

令和8年度 県民共済ドーム長浜（滋賀県立長浜ドーム）

ヨガ教室（こちち yoga～）開催要項

- I 趣 旨 誰でも気軽にできるヨガを行い、深い呼吸をしながらこちちいい気分で脳を休ませ全身をリラックスさせる。身体のコリをほぐすことで健康に過ごせる習慣を身につける。
- II 主 催 （公財）滋賀県スポーツ協会 滋賀県立長浜ドーム
- III 開催日時 5/7、14、21 ・ 6/4、11、18 ・ 7/2、9、16 ・ 8/6、13、20 ・ 9/3、10、17
10/1、8、22 ・ 11/5、12、19 ・ 12/3、10、17 ・ 1/7、14、21 ・ 2/4、18、25
各木曜日 全30回 10:00～11:00
- IV 場 所 県民共済ドーム長浜 練習室
- V 対 象 一般
- VI 定 員 15人
- VII 受講料 30,000円（保険料込み）
- VIII 指導者 すずき あつこ 鈴木 敦子 講師
- IX 内 容 誰でも安全にできるヨガ
- X 申込方法 電話または窓口で次の①～③事項をお知らせください。
①受講者氏名 ②電話番号 ③生年月日
また、県民共済ドーム長浜ホームページWeb申込フォームでも受け付けております。
- XI 申込開始日 **4月2日（木）8:30～開始**
* 先着順に受講者を決定し、定員になり次第締め切らせて頂きます。
定員に満たない場合は、途中から受講可能です。
* 申込後、**4月30日（木）17:00**までに必ず受講料の納入を県民共済ドーム長浜事務所窓口にてお願い致します。
- XII その他
1 納入された受講料は、受講を取り止められても返金できませんので御了承ください。
2 万一のけが等につきましては、応急処置を行います但其後の責任は加入保険によるものとします。
3 教室中の写真、映像等は、ホームページ・チラシ・テレビ等への広報活動に使わせて頂きますので御了承ください。希望されない場合は県民共済ドーム長浜事務所まで申し出てください。
4 申込により知り得た個人情報は、当事業運営のみに使用します。
5 暴風警報、特別警報発令時などにより実施不可能と判断した場合、中止とします。その場合、事前に県民共済ドーム長浜ホームページに掲載します。

県民共済ドーム長浜（滋賀県立長浜ドーム）

〒526-0829 滋賀県長浜市田村町1320

TEL 0749-64-0808 / FAX 0749-62-2006

E-mail dome@bsn.or.jp / HP <https://www.bsn.or.jp/dome/>