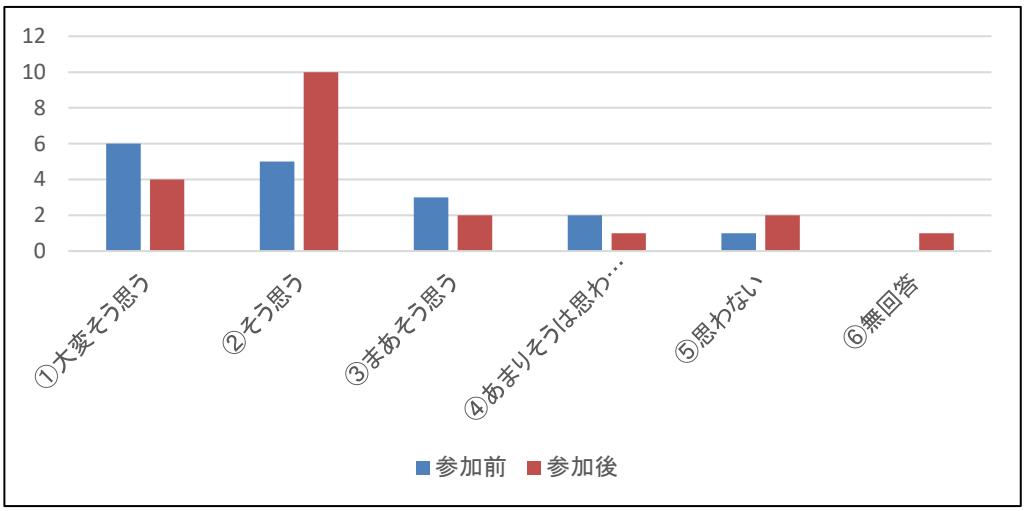
①規則正しい生活ができるようになった



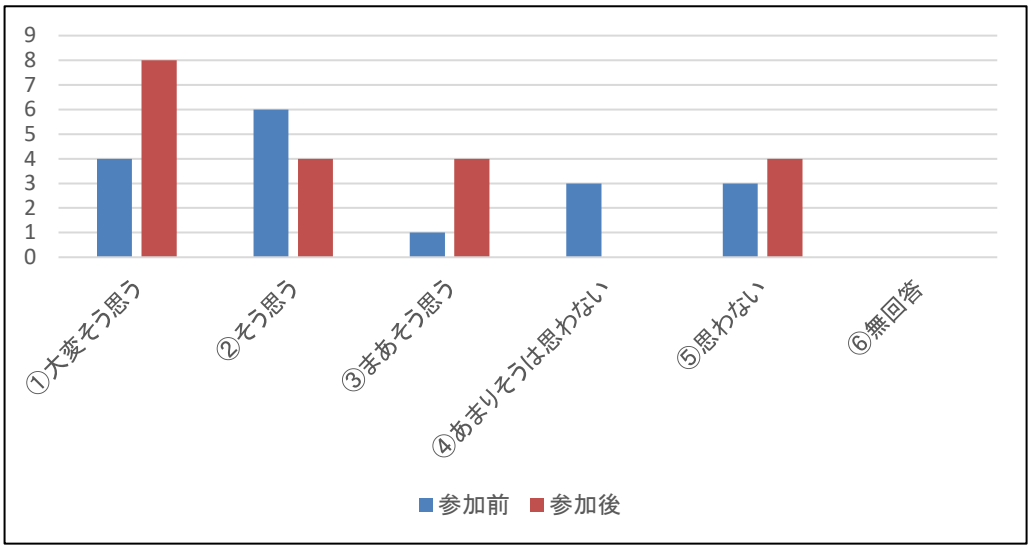
②よく食べるようになった



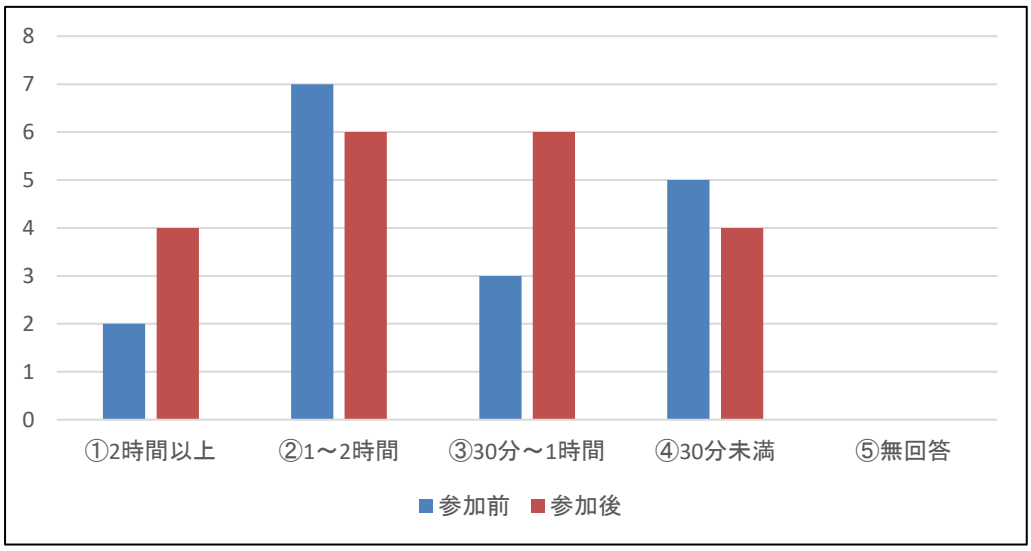
③身体を動かしたりスポーツすることが好きになった



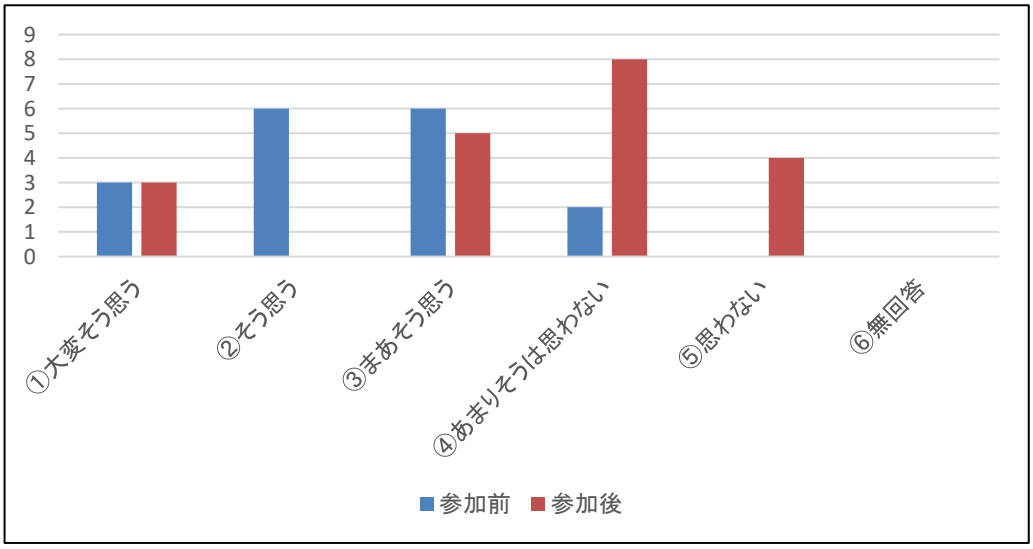
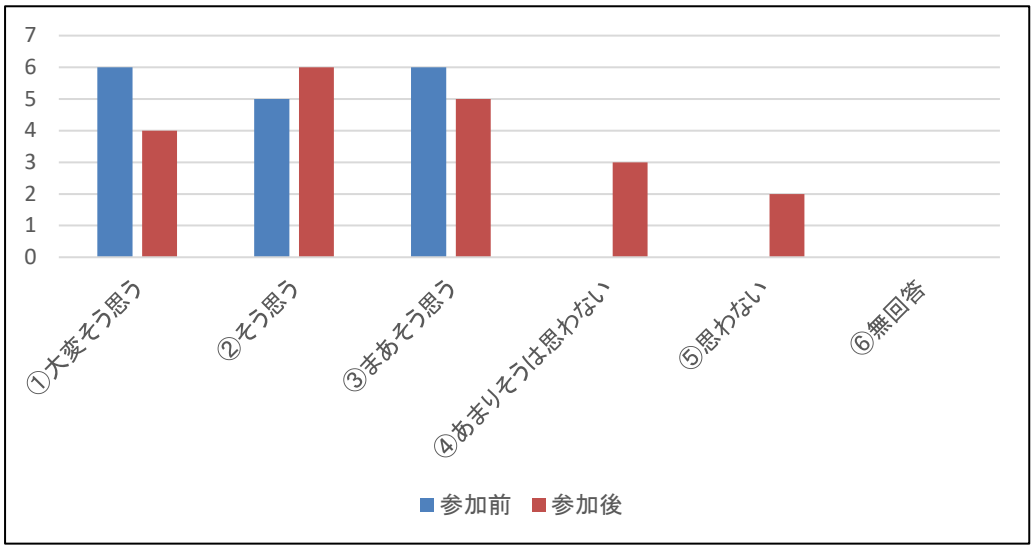
④運動するようになった（園・学校授業以外で）



⑤運動する場合、１日の運動時間（総時間数）



⑥外で遊ぶ時間が増えた



⑦友達と遊ぶことが増えた