

令和8年度 ストレッチポール× ピラティス夜教室

New!

1日無料体験会 開催!!

4月22日(水)

19:30~20:30

研修室(豊のお部屋)

4/15の9時より受付開始

instructor

中村 伊久美 先生

- ・FTPベーシックマットピラティスインストラクター認定
- ・Jcca日本コアコンディショニング協会認定 (ストレッチポールベーシックインストラクター認定)
- ・パーソナルリンパケアリスト資格取得

対象：一般の方
申込方法：電話

ステータシー武道館
(滋賀県立武道館)

077-521-8311

