

県民共済ドーム長浜

4月

彦根総合スポーツ公園だより

県民共済ドーム長浜

休館日：13日、20日、27日



トレーニング室

8：30～21：30(1回2時間の個人利用)

※初回は講習会を受講していただきます

【4月トレーニング講習会】

14日(火)・19日(日)・23日(木)・26日(日)



グラウンド・ゴルフの集い

大会と同コースで練習ができます〈全9回〉

各日 9：30～12：30 初回 4月30日(木)

申込不要 参加料1人1回300円

ドーム窓口にて参加券を販売中！！



ここちyoga～

誰でも安全にできるヨガ〈全30回〉

水曜日 10：00～11：00 初回 5月7日

申込受付 4月2日(木) 8：30～



シャンとフィットネス

高齢者向けの運動 〈全20回〉

水曜日 10：00～11：30 初回 5月13日

申込受付 3月11日(水) 8：30～

詳しい内容は県民共済ドーム長浜ホームページをご覧ください♪

彦根総合スポーツ公園

休園日：13日、20日、27日



～教室のご案内～



げんきっこ陸上教室

水曜日 16：00～

対象 1～3年生 20名

4～6年生 20名

初回 4月22日(水)

はじめてヨガ

水曜日 10：00～

対象 一般男女 15名

初回 4月22日(水)

スタイルエクサ

水曜日 10：00～

対象 一般女性 15名

初回 4月16日(木)

トレーニングルームのご利用お待ちしております♪

中学生 270円、高校生 430円、一般 610円、シニア 300円

※トレーニングルームをご利用になるためには講習会の受講が必要です。

詳しくはホームページをご確認ください。

県民共済ドーム長浜(滋賀県立長浜ドーム)

〒526-0829 長浜市田村町1320

<https://www.bsn.or.jp/dome/>

TEL：0749-64-0808 FAX:0749-62-2006

彦根総合スポーツ公園

〒522-0002 彦根市松原町3028

<https://www.bsn.or.jp/hikone/>

TEL：0749-23-4911 FAX:0749-26-3103