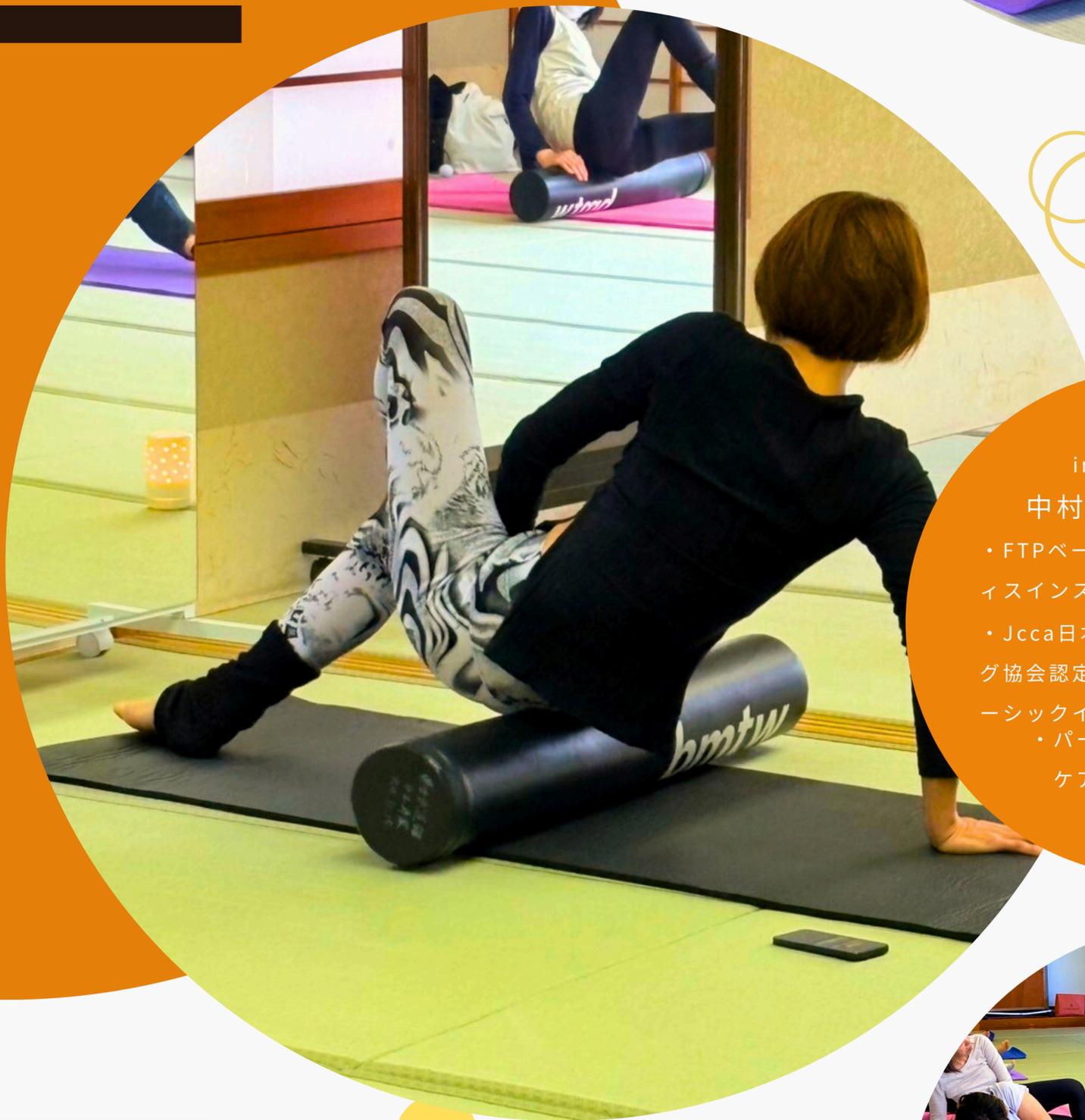


令和7年度

ストレッチポール コンディショニング



instructor

中村 伊久美 先生

- ・FTPベーシックマットピラティスインストラクター認定
- ・Jcca日本コアコンディショニング協会認定（ストレッチポールベーシックインストラクター認定）
- ・パーソナルリンパケアリスト資格取得

毎回金曜日

10:30~11:30

対象：一般の方

受講料：各期(10回)

11,000円(税込)

定員に余裕がある場合のみ1回参加できます。

滋賀県立武道館

077-521-8311

