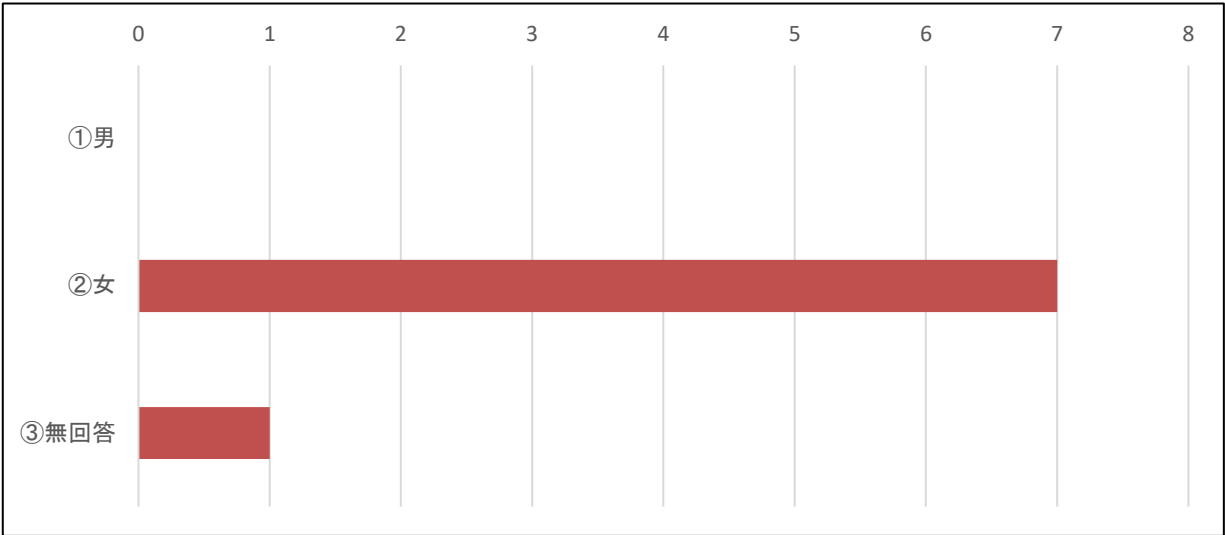


ストレッチポールコンディショニング アンケート集計 1期最終

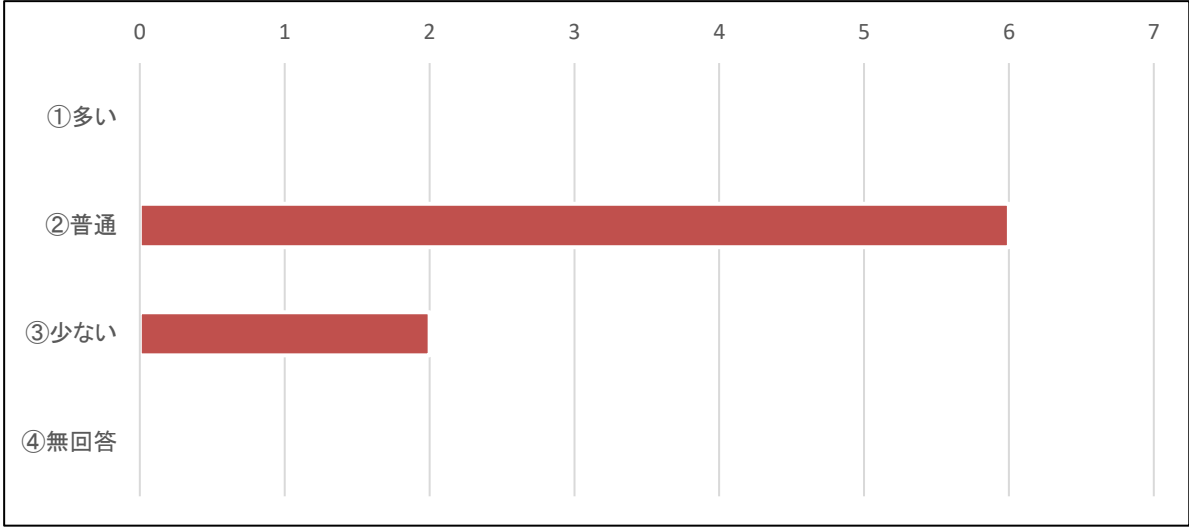
令和7年7月24日
岩崎貴文

男女比率(回収率)

項目	回答数
①男	0
②女	7
③無回答	1
合計	8



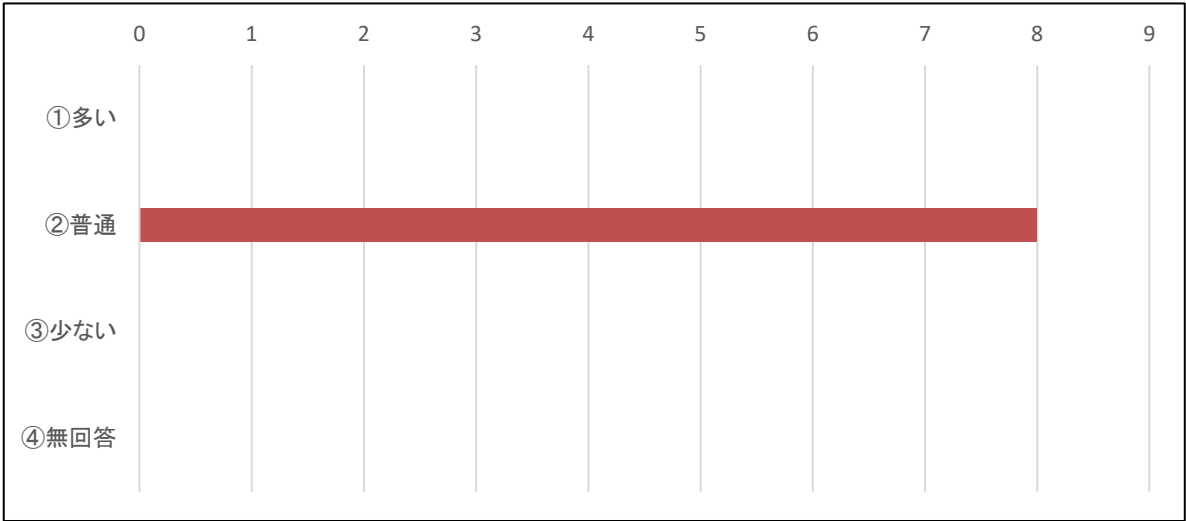
(1)教室の実施回数は適当でしたか？



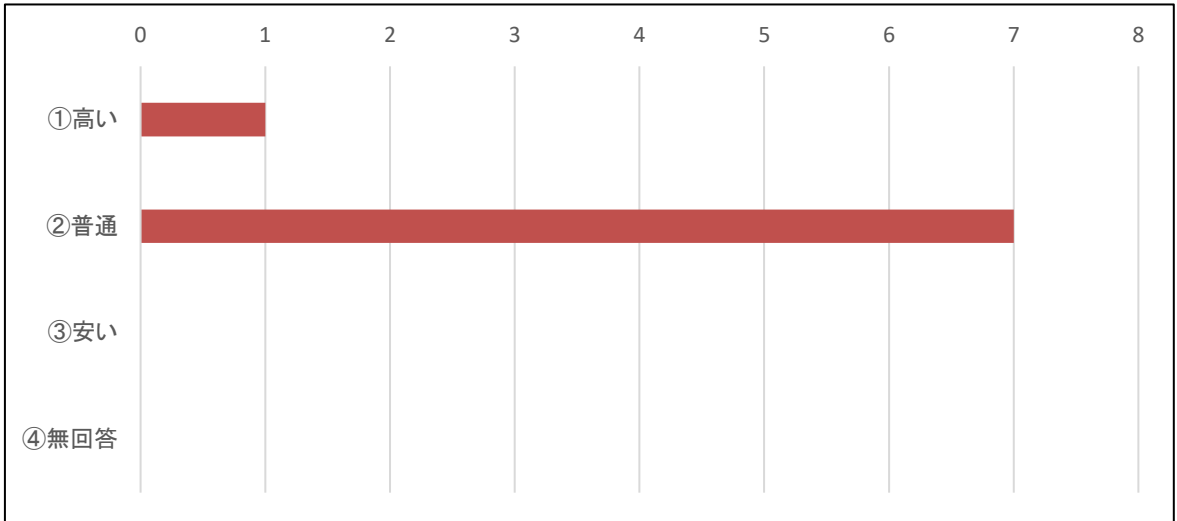
その他

・
・

(2)1回の運動量は適当でしたか？

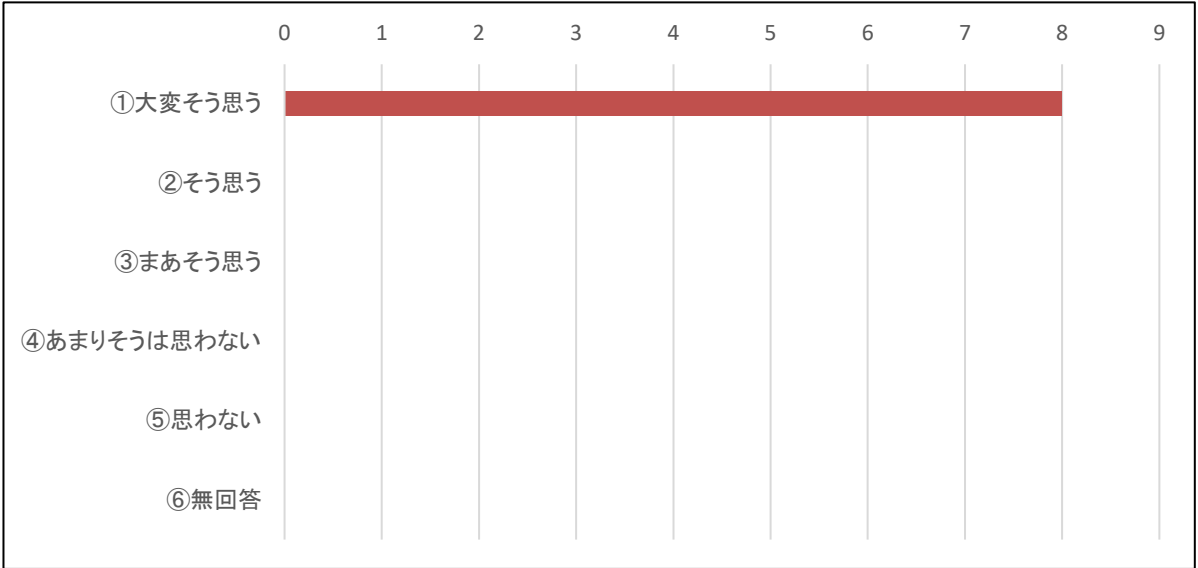


(3)教室の参加料は適当でしたか？



その他(希望値段)
・10,000円くらい

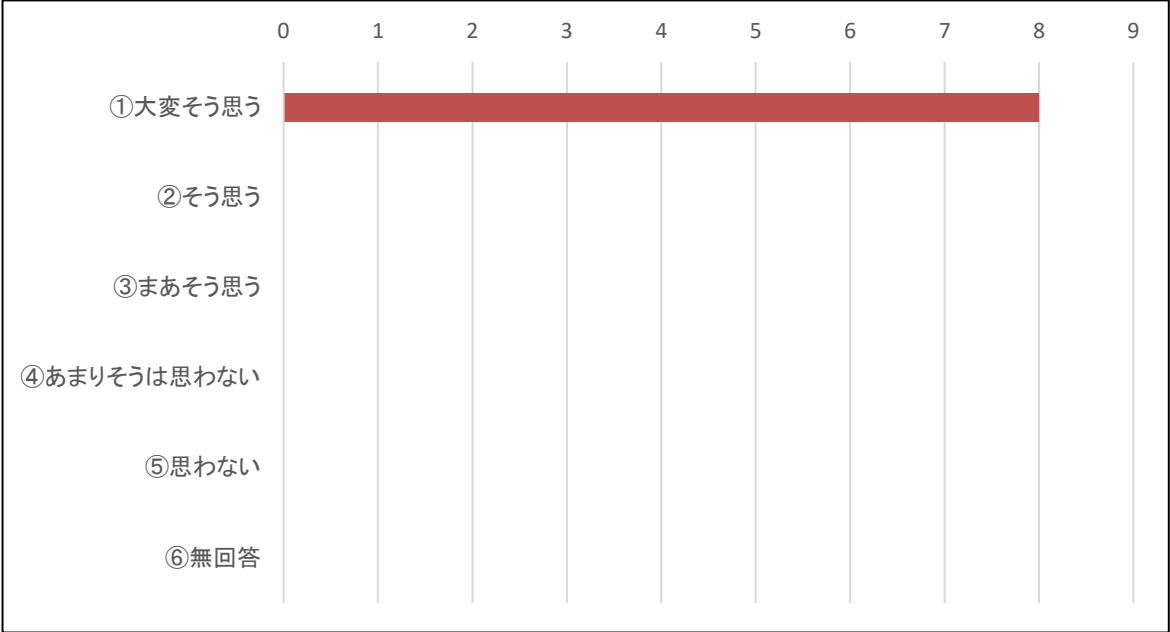
(4)教室の内容は良かったですか？



良かった点

悪かった点

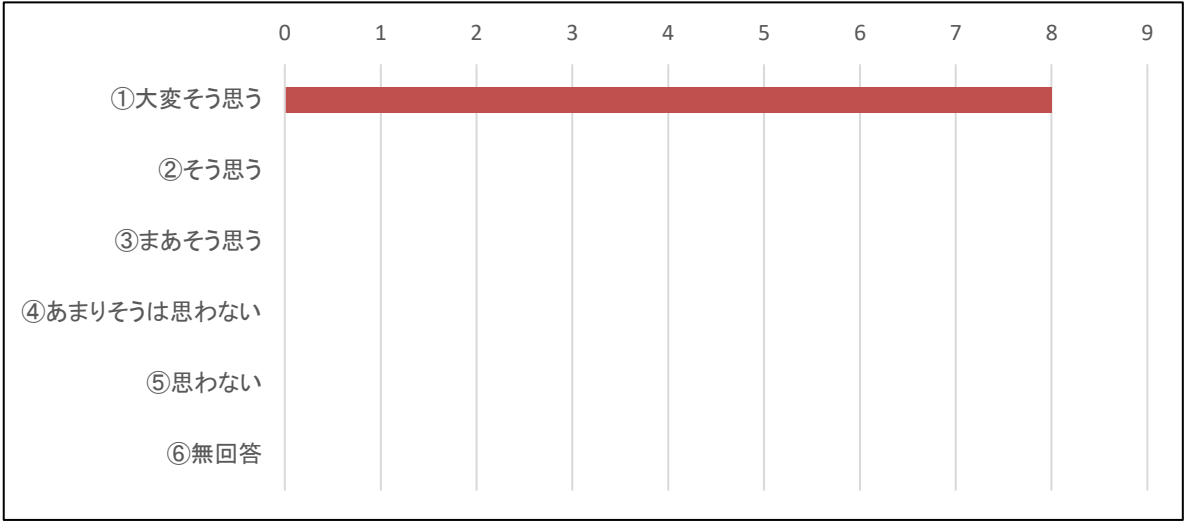
(5)講師の指導は良かったですか？



良かった点
・熱心に指導していただいている

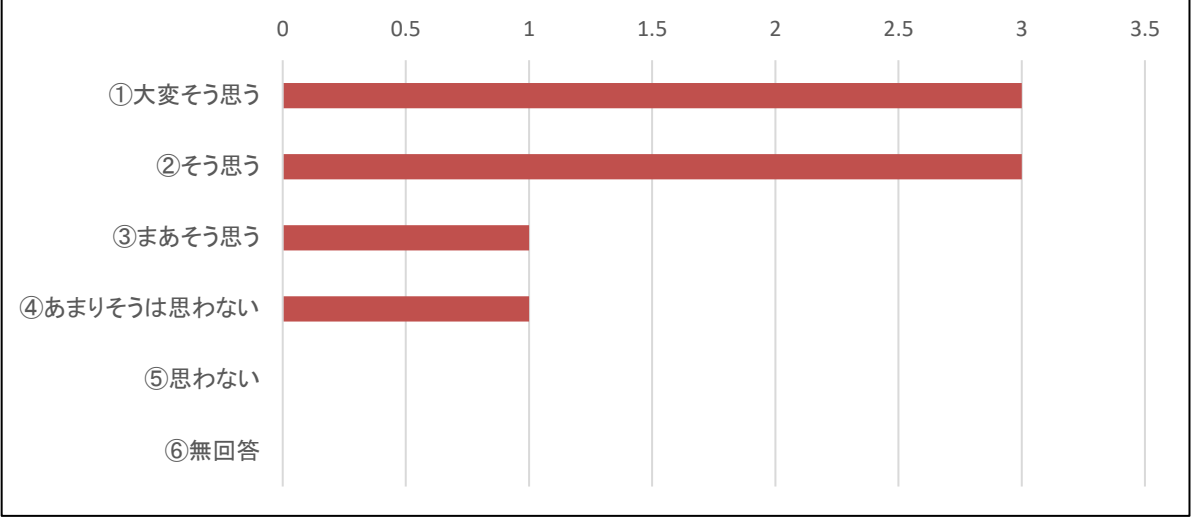
悪かった点

(6)次回も参加したいですか？

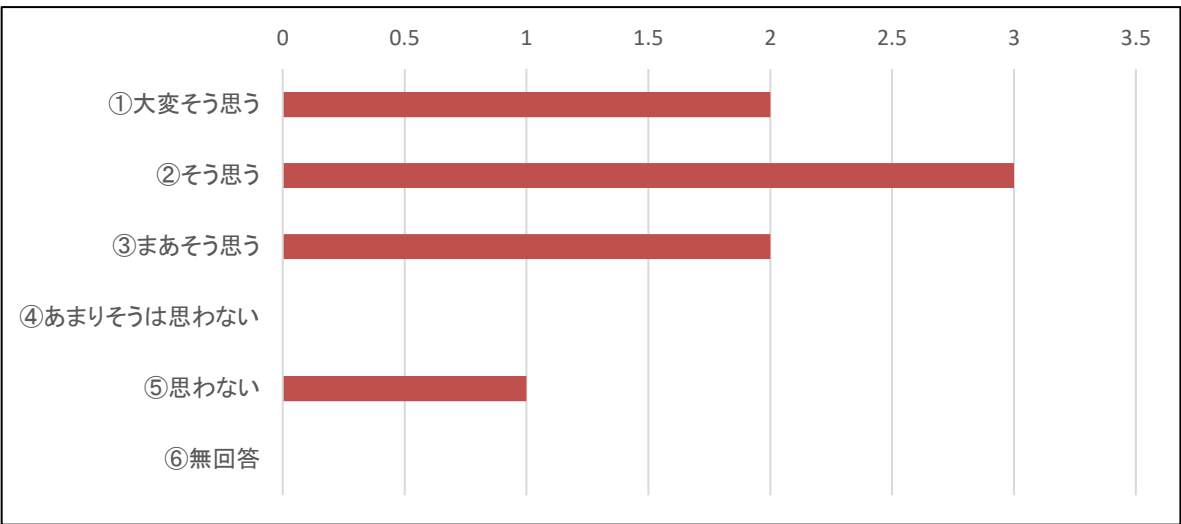


2. 教室に参加されてからの生活習慣等についておたずねします。

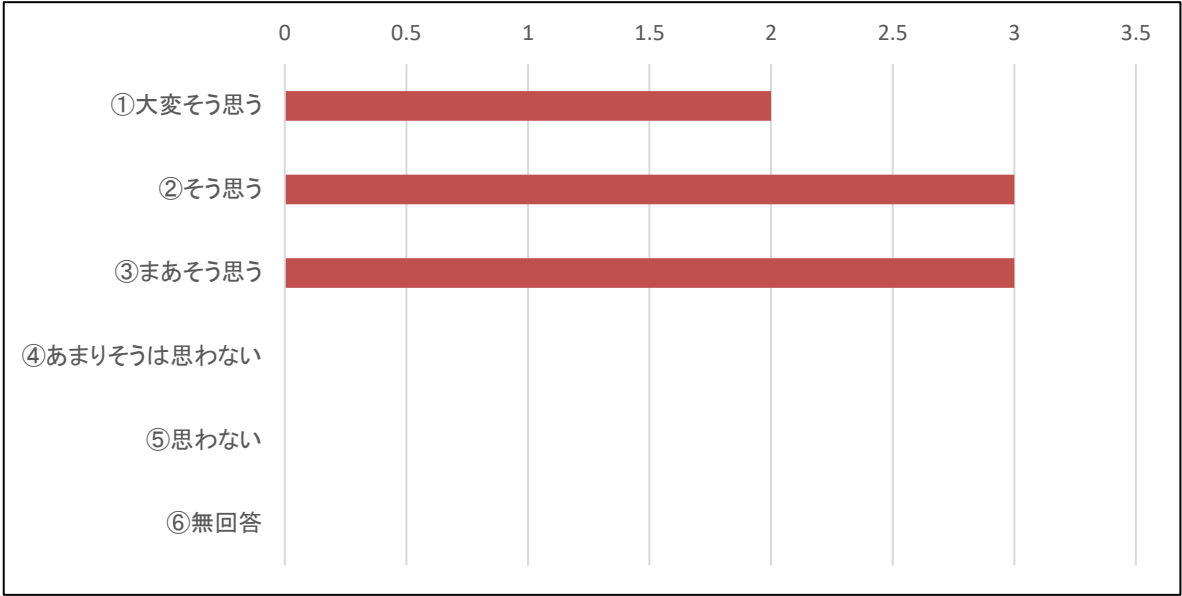
(1)規則正しい生活ができるようになった。



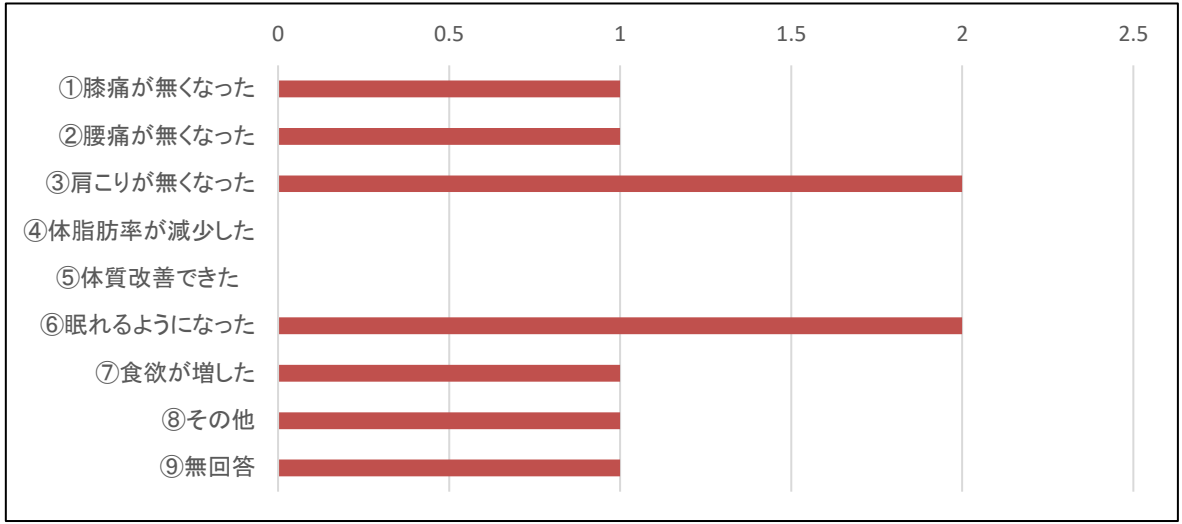
(2)よく食べるようになった。



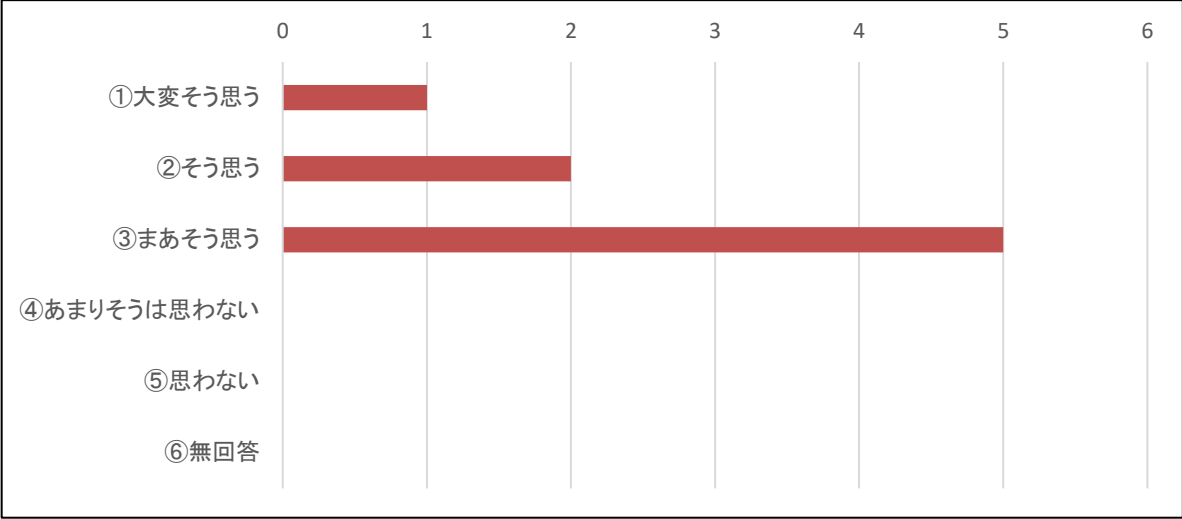
(3)身体を動かしたりスポーツすることが好きになった



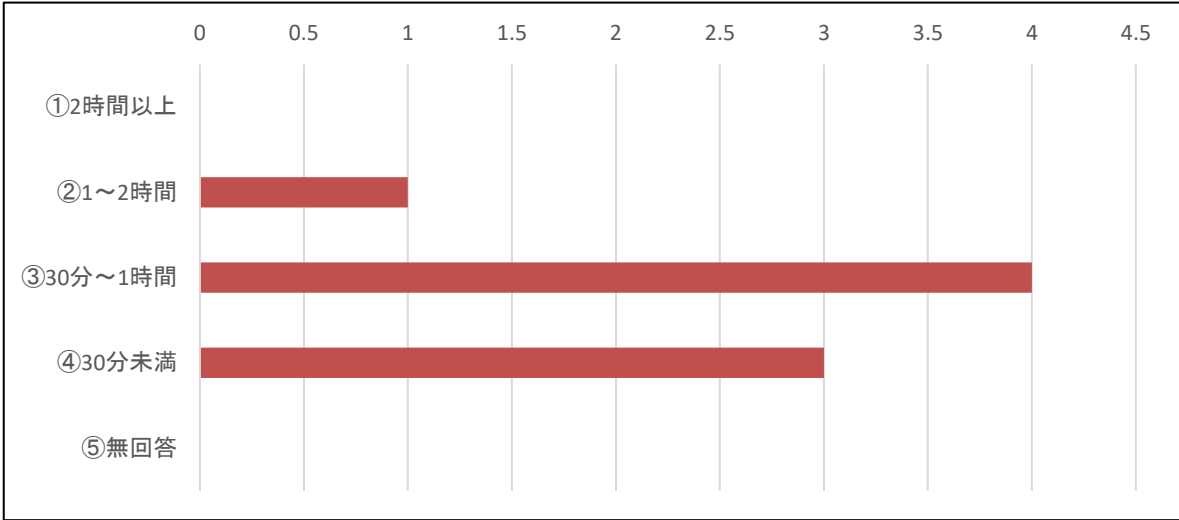
(4)身体的変化は感じられましたか？



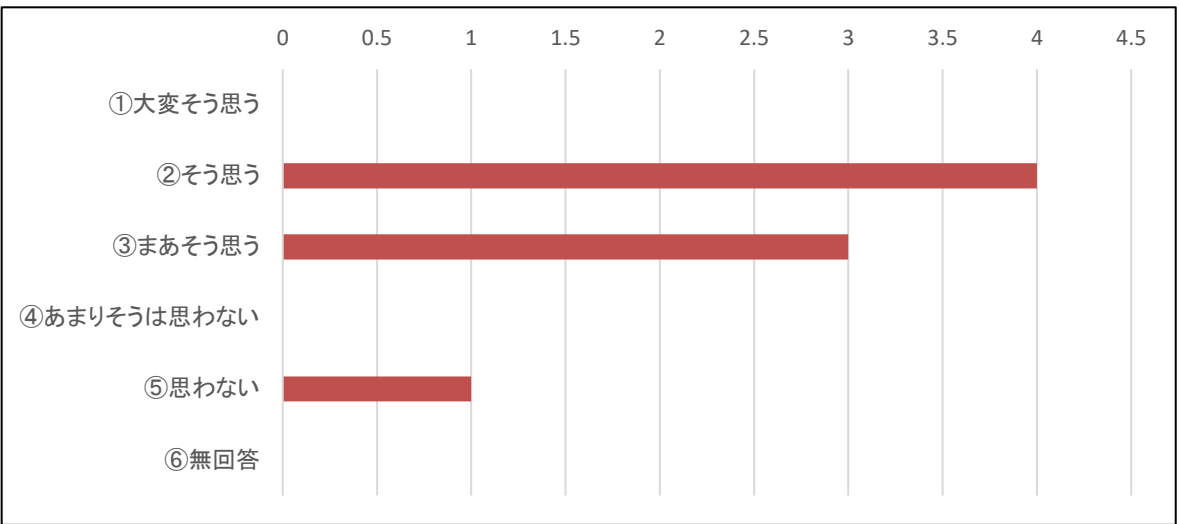
(5)運動するようになった



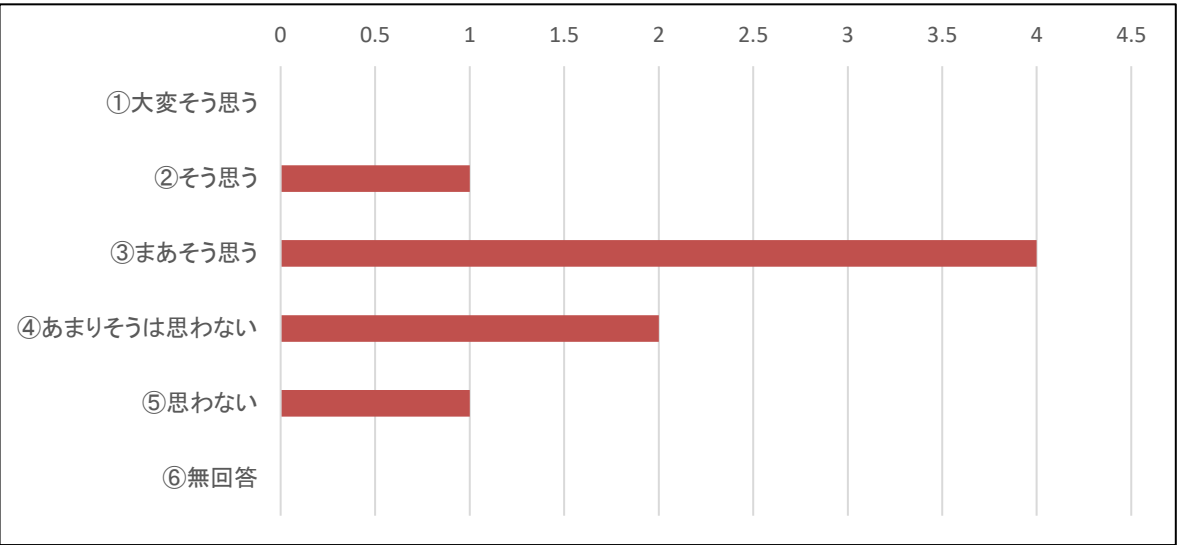
(6)運動する場合、1日の運動時間(総時間数)。



(7)外出する時間が増えた

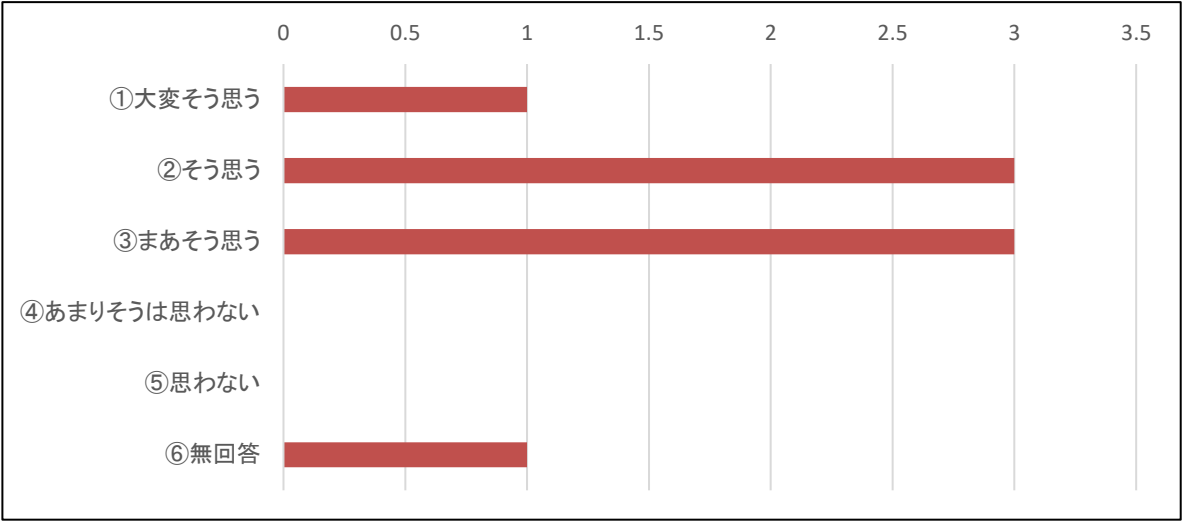


(8)友人・知人とスポーツする時間が増えた

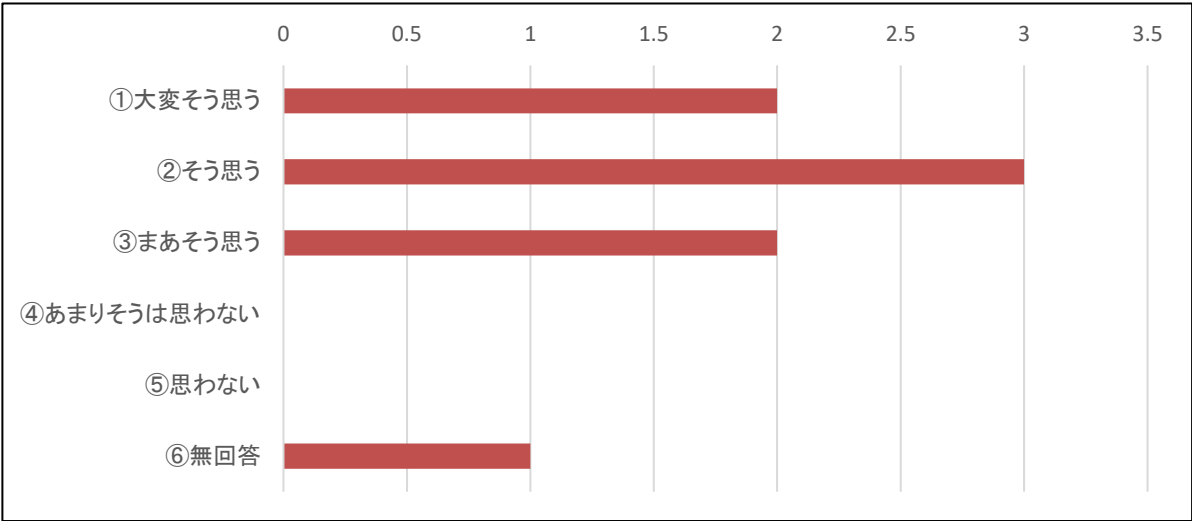


3. 精神的変化はありましたか？

(1)明るくなった。



(2)前向きになった。



4. 意見・要望・感想など

・先生のレッスンは楽しいです！

・和室が髪の毛が落ちています。午後の教室でも気になり、部屋の隅に集めています。お掃除できていないのですかね…

→このたびは、和室の清掃状況につきまして、ご不快な思いをおかけし、誠に申し訳ございませんでした。教室が始まる前には清掃を徹底し、快適に教室参加できるよう環境づくりに努めてまいります。お気づきの点がございましたら、今後もどうぞご遠慮なくお知らせください。