

令和5年度 長浜バイオ大学ドーム（滋賀県立長浜ドーム）

こちち yoga～（2月・3月） 開催要項

- I 趣 旨 誰でも気軽にできる yoga を行い、深い呼吸をしながらこちちいい気分で脳を休ませ全身をリラックスさせる。身体のコリをほぐすことで健康に過ごせる習慣を身につける。
- II 主 催 (公財) 滋賀県スポーツ協会 滋賀県立長浜ドーム
- III 開催日時 2/8、2/15、2/22、3/7、3/14、3/21
10:00～11:00
各木曜日 計6回
- IV 場 所 長浜バイオ大学ドーム 練習室
- V 対 象 一般
- VI 定 員 15人
- VII 受講料 4,800円（保険料込み）
- VIII 指導者 すずき あつこ
鈴木 敦子 講師
- IX 内 容 誰でも安全にできる yoga
- X 申込方法 電話または窓口で次の①～③事項をお知らせください。
①受講者氏名 ②電話番号 ③生年月日
- XI 申込期間 1月17日(水) 8:30 ～ 2月7日(水) 17:00 まで
(先着順に受講者を決定し、定員になり次第締め切らせて頂きます。
また、途中から受講可能です。)
- * 申込受付後、2月8日(木)までに必ず受講料を長浜バイオ大学ドーム
事務所窓口にてお願い致します。
- XII その他
- 1 納入された受講料は、受講を取り止められても返金できませんので御了承ください。
 - 2 万一のけが等につきましては、応急処置は行いますがその後の責任は加入保険によるものとします。
 - 3 教室中の写真、映像等は、ホームページ・チラシ・テレビ等への広報活動に使わせて頂きますので御了承ください。希望されない場合は長浜バイオ大学ドーム事務所まで申し出てください。
 - 4 申込により知り得た個人情報は、当事業運営のみに使用します。
 - 5 暴風警報、特別警報発令時などにより実施不可能と判断した場合、中止とします。その場合、事前に長浜ドームホームページに掲出します。

長浜バイオ大学ドーム（滋賀県立長浜ドーム）

〒526-0829 滋賀県長浜市田村町1320

TEL 0749-64-0808 / FAX 0749-62-2006

E-mail : dome@bsn.or.jp / HP : <https://www.bsn.or.jp/dome/>