

令和8年度 フラダンス教室 実施要項

- 1.趣 旨 フラダンスを通して楽しみながらシェイプアップや心身のリフレッシュを図り、健康・体力づくりの増進に努める。(運動強度:★)
- 2.主 催 公益財団法人滋賀県スポーツ協会 ステータシー武道館(滋賀県立武道館)
- 3.後 援 大津市(予定)
- 4.日 時 令和8年5月～令和9年3月 毎回木曜日 各期(10回)
14:30～15:30 * 教室会場への入場は**14:25**からといたします。
それまでは控室、ロビー等でお待ちください。



【開催日】

1期	5/14,21,28	6/11,25	7/2, 9,23,30	8/6	(10回)
2期	9/3, 10	10/1,15,29	11/5,12,19,26	12/3	(10回)
3期	12/10,17	1/7,14,21,28	2/4,18,25	3/4	(10回)

- 5.会 場 ステータシー武道館(滋賀県立武道館) 研修室2・研修室3
- 6.対象・定員 18歳以上の方 12名
- 7.指 導 者 織川 鏡子 先生
- 8.内 容 フラダンスの基本(手の動きやステップなど)を音楽に合わせてダンスします。初心者でも楽しく踊ることができます。リラックス効果や運動効果を感じましょう!
- 9.参 加 料 各期 11,000 円(税込・保険料含む)
※体成分測定「気軽にからだチェック(測定器に約1分 30 秒乗るだけで筋肉量や脂肪量、体脂肪率、バランス等がわかる!）」について、有料にはなりますが、通常1回 500 円のところ、教室参加者は**1回 200 円**で測定可能です!フラダンスの効果を実感しましょう!

- 10.申込方法 <<WEB申し込み>>
【1期】令和8年4月15日(水)9:00 ~ 令和8年4月22日(水)17:00
【2期】令和8年7月29日(水)9:00 ~ 令和8年8月11日(火)17:00
【3期】令和8年10月20日(火)9:00 ~ 令和8年11月3日(火)17:00
*Web 申込期間の最終日翌日に結果通知がメール送信されます。
*Web 申込期間で定員を超えた場合はキャンセル待ちとなります。

- <<事務所窓口又は電話での申し込み>>
【1期】令和8年4月24日(金)9:00~
【2期】令和8年8月13日(木)9:00~
【3期】令和8年11月5日(木)9:00~
*窓口、電話申込期間の受付時間は9:00~17:00です。(但し、月曜日は休館日です)
*各期初日(4/24,8/13,11/5)のみ 窓口9:00~ 電話13:00~となります。

- 11.その他
- (1)運動のできる服装および室内履き(踵のあるスリッパ)または厚めの靴下をご用意ください。
 - (2)練習中に万一事故が発生した時は、応急処置は行いますが、以後の責は、レクリエーション保険によるものとします。
 - (3)一旦納入された参加料は、返金できませんのでご了承ください。
 - (4)その他詳細については、武道館事務室までお問い合わせください。
 - (5)当施設でのスポーツ事業の参加者情報については、個人情報保護規程に基づいて取り扱いしておりますが、事業 PR およびスポーツ振興のため、事業内容等に活用させていただく場合がございます。ご理解とご協力を宜しくお願いいたします。
 - (6)申込者数が少ない場合は教室の開催が中止となる場合がございます。予めご了承ください。

問い合わせ

〒520-0801 大津市におの浜四丁目2-15

ステータシー武道館(滋賀県立武道館)

077-521-8311