

柔道教室



毎回火曜日

18:45~20:15

教室の魅力

- 基本から応用まで親切で丁寧な指導を行っています！
- 教室参加者から大会に出場される方々も多い教室です。
- 個々のレベルに合った指導を行い、武道の礼儀・作法を学べます。
- 世代・年齢・性別・地域・道場・クラブを超えた交流ができます。



会場 滋賀県立武道館 柔道場
対象・定員 小学生以上 各期20名
指導者 滋賀県柔道連盟推薦講師

内容 基本を中心に応用技能まで習得させ、昇級・昇段を目標に指導いたします。また無理なく子どもから大人まで楽しみながら、基本の動きを覚えられるトレーニング・補強運動も同時に行います。

参加料 前期 5,000円 後期 7,500円 一回 900円
開催期間 前期 令和7年5月13日(火)~令和7年7月15日(火)
後期 令和7年10月21日(火)~令和8年3月3日(火)



※詳しくは、QRコードで要項をご確認の上、滋賀県立武道館(077-521-8311)までお問い合わせください