

令和4年度 長浜バイオ大学ドーム（滋賀県立長浜ドーム）

こちち yoga～（第3期） 開催要項

- I 趣 旨 一般を対象に、誰でも気軽にできる yoga を実施する。深い呼吸をしながらこちちいい気分を脳を休ませ全身のコリをほぐすことで、健康に過ごせる習慣を身につける。
- II 主 催 （公財）滋賀県スポーツ協会 滋賀県立長浜ドーム
- III 開催日時 1/5、12、19、26、2/2、9、16、3/2、9、16
各木曜日 計10回 10:00～11:00
- IV 場 所 長浜バイオ大学ドーム 練習室
- V 対 象 一般
- VI 定 員 15名
- VII 受講料 各期 8,000円（保険料込み）
- VIII 指導者 すずき あつこ
鈴木 敦子 講師
- IX 内 容 誰でも安全にできる yoga
- X 申込方法 電話で次の①～③事項をお知らせください。
①受講者氏名 ②電話番号 ③生年月日
- XI 申込期間 12月15日（木）8:30～1月4日（水）20:00
1 先着順に受講者を決定し、定員になり次第締め切ります。
2 申込受付後、1月4日（水）20:00までに必ず受講料を長浜バイオ大学ドーム事務所まで納入してください。
- XII その他
1 納入された受講料は、受講を取り止められても返金できませんので御了承ください。
2 教室中は裸足での受講に御協力ください。
3 申込は受講者本人でない方からでも受け付けますが、1回の電話につきお1人までの申込とさせていただきます。
4 万一のけが等については、応急処置は行いますがその後の責任は加入保険によるものとします。
5 教室中の写真・映像等は、HP・新聞・テレビ等への広報活動に使わせていただきますので御了承ください。希望されない場合は長浜バイオ大学ドーム事務所まで申し出てください。
6 申込により知り得た個人情報は、当事業運営のみに使用します。
7 暴風警報、特別警報発令時、新型コロナウイルス感染症拡大などにより実施不可能と判断した場合、中止とします。その場合、事前に長浜ドームホームページに掲載します。

申込・問い合わせ先

長浜バイオ大学ドーム（滋賀県立長浜ドーム）

〒526-0829 滋賀県長浜市田村町1320

TEL 0749-64-0808 / FAX 0749-62-2006

E-mail : dome@bsn.or.jp / HP : <https://www.bsn.or.jp/dome/>