

健康気功体操 後期が始まりました。

10月3日、後期第1回開講しました。先生の元気なお声に誘われ、皆さん各々のペースで進めていきます。



1回目は始まりでしたが、まだ余裕があります。よろしければ武道館までお問い合わせください。