

令和元年度 バドミントン教室 5/14

令和になって初めてのバドミントン教室が始まりました☆

22名の方にご参加をいただき、去年から継続して参加していただいている方や

新たに始められる方もおられ、新鮮な雰囲気の中、初回が行われました！

講師は去年に引き続き、元日本代表の鈴木 奈緒美先生に来ていただいております。

基本練習から試合形式まで行い、皆さん程よい汗をかいておられました！

定員まであと数名空きがございます。

見学等も随時受付中ですので、ご応募お待ちしております。

今回の教室風景↓